

## Friskis&Svettis Ski - Budsjett 2026

### Inntekter

Konto	Inntekter	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2026	Merknader
3120	Salgsinntekter	0	8.886	11.500	1
3200	Medlemskontingent	5.400	4.300	5.000	2
3250	Treningsavgift	75.235	65.810	70.000	3
3450	Tilskudd Norges Fleridrettsforbund	1.874	1.250	1.500	4
3451	Spillemidler Norsk Tipping	3.280	3.315	3.500	
3452	Momskompensasjon	9.606	0	0	4
8050	Renteinntekter	0	0	0	5
8070	Andre finansinntekter	448	0	0	6
8080	Endringer i fondsverdi	68.577	46.800	0	7
	Overføring fra fond	0	0	0	8
	<b>Sum inntekter</b>	<b>164.420</b>	<b>130.361</b>	<b>91.500</b>	

### Utgifter

Konto	Utgifter	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2026	Merknader
5252	Ulykkesforsikring	3.587	3.758	4.000	9
5990	Sosiale tilstelninger	14.235	9.352	25.000	10
6300	Leie lokaler	29.823	19.493	20.000	11
6550	Driftsmateriell	351	2.010	1.000	12
6552	Datautstyr/programvare	16.750	21.361	22.000	13
6560	Rekvisita	29	142	0	17
6572	Arbeidsklær	370	4.797	15.000	14
6705	Regnskapshonorar	0	3.885	4.000	15
6720	Honorarer for øk. og juridisk bistand	613	1.075	1.000	16
6800	Kontorrekvisita	1.164	0	0	17
6860	Kurs	0	18.752	20.000	18
7140	Reisekostnader	0		0	
7320	Reklame- og markedsføring	2.720	3.720	4.000	19
7400	Kontingenter	5.688	5.158	5.500	20
7420	Gaver	13.020	14.942	15.000	21
7620	Tono/ Gramo avgift	1.210	1.358	1.500	22
7770	Bank- og kortgebyr	5.547	7.697	8.000	23
	<b>Sum utgifter</b>	<b>95.107</b>	<b>117.500</b>	<b>146.000</b>	
	<b>Resultat</b>	<b>69.313</b>	<b>12.861</b>	<b>-54.500</b>	

# Friskis&Svettis Ski - Budsjett 2026

## Merknader til budsjettforslag

Budsjett 2026 er satt opp med et kalkulert underskudd på kr 54.500.

Når vi ser tilbake til regnskapet for 2024 så gikk vi cirka i balanse med inntekter og utgifter dersom vi ser bort fra endring i fondsverdi. Regnskapet for 2025 går i underskudd med kr -33.939 dersom vi ikke tar med økning i fondsverdi. Det er som forventet da vi ikke har lagt på treningsavgiften på flere år. Det er et bevist valg pga usikrhet rundt treningstilbudet. Vi er veldig sårbare med kun 2-3 treningsledere, og rekruttering av nye treningsledere er vanskelig. Vi har mistet Langhuset, men p.t. har vi heller ikke kapasitet til å kjøre timer der.

Vi har mye penger i fond, og foreslår å bruke av noe av disse midlene til ekstraordinære kostnader ved driften. F.eks. til nytt lydanlegg som det er behov for å skifte ut, treningstøy som ikke er fornyet på mange år, 25-års jubileumsfest for medlemmene og evt. utdanning av nye treningsledere. Tanken bak opprettelse av fondene tilbake i tid, var muligheter for fremtidig anskaffelse av treningslokaler med utstyr. Noe vi p.t. ikke ser som aktuelt.

Kostnaden til lydanlegg er ikke lagt inn i budsjettet.

Vi synes at hver og en av funksjonærene fortjener en liten takk for alt de bidrar med for å holde foreningen i gang. Alt arbeid som legges ned hver uke gjennom året er basert på dugnadsinnsats.

Det er ikke gjort anslag for endringer i fondsverdi i budsjettet for 2026.

### Inntekter

#### 1. Salgsinntekter

Vi viderefakturerer F&S Oppegård for deres andel av faktura fra FitnessPlayer (nytt navn Royal Streaming). F&S Oppegård betaler for sine lisenser og vi deler månedlige abonnementskostnader og sparer dermed ca. 3.500 pr år. Fakturaen sendes etterskuddsvis pr år. Kr 8.886 er F&S Oppegårds andel av kostnaden for 2024. Fakturaen ble sendt etter årsavslutning 2024, og beløpet er mottatt i mars 2025.

#### 2. Medlemskontingent

Antall medlemmer holder seg ganske stabilt.

Vi hadde 40 betalende medlemmer våren 2025, og 36 betalende høsten 2025.

Vi bør greie samme antall i 2026.

#### 3. Treningsavgift

Vi tar utgangspunkt i tilnærmet samme nivå som 2025.

