



IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

2026



Protokoll Årsmöte 2025 - IF F&S Täby / Danderyd

Datum: 2025-04-08

Kl.: 19.00

Plats: Eldarvägen 4, Täby

1. Öppnande av årsmötet

Ordförande Åsa Halldén öppnade mötet kl.19:00 och hälsade alla välkomna.

2. Fastställande av röstlängd

Röstlängd fastställdes genom att de 84 deltagarna prickades av mot medlemsregistret. Bifogas protokollet-se bilaga 1

3. Val av ordförande och sekreterare

Till mötesordförande valdes Leif Gripestam

Till sekreterare valdes Thomas Sjöström

4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet

Justerare 1: Charlotte Roempke

Justerare 2: Eva Andersson

5. Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna

Kallelse till årsmötet skall anslås senast 12 veckor före årsmötet, dagordning tillsammans med alla ärenden senast 4 veckor före årsmötet och årsmöteshandlingar skall finnas tillgängliga senast en vecka innan.

Motioner ska vara inkomna senast 5 veckor innan årsstämman.

Stämman konstaterade att så skett och att årsmötet är behörigt utlyst.

6. Fastställande av dagordning och procedurregler

Dagordning och procedurregler fastställdes

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "AS", "CR", and "TS".



7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll

Åsa Halldén informerade om att "rullande 12-månders medlemskap" har satts på paus på grund av att Riks inte ännu klarar av att hantera detta. Årsmöteshandlingarna lades till handlingarna.

8. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning

Fanny Klüft Nerell (Verksamhetschef) föredrog verksamheten och Åsa Halldén de ekonomiska delarna.

Inriktningsmål / handlingsplan 2024

- Sälja bästa dealen för medlemmarna
- Öka snittintäkten per medlem genom fler årskortsmedlemmar
- Få fler användare av Friskis GO
- Fortsätta att omförhandla avtal för lägre kostnader
- Öka antalet inpasseringar genom att fortsätta att se över möjligheten att bygga om fler anläggningar till nyckelgym

Resultat - Inriktningsmål / handlingsplan 2024

- Ökad försäljning av årskort
- Omförhandlat avtal t ex hyresavtal Täby Kyrkby
- Inga fler nyckelgym men Mörby öppnar 06:30 på vardagar
- 15 % totalt ökade inkasseringar, totalt 262.465 (2024)

Jympan är fortfarande den mest frekventa träningsformen, därefter spinning tätt följt av coreflex, multifys och skivstång.

Medelåldern bland motionärerna i föreningen har ständigt sjunkit från 2012 och är idag 48 år.

IF Friskis & Svettis intäkter för verksamhetsåret 2024 är 1.061tkr och rörelseresultatet 395 tkr (jmf med rörelseresultatet 2023 som var (-)1.413tkr). Kassa 2.590tkr och eget kapital 4.567tkr.

Träningslokaler i Täby (TITAB) intäkter för verksamhetsåret är 21.078tkr och rörelseresultatet 20tkr (jmf med rörelseresultatet 2023 som var (-)1.393tkr). Kassa 9.458tkr och eget kapital 1.501tkr

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature on the left, a signature with 'TS' above it in the middle, and a signature on the right. A small number '2' is written below the middle signature.



9. Revisorernas berättelse

Ordförande informerade om att revisorerna lämnat en s.k. ren revisionsberättelse vilket innebär att man inte har några anmärkningar på förvaltningen eller redovisning.

10. Fastställande av resultat- och balansräkning

Ordförande informerade om att revisorerna i revisionsberättelsen tillstyrker att årsmötet fastställer resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2024 /2025 samt dispositioner beträffande vinst eller förlust. Mötet fastställde resultat- och balansräkningarna.

Ordförande informerade också om att IF Friskis & Sveltis Täby/Danderyd använder samma revisionsbolag som F & S Riksorganisation, Grant Thornton.

11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Revisorerna tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen för räkenskapsåret 2024 /2025. Mötet beslutar om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna.

12. Fastställande av medlemsavgifter

Medlemsavgiften på 200 kr på årsbasis behålls.

13. Behandling av propositioner

Inga inlämnade propositioner

14. Behandling av och beslut om motioner

Motion 1 Anders Lindh – Motionen handlar om att a) ge uppdrag till styrelsen att förbereda ett samgående med F&S Stockholm och b) om inte ett samgående, samordna allt som är möjligt.

- a) Styrelsens svar i sammandrag var att Stockholm inte är klara med sin sammanslagning av övriga föreningar samt att ingen ny information har kommit fram sedan föregående års omröstning då årsmötet inte biföll att gå med i Stockholmsföreningen. Styrelsen föreslog att avvakta med vidare

GA LG OR 3 TS



utredning så att vi kan utvärdera vad ett inträde i Stockholm skulle innebära för oss.

Styrelsen svar var att motionen på så sätt var besvarad. *Årsmötet godkände/biföll styrelsens svar.*

- b) Styrelsens förslag till beslut var att bifalla Anders Lindhs del av motionen som handlar om att samordna allt som är möjligt med Stockholm med tillägget att det som verksamhet och styrelse anser vara möjligt. *Mötet biföll svaret.*

Motion 2 Anders Lindh – Fråga om möjlighet till digital omröstning samt ombudsomröstning.

Mötet beslutar att bifalla motionen/styrelsens svar som handlar om att digital omröstning kan genomföras vid föreningsmöten där beslutet är av större betydelse för föreningen.

*Mötet beslutar att avslå den del av motionen som avser att rösta via ombud med hänvisning till våra stadgar § 5:4. Årsmötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande. *Frågan avseende röstning via ombud utreds vidare.**

Motion 3 Sara Wiegurd - (1) Samordna scheman (2) samgående med Stockholmsföreningen. Motion (1) avslås och hänvisas till verksamheten (2) hänvisas till svar i motion 1 inlämnad av Anders Lindh.

15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Inriktningsmål 2025

- Öka inpasseringarna med 10 %
- Öka antalet aktiva årskort med 8 %
- Öka till 8.500 medlemmar
- Genomföra en större kundundersökning riktad till medlemmar och funktionärer en gång per år.

Budget IF Friskis & Svettis Täby / Danderyd för verksamhetsåret 2025

Intäkter 1.646tkr (utfall 2024 1.061tkr)
Resultat 1.044tkr (utfall 2024 395tkr)

EA TS
4



Budget Träningslokaler i Täby (TITAB) för verksamhetsåret 2025

Intäkter 23.645tkr (utfall 2024 21.078tkr)

Resultat. 1.582tkr (utfall 2024 20tkr)

Budget och verksamhetsplan för 2025 godkändes av mötet.

16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode till styrelsen

Arvode till revisorerna enligt löpande räkning

Justering av arvode till styrelsen till 65.000kr (62.000kr 2023) varav styrelseordförande får uppbära 1/3 av arvodet. Resten fördelas inom styrelsen själva.

17. Val av föreningens, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.

Åsa Halldén valdes till ordförande för en tid av ett år.

18. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt eventuella suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning.

Åsa Halldén Styrelseordförande omval (2026)

Roy Andersson Ledamot omval (2027)

Harald Sammer Ledamot omval (2027)

Thomas Sjöström Ledamot (2026) 1 år kvar

Carina Lindfeldt Ledamot (2026) 1 år kvar

Charlotte Roempke Suppleant (2026)

Eva Andersson Suppleant (2026)

Lise Ruben Suppleant nyval (2026)

Samtliga ledamöter valdes enligt ovan.

19. Val av revisorer och revisorssuppleanter alternativt revisionsbolag för en tid av ett år.

Grant Thornton, auktoriserad revisor Josefin Fors



20. Fastställande av valberedningens arbetsordning

Valberedningens arbetsordning fastställdes

21. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska vara sammankallade

Valdes Anders Mälström (sammankallande) samt Ulf Wisaeus och Lena Kolmodin

22. Övriga frågor

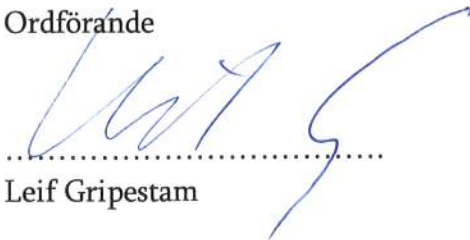
Inga övriga frågor att avhandlas av mötet.

23. Avslutande av mötet

En frågestund avslutade mötet. Ordförande avslutar mötet kl. 20:20 och tackar alla medlemmar för deltagandet.

