



Friskis&Svettis Kungälv/Ale

Årsmötesprotokoll

Datum: 2025-04-10
Plats: Friskis&Svettis Kungälv/Ale, Bultgatan 1, Kungälv
Närvarande: 29 medlemmar enligt bif. närvarolista

-
- § 1. Årsmötets öppnande**
Styrelsens ordförande Heléne Altsten öppnade mötet och hälsade alla välkomna.
- § 2. Upprättande och fastställande av röstlängd för mötet** **Bilaga 1**
Mötet godkände fastställd röstlängd för mötet (närvarolista 29 personer).
- § 3. Val av ordförande av mötet**
Eva Johnning valdes till ordförande för mötet.
- § 4. Val av sekreterare för mötet**
Therese Rennemo valdes till sekreterare för mötet.
- § 5. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordföranden skall justera protokollet**
Mötet valde Katarina Forsström och Kent Smith att justera protokollet och vara rösträknare.
- § 6. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt**
Årsmötet har utlysts 12 veckor i förväg (fr.o.m 2025-01-13) i enlighet med stadgarna genom att anslås på hemsidan, Facebook, på våra infoskärmar samt i salarna och på anslagstavlor i våra lokaler. Kallelse ska gå ut minst 4v innan och gick ut 2025-03-10.
Beslut: Mötet godkände att mötet utlysts enligt stadgarna.
- § 7. Fastställande av dagordning och procedurregler**
Dagordningen samt procedurregler presenterades.
Beslut: Mötet godkände föreslagen dagordning samt procedurreglerna.
- § 8. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll**
Marie redogjorde för hur man arbetat med motionerna från föregående år samt fråga angående cybersäkerhet som lyfts under föregående årsmöte. Föregående årsmötesprotokoll godkändes och lades till handlingarna.
- § 9. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret**
Heléne Altsten redogjorde för styrelsens sammansättning under det gångna året. Inge Johansson lämnade tyvärr under året pga personliga skäl. Vidare berättade Heléne att året inleddes med ett nytt medlemsrekord – 6223st. Ny verksamhet har startats i Kärnahallen med två pass per vecka.

Styrelsen har under året fortsatt arbeta strategiskt med tre huvudområden:

1. En framtida organisation för Friskis Väst
Den primära inriktningen att skapa en gemensam förening i väst lades ner pga att Göteborg inte hade samma målsättning som övriga föreningar. Istället riktades arbetet om till hur de aktuella föreningarna kan samarbeta.



2. Anläggningar anpassade efter efterfrågan, tillväxt och av hög kvalitet
Arbetet har haft målet att föreningen ska växa till 7500 medlemmar. Brister har identifierats och studier och riskanalyser har gjorts för att kunna utvärdera hur föreningen kan få förutsättningar att växa. Detta har resulterat i ett förslag från vår fastighetsägare Ytterbygg angående om/nybyggnad. Styrelsen har beslutat att anläggningen ska byggas ut med ca 800m².
3. Det värdefulla funktionärsengagemanget
Två enkäter har genomförts, en för funktionärer och en för medlemmar. Materialet från dessa har använts i de två tidigare nämnda fokusområdena. Ytterligare en enkät genomfördes i början av 2025 bland seniorer för att säkerställa att deras behov tillgodoses i arbetet med en om/nybyggnad.
Inom ramen för detta strategiområde har man också utrett möjligheten att söka bidrag från Allmänna arvsfonden för om/nybyggnad. Inriktning på denna ansökan är att anpassningar för medlemmar med funktionshinder samt äldre personer.

Det har även pågått ett arbete för att stärka arbetsmiljöarbetet och representant för styrelsen har tillsammans med verksamhetschefen gått en utbildning inom detta område.
Delar av föreningens styrelse tillsammans med verksamheten representerade föreningen på Föreningskonferensen i Stockholm i oktober 2024 samt Riks årsstämma i Örebro i mars 2025.

