

Årsmötesprotokoll 2026

Friskis&Svettis Tyresö

Datum: 2026-04-21

Plats: Friskis&Svettis Tyresö

Deltagare: Se bilaga 1. *Röstlängd*

Dokument som fanns tillgängliga inför och under mötet:

- Föregående årsmötesprotokoll 2025
- Förslag till dagordning 2026
- Verksamhetsberättelse 2025
- Årsredovisning med förvaltningsberättelse, resultat- och balansräkning 2025
- Revisionsberättelse 2025
- Verksamhetsplan 2026
- Procedurregler 2026
- Budget 2026
- Förslag till medlemsavgift för 2027
- Valberedningens arbetsordning och förslag 2026
- Föreningens stadgar

1. Öppnande av årsmötet.
Årsmötet öppnades av styrelseordförande Anna Bergring Ekstrand.
2. Fastställande av röstlängd (se bilaga).
Röstlängden fastställdes (se bilaga 1).
3. Val av ordförande och sekreterare.
Lotta Stjernfeldt valdes till ordförande för årsmötet och Leif Olsson till sekreterare.
4. Val av protokolljusterare och tillika rösträknare.
Till justerare och tillika rösträknare valdes Bertil Sellman och Britta Barksten.
5. Fråga om årsmötet utlysts enligt stadgarna.
Helena Furst läste upp alla datum då årsmötet utlysts. Årsmötet fann att mötet blivit utlyst i enlighet med stadgarna.
6. Fastställande av dagordning och procedurregler.
Föreslagen dagordning och procedurregler fastställdes.

7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll.
Mötesordförande Lotta Stjernfeldt föredrog föregående årsmötesprotokoll. Årsmötet noterade att valberedningens förslag till styrelse inför föregående årsmöte saknas i det justerade protokollet. Årsmötet godkände att detta förhållande antecknas.
8. Andreas Wohlfeil presenterade verksamhetsberättelsen och förvaltningsberättelsen för det senaste verksamhetsåret. Årsredovisningen samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret presenterades av Lowe Björklund.
9. Revisorernas berättelse.
Lowe Björklund läste upp revisionsberättelsen.
10. Fastställande av resultat- och balansräkning.
Resultat- och balansräkningen för 2025 fastslogs.
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna.
Årsmötet beslutade att bevilja styrelseledamöterna ansvarsfrihet för 2025.
12. Fastställande av medlemsavgifter.
Medlemsavgiften för 2027 fastslogs i enlighet med styrelsens förslag till 200 kr.
13. Behandling av och beslut om propositioner.
Inga propositioner inlämnade.
14. Behandling av och beslut om motioner.
Inga motioner inlämnade.
15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår.
Andreas Wohlfeil presenterade föreningens verksamhetsplan och budget för 2026. Årsmötet beslöt lägga presentationen till handlingarna.
16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen.
Årsmötet beslutade att föreningens revisorer ska ersättas med förhandlat arvode. Årsmötet beslutade att det inte, precis som tidigare, ska utgå något arvode till styrelsens ledamöter.
17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande.
Helena Storbjörk Windahl redogjorde för valberedningens förslag att välja Lowe Björklund till styrelseordförande för en tid av ett år. Årsmötet beslutade att välja Lowe Björklund till styrelseordförande för en tid av ett år.
Se Bilaga 2. Valberedningens förslag 2026.
18. Val av ledamöter till styrelsen.
Helena Storbjörk Windahl redogjorde för valberedningens förslag att välja Erik Gidlund, Harald Lindkvist och Victoria Mattes som ledamöter för en tid av två år samt att välja Ylva Bandmann Holmberg till förste suppleant, Sarah Lindström till andre suppleant och Rickard Ljungdahl till tredje suppleant för en tid av ett år. Årsmötet beslutade att godkänna valberedningens förslag.
Se Bilaga 2. Valberedningens förslag 2026.

