

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR

FRISKIS&SVETTIS

ÄNGELHOLM

2025



# 2025 – Friskis Ängelholm -årets raket inom Friskis



Wow – vilket fantastiskt år 2025 blev för Friskis Ängelholm.

Vi hade som mål att bli 5300 medlemmar, men när året nådde sitt slut landade medlemsantalet på 5644 medlemmar, vilket är en ökning med 17 % sedan 2024.

Självklart bidrog öppningen av en ny lokal i allra högsta grad och det är enormt kul att vår satsning på Munka blev och fortsätter vara en lyckad satsning.

Medlemmarna i Munka har, allt sedan öppningen i januari 2025, önskat spinning till gruppträningen. Projekt spinning inleddes efter sommaren 2025 och strax före jul stod en spinningssal klar i Munka. Som en del i projekt spinning – renoverade vi även spinningssalen på Batterifabriken och investerade i nya cyklar från Body Bike.

Med en ny strategi och en ny verksamhetsplan ser Friskis Ängelholm positivt på framtiden, vi fortsätter växa och hoppas bli 6000 medlemmar under år 2026.

# ORGANISATION



Friskis&Svettis en av Sveriges största idrottsorganisationer med en idé om träning som delas av en dryg halv miljon människor. Vi är en ideell idrottsförening utan vinstintresse och verksamhetsidén grundar sig i våra värderingsområden.

Verksamhetsidén - att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla - har funnits med sedan starten 1978.

Friskis&Svettis har en gemensam idé och vision - träning ska vara kul och vårt ändamål är att vi ska få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje.

Friskis Ängelholm är medlem i Friskis&Svettis Riks, föreningarnas förening, samt ansluten till Riksidrottsförbundet och Friidrottsförbundet.

Friskis&Svettis Riks har ansvar för bland annat kommunikation om organisationen, utbildning och varumärket. Friskis&Svettis har totalt 545 000 medlemmar. Av de 156 föreningarna finns 104 stycken till i Sverige, 43 i Norge samt 8 i övriga Europa.









## STYRELSEN FÖR FRISKIS ÄNGELHOLM

Styrelsen har sedan årsmötet 2025 varit konstituerad enligt följande:

Martin Thorén	Ordförande
Lotta Andersen	V ordförande och sekreterare
Johan Olsson	Kassör
Kristina Gustavsson	Ledamot
Emma Liedberg	Ledamot
Filip Glanvik	Ledamot
Jeanna Nylander	Ledamot
Inga-Lill Petersson	Suppleant
Siw Pettersson	Suppleant

Styrelsen i Ängelholm har haft 11 styrelsemöten under 2025.

Styrelsen har även deltagit på Friskis årsstämma i Örebro samt VKON i Göteborg.



## VALBEREDNINGEN

Valberedningens uppgift är att föreslå lämpliga personer till styrelsen på årsmötet.

Under 2025 har följande personer ingått i valberedningen:

Helena Viebke - sammankallande

Johanna Frick

Bertil Iwenstam

Valberedningen har haft nära samarbete med styrelsen och tagit del av strategi25 samt föreningens verksamhetsplan i deras arbete att rekrytera nya styrelsemedlemmar.



# INPASSERINGAR



	2025	2024
Inpasseringar på Batterifabriken	149 853	144 375
Inpasseringar på Valhall	51 444	46 436
Inpasseringar i Munka	28 956	-
Inpasseringar totalt BF/VH	201 297	190 811
Inpasseringar totalt BF/VH/MU	230 253	-





# PROJEKT I FRISKIS ÄNGELHOLM UNDER 2025

## • PROJEKT SPINNING

- Utökning av gruppträningsal i Munka - spinning 60 kvm
- Renovering av spinningstal på Batterifabriken, ny belysning, nytt golv och nya spinningcyklar.









## EXTERN VERKSAMHET

Att nyfiket utforska möjligheten till externa samarbeten som kan göras på Friskis sätt och samtidigt innebära en ny intäkt är viktigt. Vi fortsätter att utveckla vårt externa samarbete enligt strategi25

Från och med 1 september 2025 har vi anställt en person på 50 % som kommer att utveckla vår externa verksamhet ännu mer och implementera Friskis för företag.

Under 2025 har vi samarbetat med följande företag, skolor och föreningar:

- AKTIVITET FÖREBYGGER
- ÄNGELHOLMS KOMMUN
- ÄNGELHOLMS NÄRINGSLIV
- REGION SKÅNE
- SPF
- AIRSON
- ANNEHEM
- CAREPA



## PERSONLIG TRÄNING – FRISKIS ÄNGELHOLM

Vi är stolta över våra Personliga Tränare , de är alla utbildade, har en godkänd PT licensiering och en stark förankring inom föreningen.

Samtliga har en gedigen bakgrund inom träning och besitter en bred och djup kunskap inom träning och hälsa.

Oavsett om våra medlemmar är nya, vana, äldre, yngre kan våra personliga tränare möta medlemmarna där de är och de får hjälp att staka ut en väg, bli peppad och nå de personliga målen.

Friskis Ängelholm har 7 personliga tränare.



## VÅRA FUNKTIONÄRER

Det ideella engagemanget hos funktionärerna i Friskis Ängelhom bär Friskis och möjliggör vår verksamhet. Vi är många som hjälps åt att skapa den mötesplats som vi vill att Friskis ska vara. Förutom att vi vill behålla och stärka engagemanget hos våra befintliga funktionärer, så vill vi utvecklas och nå fler som kan bidra i olika ideella uppdrag.

Under 2025 blev vi 150 funktionärer och vi har rekryterat nya ledare inom träningsformerna jympa, skivstång, gym, spinning, cirkelfys, Hyrox, dans/step och multifys

Under 2025 har vi haft följande aktiviteter för våra funktionärer:

- AW
- Kickoff med Anneli Östberg - Bidrag från RFSISU
- Check in samtal
- HLR
- Träff med supporten
- Seniorsklubben
- Receptionsträffar
- Gymvärdsträffar





# VÅR PERSONAL

2025 var vi 11 anställda med varierande tjänstgöringsgrad. Utöver dessa personer har vi även timanställda i våra receptioner.

Varje månad genomförs snackisar med personal för att säkerställa en god arbetsmiljö. Vi genomför även 2 enkätundersökningar varje år med frågor om trivsel. Under året genomfördes också medarbetar-, och lönesamtal med de anställda. Vi genomförde en ny organisation 1 september 2025.

Vi har haft 11 samverkansmöte under 2025 och 2 personaldagar med trivselaktiviteter.

Vi har följande anställningar på Friskis Ängelholm:

- Verksamhetschef
- Ekonomiansvarig
- Träningsansvarig
- Anläggningsansvarig
- PT ansvarig
- Ansvarig extern verksamhet
- Reception
- Lokalvård
- service/underhåll
- personlig tränare
- ansvarig extern verksamhet
- kommunikation.



**DU ÄR FRISKIS**

**FRISKIS ÄR VI TILLSAMMANS**