

Friskis&Svettis Helsinki -urheiluseuran säännöt

1 luku Yleistä

1 §

Yhdistyksen nimi on Friskis&Svettis Helsinki ry - Friskis&Svettis Helsingfors rf, jäljempänä Seura, ja sen kotipaikka on Helsinki. Seura on kansainvälisen Friskis&Svettis Riks -katto-organisaation jäsen. Seuran kielet ovat suomi ja ruotsi.

2 §

Seuran toiminnan tarkoituksena on saada mahdollisimman monet liikkumaan, tarjota liikuntaa, sekä tukea liikunnan avulla terveitä elämäntapoja ja edistää jäsentensä hyvinvointia.

Tavoitteidensa toteuttamiseksi Seura järjestää kaikille sopivaa kuntoliikuntaa, erityisesti monipuolista ja korkeatasoista jumppaa. Seura voi järjestää omia tiedotus-, liikunta- ja juhlatilaisuuksia sekä osallistua Seuran tavoitteita edistäviin tapahtumiin ja niiden järjestämiseen.

3 §

Seura voi periä korvausta järjestämistään tilaisuuksista. Korvausten suuruudesta päättää Seuran hallitus. Seura voi solmia yritysten ja yhteisöjen kanssa yhteistyösopimuksia, julkaista jäsenlehteä sekä muita seurajulkaisuja, myydä mainostilaa julkaisuihinsa, ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä myydä seura-asuja ja -varusteita. Seura voi omistaa kiinteää omaisuutta. Seura voi myös toimeenpanna arpajaisia ja rahankeräyksiä hankittuaan asianomaisen luvan.

4 §

Seuran jäsenet eivät jäsenyytensä perusteella ole vastuussa Seuran velvoitteista.

2. luku Jäsenyys

5 §

Jokaisella yksityisellä henkilöllä, joka anoo Seuran jäsenyyttä, suostuu noudattamaan jäsenten oikeuksia ja velvollisuuksia sekä suorittaa yhdistyskokouksessa määrätyn jäsenmaksun, on oikeus tulla hyväksytyksi Seuran varsinaiseksi jäseneksi. Hallituksen ehdotuksesta yhdistyskokouksen päätöksellä jäsen voidaan nimetä Seuran kunniajäseneksi.

6 §

Jäsenellä on oikeus osallistua kokouksiin ja muihin Seuran jäsenille tarkoitettuihin tilaisuuksiin, saada tietoa Seuraa koskevista asioista sekä osallistua seuran järjestämään toimintaan.

Jäsenen velvollisuutena on suorittaa vahvistettu jäsenmaksu, olla luovuttamatta tai lainaamatta jäsenkorttia muille sekä noudattaa Seuran sääntöjä ja hallituksen asianmukaisessa järjestyksessä tekemiä päätöksiä.

7 §

Kunniajäsen on vapautettu jäsenmaksusta. Kunniajäsenellä ei ole äänioikeutta yhdistyskokouksissa, ellei hän ole suorittanut jäsenmaksua.

8 §

Seuran jäsen on oikeutettu eroamaan Seurasta ilmoittamalla siitä kirjallisesti Seuran hallitukselle tai sen puheenjohtajalle, tai ilmoittamalla eronsa merkittäväksi yhdistyskokouksen pöytäkirjaan.

9 §

Jäsenen, joka ei ole suorittanut jäsenmaksuaan kuukauden kuluessa jäsenmaksukauden alkamisesta, katsotaan eronneen Seurasta.

