

Vårterminen 2026 Friskis Torsås

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
10:00-11:00 Jympa Soft Stol* Slut 15/6 Marianne Torsås Sporthall D-hall	16:30-17:30 Jympa Soft Slut 26/5 Lena Hagby Sporthall	10:00-11:00 Jympa Soft Stol* Slut 27/5 Anita Torsås Sporthall D-hall	17:00-18:00 Multifys Soft* Slut 11/6 Annika Torsås Sporthall D-hall	10:00-11:00 Yoga 55 Slut 29/5 Git Torsås Sporthall D-hall	17:00-18:15 Skivstång Intervall* Slut 14/6 Mia Torsås Sporthall D-hall
15:30-16:30 Jympa Soft Slut 25/5 Anita Torsås Sporthall C-hall	18:00-19:00 Jympa Soft Slut 26/5 Anita Torsås Gymnastiksal	18:00-19:00 Jympa Soft Slut 20/5 Ewa-Lotte Bergkvara Gymnastiksal	18:15-19:15 Skivstång* Slut 11/6 Ida Torsås Sporthall D-hall	17:15-18:00 Spinning* Slut 29/5 Varierande Torsås Sporthall	17:30-18:30 Jympa Slut 26/4 Varierande Torsås Gymnastiksal
17:15-18:15 Familjejympa 2-6 år m. vuxen Slut 11/5 Ann Torsås Gymnastiksal	18:30-19:30 Multifys* Slut 26/5 Pia Torsås Sporthall D-hall	18:00-19:00 Dans Explode* Slut 20/5 Mia Torsås Sporthall D-hall	18:30-19:15 Spin Intervall 45* Slut 28/5 Martin Torsås Sporthall		
18:30-19:15 Spin Distans 45* Slut 25/5 Katarina Torsås Sporthall			19:15-20:00 Coreflex 45* Slut 23/4 Nina Torsås Sporthall D-hall		
18:45-19:45 Cirkelfys** Slut 8/6 (15/6) Annica Torsås Gymnastiksal					

* Bokning krävs för att vara med på detta pass

** Från 10 år i vuxens sällskap



friskis