Täby 2025-04-08

Ordförande



.....
Leif Gripestam

Sekreterare



.....
Thomas Sjöström

Justeras



.....
Eva Andersson

Justeras



.....
Charlotte Roempke

Kundnummer	Anläggning	Postnummer	Ort
	361571 Täby - Kyrkbyn	18642	Vallentuna
	333386 Täby - Bergtorp	18157	LIDINGÖ
	359723 Täby - Bergtorp	18736	Täby
	359719 Täby - Bergtorp	18736	TÄBY
	350060 Täby - Bergtorp	18338	Täby
	334183 Täby - Kyrkbyn	18533	Vaxholm
	359832 Täby - Kyrkbyn	18650	Vallentuna
	366600 Täby - Mörby C	16475	KISTA
STHLM10154439	Täby - Bergtorp	18749	TÄBY
	350808 Täby - Kyrkbyn	18773	Täby
	362240 Täby - Bergtorp	18372	TÄBY
	340678 Täby - Bergtorp	18767	Täby
	362487 Täby - Kyrkbyn	18767	TÄBY
	342190 Täby - Mörby C	18776	TÄBY
	1212806 Täby - Mörby C	18692	Vallentuna
	1212809 Täby - Mörby C	18692	Vallentuna
	359105 Täby - Kyrkbyn	18249	Enebyberg
	344366 Täby - Bergtorp	18745	TÄBY
	335068 Täby - Bergtorp	18745	TÄBY
	52659 Täby - Kyrkbyn	187 74	TÄBY
	333689 Täby - Bergtorp	18355	Täby
	333709 Täby - Bergtorp	18360	TÄBY
	363021 Täby - Kyrkbyn	18655	VALLENTUNA
	352637 Täby - Kyrkbyn	18692	Vallentuna
	335040 Täby - Bergtorp	18745	TÄBY
	338271 Täby - Bergtorp	18730	Täby
	337677 Täby - Bergtorp	18275	STOCKSUND
	333858 Täby - Bergtorp	18372	TÄBY
	333908 Täby - Bergtorp	18492	Åkersberga
	357779 Täby - Bergtorp	18250	Danderyd
	345704 Täby - Bergtorp	18250	Danderyd
	334903 Täby - Bergtorp	18730	TÄBY
	334905 Täby - Bergtorp	18730	TÄBY
	364794 Täby - Bergtorp	18363	TÄBY
	1173852 Täby - Bergtorp	18767	TÄBY
	999455 Täby - Bergtorp	18257	DANDERYD
	366391 Täby - Mörby C	17076	Solna
	337562 Täby - Bergtorp	18365	TÄBY
	339138 Täby - Bergtorp	18752	Täby
STHLMX113535	Stockholm - Motionsidrc	18768	TÄBY
STHLMX033550	Täby - Bergtorp	18768	TÄBY
	340028 Täby - Bergtorp	18356	Täby
	358906 Täby - Kyrkbyn	18338	Täby
	334187 Täby - Bergtorp	18773	TÄBY
	350997 Täby - Kyrkbyn	18339	Täby
	355534 Täby - Bergtorp	18494	ÅKERSBERGA
	1250759 Täby - Bergtorp	18352	Täby





342958	Täby - Bergtorp	18369	Täby
340624	Täby - Bergtorp	18246	ENEBYBERG
334317	Täby - Kyrkbyn	18751	Täby
STHLM79048	Täby - Bergtorp	11631	STOCKHOLM
1173846	Täby - Bergtorp	18767	Täby
343966	Täby - Kyrkbyn	18753	Täby
STHLM106121	Täby - Mörby C	11729	STOCKHOLM
1014080	Täby - Mörby C	18773	Täby
335523	Täby - Mörby C	18360	Täby
367013	Täby - Bergtorp	18279	Stocksund
366673	Stockholm - City	18273	STOCKSUND
366773	Täby - Mörby C	18253	DANDERYD
STHLM61316	Täby - Kyrkbyn	18736	TÄBY
334523	Täby - Bergtorp	18751	TÄBY
334541	Täby - Bergtorp	18743	Täby
335228	Täby - Bergtorp	18351	Täby
347795	Täby - Kyrkbyn	18737	TÄBY
361975	Täby - Bergtorp	18352	TÄBY
365994	Täby - Mörby C	18255	DJURSHOLM
334713	Täby - Bergtorp	18767	Täby
356058	Täby - Mörby C	18255	Djursholm
351360	Täby - Bergtorp	18776	Täby
1255447	Täby - Bergtorp	18371	Täby
345288	Täby - Bergtorp	18743	TÄBY
335154	Täby - Bergtorp	18743	TÄBY
343248	Stockholm - Sveavägen	11420	STOCKHOLM
366972	Täby - Bergtorp	18245	Enebyberg
357311	Stockholm - Farsta	18350	TÄBY
366335	Täby - Mörby C	18273	STOCKSUND
366275	Täby - Mörby C	18273	STOCKSUND
349831	Täby - Bergtorp	18656	VALLENTUNA

EF
AP



IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

Register

1.) Friskis&Svettis värderingar och idé	Sid. 3
2.) Verksamhetschefen har ordet	Sid. 3
3.) Årets väsentliga händelser: 40 år i rörelse	Sid. 4
4.) Måluppfyllelse 2025	Sid. 4–5
5.) Genomförda handlingsplaner under 2025	Sid. 5
6.) Utveckling över tid	Sid. 6 - 7
7.) Andel medlemmar som nyttjar ett eller flera av våra gym	Sid. 8
8.) Nyheter i utbudet	Sid. 8
9.) Driftförutsättningar och anläggningsanalys	Sid. 9
10.) Hållbarhet och miljöarbete	Sid. 9–10
11.) Organisation och personal	Sid. 10
12.) Ekonomisk analys	Sid. 11
13.) Framtidsutsikter	Sid. 11

Verksamhetsberättelse 2025 IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd

1. Friskis&Svettis värderingar och idé

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation där våra grundläggande värderingar utgör basen för all träning och allt vi gör. Vi startar i lusten till rörelse, gör träningen tillgänglig för så många som möjligt och tillför ständigt ny kunskap och kvalitet.

Vår idé är enkel och kraftfull: Lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

För att vidga idén om träning arbetar vi utifrån fem värderingsområden:

- Träning som berör: Vi ser till hela människan, både kropp och knopp.
- Ett mänskligt sammanhang: Friskis är en plats där människor kan mötas utan krav.
- Engagemanget som motor: Vi släpper lös människors drivkraft, främst genom vår ideella funktionärskår.
- Attityd: Vi har en avslappnad och tillåtande attityd där alla får komma som de är.
- Kvalitet: Vi grundar allt vi gör i kunskap och professionalism.

2. Verksamhetschefen har ordet: Ett jubileumsår präglad av tillväxt och stolthet

Att sammanfatta 2025 är att blicka tillbaka på ett år där vi som förening firat 40 år av rörelseglädje. Det har varit ett år där vi medvetet arbetat med att förena vår visionära värme och empati med de tydliga ramar som krävs för att driva en professionell träningsverksamhet i en konkurrensutsatt region.

Vi har under året sett ett härligt gensvar från våra medlemmar. Att vi under jubileumsåret nått ett resultat på över 1,6 miljoner kronor i vårt driftsbolag är ett kvitto på att vi är på rätt spår. Det handlar inte om vinst för vinstens skull, utan om att bygga den ekonomiska uthållighet som krävs för att vi ska kunna fortsätta vara en modig utmanare och kunna återinvestera i verksamheten.

När vi nu blickar framåt mot 2026 gör vi det från en position av styrka. Vi har resurserna att möta den ökade konkurrensen, vi har en lojal funktionärskår och framför allt har vi medlemmarnas förtroende. Tack till alla er som gör Friskis Täby/Danderyd till den fantastiska mötesplats det är.

Fanny Klüft Nerell, Verksamhetschef/VD

3. Årets väsentliga händelser: 40 år i rörelse

Under 2025 firade föreningen 40 år som lokal idrottsaktör. Verksamhetsåret har präglats av ett strategiskt fokus på att öka omsättningen och stärka resultatet för att säkra föreningens långsiktiga uthållighet.

- Jubileumsfirandet: Firandet kulminerade i maj med en inspirationsföreläsning av Jana Söderberg om personlig hållbarhet och "lyckans kemi". Den 31 maj genomfördes ett stort evenemang på Täby torg med DJ-lett danspass ("Groove me") tillsammans med våra dansledare som lockade många deltagare.
- Försäljning: Vi har arbetat målinriktat med försäljning av årskort genom olika kampanjer, både till våra befintliga och lojala medlemmar men även kampanjer i syfte att nå nya medlemmar exempelvis "40 extra dagar" eller "testa oss för 40kr" vilket gav en tydlig effekt på abonnemangstillväxten.
- Socialt ansvar: Vårt engagemang har sträckt sig utanför anläggningarnas väggar. Under vecka 10 samlades, tillsammans med Kämpamössan och våra medlemmar, 27 650 kr in till Barncancerfonden. Vi har även stöttat Musikhjälpen under temat "Alla barn har rätt att gå i skolan".
- Samarbeten: Föreningen har fördjupat samarbetet med lokala föreningar, däribland IK Frej, avseende fysträning för ungdomar. Vårt fina samarbete med Täby kommun och nyanlända har även det fortsatt, likaså arbetsträning av olika slag med både privata som kommunala aktörer.

4. Måluppfyllelse 2025

Under 2025 sattes offensiva tillväxtmål för att stärka föreningen. Resultatet visar på en stark utveckling där vi nådde eller överträffade nästan alla våra prioriterade nyckeltal.

Inriktningsmål 2025	Mål	Resultat	Status
Inpasseringar	+10 %	10 %	Nått
Ökning av aktiva årskort	+8 %	8,5 %	Överträffat
Deltagarantal gruppträning	+5 %	6 %	Överträffat
Totala medlemmar	8 500 st	8 001 st	Ej nått
Större undersökning	Genomföras	Genomfört	Nått

- **Träningsaktivitet:** Vi såg en fin respons på schemat och utbudet. Att vi nått över målen för både årskort och deltagande på gruppträning visar att våra medlemmar är mer aktiva och lojala än tidigare.
- **Kvalitet:** Genomförandet av den stora medlems- och funkisundersökningen har gett oss det underlag som legat som grund under 2025 och nu fortsatt ligger till grund för 2026 års satsningar. Resultatet visar på ett mycket högt förtroende med ett NPS (Net Promoter Score) på 65. Det genomsnittliga betyget för viljan att rekommendera föreningen uppgick till 9 av 10.