10 §

Jäsen voidaan erottaa Seurasta, jos hän

- jättää sääntömääräiset maksunsa määräaikana suorittamatta
- muutoin toimii Seuran sääntöjen ja ohjeiden vastaisesti tai jättää noudattamatta sääntöjä ja ohjeita
- toimii hyvien tapojen vastaisesti

Jäsenen erottamisesta päättää Seuran hallitus. Päätos on perusteltava ja perusteluissa on mainittava mihin sääntökohtaan erottaminen perustuu. Erotettu tai 8 §:n nojalla eroava jäsen on kuitenkin velvollinen suorittamaan kaikki erääntyneet maksunsa erottamis- tai eroamispäivään saakka ja täyttämään siihen mennessä tekemänsä sitoumukset. Jäsen on oikeutettu saattamaan erottamispäätöksen yhdistyskokouksen tutkittavaksi toimittamalla siitä Seuran hallitukselle kirjallisen vaatimuksen 14 päivän kuluessa erottamispäätöksestä tiedon saatuaan. Jos vaatimusta ei esitetä näiden sääntöjen määräämässä järjestyksessä, tulee erottamispäätös voimaan heti määräajan päätyttyä.

3. luku Yhdistyskokoukset

11 §

Seura pitää vuosittain kaksi varsinaista yhdistyskokousta, joista kevätkokous pidetään tammi-huhtikuussa ja syyskokous syys-joulukuussa hallituksen määräämänä päivänä.

12 §

Kevätkokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Valitaan kokouksen puheenjohtaja ja sihteeri
2. Laaditaan ja vahvistetaan kokouksen ääniluettelo
3. Valitaan pöytäkirjantarkistajat ja ääntenlaskijat
4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Hyväksytään kokouksen esityslista
6. Esitetään hallituksen toimintakertomus sekä edellisen tilikauden tuloslaskelma ja tase
7. Esitetään toiminnantarkastajan lausunto hallituksen toiminnasta edellisen tilikauden aikana
8. Päädetään tilinpäätöksen vahvistamisesta, Seuran voitosta tai tappiosta aiheutuvista toimenpiteistä vahvistetun taseen mukaisesti sekä vastuuvapauden myöntämisestä hallituksen jäsenille
9. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

13 §

Syyskokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

1. Valitaan kokouksen puheenjohtaja ja sihteeri
2. Laaditaan ja vahvistetaan kokouksen ääniluettelo
3. Valitaan pöytäkirjantarkistajat ja ääntenlaskijat
4. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
5. Hyväksytään kokouksen esityslista
6. Vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio alkavalle tilikaudelle

7. Päätetään hallituksen jäsenten määrästä sekä valitaan hallituksen puheenjohtaja, jota myös kutsutaan Seuran puheenjohtajaksi, hallituksen varapuheenjohtaja, sihteeri ja taloudenhoitaja sekä muut jäsenet yhdeksi vuodeksi.
8. Valitaan toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja yhdeksi vuodeksi
9. Valitaan kolme vaalitoimikunnan jäsentä, joista yksi toimii kokoonkutsujana, yhdeksi vuodeksi
10. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

14 §

Seuran ylimääräinen yhdistyskokous pidetään, mikäli hallitus näkee sen tarpeelliseksi. Ylimääräinen kokous on myös pidettävä, jos sitä erityisesti ilmoitettua asiaa varten kirjallisesti vaatii vähintään yksi kymmenesosa (1/10) äänioikeutetuista jäsenistä. Kokouskutsu on annettava 14 päivän kuluttua siitä päivästä, kun vaatimus ylimääräisen kokouksen järjestämisestä on tullut hallituksen tietoon.

15 §

Yhdistyskokouksen kutsuu koolle Seuran hallitus.

Kokouskutsu esityslistoineen on oltava jäsenten nähtävillä Seuran verkkosivuilla ja toimistossa kaksi viikkoa ennen kokousta. Kokouskutsussa on mainittava, mistä jäsen saa nähtäväkseen yhdistyskokouksessa käsiteltävän aineiston. Mikäli päätettävänä on yhdistyslain 23 §:ssä mainittavia asioita, siitä on mainittava kokouskutsussa. Tilinpäätösasiakirjojen ja toiminnantarkastuskertomuksen tai niiden jäljennösten on oltava jäsenten nähtävillä kokouskutsussa ilmoitetussa paikassa vähintään viikon ajan ennen yhdistyskokousta.