19. Val av revisorer och revisorssuppleanter.
Till revisor valdes Sebastian Lennevi och till revisorssuppleant valdes Henrik Johansson, båda från WeAudit och för en tid av ett år.
Se Bilaga 2. Valberedningens förslag 2026.
20. Fastställande av valberedningens arbetsordning.
Valberedningens arbetsordning fastställdes enligt förslag från valberedningen.
21. Val av ledamöter till valberedningen.
Till valberedningen valdes Mattias Åkerlind (sammanställande), Helena Storbjörk Windahl samt Jonas Ohlsson.
22. Övriga frågor.
Avtackning av tidigare ordförande Anna Bergring Ekstrand och ledamot Helena Fürst.
23. Avslutande av årsmötet.
Lotta Stjernfeldt förklarade årsmötet avslutat.



Lotta Stjernfeldt, ordförande



Leif Olsson, sekreterare



Bertil Sellman, justerare



Britta Barksten, justerare



friskis

Sei de NO
Lotta 3(3)

Röstlängd

Friskis&Svettis Tyresö årsmöte 2026-04-21

Röstberättigade medlemmar

Andersson	Peter	Stjernfeldt	Lotta
Axelsson	Siv	Stolt	Charlotte
Bandmann	Ylva	Svennberg	Richard
Barksten	Gunnar	Thörnqvist	Peter
Barksten	Britta	Tzelidis	Sophie
Bergring Ekstrand	Anna	Wahlberg	Josefine
Björklund	Lowe	Waller	Melwin
Björklund	Virginia	Wigö	John
Björndal Djurisc	Ingunn	Windahl	Helena
Bonde	Pavla	Wingborg	Tove
Chavda	Lina	Wohlfeil	Andreas
Dierauer	Maria	Åkerlind	Mattias
Fredriksen	Ann	Öqvist	Bengt Erik
Fredriksen	Frida		
Fundeborg	Patricia		
Fürst	Helena		
Gidlund	Erik		
Hagman	Anders		
Hagström	Anna		
Hallman	Linus		
Hermansson	Katarina		
Ibbing	Anton		
Ivmark	Gunnar		
Ivmark Windahl	Gunilla		
Jørgensen	Ismael		
Lilja	Katarina		
Lindberg	Christina		
Lindkvist	Harald		
Lindström	Sarah		
Livchitz	Anders		
Mattes	Victoria		
Norman	Daniel		
Nyman	Ethel		
Ohlsson	Jonas		
Olsson	Leif		
Parsfelt	Emmelie		
Petersson	Anton		
Pilpilidou	Nadja		
Renwall	Nellie		
Segolsson	Dan		
Sellman	Bertil		
Sermeras	Daphni		



friskis

Lo
AS
Lotta⁽¹⁾



Valberedningens förslag 2026-2027

Styrelse

Namn	Post	Period
Lowe Björklund	ordförande	1 år, nyval som ordförande
Maria Dierauer	ledamot	1 år kvar
Thomas Theiler	ledamot	1 år kvar
Anna Wallert	ledamot	1 år kvar
Erik Gidlund	ledamot	2 år, nyval som ordinarie ledamot
Harald Lindkvist	ledamot	2 år, omval
Victoria Mattes	ledamot	2 år, nyval
Ylva Bandmann Holmberg	förste suppleant	1 år, omval
Sarah Lindström	andre suppleant	1 år, nyval
Rickard Ljungdahl	tredje suppleant	1 år, omval

Revisorer

Namn	Post	Period
WeAudit, Sebastian Lennevi	revisor	1 år, omval
WeAudit, Henrik Johansson	revisorssuppleant	1 år, omval

Sed do
berlin) JS

Motivering av förslag till nyval

Valberedningen föreslår Lowe Björklund som ny ordförande

Lowe är 23 år och ett välkänt ansikte såväl i vår förening som i styrelsen där han suttit sen 2023. Han har varit medlem i Friskis&Svettis Tyresö sedan 2016 och engagerad funktionär sedan 2020. Lowes första roll var som ungdagsledare, en roll som senare utvecklades till träningsinspiratör. Den sistnämnda ansvarade han för att utveckla tillsammans med kansliet, vilket resulterade i en arbetsgrupp på som mest 12 ungdomar som han ansvarade för att utbilda och schemalägga. Utöver detta är Lowe utbildad gymtränare och har erfarenhet som både ideell receptionist och anställd på kansliet.