5. Genomförda handlingsplaner under 2025

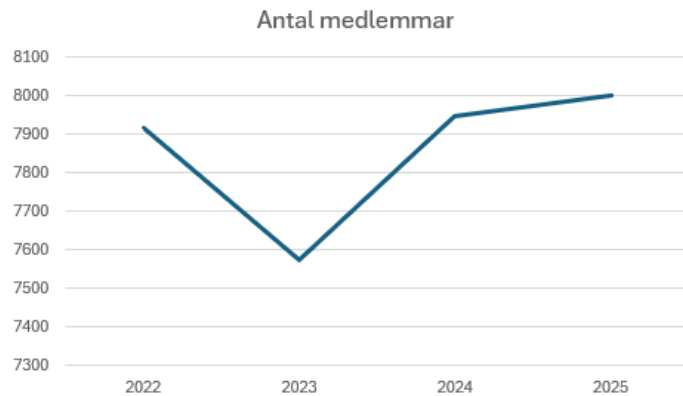
För att nå dessa resultat arbetade vi aktivt med följande punkter:

- **Marknadsföring:** Vi arbetade med ett tydligt årshjul och optimerade säljinsatserna, vilket gav direkt utslag på inpasseringar och nya årskort. Nya hemsidan lanserades med ett tydligare köpflöde.
- **Medlemsupplevelse:** Vi har jobbat för att medlemmarna ska känna sig "hemma" på anläggningarna, förfinat våra rutiner när det gäller städ och receptionsarbete, fortsatt löpande underhåll av våra lokaler och tydlig information via digitala skärmar och medlemsbrev.
- **Schemaoptimering:** Vi analyserade beläggningen löpande för att säkerställa att vi erbjuder pass på tider som passar medlemmarnas vardag.
- **Funkisengagemang:** Vi genomförde flera inspirations- och funkisträffar för att stärka gemenskapen. Fortsatt information via vårt funkisbrev samt att nya interna kommunikationsverktyget, SpeakAp, kom på plats.

6. Utveckling över tid

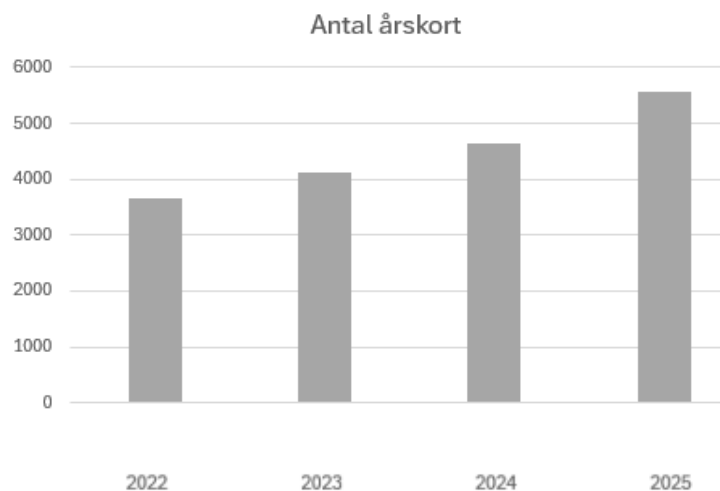
Medlemskap

Vi gick äntligen över den magiska gränsen 8 000 medlemmar, men vi nådde inte hela vägen till målet på 8 500. Detta beror delvis på att vårt fokus främst legat på att sälja årskort snarare än medlemskap. Vi tror därför att en justering till 8 300 medlemmar 2026 är mer rimlig samtidigt som det blir en hjälp att stabilisera oss på den nya nivån



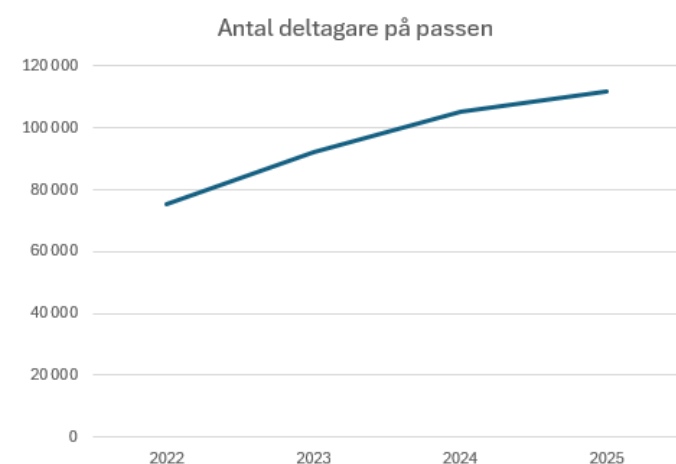
Försäljning

Analys av årskortsförsäljningen visar att vi under 2025 legat på en konsekvent högre nivå än 2024 med en totalt ökning på 8,6%, från 5 224 kort till 5 555.



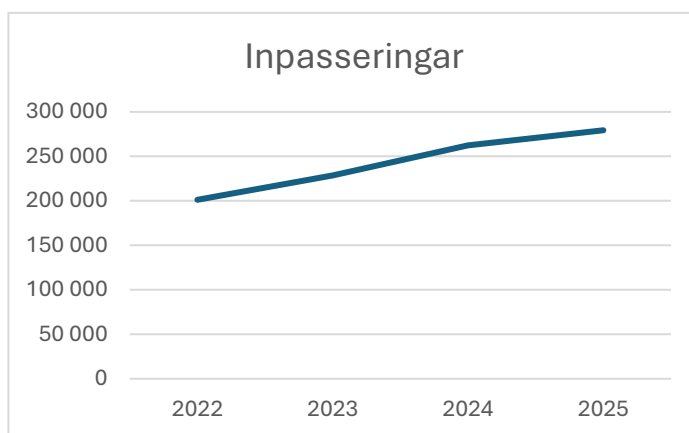
Gruppträning

Beläggningen av våra pass ökar stadigt. Beläggningsgraden på gruppträningen var extra hög under årets första månader, med en toppnotering på ca 80 % i januari i Mörby Centrum. Under 2024 hade vi 105 049 deltagare, 2025 hade vi 111 814. Även antalet erbjudna pass följer samma ökande trend. Detta möjliggör vi genom att både utbilda nya ledare (6 nya) och vidareutbilda våra befintliga ledare inom nya träningsformer (15st).



Inpasseringar

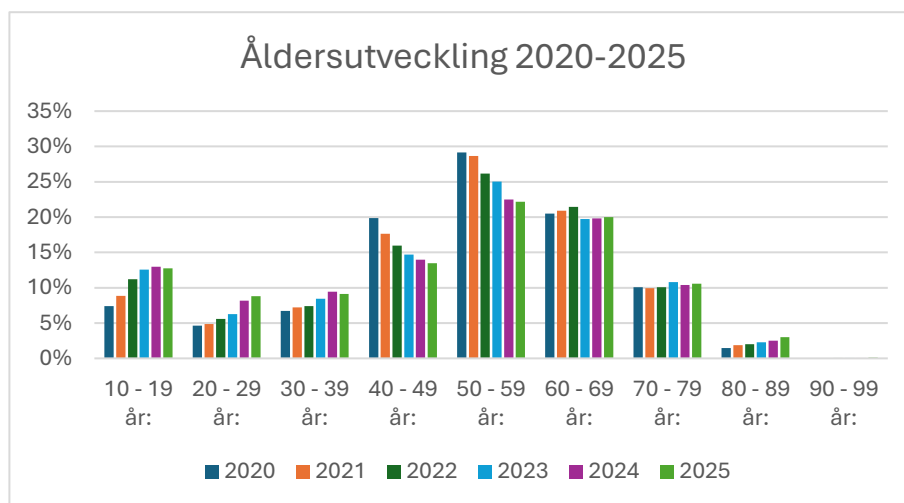
Även de totala inpasseringarna ökar stadigt. Från 262 465 inpasseringar 2024 till 279 345 under 2025.



Åldersutveckling 2020–2025

När vi tittar på åldern hos våra medlemmar ser vi en spännande utveckling. Föreningen har över tid lyckats med konsten att både föryngras och behålla våra trogna motionärer. Under de här fem åren har vi haft en tillväxt bland barn, ungdomar och unga vuxna (10–39 år), vilket visar att våra

satsningar på juniorer och fysträning har gett resultat. När vi granskar statistiken ser vi en procentuell nedgång i vissa segmentet, exempelvis 50–59 år. Det är dock

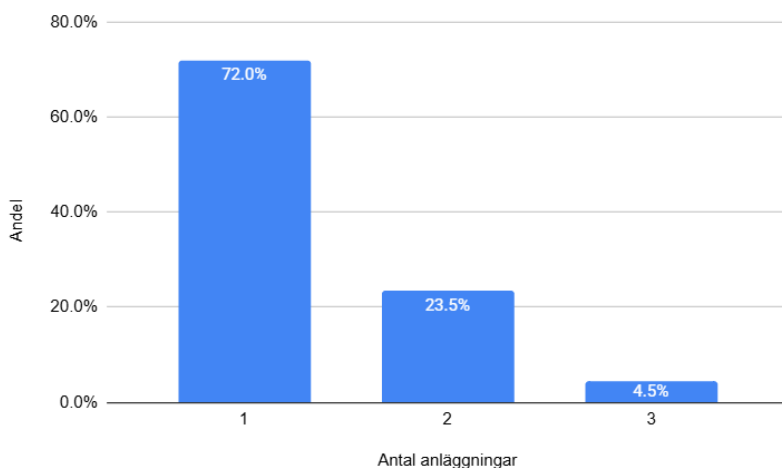


viktigt att förstå att detta är en matematisk synvilla – en så kallad positiv utspädning. I absoluta tal har vi faktiskt fördubblat antalet medlemmar i dessa grupper. Att deras procentuella andel sjunker beror uteslutande på att vi lyckats attrahera yngre målgrupper i en ännu snabbare takt. Vi står alltså starkare än någonsin i vår kärna, samtidigt som vi framgångsrikt har breddat vår bas. När det kommer till våra äldre medlemmar kan vi se en tydligare stabilitet. Vi kan konstatera att Friskis är en mötesplats för hela livet. Denna bredd gör oss mindre känsliga för trender och ger oss en trygghet inför framtiden.

