



# friskis

## Välkommen på Friskis sommart träning i Veberöd!

Gratis träning för alla hela sommaren.

Ta med egen matta om du har behov av det.

### Måndagar och torsdagar kl 19:00

#### Idalahallen

Måndag	1/6	Jympa
Torsdag	4/6	Jympa
Måndag	8/6	Jympa
Torsdag	11/6	Jympa

### Måndagar kl 18:30

#### Veberödsbadet

Måndag	15/6	Mixat pass
Måndag	22/6	Multifys
Måndag	29/6	Jympa soft
Måndag	6/7	Multifys
Måndag	13/7	Jympa
Måndag	20/7	Jympa soft
Måndag	27/7	Multifys
Måndag	3/8	Jympa
Måndag	10/8	Jympa
Måndag	17/8	Multifys

