

Friskis

PROTOKOLL

STYREMØTE 10/2025 - 27

FRISKIS NORGE

Onsdag 26. august 2026

Kl. 17.00-18.30

Sted: Digitalt (evt. fysisk for de som kan)

Til stede: Mari Monne, Tore Amundøy, Sølvi Jevnesveen, Jon Duus, Stina Haflan, Ellie Lein, Sissel Ljosdal og Christian Grønli (protokollfører)

Sak 55 GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL

Forslag til vedtak

Styret besluttet

å godkjenne protokollen fra møte 09/2025 - 27

Sak 56 KORT INFO FRA ADMINISTRASJONEN (10 min) Christian

- Det er gjennomført utdanningsshelg for nytt medlemssystem (BRP) og Kristiansand og Grenland implementerer ultimo september. Integrasjon mot NIF skal testes i løpet av høsten. Ekstrasupport fra Bærum har vært verdifullt.
- Pilateskurs første helgen i september er fullbooket, mens høstens Ettan har litt svak påmelding foreløpig
- VKON gjennomføres i Stockholm nest siste helgen i oktober og det er bra deltagelse fra Norge.
- SpeakApp er krevende med tanke på å få så mange som mulig av våre funksjonærer inn på denne kommunikasjonsplattformen.
- Tildeling av midler fra NIF. Totalt får vi ca. 100' mindre i år
- Budsjett for Fleridrett skal styrebehandles i september. Arbeidet med budsjett for Friskis bør være klart til behandling på styremøtet i oktober.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 57 FSD 26 (5 min) Christian

- Prosjektet går etter planen og informasjon i alle kanaler går ut fortløpende. Påmelding mottatt fra 17 av 42 idrettslag så langt. Ingen deltagelse fra Paris i år.

Forventet overskudd på arrangementet er beregnet til 250', men det forutsetter deltagelse på nivå med 2024. Nina som har holdt i alt med bestillinger kan ikke delta i år, så oppgavene er overtatt av Anne O og Christian G.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 58 SENIOR I FRISKIS - PROSJEKT (5 min) Christian

- *Vi fikk avslag på søknaden til DAM, men det åpner seg nye muligheter til å søke senere. Har mottatt ca. 100' til seniorprosjekt i Bærum og markedsføringen av dette tilbudet er i full gang.*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 59 ÅRSMØTE OG VALGKOMITE (5 min) Christian

- *Årsmøte i Friskis og Tinget i forbundet avholdes på Scandic Fornebu lørdag 17.april*
- *Lederen av valgkomiteen i Friskis har blitt alvorlig syk og har derfor trukket seg. Ny leder av komiteen blir Lisabeth Viljugrein fra Modum. Styret bes også vurdere kandidater til neste periodes valgkomite.*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering og ønsker å spørre Anne Regine Bakstad om hun kan stille som møteleder. Styret ønsker også at styret i Stiftelsen blir gjenvalgt.

Sak 60 PARAARBEIDET I FRISKIS (5 min) Christian

- *Hanna J er i full gang med arbeidet og skal lisensieres som Enkeljympa-instruktør i løpet av september. Hun vil også leder en time i uken i Bærum. Målsetting om 2-3 nye idrettslag med Enkeljympa i løpet av 2027, samt relansere sterkere i Fredrikstad. Satsningen fra Friskis sin side vil være oppe til full evaluering ved utløpet av 2027*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 61 STYRESAMLING I OKTOBER

(10 min)

Alle

- *Christian G lager et foreløpig utkast til program for helgen, som sendes til styreleder for innspill og gjennomgang.*
- *I løpet av helgen skal styrets programposter testes på styrets medlemmer*
- *Det er ønskelig at Christina deltar og orienterer styret om oppgaver i forbindelse med FSD26.*

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 62 EVENTUELT

- *Vi har ikke fått noe mer informasjon om «Bartekampen». Styreleder følger opp dette.*