7. Andel medlemmar som nyttjar ett eller flera av våra gym

Under 2024 såg vi att det var 67% av medlemmarna som tränade på ett gym, 27% tränade på två medan 6% tränade på alla tre. När vi tittar på 2025 ser vi en förändring. Fler väljer att träna på endast på ett gym 72%, medan 23,5% tränar på två och 4,5% tränar på alla tre.

Andel medlemmar som nyttjar ett eller fler gym



8. Nyheter i utbudet

- Juniorkortet (10–12 år): Introducerades för att välkomna nästa generation in i gymmet under trygga former.
- Split-konceptet: Lanserades med fokus på specifika muskelgrupper i gruppform.
- Seniorsatsningar: PT Small Groups för 50+ och 70+ har haft en mycket hög fyllnadsgrad och uppskattats för den sociala gemenskapen.
- Hyrox-satsning: Som en stor nyhet i Bergtorp har vi introducerat Hyroxträning. Vi erbjuder nu både HIT och Cirkel, vilket har blivit ett populärt tillskott för medlemmar som söker utmanande fysträning.
- Sommarträning: Vi har fortsatt vår kostnadsfria parkträning i Kvarnparken, Ängsholmsbadet och nytt för året i Norskogsbadet.

9. Driftsförutsättningar och anläggningsanalys

Efter flera förlustår är det viktigt att fokus landar i vikten av att ständigt värdera våra inköp och tydligt välja mellan vad som är absolut nödvändigt för driften (need) och vad som snarare hamnar i kategorin för önskemål (nice). Vi har löpande under åren lagt stor kraft på att parera kraftiga prishöjningar på energi och hyra för att hålla föreningens ekonomi trygg, så även det här året.

Anläggningen i Bergtorp är vår största och mest rymliga lokal. Den stora ytan medför en sårbarhet vid prisförändringar på el och vid hyreshöjningar som följer marknadens index. Vi har sett exempel på energikostnader för enstaka månader som ligger på nivåer som tidigare inte upplevts, vilket belyser vikten av en noggrann driftplanering. Vi har återkommande dialoger gällande förbättringsåtgärder för att anläggningen ska bli mer ekonomisk att värma upp. Hyressituationen ställer krav på ett effektivt lokalutnyttjande och en god kostnadskontroll för att säkerställa att anläggningen bidrar till föreningens samlade stabilitet utan att belasta helheten.

I kontrast till detta står Täby Kyrkby som en stabil och trygg enhet. Här ser vi den avgörande betydelsen av en ansvarsfull fastighetsägare som skapat förutsättningar för en ekonomisk trygghet. Det är på kostnadssidan till stor del tack vare ägarens förståelse för föreningens behov och de gynnsamma hyresvillkoren som Kyrkbyn kan leverera ett positivt bidrag till helheten. Redan vid första kontraktsskrivningen för 11 år sedan installerades bergvärme för att få en mer hållbar energikostnad över tid.

Mörby Centrum utgör i sin tur en utmaning då verksamheten bedrivs i en källarlokal som belastas av mycket höga hyresnivåer i en galleria. Utöver detta finns en utmaning i konkurrensen från kommersiella nyetablerade kedjor i det direkta närområdet. Anläggningens strategiska läge vid knutpunkten för pendlare gör den dock till en viktig del av vår närvaro, både för boenden i Danderyd och för pendlare till närliggande kommuner.

10. Hållbarhet och miljöarbete

Vi arbetar systematiskt för att minimera vår miljöpåverkan och skapa en långsiktigt hållbar arbetsplats.

- Energi: Vi har nått målet om 90 % LED-belysning i samtliga lokaler. Timerstyrda bastuaggregat har installerats på samtliga anläggningar för att sänka energiförbrukningen vid tider med låg beläggning.
- Material: Pappershanddukar i gymmiljö har fortsatt ersatts med mikrofibertrasor för att minska avfallsmängden.

- Logistik: Inköpsrutiner har samordnats till en gemensam punkt för att minimera transporter och fraktkostnader.
- Social hållbarhet: Vi tillämpar systematiskt arbetsmiljöarbete med fokus på både ergonomi och psykosocial hälsa för att motverka stress och främja inkludering för våra medarbetare.

11. Organisation och personal

Styrelsen

Styrelsen har under 2025 bestått av Åsa Halldén (ordförande), Harald Sammer, Carina Lindfelt, Roy Andersson, Thomas Sjöström (ledamöter), Eva Andersson, Charlotte Roempke, Lise Ruben (suppleanter). Styrelsen har hållit tio protokollförda möten med fokus på föreningens långsiktiga strategi, investeringsplaner och ekonomiska stabilitet.

Personalen

Kanslipersonalen ingår i Träningslokaler i Täby AB. Totalt omfattar organisationen 8 årsanställda bestående av verksamhetschef/VD, träningsansvariga, receptionsansvarig, anläggningsansvariga, medlemsservice, superstars i reception samt marknads- och försäljningsansvariga.

Funktionärerna

Funktionärskåren är föreningens hjärta. Under 2025 har ca 260 funktionärer (ledare, värddar och tränare) bidragit med ideellt engagemang för att möjliggöra vår breda verksamhet. Arbetet med att rekrytera och utbilda nya funktionärer har varit prioriterat under året för att säkra framtida kvalitet. Vi har även lagt fokus på att kompetensutveckla och bredda bland annat genom att vidareutbilda några av våra befintliga ledare. Vi har även köpt in ett verktyg för de som arbetar i receptionen med syfte att bli bäst på att sälja bästa dealen. Bästa dealen innebär ett aktivt lyssnade kring vilket träningsbehov en potentiell medlem har och utifrån den kunskapen rekommendera det alternativet som blir bäst.

12. Ekonomisk analys

Ekonomi presenteras som en helhet för föreningen och det helägda driftbolaget. 2025 var ett finansiellt mycket bra år.

Träningslokaler i Täby AB (Driftbolaget)

- Nettoomsättning: 23 319 701 kr (2024: 21 046 240 kr)
- Årets resultat: 1 666 311 kr (2024: 20 102 kr)
- Soliditet: Stärkt till 20 % (2024: 9 %)

Bolaget har under året haft en strikt kostnadskontroll tillsammans med fokus på försäljning.

IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd (Föreningen)

- Medlemsavgifter: 1 507 831 kr (2024: 1 061 026 kr)
- Årets resultat: 2 554 541 kr (2024: 395 280 kr)
- Likviditet: Föreningen disponerar 3 738 551 kr i kassa och bank. Den samlade likviditeten för hela verksamheten uppgår till cirka 13,4 miljoner kr.

Det starka resultatet i föreningen beror dels på att medlemsavgiften höjts från 100kr till 200kr men inkluderar även en bokföringsmässig återföring av tidigare nedskrivningar av aktievärdet i dotterbolaget (1 666 311 kr).

13. Framtidsutsikter

Föreningens ekonomi har under året uppvisat en stark återhämtning. Det positiva resultatet är en förutsättning för att vi ska kunna hantera de rörliga kostnadstopparna utan att äventyra föreningens grundläggande verksamhet. Genom att bygga upp dessa reserver skapar vi den uthållighet som krävs för att förbli en stabil aktör på en svängig marknad. Genom vår starka ekonomi och lojala medlemsbas står vi rustade att fortsätta leverera rörelseglädje i ytterligare 40 år.

Fanny Klüft Nerell, Verksamhetschef/VD, Täby april 2026

Årsredovisning

If Friskis&Svettis Täby/Danderyd

816000-4621

Styrelsen för If Friskis&Svettis Täby/Danderyd får härmed lämna sin redogörelse för föreningens utveckling under räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	7

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Styrelsen för Friskis&Svettis Täby/Danderyd org nr 816000-4621, får härmed avge årsredovisning för 2025.

Friskis&Svettis Täby/Danderyd är en ideell allmännyttig idrottsförening. Föreningen är medlem i Friskis&Svettis Riks samt genom Friidrottsförbundet ansluten till Riksidrottsförbundet (RF). Friskis&Svettis Täby/Danderyd's verksamhetsidé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Föreningens säte är i Täby Kommun.

Främjande av ändamålet

Föreningens ändamål är att få så många som möjligt att motionera och uppleva rörelseglädje. Att erbjuda olika former av fysiska aktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund och att öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa.

Träningsformerna är jympa, övrig gruppträning, indoor walking, spinning och gym.

Vår verksamhet i Täby och Danderyd bedrivs i tre lokaler; Täby Kyrkby, Bergtorp och Mörby Centrum.

Föreningen hade under året 8 001 medlemmar.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2025 firade föreningen 40 år av rörelseglädje vilket vi uppmärksammade med olika aktiviteter under året.

Förklaring till de fortsatt ökade intäkterna (nettoomsättning) beror på att medlemsavgiften har ökat från 100 kr till 200 kr. Medlemsavgiften periodiseras ej utan intäktsförs vid köp.

Träningslokaler i Täby AB gjorde ett positivt resultat 2025 vilket medförde en återföring av nedskrivningarna av aktier till Friskis&Svettis Täby/Danderyd med 1 666 311 kr.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212
Nettoomsättning	1 508	1 061	681	957
Resultat efter finansiella poster	2 555	395	-1 413	10
Balansomslutning	7 143	4 601	4 192	6 813
Medlemsantal	8 001	7 958	7 576	7 918
Soliditet %	100	99	100	82

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% på grund av höjd medlemsavgift från 100 kr till 200 kr.