16 §

Seuran jäsenellä on oikeus saada asiansa käsiteltyksi yhdistyskokouksessa, mikäli hän esittää siitä hallitukselle kirjallisen vaatimuksen niin hyvissä ajoin, että asia voidaan sisällyttää kokouskutsuun.

17 §

Jokaisella jäsenellä on oikeus osallistua yhdistyskokoukseen. Äänioikeuden edellytyksenä on, että jäsen suorittanut yhdistyskokouksessa määrätyn, voimassa olevan jäsenmaksun. Seuran kokoukseen voidaan osallistua hallituksen niin päättäessä myös tietoliikenneyhteyden tai muun teknisen apuvälineen avulla kokouksen aikana.

Jokaisella äänioikeutetulla on yhdistyskokouksessa yksi ääni. Äänioikeus on henkilökohtainen ja sitä ei voi siirtää toiselle.

18 §

Yhdistyskokouksen päätökseksi tulee se mielipide, jota on kannattanut yli puolet annetuista äänistä. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni. Henkilövaalissa eniten ääniä saanut henkilö valitaan. Henkilövaaleissa äänten mennessä tasan vaali ratkaistaan arvalla.

Päätös Seuran sääntöjen muuttamisesta tai Seuran purkamisesta on tehtävä vähintään kolme neljäsosan (3/4) enemmistöllä annetuista äänistä.

4. luku Hallinto

19 §

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa hallitus, johon kuuluu vuodeksi kerrallaan valittavat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja, sekä vähintään kaksi ja enintään neljä varsinaista jäsentä. Hallitus vastaa sille laeissa säädettyistä tehtävistä. Hallituksen toimintakausi on kalenterivuosi.

20 §

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessa varapuheenjohtajan kutsusta vähintään neljä kertaa vuodessa. Mikäli kaksi hallituksen jäsentä vaatii hallituksen koollekutsumista, on heidän esittämänsä vaatimusta noudatettava. Hallituksen kokouksista laaditaan pöytäkirja, jonka tarkastavat ja allekirjoittavat puheenjohtaja ja yksi hallituksen keskuudestaan valitsema jäsen. Hallituksen jäsenellä on oikeus saada eriävä mielipiteensä merkittäväksi pöytäkirjaan. Pöytäkirjat on pidettävä numerojärjestyksessä kalenterivuositain ja säilytettävä varmassa paikassa.

21 §

Hallituksen kokous on päätösvaltainen, mikäli läsnä on vähintään neljä hallituksen jäsentä, mukaan luettuna puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja. Hallituksen päätökseksi tulee se mielipide, jota yli puolet läsnäolijoista on kannattanut. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan ääni.

22 §

Hallituksen jäsen ei saa osallistua asian käsittelyyn tai äänestykseen sellaisissa asioissa, jotka koskevat hänen itsensä ja Seuran välisiä sopimuksia. Hallituksen jäsen ei myöskään saa käsitellä sellaisia Seuran ja kolmannen osapuolen välisiä sopimuksia eikä osallistua niistä käytäviin äänestyksiin, mikäli hänellä on käsiteltävässä asiassa ajettavanaan omia etuja, jotka saattavat olla ristiriidassa Seuran etujen kanssa.

23 §

Hallitus edustaa Seuraa. Seuran nimen kirjoittavat joko puheenjohtaja yhdessä varapuheenjohtajan kanssa tai jompikumpi yhdessä sihteerin tai taloudenhoitajan kanssa. Nimenkirjoittajien on oltava täysi-ikäisiä.

5. luku Tilikausi, tilinpäätös ja toiminnantarkastus

24 §

Seuran tilikausi on kalenterivuosi.

25 §

Edellisestä tilikaudesta esitetään kevätkokoukselle tilinpäätös, joka käsittää tuloslaskelman, taseen, niiden liitetiedot ja toimintakertomuksen. Tilinpäätöksen allekirjoittavat kaikki hallituksen jäsenet.

