



TRELLEBORG
Org. Nr 847000-5490

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

Årsmöte 2025-04-06

Innehållsförteckning	Sida
Försättsblad	1
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Underskrifter	5

Förvaltningsberättelse IF Friskis&Svettis Trelleborg 2024

Årsbokslutet är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Idrottsföreningen Friskis&Svettis Trelleborg, är en ideell idrottsförening ansluten till F&S Riks. En genomgång av föreningens verksamhet under året lämnas på en speciell bilaga som som vi härmed hänvisar till.

Resultatdisposition

Förslag till disposition av föreningens vinst/förlust

Till stämmans förfogande står	
balanserad vinst	2 018 971
årets resultat	555 559
	2 574 530

Styrelsen föreslår att	
i ny räkning överföres	2 574 530
	2 574 530

Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen/årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar.

Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år

<u>Flerårsjämförelse</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
Nettoomsättning	3 056 731	2 382 418	1 880 176
Resultat efter finansiella poster	555 559	768 743	433 207
Antal medlemmar	1 669	1 390	1 139

<u>Flerårsjämförelse</u>	<u>2021</u>	<u>2020</u>	<u>2 019</u>
Nettoomsättning	1 394 273	1 035 418	1 018 517
Resultat efter finansiella poster	220 971	-104 441	145 228
Antal medlemmar	818	725	769

<u>Flerårsjämförelse</u>	<u>2 018</u>	<u>2 018</u>	<u>2 016</u>
Nettoomsättning	1 011 303	942 648	1 046 641
Resultat efter finansiella poster	201 860	-70 909	62 214
Antal medlemmar	751	742	750

Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2023	2024
Föreningens intäkter/Nettoomsättning			
Medlemsavgifter		254 800	300 400
Träningsavgifter		2 081 679	2 743 198
Bidrag Kommunala/Statliga/Stiftelse		33 056	0
Övriga intäkter		12 884	13 133
		2 382 419	3 056 731
Föreningens kostnader			
Föreningskostnader (Medlemsavg-Riks/Friidrott)		-96 168	-240 428
Övriga föreningskostnader		-868 884	-1 588 889
Verksamhetsansvarig		0	0
Arvode Ledare & Utbildning		-239 395	-256 057
Avskrivningar gym-utrustning	1	-441 000	-480 000
Rörelsens kostnader		-1 645 447	-2 565 374
Rörelseresultat		736 972	491 357
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter		31 771	64 202
Resultat från finansiella poster		31 771	64 202
Resultat efter finansiella poster		768 743	555 559
Årets Resultat		768 743	555 559

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023	2024
TILLGÅNGAR			
Materiella anläggningstillgångar			
Gym-utrustning	1	475 988	0
		<u>475 988</u>	<u>0</u>
Omsättningstillgångar			
Varulager mm			
Lager på försäljningsvaror		7 500	5 000
Lager Kläder		0	0
		<u>7 500</u>	<u>5 000</u>
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		16 635	12 650
Övriga fordringar		0	0
		<u>16 635</u>	<u>12 650</u>
Kassa och bank		2 037 573	3 005 350
Summa omsättningstillgångar		2 061 708	3 023 000
SUMMA TILLGÅNGAR		2 537 696	3 023 000
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust		1 250 228	2 018 971
Årets resultat		768 743	555 559
		<u>2 018 971</u>	<u>2 574 530</u>
Summa eget kapital		2 018 971	2 574 530
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder/diverse skulder		38 725	38 541
Arvode		0	3 300
Öv kortfristiga skulder		480 000	406 629
Summa kortfristiga skulder		<u>518 725</u>	<u>448 470</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 537 696	3 023 000

Noter	2023	2024
Not 1 Materiella anläggningstillgångar		
Gym-utrustning		
Ingående anskaffningsvärde	1 495 988	1 495 988
Anskaffat under året	0	0
Utgående anskaffningsvärde	1 495 988	1 495 988
Ingående ackumulerade avskrivningar	-579 000	-1 020 000
Årets avskrivningar	-441 000	-475 988
Utgående ackumulerade avskrivningar	-1 020 000	-1 495 988
Utgåenden redovisat värde	475 988	0

Underskrifter

Trelleborg 2025-04-06

Ulf Svahn, Ordförande

Jerrie Kristiansson, Kassör

Jessica Bengtsson, Ledamot

Katarina Gadd, Ledamot

Tase Simonovski, ledamot

Ann-Katrin Sandelius, Ledamot

Susanne Bergqvist, Ledamot

Matz Olofsson, Suppleant

Bifogat revisionsberättelse som har angivits i mars 2025 av våra Revisorer

Cecilia Lindblom Ransvi och Lars Cederholm



Välkommen!





