



PROTOKOLL ÅRSMÖTE 2026

IF Friskis & Svette Örnsköldsvik

Datum: 2026-03-19

Tid: Torsdag 18.00

Plats: Sjögatan 1 P, Lilla salen

§ 1 Öppnande av årsmötet

Mötet öppnades av föreningens ordförande Emelie Parkman.

§ 2 Upprättande och fastställande av röstlängd för mötet

Deltagarlista utgör röstlängden.

§ 3 Val av ordförande och sekreterare för mötet

Mötet valde Andreas Jansson till ordförande och Margareta Bylin till sekreterare för mötet.

§ 4 Val av protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet

Mötet valde Zsanett Magnusson och Gunilla Gulliksson till justerare och tillika rösträknare.

§ 5 Fråga om mötet blivit utlyst enligt stadgarna

Årsmötet beslutade att mötet varit utlyst i tid.

§ 6 Fastställande av dagordning

Årsmötet beslutade att fastställa dagordningen.

AS



§ 7 Uppföljning av förgående årsmötesprotokoll

Ordförande Emelie Parkman gick igenom förgående årsmötesprotokoll.

Årsmötet beslutade att lägga detta till handlingarna.

§ 8 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse och förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2025

Verksamhetsledare Mia Lindmark, ordförande Emelie Parkman och kassör Lena Nyberg gick igenom:

Verksamhetsberättelse och förvaltningsberättelse 2025 respektive Resultat- och balansräkning 2025.

Årsmötet beslutade att lägga dessa till handlingarna.

§ 9 Revisorernas berättelse för räkenskapsåret 2025

Kassör Lena Nyberg gick igenom S-E Revision & Redovisning AB berättelse där de förordar ansvarsfrihet för styrelsen.

Årsmötet beslutar att man tagit del av rapporten.

§ 10 Beslut om fastställande av resultat- och balansräkning

Årsmötet beslutade att fastställa resultat- och balansräkning.

§ 11 Beslut om ansvarsfrihet för Styrelsen

Årsmötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet.

§ 12 Fastställande av medlemsavgift för 2027

Styrelsen föreslog att medlemsavgiften för 2027 förblir oförändrad, därmed 200 kr/år. Årsmötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.



§ 13 Behandling av och beslut om propositioner

Proposition 1: Stadgeändring av punkt 3.1 för att hålla årsmöte även i april.

Årsmötet beslutade att bifalla styrelsens förslag.

§ 14 Behandling av och beslut om motioner

Motion 1: Förbättringar av grupptränings- och träningsmiljö.

Styrelsen förslag är att avslå motionen.

Årsmötet beslutar att bifalla styrelsens förslag.

Motion 2: Önskemål om cykelparkering vintertid.

Styrelsens förslag är att bejaka motionens ambition.

Årsmötet beslutar att bifalla styrelsens förslag.

§ 15 Presentation av verksamhetsplan och budget för 2026

Verksamhetsledare Mia Lindmark presenterade verksamhetsplanen och budgeten för 2026, där resultatet är satt till 451 265 kr.

Årsmötet beslutar att godkänna verksamhetsplan och budget för 2026.

§ 16 Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen

Mötet beslutar att tidigare överenskommelse gäller, dvs utan arvode för styrelsen och att revisorn ersätts enligt revisionsbolagets gällande taxa.

§ 17 Beslut om antal ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen

Valberedningen föreslår i samråd med styrelsen att styrelsen för 2026/2027 ska bestå av sju ordinarie ledamöter, samt en suppleant.

Årsmötet beslutar att bifalla valberedningens förslag.



§ 18 Val av föreningens ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år

Valberedningen föreslog Emelie Parkman till ordförande för 1 år.

Årsmötet beslutar att bifalla valberedningens förslag.

§ 19 Val av halva antalet ledamöter för en tid i styrelsen av två år, samt eventuella suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning

Valberedningen föreslog följande ordinarie ledamöter:

Thomas Hörnfeldt	omval 2 år
Maria Byström	nyval 2 år
Ewa Parkman	omval 2 år
Ulf Tjärnström	1 år kvar
Lena Nyberg	1 år kvar
Johanna Selqvist	1 år kvar

Valberedningen föreslog följande suppleant:

Frida Hardegård	nyval 1 år
-----------------	------------

Årsmötet beslutar att föreslagna personer ska utgöra styrelse för kommande verksamhetsår.

§ 20 Val av revisionsbolag för en tid av ett år

Valberedningen föreslår att S-E Revision & Redovisning AB väljs som revisionsbolag. Årsmötet beslutar att godkänna valberedningens förslag.

§ 21 Fastställande av valberedningens arbetsordning

Valberedningen lade fram sitt förslag till arbetsordning.

Årsmötet beslutar att fastställa arbetsordningen för valberedningen.



§ 22 Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, varav en sammankallande

Till valberedningen förslås följande ledamöter:

Stina Nordin, sammankallande

Allan Åberg

Åsa Pettersson

Årsmötet beslutar att godkända föreslagna personer till att utgöra valberedning under verksamhetsåret 2026.

§ 23 Övriga frågor

Kommer byggandet av Stadsdel 2030 att påverka Friskis verksamhet?

Årsmötets ordförande Andreas Jansson som är delaktig i planerna redogör för att det är svårt att bedöma idag. Mer information kommer.

§ 24 Avslutande av årsmöte

Mette Jakobsson avtackades för sin tid i valberedningen.

Ordförande Emelie Parkman och verksamhetsledare Mia Lindmark berättade att Friskis Örnsköldsvik ansökt och beviljats att hålla Riksårsstämma 2027.

Ordförande avslutade mötet.

Ordförande Andreas Jansson

Justerare Zsanett Magnusson

Sekreterare Margareta Bylin

Justerare Gunilla Gulliksson