Tilinpäätösasiakirjat on luovutettava toiminnantarkastajalle vähintään kuukautta ennen kevätkokousta.

26 §

Seuralla on yksi toiminnantarkastaja sekä yksi varatoiminnantarkastaja, jotka valitaan syyskokouksessa sitä seuraavan kalenterivuoden ajaksi.

27 §

Toiminnantarkastaja laatii Seuran kevätkokoukselle toiminnantarkastuskertomuksen tilikausittain. Toiminnantarkastuskertomus on luovutettava Seuran hallitukselle viimeistään kaksi viikkoa ennen kevätkokousta.

6. luku Seuran purkaminen

28 §

Yhdistyskokous voi päättää Seuran purkamisesta. Purkamisen jälkeen Seuran varat käytetään viimeisessä kokouksessa päätettävällä tavalla Seuran tavoitteiden edistämiseksi.

Stadgar för idrottsföreningen Friskis&Svettis Helsingfors

Kapitel 1 Allmänt

1 §

Föreningens namn är Friskis&Svettis Helsinki ry - Friskis&Svettis Helsingfors rf, nedan Föreningen, och dess hemort är Helsingfors. Föreningen är medlem i den internationella takorganisationen Friskis&Svettis Riks. Föreningens språk är finska och svenska.

2 §

Syftet med Föreningens verksamhet är att få så många som möjligt att träna, erbjuda olika former av träningsaktiviteter, stödja sunda levnadsvanor med hjälp av motion och att främja medlemmarnas välbefinnande.

För att uppnå sin målsättning ordnar Föreningen för alla lämplig konditionsträning, särskilt mångsidig jympa av hög kvalitet. Föreningen kan ordna egna informations-, tränings- och festtillställningar samt delta i evenemang som främjar Föreningens mål och medverka i att arrangera sådana.

3 §

Föreningen kan ta ut ersättning för evenemang som den arrangerar. Föreningens styrelse beslutar om storleken på ersättningarna. Föreningen kan ingå samarbetsavtal med företag och sammanslutningar, publicera en medlemstidning och andra föreningspublikationer, sälja reklamutrymme i sina publikationer, ta emot donationer och testamenten samt sälja föreningskläder och -utrustning. Föreningen kan äga fast egendom. Föreningen kan också verkställa lotterier och penninginsamlingar efter att ha skaffat vederbörligt tillstånd.

4 §

Föreningens medlemmar är inte på basis av sitt medlemskap ansvariga för Föreningens förpliktelser.

Kapitel 2 Medlemskap

5 §

Varje fysisk person som ansöker om medlemskap i Föreningen, samtycker till att iaktta medlemmarnas rättigheter och skyldigheter och betalar den medlemsavgift som bestämts av föreningsmötet har rätt att bli godkänd som ordinarie medlem i Föreningen. På förslag av styrelsen kan en medlem utnämnas till hedersmedlem i Föreningen.

6 §

En medlem har rätt att delta i möten och andra medlemssammankomster som Föreningen anordnar, att få information om ärenden som gäller Föreningen samt att delta i de aktiviteter som Föreningen ordnar.

Varje medlem har skyldighet att betala den fastställda medlemsavgiften, att låta bli att överlåta eller låna ut sitt medlemskort till utomstående samt att följa Föreningens stadgar och de beslut som styrelsen i vederbörlig ordning har fattat.

7 §

En hedersmedlem behöver inte betala medlemsavgift. En hedersmedlem som inte har betalat medlemsavgift har inte rösträtt på föreningsmöte.

8 §

En medlem i Föreningen har rätt att utträda ur Föreningen genom att skriftligen anmäla detta till Föreningens styrelse eller ordförande, eller genom att anmäla sitt utträde att bli antecknat i föreningsmötets protokoll.

9 §

En medlem som inte har betalat sin medlemsavgift inom en månad räknat från början av betalningsperioden anses ha utträtt från Föreningen.