TRELLEBORG

Verksamhetsberättelse 2024



FRISKIS&SVETTIS

1978



CA 500 000
MEDLEMMAR

159

IDEELLA FÖRENINGAR



VÅRT
ÄNDAMÅL

80

TRÄNINGSFORMER



TRELLEBORG

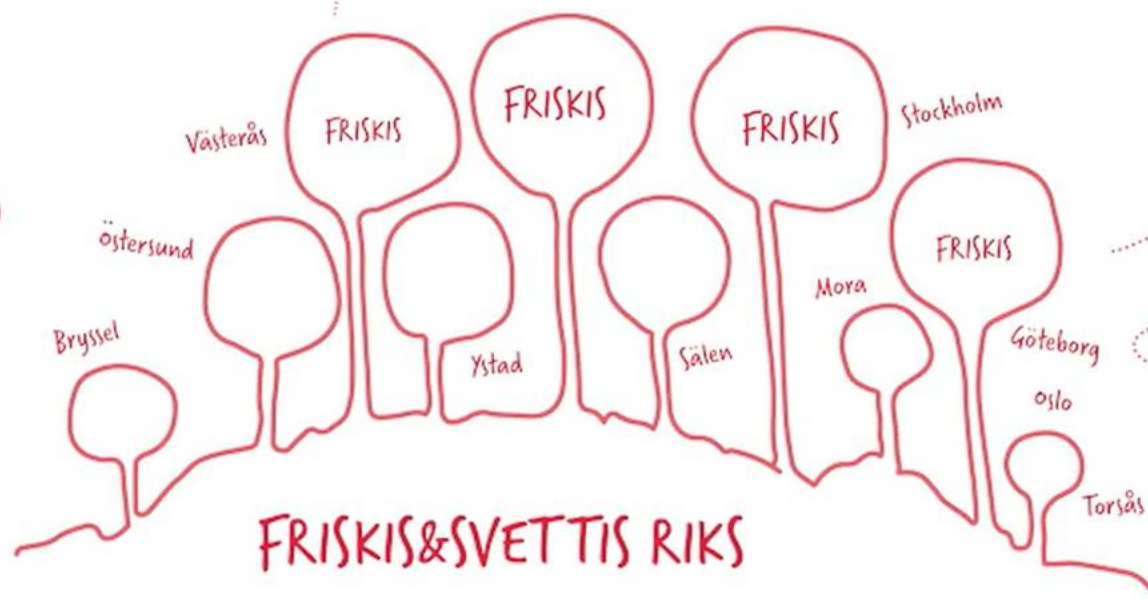
VÅRA VÄRDERINGAR
GENOMSYRAR ALLT VI GÖR



13 000

IDEELLA
FUNKTIONÄRER

ENGAGEMANGET ÄR
GROGRUNDEN





TRELLEBORG

Lustfylld och lättillgänglig träning
av hög kvalitet för alla

Inledde året med många nya motionärer – härligt!



“Vi växer på träningsmarkanden i Trelleborg, motionärerna gillar Friskis” *Jerrie Kristiansson – Kassör*



Året startade med IW Spurt, jympa soft, jympa och 2 CG-pass



Friskis&Svette Trelleborg
3 januari 2024 · 🌐

Passa på att köpa nytt eller att förlänga ditt träningskort! Från den 1-31 januari kan du köpa träningskort till 2023-års träningskortpriser. För mer information om våra träningskort och om priserna som gäller till och med den 31 januari, se här.
<https://www.friskissvettis.se/trelleborg/priser>

NYÅRSERBJUDANDE

**Terminstart 2024
väntar runt hörnet!**

**Köp eller förläng ditt
träningskort under januari
till 2023-års priser**

35-års firande!