RESULTATRÄKNING

1

		2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning	2	1 507 831	1 061 026
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 507 831	1 061 026
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-632 902	-727 263
Summa rörelsekostnader		-632 902	-727 263
Rörelseresultat		874 929	333 763
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		13 301	41 415
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		1 666 311	20 102
Summa finansiella poster		1 679 612	61 517
Resultat efter finansiella poster		2 554 541	395 280
Resultat före skatt		2 554 541	395 280
Årets resultat		2 554 541	395 280

BALANSRÄKNING

1

2025-12-31

2024-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andelar i koncernföretag

3

3 187 500

1 521 189

Summa finansiella anläggningstillgångar

3 187 500

1 521 189

Summa anläggningstillgångar

3 187 500

1 521 189

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Fordringar hos koncernföretag

4

210 500

530 300

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

6 933

–

Summa kortfristiga fordringar

217 433

530 300

Kassa och bank

Kassa och bank

3 738 551

2 549 955

Summa kassa och bank

3 738 551

2 549 955

Summa omsättningstillgångar

3 955 984

3 080 255

SUMMA TILLGÅNGAR

7 143 484

4 601 444

	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Balanserat resultat	4 567 694	4 172 414
Årets resultat	2 554 541	395 280
Summa eget kapital	7 122 235	4 567 694
Kortfristiga skulder		
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	21 249	33 750
Summa kortfristiga skulder	21 249	33 750
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	7 143 484	4 601 444

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital

Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Föreningens intäkter	20251231	20241231
	Medlemsintäkter	1 507 831	1 061 026
	Summa	1 507 831	1 061 026

Not 3	Andelar i koncernföretag	2025-12-31	2024-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	3 600 000	3 600 000
	Utgående anskaffningsvärden	3 600 000	3 600 000
	Ingående nedskrivningar	-2 078 811	-2 098 913
	<i>Förändringar av nedskrivningar</i>		
	Återförda nedskrivningar	1 666 311	20 102
	Utgående nedskrivningar	-412 500	-2 078 811
	Redovisat värde	3 187 500	1 521 189

20251231

Företags namn	Org. nr	Säte	Antal andelar	Eget kapital	Årets resultat
Träningslokaler i Täby AB	556592-3249	Täby	4 000,00	3 187 500	1 666 311

20251231

Företags namn	Kapitalandel	Rösträttsandel
Träningslokaler i Täby AB	100,00	100,00

Not 4	Fordran koncernbolag	20251231	20241231
	Medlemsavgifter	210 500	530 300
	Summa	210 500	530 300

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-03-26

UNDERSKRIFTER

Undertecknad den dag som framgår av min/våra elektroniska underskrifter

Åsa Halldén
Styrelseordförande

Roy Andersson
Styrelseledamot

Harald Sammer
Styrelseledamot

Thomas Sjöström
Styrelseledamot

Carina Lindfelt
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors
Auktoriserad revisor



Document history

📄 Document summary

COMPLETED BY ALL:

01.04.2026 23:01

SENT BY OWNER:

Ebba Rysjö Lindholm · 31.03.2026 17:47

DOCUMENT ID:

S1CK2vKs-l

ENVELOPE ID:

rJatnDFj-l-S1CK2vKs-l

DOCUMENT NAME:

Årsredovisning 2025.pdf

7 pages

SHA-512:

6597f5f18078e73b0f09ff2e3f7a114ad0a640ac046ad19
58ebe10d4bdc6a86e0d50726aef178d9760b8fd36ec4a4
4d8d9fd0bba8f5167a8161594019d6a55f9

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant









eIDAS
standard



PAdES
sealed

🕒 Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
ÅSA HALLDÉN asa.hallden@telia.com	 Signed Authenticated	31.03.2026 20:57 31.03.2026 17:52	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1962/08/16) IP: 62.20.21.34
Maria Lillian Carina Lindfelt Carina.lindfelt@svensknari ngsliv.se	 Signed Authenticated	31.03.2026 21:46 31.03.2026 21:45	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1964/01/11) IP: 2.248.118.69
THOMAS SJÖSTRÖM thomas.sjostrom@bahnhof. se	 Signed Authenticated	01.04.2026 08:27 01.04.2026 08:26	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1950/06/10) IP: 98.128.228.219
ROY ANDERSSON skojsan@gmail.com	 Signed Authenticated	01.04.2026 09:40 01.04.2026 09:38	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1957/01/06) IP: 82.183.14.134
Harald Herbert Gerhard Sa mmer Haraldsammer59@gmail.c om	 Signed Authenticated	01.04.2026 10:37 01.04.2026 10:36	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1959/08/04) IP: 185.183.147.111
Josefin Fors josefine.fors@se.gt.com	 Signed Authenticated	01.04.2026 23:01 31.03.2026 17:55	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/02/09) IP: 95.194.215.253

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

📎 Attachments

No attachments related to this document

📄 Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

Revisionsberättelse

Till årsmötet i IF Friskis & Svettis Täby/Danderyd

Org.nr. 816000 - 4621

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för IF Friskis & Svettis Täby/Danderyd för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av IF Friskis & Svettis Täby/Danderyds finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorers ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorers ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god

revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för IF Friskis & Svettis Täby/Danderyd för år 2025.

Enligt vår uppfattning finns inget att anmärka.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stadgarna.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionsssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelse skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

Stockholm, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors

Auktoriserad revisor



Document history

Document summary

COMPLETED BY ALL:

01.04.2026 23:02

SENT BY OWNER:

Ebba Rysjö Lindholm · 31.03.2026 17:54

DOCUMENT ID:

rJgHRDKo-l

ENVELOPE ID:

SJJr0vtjZe-rJgHRDKo-l

DOCUMENT NAME:

Revisionsberättelse IF Friskis Svetteis TäbyDanderyd 202
5-01-01--2025-12-31.pdf

2 pages

SHA-512:

b65455f24ce28c43f57ce296cbb87351e584ab5c75e679
10a16825c094d72b6f9a2909f35cc41839f58162631d57
f88e958387166e9e61534e7076753dd81a1e

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. Josefin Fors josefine.fors@se.gt.com	Signed Authenticated	01.04.2026 23:02 01.04.2026 23:01	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/02/09) IP: 90.224.237.23

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Attachments

No attachments related to this document

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

Årsredovisning

Träningslokaler i Täby AB

556592-3249

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7 - 8
- Underskrifter	9

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Styrelsen för Träningslokaler i Täby AB org nr 556592-3249, får härmed avge årsredovisning för 2025. IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd är en ideell allmännyttig idrottsförening vars verksamhet drivs genom Träningslokaler i Täby AB.

Bolagets säte är i Täby Kommun.

Främjande av ändamålet:

Bolagets ändamål är att åt Föreningen få så många som möjligt att motionera och uppleva rörelseglädje. Att erbjuda olika former av fysiska aktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund och att öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa. Träningsformerna är jympa, övrig gruppträning, indoor walking, spinning och gym.

Vår verksamhet i Täby och Danderyd bedrivs i tre lokaler; Täby Kyrkby, Bergtorp och Mörby Centrum.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2025 firade föreningen 40 år av rörelseglädje. Verksamhetsåret har präglats av ett strategiskt fokus på att öka omsättningen och stärka resultatet, främst genom en ökad försäljning av årskort. Genom en strikt kostnadskontroll har vi skapat ett finansiellt utrymme som möjliggör fortsatta investeringar i våra anläggningar och i utvecklingen av vårt träningsutbud.

Träningslokaler i Täby AB gjorde ett positivt resultat 2025 vilket medförde en återföring av nedskrivningarna av aktier till IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd med 1 666 311 kr.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2201-2212
Nettoomsättning	23 116	21 046	19 200	16 341
Resultat efter finansiella poster	1 666	20	-1 394	-2 671
Soliditet %	20	9	11	7

HÅLLBARHET

Vi strävar efter att integrera hållbarhet i alla delar av vår dagliga verksamhet. Genom aktiva val och effektiva rutiner arbetar vi för att minimera vår miljöpåverkan och skapa en långsiktigt hållbar arbetsplats.

Hållbarhet i verksamheten

Verksamheten genomsyras av ett aktivt miljötänk genom praktiska val i vardagen.

-Logistik&inköp: Samordnade transporter och beställningar till en gemensam punkt för att minska fraktkostnader och utsläpp.

-Resursbesparing: 95 % LED-belysning, pappersfria gym (microfibertrasor istället för papper) och timerstyrda bastuaggregat för att sänka energiförbrukningen.

-Avfall: Konsekvent källsortering på alla anläggningar och gemensamma bortforslingar till återvinningen.

-Miljövänlig städning: Övergång till städbolag som prioriterar miljövänliga kemikalier.

En hållbar arbetsmiljö

Vår personal är vår viktigaste resurs. Genom en tydlig arbetsmiljöpolicy säkerställer vi en trygg och hälsosam arbetsplats.

-Hållbar arbetsbelastning: Genom samordning mellan anläggningarna och rätt person på rätt plats skapar vi en balanserad ansvarsfördelning.

-Systematiskt arbetsmiljöarbete: Vi arbetar förebyggande med ergonomi, säkerhet och utbildning. Vi värnar särskilt om den psykosociala hälsan genom att aktivt motverka stress och främja en inkluderande arbetskultur.

