

# Motion till Friskis & Svettis Borås årsmöte 26 Mars 2026

Angående: Utökning av antalet Spinning wattcyklar på Friskis Svettis Borås anläggning Simonsland

## Bakgrund

Spinning med wattbaserade cyklar har under de senaste åren blivit en alltmer efterfrågad träningsform inom Friskis & Svettis. Träning med watt ger medlemmarna möjlighet till mer individuell, mätbar och motiverande träning oavsett nivå.

På Friskis Simonsland finns i dagsläget ett begränsat antal Spinning wattcyklar, 20 st, vilket ofta leder till fullbokade pass, väntelistor och svårigheter för fler medlemmar att ta del av denna träningsform. Intresset för Watt-spinning är stort och efterfrågan överstiger i många fall tillgången.

Friskis & Svettis Borås bör utöka tillgången på antalet Spinning Wattcyklar på anläggningen Simonsland med 5-6 st, detta kan möjliggöras genom att flytta nuvarande Spinning Wattcyklar till området för Indoor Walking maskiner och flytta över Indoor Walking maskinerna till nuvarande område med Spinning Wattcyklarna.

Förslaget med intern förflyttning av befintliga maskiner inom samma lokal grundas på att beläggningen på Indoor Walking maskinerna är betydligt lägre än beläggningen på Spinning Watt passen varvid behovet av tillgång till Spinning wattpassen är större.

## Yrkande

Vi yrkar därför att årsmötet beslutar:

- att styrelsen ger i uppdrag till verksamheten att senast till höstsäsongen -26 beställa och installera 5-6 st nya Spinning wattcyklar på Simonsland enligt ovanstående förslag

## Motivering

En utökning av antalet Spinning wattcyklar skulle:

- öka tillgängligheten till en populär och modern träningsform med fokus på utveckling
- minska köer och väntelistor till Spinning wattpassen
- bidra till ökad träningsglädje och medlemsnöjdhet
- stärka Friskis & Svettis Borås attraktionskraft för både befintliga och nya medlemmar

Investeringen bedöms vara långsiktig och i linje med Friskis & Svettis värdegrund om lustfylld, inkluderande och utvecklande träning för alla.

## Ekonomiska och praktiska konsekvenser

Kostnader för inköp beräknas utifrån nuvarande offerter och tillgängliga priser ligga på ca 22.000kr/cykel.

Anpassning av lokal krävs inte, utan befintlig lokal kan användas genom en rockad av befintlig utrustning inom samma lokal.

Ev. Indoor walkingmaskiner som inte får plats vid förflyttning inom befintlig lokal kan med fördel placeras ut i befintlig lokal Simonsland 1.a våning eller flyttas över till ngn av Friskis Svettis Borås andra lokaler.

Detta bör vägas mot ökat nyttjande av passen, bättre beläggning och potentiellt ökat medlemsantal.

## **Avslutning**

Mot bakgrund av ovanstående anser vi att en utökning av Spinning wattcyklarna på Friskis Simonsland är en viktig och välmotiverad satsning för framtiden.

Ort och datum: Borås, 19/1/2026



---

\_\_Namn förtydligande: Thomas Örnevik

Medlemsnummer: 266015