

SOMMARSHEMA 2026

	SVE	BARA	SVE	SVE		TORUP	
vecka	Tis 19:00 Jympa	Onsd 19:00 Multifys	Tor 18:30 Jympa	Lör 10:30	Månd 18:30 Stavgång	Mån 18:30 Löpning	Tors 18:30 Cross
23	Maria	Jennie	Åsa		X	X	X
24	Cissi		Åsa	Helen-CF Soft	X	X	X
25	Cissi	Jennie	Maria		X	X	
26						X	X
27	Sommarledigt						
28	Sommarledigt						
29							
30	Cissi		Åsa	Maria MF		X	
31	Stina	Maria		Cissi-Jympa		X	
32		Jennie	Åsa	Helen-CF Soft		X	
33		Jennie	Stina	Helen-CF Soft		X	

MF: MultiFys – i Bara kör vi passen utan skivstång

CF Soft: CoreFlex Soft

Alla pass är gratis! Tag gärna med en vän för att prova på!