Genom att kombinera miljömässig hänsyn med ett starkt personalfokus bygger vi en verksamhet som står rustad för framtiden.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	400 000	1 101 086	20 102
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
Balanseras i ny räkning		20 102	-20 102
Årets resultat			1 666 311
Belopp vid årets utgång	400 000	1 121 188	1 666 311

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 121 188
Årets resultat	1 666 311
<i>Summa</i>	<i>2 787 499</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	2 787 499
<i>Summa</i>	<i>2 787 499</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	23 116 365	21 046 240
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning	-31 581	32 458
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	23 084 784	21 078 698
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-187 188	-181 733
Övriga externa kostnader	-13 673 117	-13 932 880
Personalkostnader	-6 996 774	-6 721 942
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-614 357	-390 061
Summa rörelsekostnader	-21 471 436	-21 226 616
Rörelseresultat	1 613 348	-147 918
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	54 386	168 513
Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 423	-493
Summa finansiella poster	52 963	168 020
Resultat efter finansiella poster	1 666 311	20 102
Resultat före skatt	1 666 311	20 102
Årets resultat	1 666 311	20 102

BALANSRÄKNING

1

		2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Goodwill	3	47 978	95 954
<i>Summa immateriella anläggningstillgångar</i>		47 978	95 954
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar		0	0
Inventarier, verktyg och installationer	4	843 862	1 044 346
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	1 081 015	1 362 534
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		1 924 877	2 406 880
Summa anläggningstillgångar		1 972 855	2 502 834
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		58 660	90 241
<i>Summa varulager m.m.</i>		58 660	90 241
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 916 153	1 680 560
Skattefordringar		2 409	–
Övriga fordringar		310 386	820 532
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 163 674	2 056 677
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		4 392 622	4 557 769
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		9 689 774	9 458 789
<i>Summa kassa och bank</i>		9 689 774	9 458 789
Summa omsättningstillgångar		14 141 056	14 106 799
SUMMA TILLGÅNGAR		16 113 911	16 609 633

	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	400 000	400 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>400 000</i>	<i>400 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	1 121 188	1 101 086
Årets resultat	1 666 311	20 102
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>2 787 499</i>	<i>1 121 188</i>
Summa eget kapital	3 187 499	1 521 188
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	730 761	837 596
Leverantörsskulder	2 134 313	4 391 052
Skulder till koncernföretag	210 500	530 300
Skatteskulder	–	464
Övriga skulder	305 816	223 504
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9 545 022	9 105 529
Summa kortfristiga skulder	12 926 412	15 088 445
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	16 113 911	16 609 633

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).
Ändring av redovisningsprinciper gällande revisionskostnader. Kostnaden för revision bokas upp löpande och ej som en uppskattad interimsskuld.

Immateriella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

	Procent	År
Goodwill	20	5

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

Företaget har inom det allmänna rådet valt att skriva av inventarier utifrån en förväntad nyttjandeperiod på både 5 år och 10 år.

Förbättringskostnader hyrd lokal efter 2009 skrivs av på både 5 år och 10 år.

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital

Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Medelantalet anställda	20251231	20241231
	Medelantalet anställda	8	8

Not 3	Goodwill	20251231	20241231
	Ingående anskaffningsvärden	239 882	239 882
	Utgående anskaffningsvärden	239 882	239 882
	Ingående avskrivningar	-143 928	-95 952
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-47 976	-47 976
	Utgående avskrivningar	-191 904	-143 928
	Redovisat värde	47 978	95 954

Not 4	Inventarier, verktyg och installationer	20251231	20241231
	Ingående anskaffningsvärden	3 688 256	3 032 142
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	74 843	656 114
	Omklassificeringar	-28 800	–
	Utgående anskaffningsvärden	3 734 299	3 688 256
	Ingående avskrivningar	-2 643 910	-2 407 506
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-246 527	-236 404
	Utgående avskrivningar	-2 890 437	-2 643 910
	Redovisat värde	843 862	1 044 346

Not 5	Förbättringsutgifter på annans fastighet	20251231	20241231
	Ingående anskaffningsvärden	2 090 254	2 319 243
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	9 534	1 176 472
	Försäljningar/utrangeringar	–	-1 405 461
	Omklassificeringar	28 800	0
	Utgående anskaffningsvärden	2 128 588	2 090 254
	Ingående avskrivningar	-727 720	-2 027 499
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Försäljningar/utrangeringar	–	1 405 461
	Årets avskrivningar	-319 853	-105 682
	Utgående avskrivningar	-1 047 573	-727 720
	Redovisat värde	1 081 015	1 362 534

Not 6	Leverantörsskulder	20251231	20241231
	Leverantörsskulder	2 134 312	4 391 051
	Summa	2 134 312	4 391 051

Under december 2024 kom leverantörsfakturor gällande ombyggnation i Täby Kyrkby, därav den stora differensen mellan åren.

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-03-26

UNDERSKRIFTER

Täby

Undertecknad den dag som framgår av min/våra elektroniska underskrifter

Fanny Kluff Nerell
Verkställande direktör

Åsa Halldén
Styrelseordförande

Roy Andersson
Styrelseledamot

Harald Sammer
Styrelseledamot

Thomas Sjöström
Styrelseledamot

Carina Lindfelt
Styrelseledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Grant Thornton Sweden AB

Josefine Fors
Auktoriserad revisor



Document history

📄 Document summary

COMPLETED BY ALL:

01.04.2026 23:03

SENT BY OWNER:

Ebba Rysjö Lindholm · 31.03.2026 17:42

DOCUMENT ID:

SkxfOjDtjZl

ENVELOPE ID:

SkzdswKjWg-SkxfOjDtjZl

DOCUMENT NAME:

556592-3249 Träningslokaler i Täby AB 20251231.pdf
9 pages

SHA-512:

9139c36b9c368b90a742b97fd7b6ba69525a29abc38c9
35ef4f68075b1584b745a1c10b6cd6e1e9f98d54d0beefd
f5a9180e11e2fea19091e1fbf7f9821e1b53

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant










eIDAS
standard



PAdES
sealed

🕒 Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. ÅSA HALLDÉN Asa.hallden@telia.com	 Signed Authenticated	31.03.2026 20:58 31.03.2026 17:47	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1962/08/16) IP: 62.20.21.34
2. Maria Lillian Carina Lindfelt Carina.lindfelt@svenskna ringsliv.se	 Signed Authenticated	31.03.2026 21:45 31.03.2026 21:43	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1964/01/11) IP: 2.248.118.69
3. FANNY KLÜFT NERELL fanny@taby.friskissvettis. se	 Signed Authenticated	01.04.2026 07:04 31.03.2026 17:43	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1977/05/14) IP: 62.20.21.34
4. THOMAS SJÖSTRÖM thomas.sjostrom@bahnhof.se	 Signed Authenticated	01.04.2026 08:25 01.04.2026 08:24	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1950/06/10) IP: 98.128.228.219
5. ROY ANDERSSON skojsan@gmail.com	 Signed Authenticated	01.04.2026 09:42 01.04.2026 09:40	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1957/01/06) IP: 82.183.14.134
6. Harald Herbert Gerhard Sammer Haraldsammer59@gmail.com	 Signed Authenticated	01.04.2026 10:39 01.04.2026 10:17	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1959/08/04) IP: 185.183.147.111
7. Josefin Fors josefine.fors@se.gt.com	 Signed Authenticated	01.04.2026 23:03 01.04.2026 23:03	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1976/02/09) IP: 90.224.237.23

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

📎 Attachments

No attachments related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Träningslokaler i Täby AB

Org.nr. 556592 - 3249

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Träningslokaler i Täby AB för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningslokaler i Täby ABs finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till Träningslokaler i Täby AB enligt god revisions sed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för

att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Träningslokaler i Täby AB för år 2025 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till Träningslokaler i Täby AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för

att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försumelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Stockholm den 1 april 2026

Grant Thornton Sweden AB



Josefina Fors
Auktoriserad revisor

Motion till F&S Täby/Danderyds årsmöte 2026

Bakgrund/Motiv

I Täby/Danderyd finns det ett mycket stort antal medlemmar som är pensionärer som prioriterar att träna. Det är bra för såväl folkhälsan som minskat behov av sjukvården i regionen för de som väljer träning framför ”soffan”.

Jag kan konstatera att det finns en mycket stor efterfrågan på de olika passen på Plazan och då kanske främst Plaza Soft. Det är helt enkelt svårt att få plats om man inte bokar inom 30 sekunder efter att bokningen släpps. Vi som går där hittar en trevlig träningsglädje vilket gör att vi kommer tillbaka.

Jag har uppfattat att Friskis Riks vill lämna konceptet Plaza till förmån för konceptet Power. Min uppfattning är att konceptet Power ställer andra krav på såväl ledare/ledning men framför allt volymen träningsredskap. Ingen har lyckats förklara för mig hur motsvarigheten till Plaza Soft kommer se ut i konceptet Power, om det ens finns en tydlig idé som är genomförbar utan investeringar i såväl träningsredskap som utveckling av ledare. För att skapa handlingsfrihet för F&S Täby/Danderyd behöver vi höja vår stämma mot F&S Riks.

Inom F&S torde det vara medlemmarnas behov och önskan som styr.

Förslag

Årsmötet uppdrar åt Friskis Täby/Danderyd att verka för att konceptet Plaza får tillämpas fortsättningsvis minst till dess att det, för medlemmarna och ledarna, finns ett bra koncept som ersättning.

Styrelsens svar

Det är mycket glädjande att höra att Plaza Soft skapar träningsglädje och är uppskattad av många medlemmar. Vi delar bilden av att denna typ av träning är viktig, inte minst för att främja folkhälsa och ett aktivt liv genom hela livet.

På regelbunden basis sker träningsutveckling av Friskis befintliga träningsformer och under 2025 skedde ett omfattande och väl förankrat utvecklingsarbete kring träning i gymmiljö, där bland annat Plaza och Pass i gymmet sågs över. Arbetet genomfördes med en bred projektgrupp bestående av representanter från ca 12 föreningar, med målet att säkerställa kvalitet, tydlighet och långsiktig hållbarhet i träningsutbudet.

I detta arbete har även frågan om olika intensitetsnivåer, inklusive motsvarigheter till Plaza Soft, varit en del av processen. Bedömningen landade i att den karaktär och intensitet som träningsformen Power står för inte fullt ut motsvarar det som Plaza Soft erbjuder idag. Mot bakgrund av detta togs beslutet att ge dispens för att fortsatt erbjuda Plaza Soft under 2026 och parallellt träningsutveckla ett upplägg som motsvarar det behov som Plaza Soft idag fyller. Detta utvecklingsarbete sker, i likhet med tidigare processer, i nära samarbete från flera föreningar och personer med hög kompetens inom området. Hur framtida namn och upplägg kommer att se ut presenteras mer konkret på verksamhetskonferensen i oktober, där träningsansvariga och verksamhetschefer ges möjlighet att ta del av innehållet, ge feedback och bidra till fortsatt utveckling.