Marie visade film från året som gått innehållande bland annat:

- Renoveringen av anläggningen i Rollsbo avslutades
- Kommunikation aktiviteter som genomförts under året, bl.a. event, mässor och samarbete med Ica Maxi samt Willys. Medlemsrekordet firades med funktionärsboost och medlemmar bjöds på fika. Lokalt fotomaterial har skapats och detta används i kommunikationen.
- Sommarturné med gratis träning på flera olika platser
- Startat träning i Kärna med två pass / vecka i kommunal hall.
- Temapass
- Startat samarbete med Hummel angående försäljning av träningskläder.
- Funktionärsresan
- Flera idrottsföreningar har försäsongstränat hos oss.
- Medlems – och funktionärsenkäterna.
- Statistik över inpasseringar.

Marie redovisade resultaträkningen där resultat för föreningen blev 8795 kr.

För RAAB blev resultatet 932 592 kr.

En speciell inkomst i föreningen under året kommer från funktionärsskap på Veteran-VM i friidrott.

Beslut: Mötet godkände verksamhetsberättelsen samt förvaltningsberättelsen.

§ 10. Revisorernas berättelse

Revisorn Mikael Thorsson lämnade revisionsberättelse vad gäller årsbokslutet samt föreslagna dispositioner. Han berättade vidare att han även gått igenom styrelsens förvaltning och sett att de följer de beslut som fattats. Inga anmärkningar finns att lämna och han tillstyrkte att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen samt beviljar ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter.

§ 11. Fastställande av resultat- och balansräkning

Föreningens resultat- och balansräkning för 2024 redogjordes för i § 9.

Beslut: Mötet fastställde resultat- och balansräkning för 2024.

§ 12. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Revisorn har i sitt utlåtande föreslagit ansvarsfrihet för styrelsen.



Beslut: Mötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet.

§ 13. Fastställande av medlemsavgifter för räkenskapsåret 2026

Styrelsen föreslog årsmötet att medlemsavgift ska vara 200kr/kalenderår med följande tillägg:
Full medlemsavgift erläggs mellan 1/1 och 30/9, halverad avgift, dvs 100kr, erläggs mellan 1/10 och 14/12. Mellan 15/12 och 31/12 är medlemsavgiften gratis.

Bakgrunden till den nya avgiftsmodellen är en höjning av medlemsavgiften till Riksorganisationen.

Beslut: Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

§ 14. Behandling av och beslut om propositioner

Styrelsen har inte lagt fram några propositioner i år.

§ 15. Behandling av och beslut om, i rätt tid inkomna motioner

Bilaga 2

En motion har lämnats in i rätt tid av Kristina Allerbo, som var närvarande och själv presenterade sin motion. Motionen, tillsammans med styrelsens yttrande, biläggs protokollet där man mer utförligt kan läsa om den och styrelsens svar.

Motion 1

"Samma villkor för träningskort ska gälla för seniorer och studenter"

Styrelsens förslag:

att avslå motionen med bilagd motivering

Beslut: Mötet beslutade efter votering att godkänna styrelsens förslag med röstsiffrorna 16 för, 7 emot, 6 nedlagda röster.

§ 16. Presentation av verksamhetsplan och budget för 2025

VERKSAMHETSPLAN

Marie informerade om föreningens fortsatta arbete med de tre fokusområdena.

- Utveckla en framtida organisation för Friskis Väst:
Föreningarna i regionen ska samarbeta om vidareutveckling av funktionärsinspiration.
- Anläggningar anpassade efter efterfrågan, tillväxt och av hög kvalitet
Styrelse och verksamhet jobbar vidare på den tänkta utbyggnadsplanen. Bygget av Arena Kungälv bevakas för att ta tillvara på de möjligheter det kan innebära för F&S. Möjligheten att hålla pass även i idrottshall i Kode är under utredning. Event kommer att hållas i Komarken för att försöka nå ut till nya grupper, t.ex. genom Friskis Go och konceptet Friskis på jobbet kommer att utvecklas.
- Det värdefulla funktionärsengagemanget
Projekt kring coaching och för att öka teamkänsla bland funktionärerna har påbörjats och kommer fortsätta.
Headhunting kommer vara en strategi för att få tag i yngre funktionärer. Glädjande nog behåller vi många funktionärer länge, men behöver också fylla på underifrån
Försök att anpassa schemat mer efter medlemmarnas önskemål och efterfrågan kommer starta.

BUDGET: Budget för 2025 presenterades.

För föreningen budgeteras ett positivt resultat med 66 200 kr och för Rollsbo Arena AB ett positivt resultat med 906 238 kr.