TRELLEBORG



Friskis&Svettis Trelleborg

19 april 2024 · 🌐

I början av året kunde vi berätta att Friskis Trelleborg fyllde imponerande 35 år. Det har n
dags att fira denna födelsedag tillsammans med DIG. Söndagen den 28 april kl. 17.15 vill
bjuda dig på en tidsresa tillbaka till året 1989, när Friskis&Svettis Trelleborg grundades. V
trip tillbaka till Friskis ursprung och ett jympa-pass med 1989-tals feeling, musik och röre
Missa inte denna härliga nostalgitrip och roliga jympapass nästan hela jympal... Visa mer



Friskis&Svettis Trelleborg

27 februari 2024 · 🌐

Kära medlemmar idag är ingen vanlig dag – utan faktiskt allas vår förenings 35-års dag. Vissa av er
har varit med ända sen början andra har precis hittat till vår förening och vår träning. Oavsett så är
det Du som är och gör vår förening – de bästa medlemmarna man kan ha!

😊 Vi ser fram emot att fira 35 år med dig och med förhoppning om många fler födelsedagar
tillsammans framöver. 🎉 Håll utkik efter firande och festligheter som väntar runt hörnet



Friskis&Svettis Trelleborg

29 april 2024 · 🌐

Vilket firande! Det är en glad 35-årig förening "som vaknar" denna morgon med minnet av hur vi
fyllde Stora hallen igår tillsammans för en resa tillbaka i tiden till 1989 när allt började för vår
förening. Glädje, gemenskap och rörelseglädje – tack alla ni som firade med oss! Tack jympa-
gänget för ert hejdundrande jympapass och er energi! Nu kör vi vidare mot 40-års jubileumet
😊

Ps. för er som inte kunde vara med denna gången så ryktas det om en favorit i repris....



Mer utbildningar och inspiration

- ✓ Utbildning i BRP
- ✓ Caroline licensierad Multifys
- ✓ Lotta licensierad Multifysledare
- ✓ Tuija licensierad Dansledare
- ✓ Anne och Maria var på INSPO i Ängelholm



Caroline,
Multifysledare



Lotta, Multifysledare



Tuija, Dansledare



Inspiration,
Ängelholm





TRELLEBORG

3 mars var det äntligen IW Vasa igen....



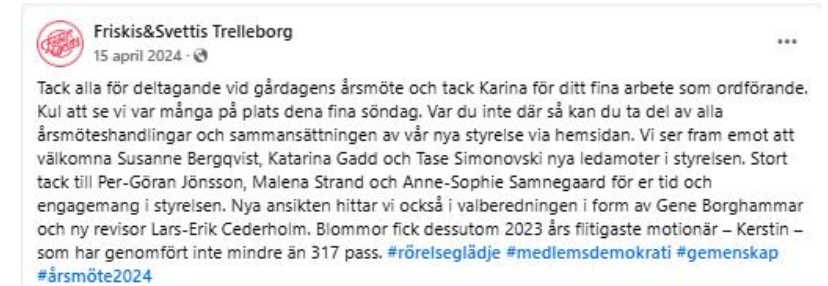
Friskis&Svettis Trelleborg

3 mars 2024 · 🌐

Stort tack alla ni som idag tillsammans med oss och snörde på er "IW-skidorna", stakade och kämpade er fram på loppet mellan Sälen och Mora. Vi hade så roligt och ser fram emot nästa år redan 😊. För Vasaloppet var det den hundra gången loppet kördes för Friskis Trelleborg har vi bjudit på "Vasan" sen 2013 med några undantag under pandemin. Stort tack för varma ord i salen, och via nedan inlägg från Helene, Susann och Linda #IWVasa #rörelseglädje #stummabenochträningsvärkimorgon?



Årsmöte 2024



Påskpass! Eurovisionpass!



Påskveckan är igång och på lördag kl. 9.30-11.00 bjuder vi på ett pass på temat PÅSK med ägggstra 🥚🥚🥚 mycket av allt från kondition och styrka till påskägg och andra roligheter. Boka dig med en gång och kicka igång påskfirandet med ett (eller om du inte ska fira påsk) grymt träningspass tillsammans med Gun, Caroline, Helene och Linda. 🥰🥰🥰🥰
ps. vissa avvikelser kan ske i schemat denna vecka och under påskdagarna. Enklarest håller du koll och bokar dig som vanligt i appen. Med önskan om en glad påsk och härlig träningsvecka!