I styrelsen har Lowe haft roller både som suppleant, ordinarie ledamot och, under senaste året 2025-2026, har han haft rollen som kassör. Hans styrelsekollegor vittnar om hans öppna och lugna sätt, sitt mogna och väl övervägda resonemang i olika frågor och också förstås om hans engagemang.

Lowe har nyligen avslutat sina studier och innehar dubbla examina från Stockholms universitet: en Filosofiekandidatexamen i Data- & Systemvetenskap samt en Ekonomiekandidatexamen i Företagsekonomi. Båda med fokus på digitalisering och organisationsförändring. Vid sidan av studierna driver han eget företag inom e-handel och teknikkonsultverksamhet.

Under sin studietid har Lowe också varit engagerad som Vice ordförande för Studentkåren DISK vid Stockholms universitet (ca 5000 medlemmar, lokalförvaltning, arbetsgivaransvar). Han har också varit styrelseledamot i Stockholms Studentkårers Centralorganisation som representerar ca 100 000 studenter i Stockholm och bedriver lobbyverksamhet, förvaltar studentbostäder med mera samt styrelseledamot i Stiftelsen Aktiverum som äger och förvaltar Frescatihallens 7 000 kvm träningsyta.

Vi i valberedningen är övertygade om att Lowe med sina personliga egenskaper, sin bakgrund inom flera roller i föreningen och sin kunskap och kompetens från studier, arbetsliv och övriga styrelseuppdrag blir en mycket bra ordförande för vår förening.

Valberedningen föreslår Victoria Mattes som ny ledamot

Victoria är en engagerad motionär och funktionär hos Friskis&Svettis Tyresö. Hon håller mest till i gymmet och är man i lokalerna på tisdagskvällar hittar man Victoria i sin funktionärsroll som träningsvärd, något hon varit sen december 2025.

Victoria beskriver sig själv som en glad 50-åring boendes i Tyresö med en genuin önskan om att hjälpa medlemmarna så att de, förutom bättre hälsa, även får en fin träningsupplevelse! Det hon uppskattar mest och som lockade henne till Friskis&Svettis Tyresö är det varma och vänliga klimatet på vår fina Tyresö-anläggning!

I det civila arbetar Victoria på ett livförsäkringsbolag med inkomst- och personriskförsäkringar så fokuset på att göra skillnad för människor och deras trygghet och hälsa är hennes vardag och det är också frågor som är viktiga för Victoria.

god
bil
ds

Som person är Victoria kreativ, driven med ett glatt sinne och ett högt engagemang. Med sin energi, sitt engagemang och sin vilja att göra skillnad för andra tror vi i valberedningen att Victoria kommer att vara en positiv kraft i styrelsearbetet.

Valberedningen föreslår Sarah Lindström som ny suppleant

Sarah är 27 år hemmahörande i Tyresö och har tränat på Friskis&Svettis Tyresö i många år. Träning har alltid varit en självklar del av Sarahs liv och efter hennes ungdomsår inom fotbollen hittade hon till gymträningen, och då blev Friskis&Svettis ett naturligt val – mycket tack vare att vänner och familj redan tränade där. Idag kombinerar hon styrketräning i gymmet med olika typer av pass, främst inom hybridträning som Hyrox-inspirerade upplägg, samt rörlighetsträning som Coreflex miniband. Det senaste året har hon även börjat löpträna.

Sarah är en engagerad person som brinner för människors hälsa och välmående. Hon har en kandidatexamen i folkhälsovetenskap från Stockholms universitet och arbetar nu på STAD (Stockholm förebygger Alkohol- och Drogetproblem). STAD är ett kompetenscentrum som bland annat inhyser den dopingförebyggande arbetsmetoden 100 % Ren Hårdträning. Det är bland annat inom dessa frågor som Sarah vill bidra till Friskis&Svettis Tyresö genom att kombinera sitt intresse för träning och hälsa med förebyggande arbete.

Vi i valberedningen tror att Sarah med sitt engagemang och sin kunskap i folkhälsofrågor kommer att vara ett perfekt komplement till styrelsen.

ser do
biba do