



Jul- och nyår 2025/2026

Träna inne - Gruppträning

15/12-11/1-2026

Vanningen, Vellinge

Veckodag	Tid	Pass	De datum vi kör – se bokning
måndag	18.00	Jympa	15, 22, 29/12 och 5/1
tisdag	12.00	Jympa soft	16/12
tisdag	18.00	Yoga	16/12
tisdag	19.00	HIT	16/12 och 30/12
onsdag	18.00	Coreflex miniband	17/12 och 7/1
torsdag	12.00	Jympa soft	18/12 och 8/1
torsdag	18.00	Dans Fusion	18/12
torsdag	18.15	Multifys	18/12 och 8/1
Happening			
måndag 15/12	18.00	Jättejuljympa med gästledare Gottfrid Linge, F&S Malmö	Ta på dig tomteluva 😊
måndag 5/1	18.00	Kicka igång 2026 med Lena	NU kör vi!

S:t Knuts gymnastiksal, Skanör

Veckodag	Tid	Pass	Kommentar
måndag 15/12	18.00	Jättejuljympa med gästledare Gottfrid Linge, F&S Malmö Vanningen - Vellinge	Ta på dig tomteluva 😊
tisdag	18.00	Jympa soft	16/12 och 30/12
torsdag	18.00	Jympa	18/12 och 8/1

Träna ute – Löpning

Tennishallen, Tångvallavägen, Falsterbo

Veckodag	Tid	Pass	Kommentar
söndag	10.00–11.30	Löpning kvalitet	
söndag	10.00–11.00	Löpning soft	

Axelssons torg, Skanör

Veckodag	Tid	Pass	Kommentar
tisdag	9.00	Gemensam löpning	
fredag	9.00	Gemensam löpning	

Adress
Västerbrogatan 2
235 36 Vellinge

Telefon
040- 45 67 73
Swish
12 30 49 84 36

Bankgiro
948-8305
Organisations nr.
847000-4733

E-post
kansli@vellinge.friskissvettis.se
Internet
www.friskissvettis.se/vellinge

Adress
Västerbrogatan 2
235 36 Vellinge

Telefon
040- 45 67 73
Swish
12 30 49 84 36

Bankgiro
948-8305
Organisations nr.
847000-4733

E-post
kansli@vellinge.friskissvettis.se
Internet
www.friskissvettis.se/vellinge