PÅSKPASS
ÄGGGSSTRA ALLT
PÅSKAFTON KL. 9.30-11.00



#rörelseglädje



Inga-Lill Widén

11 maj 2024 · 🌐

Linda bjöd in till ett festligt pass med fart och takt 🎉
Lusten skapades genom Eurovisionmusik från 1974-2024. Låtarna presenterades med år och artist, vilket höjde nyfikenheten och Stämningen rejält.
Detta var verkligen både givande och kul
Tack så mycket 🙌🔥🥰🥰



Vi hade vår Generalsekreterare på besök



Sommarkortet – All Inclusive 3.0



I maj erbjöd vi Sommarkortet där all träning ingick och medlemmen till ett förmånligt pris tecknade sig för tre månader.



Friskis&Svettis Trelleborg

15 juni 2024 · 🌐

Sommar och på plats i Skåne? Du har väl inte missat årets sommarträningskort - Sommarkortet Syd. Träningskortet gäller på hela 19 Friskisföreningar i södra Sverige och gäller för all gym- och gruppträning mellan 1/6-31/8. Kostar endast 995 kr (medlemskap tillkommer). Klicka på länken nedan för mer information och köp. Hoppas vi ses i sommar!

<https://www.friskissvettis.se/.../nyhet-sommarkortet-syd>

Nyhet!

Sommarkortet Syd

Ett kort, ett pris och obegränsad träning på 19 Friskisföreningar i södra Sverige.



friskis



TRELLEBORG

Nya investeringar

 **Friskis&Svettis Trelleborg**
18 september 2024 · 🌐

Stairways to heaven? Eller helt enkelt en imponerande trappmaskin, en NYHET i gymmet och ett träningsalternativ till ännu starkare ben, rumpa och bål 😊. Trappmaskinen stärker även din muskulatur för de mindre muskelgrupperna. Där utöver tränar du också upp flåset och förbättrar sakta men säkert din kondition.

Vill du träna mer än bara på trappmaskinen så missa inte vårt erbjudande på träningskort för både gym- och gruppträning. Köper du årskort får du två månader extra trän... [Visa mer](#)



Löpning och Multifys i Östervångsparken under hela året med extra Jympa pass under sommaren!



Allsången i Smyge – Sveriges sydligaste

Vi fanns på plats och bjöd på pass innehållande en mix av dans, styrka och kondition.



Friskis&Svettis Trelleborg

22 augusti 2024 · 🌍

En lite gråare dag som idag känns det extra härligt att dela en glädjefylld återblick från årets uppvärmning inför Sveriges sydligaste allsång i Smyge. Våra fantastiska ledare Anne, Maria och Tuija fick verkligen publiken att komma igång och sprida äkta rörelseglädje! Sommaren är visserligen inte över än, men höstschema drar igång på måndag den 26 augusti. Kika in i appen och börja planera din träningshöst – vi ses väl där?! #rörelseglädje #allsångismyge #höstschema



TFF och Friskis bjöd på fotboll

Friskis&Svettis



Friskis&Svettis Trelleborg

7 juni 2024 · 🌐

...

Kom och stötta TFF när de möter IK Brage i Superettan-matchen den 17 juni kl. 19.00. Till matchen bjuder fotbollsklubben in föreningar, lag och deras medlemmar. Du som medlem i Friskis&Svettis Trelleborg erbjuds därför möjligheten att bjudas på biljetter till matchen. Erbjudandet gäller max 2 biljetter/person. Är du intresserad så anmäl senast den 12 juni via e-post: vardansvarig@trelleborg.friskissvettis.se, ange ditt namn och hur många biljetter du önskar. Biljetterna hämt... [Visa mer](#)



Palmfestivalen



Friskis&Svettis Trelleborg

30 augusti 2024 · 🌐

...

Missa inte vårt terminstartserbudande som ger dig MER träning på köpet! Teckna 12-månaders allträningskort (gym och gruppträning) och få 2 månader extra på köpet, eller teckna 6-månaders allträningskort och få 1 månad extra på köpet. Vill du veta mer om vad vi erbjuder och hur du köper kort så finns vi på plats på Palmfestivalen idag och imorgon. Varmt välkommen! [#terminstart](#) [#terminstartserbudande](#) [#palmfestivalen](#)



#trelleborgsloppet



TRELLEBORG



#rörelseglädje



TRELLEBORG



Friskis&Sveltis Trelleborg

27 oktober 2024 · 🌍

Så roligt att få träffa så många av er vid Skymningsloppet i torsdags! Ett 20-tal av Friskis energiska och snabbfotade motionärer samlades för en gruppbild och delade en fin gemenskap. Skymningsloppet erbjuder en unik löpupplevelse i skymningen, där deltagarna springer genom stämningsfullt upplysta banor runt Trelleborg. Det populära loppet, som lockar både löpare och cyklister, är en härlig utmaning i ett höstigt Trelleborg. Väl i mål bjöds det på värmande gulaschsoppa och c... [Visa mer](#)