10 §

En medlem kan uteslutas ur Föreningen om medlemmen

- försummar att betala sina stadgeenliga avgifter inom utsatt tidsfrist
- i övrigt handlar mot Föreningens stadgar och regler eller underlåter att iaktta stadgar och regler
- handlar i strid med god sed

Beslut om uteslutning av medlem fattas av Föreningens styrelse. Beslutet ska motiveras och i motiveringen ska anges vilken punkt i stadgarna som uteslutningen baserar sig på. Den uteslutna eller den med stöd av 8 § utträdande medlemmen är dock skyldig att betala sina samtliga avgifter som förfallit till betalning fram till dagen för uteslutning eller utträde och att uppfylla de förbindelser som gjorts dithills.

Medlemmen har rätt att låta föreningsmötet undersöka beslutet om uteslutning genom att sända ett skriftligt yrkande om detta till Föreningens styrelse inom 14 dagar räknat från delfåendet av beslutet om uteslutning. Om yrkande inte framställs i den ordning som bestäms i dessa stadgar träder beslutet om uteslutning i kraft omedelbart efter att tidsfristen gått ut.

Kapitel 3 Föreningsmöten

11 §

Föreningen håller årligen två ordinarie föreningsmöten, varav vårmötet hålls i januari-april och höstmötet i september-december på ett datum som närmare fastställs av styrelsen.

12 §

Vid vårmötet behandlas följande ärenden:

1. Val av ordförande och sekreterare för mötet
2. Uppgörande och fastställande av röstlängd för mötet
3. Val av protokolljusterare och rösträknare
4. Konstaterande av mötets laglighet och beslutsföret
5. Godkännande av föredragningslista för mötet
6. Styrelsens verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret
7. Verksamhetsgranskarens utlåtande om styrelsens verksamhet under det senaste räkenskapsåret

8. Beslut om fastställande av bokslut, åtgärder som föranleds av Föreningens vinst eller förlust enligt fastställd balansräkning samt om beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna
9. Behandling av övriga ärenden som nämns i möteskallelsen.

13 §

Vid höstmötet behandlas följande ärenden:

1. Val av ordförande och sekreterare för mötet
2. Uppgörande och fastställande av röstlängd för mötet
3. Val av protokolljusterare och rösträknare
4. Konstaterande av mötets laglighet och beslutsföret
5. Godkännande av föredragningslista för mötet
6. Fastställande av verksamhetsplan och budget för begynnande räkenskapsperiod
7. Beslut om antalet styrelseledamöter samt val av styrelseordförande, som även kallas till Föreningens ordförande, styrelsens vice ordförande, sekreterare, kassör samt övriga medlemmar för en tid av ett år
8. Val av verksamhetsgranskare och dennes suppleant för ett år
9. Val av tre medlemmar i valberedning, en av vilka fungerar som sammankallare, för en tid av ett år
10. Behandling av övriga ärenden som nämns i möteskallelsen.

14 §

Extra föreningsmöte hålls då styrelsen anser att det finns skäl därtill.

Extra föreningsmöte ska också hållas, om minst en tiondedel (1/10) av de röstberättigade medlemmarna kräver det för behandling av ett angivet ärende. Möteskallelsen ska ges 14 dagar räknat från den dag då kravet på extra föreningsmöte har kommit till styrelsens kännedom.

15 §

Föreningsmötet sammankallas av Föreningens styrelse.

Möteskallelsen jämte föredragningslista ska finnas till påseende på Föreningens webbplats och på byrån två veckor före mötet. I möteskallelsen ska nämnas var medlemmen får tillgång till materialet för de ärenden som ska behandlas vid föreningsmötet. Om mötet ska fatta beslut i frågor som nämns i 23 § i föreningslagen, ska detta nämnas i möteskallelsen. Bokslutshandlingar och verksamhetsgranskningsberättelse eller kopior av dem ska finnas till påseende för medlemmarna minst i en veckas tid före föreningsmötet, på en plats som anges i möteskallelsen.

