
Handlingsplan

Vi

Vill ha en verksamhet helt fri från doping.

Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.

Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Akuta insatser

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Vi kontakter Polisen, alternativt Riksidrottsförbundet, för genomförande av dopingkontroll.

Vid misstanke

- Antidopningsansvarig och/verksamhetsansvarig kontaktas vid misstanke.
- Vi samlar in fakta om hur er misstanke har framkommit. Och undersöker om det är flera som har reagerat.
- Vi säkerställer att anläggningens antidopningsregler tydligt förmedlats till medlemmen genom anslag och medlemsvillkoren.

Vem har ansvaret

- Antidoping ansvarig eller verksamhetsledaren kontakter den misstänkte och för ett öppet samtal om träning och hälsa för att eventuellt guida personen vidare till hjälp och rådgivning.
- Antidoping ansvarig och verksamhetsledaren kontakter polis för dialog vid misstanke. Ni kan kontakta polisen, sedan är det polisens ansvar att göra sin egen bedömning ifall de ska agera eller inte.
- Årlig dopingkontroll beställas av Antidoping Sverige.

Vid ett positivt dopningsfall

- Personen stängs av från träning hos Friskis&Svettis Hudiksvall i minst två år.
- Vi guidar personen till hjälp och rådgivning.
- Verksamhetsledare är kontaktperson mot media med hjälp av antidopningsansvarig.

Förebyggande åtgärder:

- Vi har en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar medlemmar om antidopingplanen.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss att vi är diplomerade i 100% RHT, genom att visa upp diplom i våra lokaler men också i våra sociala kanaler.
- Instruktörer/tränare gör årligen [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar medlemmar att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://vaccineraklubben.se).
- Vi har information i vårt medlemsvillkor rörande antidoping.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider kunskap i sociala medier, bland annat genom att följa [Antidoping Sverige på Instagram](https://www.instagram.com/antidoping sverige) och 100% RHT och dela inläggen.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller och delar ut foldrar i våra lokaler.
- Vi planerar och deltar i antidopingveckan varje år där vi lyfter frågan extra mycket.
- Vi kommer att beställa och bekosta extra dopingkontroller.
- Samarbete med polisen. magnus.mikkonen@polisen.se 0730-884864
- Uppdaterad antidopningspärmen årligen. Styrelsen tillsammans med verksamhetsansvarig har denna med som en punkt i årshjulet.
- Vi informerar alla medlemmar om vår policy och handlingsplan genom våra sociala kanaler och i våra medlemsvillkor.
- Vi har tydlig information om vårt antidopningsarbete ute i anläggningen och på hemsidor.
- Vi har ett samverkansavtal mellan anläggningen och samverkansgruppen.
- Alla ansvariga/anställda gör Antidoping Sveriges kunskapstest på www.vaccineraklubben.se med handledningen "Antidopingsnack" som hjälp.