Föreningen gör löpande bedömningar av investeringsbehov för att säkerställa att nya koncept kan införas utan orimliga ekonomiska konsekvenser eller krav på ledarutveckling som inte går att möta.

Sammanfattningsvis finns en tydlig medvetenhet om behovet av träning med lägre intensitet och hög tillgänglighet i gymmiljö. Ett aktivt arbete pågår för att säkerställa att denna fortsatt är en del av Friskis&Svettis erbjudande.

Styrelsens förslag till beslut:

Att motionen anses besvarad med hänvisning till att föreningen redan har erhållit dispens för Plaza Soft under 2026, samt att föreningen aktivt deltar i utvecklingsarbetet för att säkerställa en likvärdig ersättare med fokus på tillgänglighet och lägre intensitet.



IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd

VERKSAMHETSPLAN

2026

Register

Strategi 2028: Hela Friskis & Lokalt (Täby/Danderyd)

- | | |
|---|------------|
| 1. Den övergripande visionen "Friskis just för dig" | Sid. 3 |
| 2. Nyckeltal och strävansmål | Sid. 3 - 4 |
| 3. Nyckeltal fram till 2028 | Sid. 4 - 5 |
| 4. Lokal strategi – Täby/Danderyd 2028 | Sid. 5 |
| 5. Operativ styrning och gemensamt ansvar | Sid. 5 |

Verksamhetsplan och Budget 2026 för IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd

- | | |
|---|------------|
| 1. Verksamhetschefen har ordet - en enad förening i rörelse | Sid. 6 |
| 2. Inriktningsmål 2026 "6-procentsmålet" | Sid. 6 - 7 |
| 3. Handlingsplan - Från strategi till aktivitet | Sid. 7 - 8 |
| 4. Funkisaktiviteter | Sid. 8 |
| 5. Ekonomi: Investering i förtroende | Sid. 9 |
| 6. Framtidsutsikter | Sid. 10 |

Strategi 2028: Hela Friskis & lokalt (Täby/Danderyd)

Detta dokument förenar Friskis&Svettis riksövergripande strategi för 2026–2028 med vår lokala verksamhetsplan för Täby/Danderyd. Syftet är att skapa en tydlig riktning som förenar medlemsnytta, tillväxt och ekonomisk uthållighet.

Medlemmen är den självklara huvudpersonen i Friskis och idag är vi över en halv miljon. Vi är stora men långt ifrån klara. Vi har enats om att vi behöver bli mer effektiva och jobba smartare tillsammans. För vi vet att det frigör tid till det som Friskis faktiskt handlar om att ständigt sänka tröskeln och erbjuda riktigt bra träning för de många. Så fler ska känna att "Friskis är för mig".

Nu startar tre år av gemensam kraft och kreativitet för att växa och bli starkare tillsammans. Bara så kan vi uppfylla vårt ändamål, att få fler att uppleva rörelseglädje.

1. Den övergripande visionen "Friskis just för dig"

Målet för hela organisationen fram till 2028 är att samla 750 000 medlemmar och säkerställa att fler känner att "Friskis är för mig".

Riksstrategins två huvudområden

I snart ett halvt sekel har vi löpande utvecklat både utbud och organisation med en bredd som gör att fler börjar och fortsätter träna. Nu lägger vi i en extra växel och zoomar in på två utvalda områden där saker behöver hända. Med tydliga målsättningar blir det möjligt att se hur väl vi lyckas.

1. **Fortsätta lagbygget:** Vi ska minska sårbarheten genom att dela resurser, samarbeten, öka den digitala kapaciteten och bredda intäktsbasen.
2. **Växa ännu starkare:** Vi ska attrahera nya målgrupper, finnas på fler platser och få befintliga medlemmar att stanna längre.

2. Nyckeltal och strävansmål

För att säkerställa att vi når våra mål arbetar vi med två typer av styrning: Nyckeltal för ekonomisk och medlemsmässig stabilitet, samt strävansmål för vår kultur och Friskisanda.

Som verktyg, både på föreningsnivå och organisationsnivå, används och genomförs följande mätningar:

Medlemsundersökning

- NMI (nöjd-medlem-index)
- Medlemmarnas nöjdhet med digitala system
- Medlemmarnas nöjdhet med anläggningar och träningsutbud

Uttag ur affärssystemet

- Medlemsantal
- Medlemstapp

Varumärkesmätning

- Andel som skattar "Friskis är för mig"

Föreningsundersökning

- Kvalitativt mått på förflyttning mot bättre effektivitet, stärkt kompetens och hög kvalitet
- Kvalitativt mått på nöjdhet på digitala system och arbetssätt hos medlemmar, medarbetare och funktionärer
- Ekonomiska nyckeltal
- Kvantitativt mått på framdrift i organisationsutveckling
- Kvantitativt mått på etablering av nya anläggningar/lokaler
- Kvantitativt mått på etablering av samarbeten eller partnerskap för att nå nya målgrupper

3. Nyckeltal fram till 2028

Dessa följs upp löpande och ligger till grund för vår ekonomiska styrning under hela strategiperioden.

- Aktiva kort (lokalt): Öka 10 % vår viktigaste stabilitetsfaktor.
- Retention (medlemstapp): Hålla tappet under 25 % (vi ska behålla de medlemmar vi har).
- NMI (Nöjd Medlem Index): Över 85 %. Kvalitetskvitto på vår träning, bemötande och digitala verktyg.
- Driftsnetto: Ska vara positivt och inkludera en krockkudde för exempelvis energitoppar.
- Totala medlemmar: Nå och stabilisera oss över 9 000 medlemmar.

Strävansmål till 2028

Dessa guidar vår utveckling och hjälper oss prioritera "need vs nice".

- Regionens första val för unga - Vi strävar efter att vara den självklara mötesplatsen för 10–30-åringar i Täby/Danderyd.
- Smidig användning av teknik - Funktionärer och medlemmar ska uppleva att tekniken (appar, incheckning, vikariehantering) "bara funkar".
- Hållbarhet - Vi ska arbeta på ett hållbart sätt, exempelvis vill vi sänka vår faktiska förbrukning (kWh) genom smartare styrning och lokaler med välisolerat klimatskal.
- Friskiskänslan - Varje person som kliver in i våra lokaler ska känna den unika värmen och empatin som skiljer oss från kommersiella kedjor.

4. Lokal strategi - Täby/Danderyd 2028

Fokusområde 1 - Lagbygget och effektivitet (need vs. nice)

- Ekonomisk kontroll - Investeringar prioriteras utifrån driften (need) snarare än kortsiktiga trender (nice). Om det inte stöttar våra nyckeltal, väntar vi.
- Digitalisering - Förfining av gemensamma plattformar för att frigöra tid för det personliga mötet.
- Rätt person på rätt plats - Säkerställa att vi har den mest effektiva organisationen.

Fokusområde 2 - Växa starkare och bevara Friskisandan

- Föryngring - Vi utvecklar och anpassar vårt träningsutbud på samtliga anläggningar för att möta unga vuxnas behov av relevans, trender och intensitet.
- Onboarding - Vi säkerställer att varje ny medlem möts av ett personligt och varmt välkomnande på alla våra mötesplatser för att lägga grunden till en livslång träningsvana och säkra vårt retentionmål, att få våra medlemmar att stanna länge.

5. Operativ styrning och gemensamt ansvar

Kansliets arbete utgår från en gemensam prioritering där vi bland annat tar hjälp av föreningens nyckeltal som ett objektiva filter för olika beslut, och även "need" eller "nice" faktorerna. Genom detta arbetssätt säkerställer vi att våra resurser används där de gör störst nytta för medlemskapet och för våra funkisar. Vi väljer initiativ som är kopplade till våra strategiska mål och nyckeltal och utvärderar löpande att vi gör rätt prioriteringar.

Verksamhetsplan och budget 2026 för IF F&S Täby/Danderyd

1. Verksamhetschefen har ordet - en enad förening i rörelse

Efter ett starkt jubileumsår 2025 blickar vi framåt mot ett 2026 som handlar om förvaltning och fortsatt tillväxt. Vi siktar på att stabilisera oss som en av regionens största aktörer med målet om 8 300 medlemmar.

Som verksamhetschef är min prioritet att vi förvaltar "Friskiskänslan" med empati och värme. Men för att skydda vår stora organisation och säkra kvaliteten krävs även tydliga ramar. Vår bärande princip är "need vs. nice". Genom att återinvestera delar av 2025 års vinst i nya maskiner på samtliga tre anläggningar möter vi medlemmarnas behov direkt, samtidigt som vi ställer höga krav på vår effektivitet för att nå våra tillväxtmål. Genom att budgetera för sammankomster och inspirerande kompetenshöjningar med funkisar stärks vår känsla och gemenskap vilket naturligt smittar av sig till våra medlemmar.

2. Inriktningsmål 2026 "6-procentsmålet"

För att säkerställa en hållbar ekonomi och hög relevans har vi satt upp tydliga kvantitativa mål för året. Vi siktar på en genomgående ökning med 6 % inom följande områden:

KPI / Målområde	Mål 2026
Antal medlemmar (Totalt)	8 300 (4%) *
Inpasseringar (Besök)	307 300
Antal aktiva kort (Totalt)	6 570
Antal aktiva årskort	6 000
Omsättning förening & bolag	26 MSEK
Deltagare på gruppträning	118 500
Andel övriga intäkter Hallhyra, shop, café	6 % av totalen

* Då vårt fokus främst ligger på antal aktiva årskort känns en procentsats på 4% på medlemskap mer realistisk under 2026

Kvalitativt mål: Genomföra en omfattande funkis- och medlemsenkät för att mäta "känslan" och nöjdheten (NMI > 85 %).