Beslut: Mötet beslutade att godkänna verksamhetsplan samt budget för 2025.

§ 17. Beslut om arvode för revisor och eventuellt arvode för styrelsen

Styrelsen föreslog mötet att arvodet skall vara 900 kr/styrelsemedlem och revisor för 2025.

Beslut: Mötet beslutade enligt styrelsens förslag.

§ 18. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år

Valberedningens förslag till ordförande 2025 är omval av Heléne Altsten för en period av 1 år.

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till ordförande.

§ 19. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning

Valberedningens förslag av ordinarie ledamöter för 2025 är:

Lena Pihl-Lundqvist	- omval, 2 år
Peter Forsström	- nyval, 2 år
Maria Stålbrand	- nyval, 2 år
Carl Blixt	- nyval, 2 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till ordinarie ledamöter. Ordinarie ledamöterna Seppo Vaihela och Pernilla Emanuelsson har ett år kvar av sina mandatperioder.

Valberedningens förslag av suppleanter för 2025 är:

1:a suppl. Ann Haraldsson	- omval, 1 år
2:e suppl. Annica Östh	- nyval, 1 år
3:e suppl. Thomas Stenvik	- nyval, 1 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till 1:e, 2:e och 3:e suppleant.

§ 20. Val av revisor och revisorssuppleant alternativt revisionsbolag för en tid av ett år

Valberedningens förslag på revisor 2025 är

Mikael Thorsson	- omval, 1 år
-----------------	---------------

§ 21. Valberedningens förslag på revisorssuppleant 2025 är

Andreas Bröjer Rydberg	- omval, 1 år
------------------------	---------------

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisor och revisorssuppleant.

§ 22. Fastställande av valberedningens arbetsordning

Den av valberedningen föreslagna arbetsordningen godkändes med tillägg att förtydliga text kring vikten av att ha olika kompetenser i styrelsen.

§ 23. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilken en skall väljas till sammankallande

Till valberedning 2025 föreslås:

Jonas Malmqvist, sammankallande
Mats Wahlqvist
Åsa Andersson

Beslut: Mötet beslutade att välja enligt förslag.



§ 24. Övriga frågor

Heléne och Marie tackade avgående styrelseledamöter Jonas Malmqvist, Arne Malm, Susanna Hambeson och Inge Johansson för ett väl genomfört uppdrag. Också de avgående valberedningsledamöterna Helena Renström, Ola Mattsson och Marita Hollstig avtackades. Även mötesordföranden och mötessekreteraren tackades för sina insatser under årsmötet.

§ 25. Avslutande av årsmöte

Mötesordförande Eva Johnning tackade alla för visat intresse och avslutade mötet.

Vid protokollet dag som ovan

Therése Rennemo, sekr. för mötet

Eva Johnning, ordf. för mötet

Justeras 17 / 4 2025

Katarina Forsström

Justeras 17 / 4 2025

Kent Smith

ANMÄLNINGSLISTA ÅRSMÖTE 2025

Efternamn	Förnamn	Ankommit
Östh	Annica	X
Dropin	Camilla Åkerlund	X
Skarped Lidström	Carin	X
Johnning	Eva	X
Dropin	Göran Allerbo	X
Dropin	Helena R	X
Altsten	Helene Marie	X
Dropin	Jenny Bolmström	X
Malmqvist	Jonas	X
Forsström	Katarina	X
Dropin	Kent Smith	X
Dropin	Kjell Åkerlund	X
Dropin	Kristina Allerbo	X
Dropin	Lasse Josefsson	X
Pihl Lundqvist	Lena	X
Vingren	Louise	X
Dropin	Maria Srålbrand	X
Olsson	Marie	X
Dropin	Mats Wahlqvist	X
Thorsson	Mikael	X
Dropin	Ola Mattsson	X
Forsström	Peter	X
Dropin	Rosa Brorson	X
Vaihela	Seppo	X
Hambeson	Susanna	X
Wallin	Tess	X
Rennemo	Therése	X
Andersson	Åsa	X
Buxt	Carl	X

MOTION 1

FRISKIS&SVETTIS KUNGÄLV/ALE ÅRSMÖTE 2025

Samma villkor för träningskort ska gälla för seniorer och studenter

Den 6 mars 2025 09:32 skrev Kristina Allerbo <kristina@allerbo.se>:

Bakgrund:

Friskis i Kungälv erbjuder endast rabatt på dagkort till seniorer (10kr/mån eller 200kr/år). De seniorer som vill träna efter kl 15 blir tvingade köpa ett fullpriskort.

