

Verksamhetsplan 2026



För Friskis & Svettis
Ronneby

Verksamhetsplan 2026

Verksamhetsplanen ska ses som ett styrdokument för verksamheten. Utifrån verksamhetsplanen ska sedan det fortlöpande arbetet ske och följas upp under året.

Syftet med planen är att funktionärer och medlemmar överskådligt ska kunna se och därigenom kunna följa föreningens mål och verksamhetsområden för året.

Historik och verksamhetsbeskrivning

Friskis & Svettis är idag en av landets ledande träningsaktörer.

Friskis & Svettis är en ideell idrottsförening med gemensam idé, vision och ändamål. Den omfattas av en rad styrdokument såsom stadgar, regler för medlemsföreningar och fem värderingsområden.

Friskis & Svettis Ronneby hörde sedan mitten av 1990-talet till Friskis & Svettis Karlskrona/Ronneby. Sedan år 2015 har Ronneby varit en självständig förening. Verksamheten bedrivs i Ronneby Sporthall, i Fredriksbergsskolan samt utomhus. Under sommaren i Brunnsparken.

Under år 2025 hade vi 173 medlemmar. Vi har haft fem aktiva ledare och sju aktiva värdar.

Föreningens styrelse består av en ordförande, en sekreterare, en kassör, fyra ledamöter och en suppleant.

Föreningens mål:

Föreningens huvudmål är att erbjuda lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalité för alla.

Att erbjuda minst sex pass per vecka under vår- och hösttermin samt två pass i veckan utomhus på sommaren. Även ett helgschema över jul och nyår. Utbudet av träningsformer är i dagsläget: core flex, jympa soft, jympa, multifys samt yoga.

Föreningens ledare ska erbjudas fortbildning.

Säkerställa en stabil ekonomi som möjliggör framtida satsningar och investeringar i träningsverksamheten.

Verksamhetsplan 2026

Föreningens utmaningar:

Att inspirera och engagera den stora grupp inaktiva som vill komma igång med träning men inte hittat motivation för detta.

Att kontinuerligt uppfylla medlemmarnas förväntningar på träningsutbud och kvalitet.

Att behålla befintliga funktionärer och medlemmar.

Utvecklingsplan:

Att rekrytera och utbilda minst en ledare under året.

Att rekrytera minst en värd under året.

Att bibehålla antalet pass per vecka och på sikt utöka antalet pass per vecka.

Titta på möjligheten att erbjuda nya träningsformer.

Att öka antalet medlemmar till över 180 under året.

Styrelsen ska arbeta med att utveckla och följa upp dom interna rutinerna.

Att erbjuda alla funktionärer HLR-utbildning under 2026.

Fastställa en drogpolicy.

Arbeta vidare med Strategi 2025-2028, ”fortsätta lagbygget” och ”växa ännu starkare” – ett rikstäckande uppdrag från Riks. Här har vi arbetat vidare kring bland annat möte med andra små föreningar, ”Utvecklingsträff” tillsammans med Riks under året.

Vi har tecknat oss till BRP-medlemshanteringssystem från och med 2026-01-01. BRP är ett system som hanterar medlemskap, bokningar och betalningar inom fitnessbranschen. Ett system som många andra Friskis föreningar sedan tidigare har tecknat sig till.

Kvalité

Våra instruktörer som leder pass har genomgått utbildning och är licensierade via Friskis & Svettis Riks. Fokus ligger på Friskis & Svettis idé, verksamhet och ledarskap samt på anatomi, fysiologi och träningslära. För att följa upp och säkerställa genomförs ledaruppföljning vid vartannat uppbyggt pass. Våra ledare arbetar på att sätta sig in i ett nytt förändringsarbete som Riks satt samman kring ledaruppföljning, detta följer vi och kommer snart gå i drift med. Tidigare har tjänsten köps av Karlskronaföreningen.