



Styrelsens yttrande över motion om reducerat klippkort för gymnasieungdomar

Motionären föreslår att föreningen inför ett reducerat klippkort för gymnasieungdomar i syfte att sänka tröskeln till träning.

Styrelsen delar motionärens ambition att göra träning tillgänglig för ungdomar. Att skapa goda träningsvanor i unga år är viktigt både för folkhälsan och för föreningens långsiktiga utveckling.

Ungdomar i vår verksamhet

Ungdomar är redan idag en viktig målgrupp i Friskis&Sveltis Uppsala. Cirka 4 800 av våra medlemmar är mellan 10 och 19 år, vilket motsvarar ungefär 13 % av föreningens medlemmar.

Föreningen arbetar på flera sätt för att göra träning tillgänglig för barn och ungdomar, bland annat genom:

- prova-på-vecka för nya medlemmar där man betalar medlemsavgiften och kan testa träningen under en vecka
- barn- och ungdomstillägg för åldern 10–12 år
- studeranderabatt för ungdomar och studerande
- möjlighet att använda fritidskortet upp till 16 år

Utöver själva träningen finns även möjligheter för ungdomar att engagera sig i föreningen, exempelvis som barnvård, i Knatteklubben eller som tonårsinspiratör.

Både vår egen erfarenhet och nationella rapporter om ungdomars träningsvanor visar också att gymträning är den träningsform som lockar flest ungdomar. Hos oss är det också gymmet som nyttjas mest av åldersgruppen 13–19 år.

Kortstruktur och insteg till träning

Styrelsen delar motionärens intention att sänka tröskeln till träning för gymnasieungdomar. Samtidigt bedömer styrelsen att frågan om hur detta eventuellt bäst görs behöver ses i ett bredare perspektiv kring föreningens kortstruktur, snarare än genom att införa en enskild ny korttyp.

Det är viktigt att föreningens erbjudanden fortsatt främjar regelbunden träning och är långsiktigt hållbara för olika målgrupper.

Sammanfattning

Styrelsen ser positivt på motionärens intention och vill fortsätta utveckla föreningens erbjudande till ungdomar.

Styrelsen föreslår därför att årsmötet ger styrelsen i uppdrag att låta verksamheten se över om kortstrukturen kan utvecklas för att ytterligare sänka tröskeln till träning för gymnasieungdomar.

Styrelsens förslag till beslut:

Årsmötet föreslås anse motionen besvarad samt ge styrelsen i uppdrag att låta verksamheten se över om kortstrukturen kan utvecklas för att ytterligare sänka tröskeln till träning för gymnasieungdomar.

Styrelsen i Friskis&Svettis Uppsala