Friskis&Sveltis Trelleborg

1 september 2024 · 🌍

Palmfestivalen 2024 är över för i år, och vi känner en varm glädje i våra Friskis-hjärtan efter att ha fått njuta av solen, rörelseglädje och många fina möten. "Rekordmånga löpare deltog i Trelleborgsloppet, och vi såg både starka insatser i täten och en imponerande kämpaglöd ända in i sista ledet," kommenterade vår löpleddare Anne.

Tyvärr var stämningen inte lika positiv på festivalens andra dag. Under natten till lördag tog sig en tjuv in i vårt tält och stal alla våra pre... [Visa mer](#)





TRELLEBORG



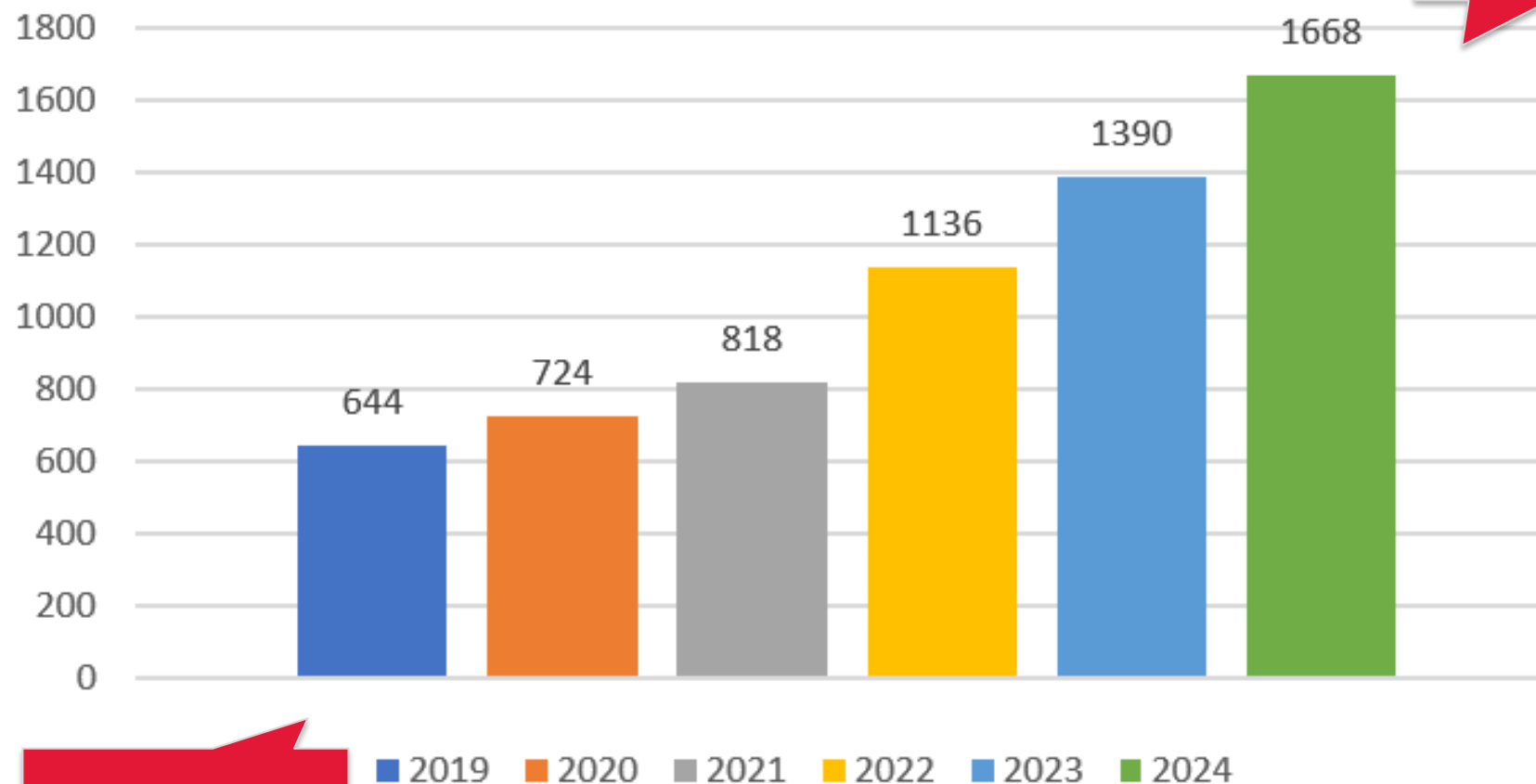
Fler och fler
medlemmar hittar till
OSS

Medlemsutveckling 2024



TRELLEBORG

F&S Trelleborg antal medlemmar



2024
Nytt rekord 1668
medlemmar

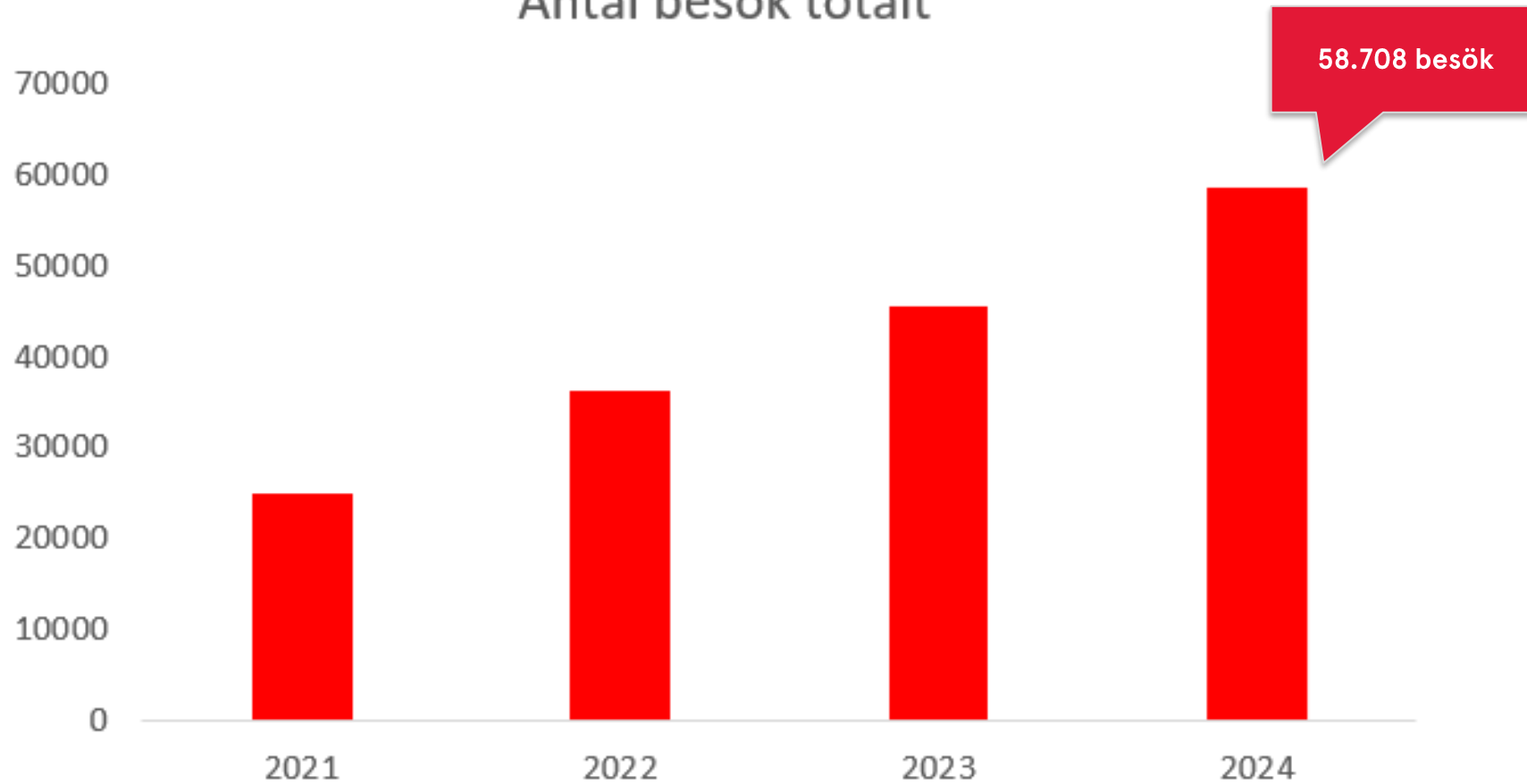
2019
644 medlemmar

Besök 2024



TRELLEBORG

Antal besök totalt



Statistik 2024



TRELLEBORG

Åldersintervall ▾	Kvinna ▾	Man ▾	Summa ▾
10 - 19 år:	153	97	250
20 - 29 år:	77	70	148
30 - 39 år:	118	59	177
40 - 49 år:	223	89	312
50 - 59 år:	266	133	399
60 - 69 år:	149	79	228
70 - 79 år:	82	51	133
80 - 89 år:	10	5	15
Medelålder:	45.92	43.96	45.22
Totalt:	1078	584	1665

65% kvinnor

Håll ut – nu drar höstschemat igång



Under både våren och hösten erbjöd vi en stor variation av pass