3. Handlingsplan - Från strategi till aktivitet

Marknadsföring och försäljning

Vi ska arbeta mer analytiskt med vårt årshjul med dess aktiviteter för att optimera våra insatser och försäljning.

- **Analys** - Noggrann uppföljning av volym, räckvidd och resultat för att se vad som ger bäst effekt.
- **Försäljning** – Noggrann uppföljning kring all försäljning kopplat till resursbehov. Vad vi lägger tiden och pengarna på. Vi behöver satsa på det som ger bäst resultat.
- **Samverkan** - Fördjupa samarbetet med lokala föreningar och skolor för att fortsätta förnyringen av medlemsstocken (medelåldern ska hållas under 49 år) samt öka intäkterna på hallhyra (övriga intäkter).
- **Behålla medlemmar** – Lägga in aktiviteter, event mm som gör att medlemmarna vill stanna hos oss.

Medlemskommunikation och digitalisering

Digital smidighet är en "need" för våra yngre målgrupper.

- **"One App"** - Öka användningen av appen. Målet under hela strategin är att minst 85 % av medlemmarna upplever den som relevant och användarvänlig.
- **Kanaler:** Genom att använda olika kanaler kan vi nå ut till fler. Det betyder att vi ska förfina och fortsätta med vårt arbete i Sociala Medier, fortsätta informera via våra skärmar, appar, hemsida och vårt uppskattade månatliga medlemsbrev. Även undersöka om det finns fler ställen att synas på som bidrar till tillströmning av nya medlemmar

Schema och medlemsaktiviteter

Vi ska optimera utbudet utifrån medlemmarnas faktiska behov.

- **Schemaoptimering:** Analysera beläggning för att säkerställa pass på rätt tider och en jämn fördelning mellan anläggningarna.
- **Event:** Arrangera inspirerande workshops, föreläsningar och teampass för att stärka gemenskapen.

Medlemsupplevelse "Känn dig som hemma"

Vi ska minska medlemstappet (retention) genom att skapa miljöer vi vill stanna i.

- **Lokaler:** Löpande uppfräschning av lokaler och implementering av Friskis gemensamma inredningskoncept i våra receptioner. Säkerställa våra löpande städrutiner, vi ska uppfattas som rena och fräscha gym.
- **Maskinpark:** Installation och driftsättning av årets stora maskininvestering på alla tre anläggningar. Även kvalitetssäkra att vi har ett snabbt agerande vid trasiga maskiner.

4. Funkisaktiviteter

Vår personal tillsammans med ca 260 funktionärer är organisationens hjärta.

- **Kompetens:** Anordna inspirations- och coachingträffar samt kompetenshöjande mötesforum. Även fortsätta att vidareutbilda dem som vill och även hitta nya förmågor.
- **Internkommunikation:** Förfinna de interna verktygen (Speakap). Målet är att minst 80 % av personal och funkisarna upplever verktygen som relevanta och användarvänliga.
- **Resursstyrning:** Använda nätverket för punktinsatser inom olika områden exempelvis IT och energi för att avlasta de 8 anställda.

5. Ekonomi: Investering i förtroende

Budgeten för 2026 präglas av kostnadskontroll där prisjusteringen täcker ökade driftskostnader. Investeringar i maskinparken (från 2025 års vinst) sker oavkortat för att höja medlemsnyttan utan att belasta årets löpande drift.

Budget IF F&S Täby/Danderyd

Budget IF Friskis&Svettis Täby Danderyd

Budget IF F&S 2026	Budget 2025	Utfall 2025	Budget 2026
SUMMA FÖRENINGENS INTÄKTER	1 646 000 kr	1 507 831 kr	1 602 400 kr
BRUTTOVINST	1 646 000 kr	1 507 831 kr	1 602 400 kr
SUMMA RÖRELSEKOSTNADER	- 601 800 kr	- 563 231 kr	- 789 000 kr
Finansiella poster			
RÖRELSERESULTAT	1 044 200 kr	874 929 kr	813 400 kr
Rörelsens resultat efter finansiella poster		2 554 541 kr	

Budget TITAB

	Budget 2025	Utfall 2025	Budget 2026
INTÄKTER			
Summa total försäljning	22 955 935 kr	23 319 701 kr	24 735 000 kr
Summa övriga rörelseintäkter	690 000 kr	- 203 336 kr	- 250 000 kr
SUMMA RÖRELSEINTÄKTER	23 645 935 kr	23 116 365 kr	24 485 000 kr
RÖRELSEKOSTNADER			
Summa rörelsekostnader	- 270 000 kr	- 384 215 kr	- 315 000 kr
Bruttovinst	23 375 935 kr	22 732 150 kr	24 170 000 kr
ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER			
Summa övriga externa kostnader	- 12 961 712 kr	- 13 507 670 kr	- 13 378 651 kr
PERSONALKOSTNADER			
Summa personalkostnader	- 8 180 613 kr	- 6 996 774 kr	- 8 428 184 kr
AVSKRIVNINGAR			
Summa avskrivningar	- 741 412 kr	- 614 357 kr	- 814 000 kr
FINANSIELLA POSTER			
Summa finansiella poster	90 600 kr	52 963 kr	80 600 kr
SUMMA RÖRELSEKOSTNADER	- 21 793 137 kr	- 21 450 053 kr	- 22 540 235 kr
RÖRELSERESULTAT	1 582 798 kr	1 666 311 kr	1 629 765 kr

6. Framtidsutsikter

Nu växlar vi upp. Under 2026 kommer vi att låta resultatet från 2025 komma medlemmarna direkt till del genom en omfattande maskininvestering på samtliga tre anläggningar. Det är vår största satsning på kvalitet i modern tid och ett tydligt kvitto på att vi prioriterar kärnverksamheten – din träning.

Men maskiner i all ära; hjärtat i vår förening kommer alltid att vara människan. Vi går in i 2026 med målet att inte bara bli fler, utan att bli ännu varmare. Vi ska fortsätta vårda den unika Friskiskänslan genom att satsa på våra fantastiska funktionärer och säkerställa att varje möte i våra lokaler präglas av empati och glädje.

Vi är 8 000 medlemmar, 260 funktionärer och ett hängivet kansli som tillsammans bygger regionens mest levande plats för rörelseglädje.

Tack för att du är en del av vår resa!

Täby, april 2026

Fanny Klüft Nerell Verksamhetschef/VD IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd

Valberedningens förslag till IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd 2026–2027

Styrelse

Åsa Halldén	Styrelseordförande	2027	(Omval)
Roy Andersson	Ledamot	2027	(1år kvar)
Harald Sammer	Ledamot	2027	(1år kvar)
Thomas Sjöström	Ledamot	2028	(Omval)
Carina Lindfeldt	Ledamot	2028	(Omval)
Lotta Roempke	Suppleant	2027	(Omval)
Eva Andersson	Suppleant	2027	(Omval)
Lise Ruben	Suppleant	2027	(Omval)

Revisorer

- Grant Thornton

Arvodering av revisorer och styrelse 2026–2027

Styrelsen

- Justering av arvode till 67 000 SEK (65 000 @ 2024)
- Varav styrelseordförande får uppbära 1/3 av arvodet
- Resten fördelas inom styrelsen av styrelsen själva

Revisorer

Löpande räkning.



Arbetsordning för valberedningen F&S Täby/Danderyd

Uppdraget

- Valberedningens huvuduppgift är att identifiera och föreslå årsstämman en styrelsesammansättning som bäst speglar föreningens behov under den kommande mandatperioden
- Föreslagna kandidater ska dels besitta adekvat kompetens som svarar mot styrelsens och föreningens aktuella och långsiktiga behov dels dela föreningens värdegrund
- Valberedningen ska föreslå stämman en revisor, revisorssuppleant och en verksamhetsrevisor där den sistnämnde har som uppgift att tillse att styrelsen följer såväl stadgar som stämmouppdrag
- Valberedningen ska föreslå stämman arvodesbelopp för styrelsen och revisor
- Valberedningen ska slutligen föreslå stämman en arbetsordning för valberedningen.

Kalendarium och dess fyra faser

Fas 1: Oktober - November

Överblick och strategimöte. Speglar den nuvarande styrelsens sammansättning och kompetens för föreningens behov idag och på sikt?

Fas 2: December - Januari

Valberedningen "tar temperaturen" på föreningen genom anställda nyckelpersoner inom föreningen och styrelsens samtliga ledamöter. Det föregås av ett inledande möte med ordförande för att förstå vilka frågor och utmaningar styrelsen jobbar med.

Valberedningen ser till att flagga om sin existens med kontaktuppgifter via Friskis & Svettis Täby / Danderyd hemsida och digitala nyhetsbrev för föreningens medlemmar.

Fas 3: Januari – Februari

Vid behov av nya ledamöter identifierar och intervjuar valberedningen potentiella nya kandidater. Utifrån den samlade behovsanalysen matchar valberedningen tillgängliga kandidater och sittande ledamöter med styrelsens behov under den kommande mandatperioden.



Fas 4: Februari – April

- Valberedningen genomför kompletterande intervjuer och säkerställer ett slutligt förslag på kommande styrelsesammansättning.
- Valberedningen lägger ett förslag på revisor, revisorssuppleant och i förekommande fall verksamhetsrevisor.
- Valberedningen lägger även ett förslag på arvoden till såväl styrelse som revisor.

Årsmötet

Senast en vecka före det ordinarie årsmötet (stämman) ska valberedningen offentliggöra sitt förslag på styrelse och revisor samt även förslag på valberedningens arbetsordning för föreningens medlemmar.

Före offentliggörandet till föreningens medlemmar ska den sittande styrelsen informeras om valberedningens slutliga förslag.