



Motion 1

Till ordinarie årsmöte IF Friskis&Svettis Linköping, måndagen den 20 april 2026

Motion angående att öka (eller i alla fall inte försämra) tillgängligheten för motionärer

Beskrivning

Jag upplever en försämrad tillgänglighet för de flesta motionärer oavsett träningsform och trots att vi öppnat fler lokaler, Harvestad, Motala och nu senast Mjärdevi. Och det är en strävan hos Friskis och Svettis Linköping, som jag uppfattar det inte riktigt levs upp till, med de senaste valen av riktning.

Orsakerna till att jag upplever en brist är flera. Detta leder till att jag egentligen kanske borde delat upp denna motion i flera men jag väljer att bara skriva en motion eftersom grunden egentligen är densamma - tillgänglighet.

Vi vet att göra det så enkelt för motionärer som möjligt kommer öka sannolikheten att de tränar, göra att de börjar och förhoppningsvis håller i sin träning. Så genom att öka antalet anläggningar så tar vi oss ett steg åt rätt håll.

Därefter handlar det att ge dem en möjlighet att hitta den träning som inspirerar dem, den ledaren eller den typen av pass. Där har vi först gått åt helt fel håll med yogan som numera bara finns i Tannerfors. Sedermera med avvecklingen av spinningen i Kanonhuset för att ersätta med ??? Något med gym för det är "good bang for the buck". Observera, jag är inte vanligtvis på yoga även om jag gärna går på yoga när det passar. Jag går aldrig på spinning för det är inte för mig. Men jag upplever det som problematiskt när F&S plockar bort möjligheter och försvårar för motionärerna att hitta/utöva sin typ av träning.

Lokalen för träningsformen behöver inte vara perfekt (tex den nybyggda gruppssalen i Mjärdevi för jympa) men den finns och det går om man vill. Det har funkade att köra yoga på alla anläggningar tidigare - bara för att det finns en 'bästa sal' behöver man inte stryka alla andra.

Jag inser att det förutom lokal även måste finnas ledare som vill, etc.

Den näst sista byggstenen för att möjliggöra träning är att den går att boka. Det är uppenbart att möjligheten att boka 5 pass i veckan lett till ökad rulljans på passen och leder



till att platser inte utnyttjas - tex på spinning (efter Fredriks mejl om 'inte full men oerhört bra' beläggning på passen kollade jag de närmsta 5 dagarna och då var alla spinningpass fyllda - med kö).

Så sent som i fredags, 13/3, samtalade jag med en bekant innan mitt pass. Han började gå på Yoga Soft i Kanonhuset (med viss skämskudde), hans fru på spinning. Han var nu på gymmet - motvilligt och uttryckte 'aldrig i livet att vi sätter oss i bilen och åker till Tannerfors för att träna'. Han bor i radhus på Tinnerbäcksgård, är runt de 60, hans fru lite yngre. Jag var helt oförberedd på hans utspel men kan bara hålla med. Jag skulle inte, i hans situation, heller sätta mig i bilen.

Motivering

Motivet till motionen är att ändra strävan hos Friskis och Svettis Linköping för att i möjligaste mån möjliggöra en mångfald av pass på så många anläggningar som möjligt.

Yrkande

Därför yrkar jag att stämman beslutar:

- att återinföra möjligheten att ha schemalagd yoga på andra ställen än Tannerfors
- att återinföra spinningen på Kanonhuset

Linköping 2026-03-15

Inskickat av:

Jimmy Forsberg



Friskis&Sveltis Linköping årsmöte 2026

Motion 1 - styrelsens svar

Styrelsens yttrande till motionen angående att öka (eller i alla fall inte försämra) tillgängligheten för motionärer

Styrelsen är väl medveten om att närheten till en träningsanläggning är avgörande för att vara en attraktiv aktör, och vi strävar efter att erbjuda ett brett utbud på alla våra anläggningar.

Styrelsens uppdrag till verksamheten är att de fortsatt ska arbeta för att ha ett brett, uppdaterat utbud på alla våra anläggningar med ett helhetsperspektiv, med målet att möjliggöra så mycket träning till så många Linköpingsbor som möjligt.

Med fem fullstora anläggningar i Linköping kan vi erbjuda ett brett och varierat utbud av både gruppträning och gym. För att kunna hålla en hög kvalitet och utnyttja våra anpassade lokaler på bästa sätt, optimerar vi utbudet så att varje träningsform finns tillgänglig i de anläggningar där den har bäst förutsättningar. Förändringar i utbudet kommer dock alltid att ske över tid i takt med optimering av träningsytorna utifrån efterfrågan och resurser.

Verksamhetens beslut att flytta yoga till den anpassade salen i Tannefors och att flytta spinningen till den nya, moderna salen i Mjärdevi grundar sig i en strävan att säkra hög kvalitet och en bättre träningsupplevelse på helheten. Kanonhuset får samtidigt en ökad träningsyta för gymmotionärer och behåller ett brett utbud av gruppträning.

Styrelsens föreslår årsmötet besluta:

att med vad som anförts ovan avslå motionen