- ✓ Box
- ✓ Cirkelfys
- ✓ Cirkelgym
- ✓ Coreflex
- ✓ Dans
- ✓ HIT
- ✓ Indoor walking
- ✓ Jympa
- ✓ Kombi- och eventpass
- ✓ Löpning
- ✓ Multifys
- ✓ Skivstång
- ✓ Step explode
- ✓ Yoga
- ✓ Yinyoga

53 olika pass i veckan!



Föreläsning

Vi lyssnade på Pernilla Tell om klimakteriet och träning.



friskis



Friskis&Svettis Trelleborg

14 november 2024 · 🌐

🌟 Vilken fantastisk kväll vi hade igår! Nästan fullsatt i Stora hallen, och det var underbart att se så många engagerade och nyfikna kvinnor på ämnet klimakteriet och träning. Tack till alla er som kom och lyssnade – och ett stort tack till Pernilla Thell för en inspirerande, aktiv och intressant föreläsning! 🌸

Ps. Har ni idéer på vad ni vill lära er mer om eller event vi skulle kunna arrangera skriv nedan eller dela din idé med någon av oss på Friskis Trelleborg 😊



Träning och klimakteriet
13 november kl. 19.00

Friskis fortsatte samarbete med andra föreningar och kommunen för att främja den fysiska och psykiska hälsan

- Bildningsförvaltningen
- Kultur- och Fritidsförvaltningen
- PRO
- TKK Trelleborgs konståkningsklubb
- Trygghetsvårdarna i Trelleborg
- Senior Sport School



Styrelsen 2024

Ordförande: Ulf Svahn

Kassör: Jerrie Kristiansson