En undersökning av andra friskisföreningars hemsidor visar att de flesta föreningar i vårt närområde erbjuder samma rabatt för seniorer och studenter. Detta gäller våra grannföreningar i Göteborg, Stenungsund, Uddevalla, Lerum, Partille, Kungsbacka, Borås, Mark och Vänersborg.

Seniorer måste liksom studenter dessutom betala sitt träningskort utan hjälp av friskvårdsbidrag.

Förslag:

Låt seniorer träna på samma rabatterade villkor som studenter.

Kungälv 3 mars 2025

Kristina Allerbo

persnr, 5510091449

e-mail kristina@allerbo.se

ef KS, DU KF

STYRELSENS SVAR

Vid årsmötet 2023 inkom en motion med samma typ av önskemål. Då var styrelsens svar följande:

Friskis och Svettis Kungälv/Ale anser att det är viktigt att kunna erbjuda prisvärd och attraktiv träning för pensionärer och erbjuder idag rabatterad träning för seniorer genom träning dagtid (inpassering före 15.00) för 269 kr/mån. En viktig anledning till att korttypen "dag" och "senior dag" är billigare än övriga kort är för att ge incitament till nyttjande av träningslokalerna på andra tider än de mest populära (efter kontorstid). Detta hjälper till att sprida ut belastningen på lokalerna. Ekonomiskt skulle motionen innebära en minskning av föreningens intäkter med cirka 370 000 kr/år baserat på antalet medlemmar 2022.

I dagsläget pågår ett projekt hos F&S Riks med mål att utforma en gemensam struktur för träningskort, vilken skall användas av samtliga F&S-föreningar i framtiden. Planen är att denna struktur ska vara klar för implementering under senare delen av 2023. Detta innebär att alla befintliga kort hos F&S Kungälv/Ale behöver utvärderas och eventuellt anpassas så de speglar den gemensamma kortstrukturen.

Med hänsyn till ovanstående argument anser styrelsen inte att det är skäligt att nu ändra den befintliga utformningen av kortet "senior dag". Styrelsen föreslår istället att föreningen bör invänta F&S arbete med en gemensam kortstruktur.

Den nya kortstrukturen är nu klar och hindrar inte att tillgodose motionärens önskemål, men hindrar inte heller att ha kvar den struktur vi har. Ser man till de föreningar motionären lyfter i sin motion, är dessa föreningars "seniorrabatt" mellan 8,5-20% på ett årskort. Skulle vi följa samma modell innebär det en relativt stor prishöjning för ungdom/student och dagens seniorkort. Av den anledningen har vi valt att ha kvar vår modell kopplat till att ungdomar och studenter som inte har en inkomst har rabatt och tillgång till hela utbudet. Seniorer som har pension och möjlighet att träna dagtid, när trycket i våra anläggningar är lägre får också rabatt. Men önskar man tillgång till hela utbudet betalar alla lika.

Då vi utvecklat vårt utbud dagtid de senaste åren har våra seniorer också varit de som fått de högsta prishöjningarna, varpå en höjning och ändring av upplägg på våra träningskort inte känns som rätt ur ett ekonomiskt perspektiv för dessa medlemmar. Ser vi också till att vi idag per 21 mars har 632 medlemmar med aktiva dagkort som är 65+ och andelen 65+ som har träningskort vuxen är 217 så talar antalet för att merparten av våra seniorer är nöjda med dagens kortstruktur.

Våra dagkort har tillgång till helgens utbud fram till kl. 15, som många tar miste om. Där finns då ett mer utmanande utbud om man söker det. Men vi ser också möjligheten att se över dagutbudet och erbjuda mer utmanande pass, då det ofta är därför man vill ha tillgång till kvällsutbudet. Men fördelarna att sprida trafiken för de som kan träna dagtid genom att erbjuda kortet senior dagtid, ser vi fortsatt är att föredra då vi har hårt tryck i våra anläggningar kvällstid.

Med bakgrund av vad som anförts ovan föreslår styrelsen avslag på motionen.