#### 4. Tilskudd Norges Fleridrettsforbund og Momskompensasjon

Tilskudd Norges Fleridrettsforbund, budsjetteres tilsvarende som 2025.

Momskompensasjon, budsjetteres med null, men vi vil søke om kompensasjon om vi har mva-kostnader som det kan søkes for.

#### 5. Renteinntekter

P.t. ingen renter å få på driftskonto i DNB.

#### 6. Andre finansinntekter

Vi fikk tidligere kundeutbytte fra Gjensidige, men vi har ikke kundeforhold hos Gjensidige etter at vi byttet forsikring som tilfredsstillte NIF krav.

## Friskis&Svettis Ski - Budsjett 2026

### 7. Endringer i fondsverdi

Vi lever i en usikker tid, men håper likevel på at børsen vil gi oss fortsatt økning i urealisert avkastning på våre to fond. For å rendyrke budsjettet som et driftsbudsjett, budsjetteres det ikke med noe anslag for endringer i fondsverdi i budsjettet for 2026.

### 8. Overføring fra fond

Budsjettforslaget er satt opp med underskudd. Det forslås at dette underskuddet dekkes opp av midler på driftskontoen, og overføring fra fondene ved behov.

## Utgifter

### 9. Forsikring

Knif Trygghet Forsikring AS, forsikring iht. NIF krav. Dekker styreansvar, krim, ulykke etc.

### 10. Sosiale tilstelninger

Vi arrangerte treff for ledere, verter og styret høsten 2025 på Egon Ski.

I 2026 har vi 25 års jubileum, og ønsker å markere dette med en fest for alle medlemmene.

Vi dekke arrangementet med midler fra fondene.

### 11. Leie av lokaler

Vi har mistet Langhuset, da vi ikke har kapasitet/ledere for å kunne tilby treningstimer der.

Budsjetterer med leie av Alliansehallen, Finstادتunet og Siggerud.

### 12. Driftsmateriell

Antibac til rengjøring av vektstenger og vekter på vektstangtrening. Vi gjorde et større innkjøp høsten 2025, og har derfor gått litt ned på budsjettposten for 2026.

### 13. Datautstyr/programvare

Vi abonnerer på FitnessPlayer – nytt navn Royal Streaming - sammen med F&S Oppegård.

Oppegård faktureres for sin andel som for 2025 utgjør kr 11.590. Dette beløpet får vi som inntekt i budsjettposten salgsinntekter i 2026. Kostnadsposten blir derfor budsjettet med kostnaden for begge F&S foreningene.

### 14. Arbeidsklær

Treningsledere har fått dekket kostnader til kjøp av joggesko. Det er ikke kjøpt inn nytt treningstøy som planlagt. Det er brukt lite penger på klær til treningsledere og verter de siste årene. Vi avsetter et beløp til innkjøp av nytt treningstøy, og trøyer ifbm 25-års jubileet. Innkjøpet dekkes med midler fra fondene.

### 15. Regnskapshonorar

Utgift til regnskapsprogram, eAccounting/Tripletex.

### 16. Honorarer for øk. og juridisk bistand

Søderberg & Partners, honorar forsikringsmegler, utgift ifbm bistand forsikring iht NIF krav.

### 17. Kontorrekvisita

Vesentlig utgift til blekkpatroner og papir. Kun behov for en posteringskonto for rekvisita i 2026.

### 18. Kurs

F&S-dagene 2024 ble betalt i februar 2025 kr 16.625, 7 deltakere. Tilsvarende beløp avsettes for F&S-dagene 2026. Petra har vært på F&S-kurs i Sverige i august 2025.

Evt. utdanning av nye treningsledere foreslås finansiert ved å trekke fra fondene.

## Friskis&Svettis Ski - Budsjett 2026

### 19. Reklame- og markedsføring

Fakturering fra Norges Fleridrettsforbund gjelder markedsbidrag.

### 20. Kontingenter

Medlemsavgiften til Friskis & Svettis Riks, Sverige.

### 21. Gaver

Sommer- og julegaver til funksjonærer, som takk for all frivillig innsats.

### 22. Tono/ Gramo avgift

Faktura av Norges Fleridrettsforbund.

### 23. Bank- og kortgebyr

DNB: kr 3.906 - månedlige bankutgifter, nettbank og filer, månedspris bruker, utbetalinger, bet. utland, dig. kontoinformasjon.

DNB: kr 475 – fond platformhonorar

Vipps og Spond: kr 3.316 kostnader knyttet til bruk av Vipps og Spond. F.o.m. 2025 er kostnadene ført under denne kostnadsposten for å synliggjøre hva tjenestene koster.

Budsjetterer med tilsvarende kostnader i 2026.

## Fondene

Vi har 2 fond i DNB med følgende beholdningsverdi pr 31.12.2025: kr 440.486,52