



### Verksamhetsplan för IF Friskis & Svettis Säffle 2026 - 2027

Föreningen har som mål att erbjuda lustfylld och effektiv fysisk träning av hög kvalitet. Vår ambition är att våra motionärer ska trivas med föreningens träningsutbud och se det som ett naturligt val. För att bibehålla den goda kvaliteten bör en årlig ledaruppföljning och värduppföljning göras.

Utbudet i föreningen kommer att bestå av Familjeympa, Familjefys, Jympa, Multifys, Yoga. Ett aktivt sökande efter fler ledare fortsätter.

Förlängning av terminerna kommer att ske i maj och december med träningspass 2 dagar/vecka.

Alla funktionärer skall erbjudas HLR-utbildning.

Vid evenemang som stadslopp, föreningsmässor m.m. så deltar föreningen för att marknadsföra sig och visa glädjen med rörelseträning.

Föreningen fyller 30 år, och detta ska firas på ett lämpligt sätt.

Säffle 2026-03-29

.....  
Kristin Ekberg, Verksamhetsansvarig