Ledamöter: Jessica Bengtsson, Susanne Bergqvist, Katarina Gadd, Ann-Katrin Sandelius, och Tase Simonovski

Suppleant: Matz Olofsson



Funkisträff samt utnämning av hedersmedlemmar



Tack alla ni som hållit oss i rörelse 2024

Amanda

Andrea

Anna

Anna N (gästledare)

Anne

Anne-Sophie

Bengt

Christer F (gästledare)

Carin O

Carin P

Cecilia (gästledare)

Gun

Gunilla

Helene

Karin

Karin L (gästledare)

Kristoffer

Inga-lill

Jenny

Jessika

Linda

Lotta (gästledare)

Malin

Maria

Mats

Peter (gästledare)

Ronnie (gästledare)

Sandra

Susann

Thomas A

Tuija

Vlada

Ulf



Tack alla ni värdar och funkisar som har tagit hand om vår förening på olika sätt 2024

Annika

Ann-Sofi

Cecilia

Christer F

Desirée

Danka

Ewa

Helen

Helena

Jan-Urban

Jerrie

Jessica

Karina

Katarina

Mari

Matz

Mona

Thomas P

P-G

Pia

Susanne

Vendela



Vi har många ideellt arbetande funkisar i vår förening

Styrelse

**Lokaler/
renovering**

Seniorer

**Event-
gruppen**

Schema

**Kommuni-
kation/
Marknad**

**BRP,
hemsida,
VAKA**

**Valbered-
ning**

**Ledar-
gruppen**

Gymmet

**Inköp,
klädinköp
funkisar**

Värdar

En del ingår i specifika arbetsgrupper medan den största delen arbetar för föreningen i stort och smått...

Julpass!



TRELLEBORG





TRELLEBORG

Nyårspass!





TRELLEBORG



Tack för 2024