



F&S sign: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## GYMAVTAL FÖR MINDERÅRIGA - för att få träna i gymmet

Motionärens namn: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

### 10–12 år:

Du ska ha fyllt 10 år! Du måste träna med vårdnadshavare enbart på bemannade tider. Ni ska gemensamt ha fått en instruktion i gymmet av någon av våra tränare.

### Året du fyller 13–15 år:

För att du som minderårig (dvs under 18 år) ska få träna på egen hand och köpa kort till gymmet, krävs att vårdnadshavare skriver under ett godkännande. Träning på egen hand får ej påbörjas innan individuell gyminstruktion är genomförd. Träning på obemannad anläggning endast i sällskap av tränande vårdnadshavare.

### Åldersgräns för träning i obemannad anläggning:

Du behöver vara minst 16 år för att träna på egen hand när anläggningen är obemannad. Det ses som en förebyggande åtgärd för situationer som skulle kunna uppstå när ansvarig vuxen inte är på plats.

### Något av följande kan leda till avstängning:

- Att trivselreglerna inte följs
- Störande uppträdande i gymmet eller någonstans i lokalerna
- Missbruk av otillåtna medel (gäller alla droger)
- Stöld

**Det är upp till Friskis&Sveltis Borås att bedöma längden på avstängning.**

---

*Jag som vårdnadshavare har tagit del av ovanstående information och godkänner härmed att den minderårige får träna på Friskis&Sveltis Borås gym.*

---

Vårdnadshavares namnteckning

---

Telefonnummer

---

Ort & datum