16 §

En föreningsmedlem har rätt att få sitt ärende behandlat vid föreningsmötet, om medlemmen skriftligen kräver detta av styrelsen i så god tid att ärendet kan tas med i möteskallelsen.

17 §

Varje medlem har rätt att delta i föreningsmötet. En förutsättning för rösträtt är att medlemmen har betalat gällande medlemsavgift som fastställts av föreningsmötet. Då styrelsen så beslutar, är deltagande i föreningens möte också möjligt genom datakommunikation eller med något annat tekniskt hjälpmedel under mötet.

Varje röstberättigad har en röst vid föreningsmötet. Rösträtten är personlig och kan inte överföras på någon annan.

18 §

Som föreningens beslut gäller den mening som fått mer än hälften av rösterna. Vid lika röstetal avgör ordförandens röst. Vid personval väljs den person som fått flest röster. I personval avgör lotten vid lika röstetal.

Beslut om ändring av Föreningens stadgar eller upplösning av Föreningen ska göras med en majoritet på minst tre fjärdedelar (3/4) av de avgivna rösterna.

Kapitel 4 Förvaltning

19 §

Föreningens verksamhet och ekonomi sköts av styrelsen, som består av ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör samt minst två och högst fyra ordinarie ledamöter. Styrelsen ansvarar för de uppgifter som föreskrivs den i lagen. Styrelsens verksamhetsperiod är ett kalenderår.

20 §

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden eller, om ordföranden är förhindrad, på kallelse av vice ordföranden minst fyra gånger per år. Om två styrelseledamöter kräver att styrelsen ska sammankallas ska deras krav iakttas. Över styrelsens sammanträden upprättas ett protokoll, som justeras och undertecknas av ordföranden och en ledamot som styrelsen väljer inom sig. En styrelseledamot har rätt att få sin avvikande åsikt antecknad i protokollet. Protokollen ska sparas i löpande nummerordning kalenderårsvis och förvaras på en säker plats.

21 §

Styrelsens sammanträde är beslutfört om minst fyra styrelseledamöter är närvarande, ordföranden eller vice ordföranden medräknade. Som styrelsens beslut gäller den mening som omfattas av mer än hälften av de närvarande. Vid lika röstetal avgör ordförandens röst.

22 §

En styrelseledamot får inte delta i behandlingen eller rösta i sådana ärenden som gäller avtal mellan ledamoten själv och Föreningen. En styrelseledamot får inte heller delta i behandlingen eller rösta om avtal mellan Föreningen och en tredje part, om ledamoten i fråga har enskilda intressen att driva i ärendet som kan strida mot Föreningens intressen.

23 §

Styrelsen företräder Föreningen. Föreningens namn får tecknas antingen av ordföranden och vice ordföranden tillsammans eller någondera av dem tillsammans med sekreteraren eller kassören. Namntecknarna ska vara myndiga.

Kapitel 5 Räkenskapsperiod, bokslut och verksamhetsgranskning

24 §

Föreningens räkenskapsperiod är ett kalenderår.

25 §

För föregående räkenskapsperiod avges till vårmötet ett bokslut, som består av resultat- och balansräkning, noter till dem samt verksamhetsberättelse. Bokslutet undertecknas av samtliga styrelseledamöter.

Bokslutshandlingarna ska överlämnas till verksamhetsgranskaren minst en månad före vårmötet.

26 §

Föreningen har en verksamhetsgranskare och dennes suppleant, vilka utses vid höstmötet för det påföljande kalenderåret.

27 §

Verksamhetsgranskaren uppgör för varje räkenskapsperiod en verksamhetsgranskningsberättelse till Föreningens vårmöte. Verksamhetsgranskningsberättelsen ska överlämnas till Föreningens styrelse senast två veckor före vårmötet.

Kapitel 6 Upplösning av föreningen

28 §

Föreningsmötet kan besluta om upplösning av Föreningen. Efter upplösningen används Föreningens medel på det sätt som det sista föreningsmötet beslutar för främjande av Föreningens målsättning.