

friskis JULKALENDER



1 Julfika hos 'OHANA

Hela december får du kaffe och saffransknut för 64kr (15% rabatt).

Visa ditt medlemskap i Mitt Friskis-appen när du handlar.

2 Dubbla coins hos NPC

Visa upp ditt Friskis-medlemskap hos Norrköping Padelcenter & få dubbla coins när du handlar i december.



3

NYÖPPNING AV
INGELSTA!

4

Tävling!

📍 Ingelsta 16.00-17.30

Ro så långt du kan på 1 minut och ta chansen att vinna träningskort.

5 Tävling!

📍 Himmelstalund
11.30-13.00

Kasta slam ball så långt du kan & ta chansen att vinna träningskort.

6 2 för 1 hos Jumpyard

Jumpyard bjussar på ett kort som ger dig möjlighet att gå 2 för 1. Kortet kan nyttjas hela 2026. Först till kvarn gäller och detta kan endast hämtas ut på Himmelstalund.

7 Friskisbössan

Idag ska det pyttas!
Vi hoppas att du vill bidra till vår Musik-hjälpenbössan.



8



Spana in mailkorgen där du fått en rabattkod till Dolphins-Uppsala den 27/12.

Ditt pris: 50 kr/biljett.

9 Pangpris!

Från idag och fram till julafton kan du köpa en snygg Friskishandduk för bara 110 kr. Ord. pris: 150 kr.

10 Kompisonsdag

Ta med en vän till träningen helt gratis. Vill du förboka ett pass i förväg? Prata med oss i receptionen.

11 Klappjakt

Hitta klappar från Vitamin well & Barebells. 5 paket finns på varje anläggning.

12



Idag går du på hockey helt gratis! Rabattkod hittar du i din mail.

13 Lussefika!

Idag bjuder vi på lussebulle på alla våra anläggningar. Hoppas det smakar!

14 Rabatt hos Reztart

Köp riktigt goa bars hos Norrköpingsföretaget Reztart. Ange kod: NISSE25
Rabatten gäller till 24/12.

15 Biomys

Idag bjuder Cnema på fika när du går på bio. Som alltid på måndagar går du 2 för 1.



16 Tävling

📍 Vrinnevi 17.00-18.00
Staka så långt du kan på 1 minut och ta chansen att vinna månadskort.

17 Pangpris!

Kitta upp dig med en ny vattenflaska för bara 30 kr. Ord. pris: 50 kr

18 Erbjudande i Smarta gymmet

Tecknar du dig för Friskis Smarta gym idag så bjuder vi på startavgiften på 199 kr.

19 Klappjakt!

På varje anläggning har vi gömt ett 10-kort. På med brillorna och ut och leta.

20 Tips från fysio

På vårt Instakonto hittar du idag riktigt goa tips från våra kompisar på Fysioterapi Himmelstalund.

21 Tävling

Dags att julklappsrimma. Bästa rim vinner 3 månaders träning. Tävlingen hittar du på Instagram: @friskisnorrköping

22 Tävling

📍 City 09.00-11.00
Kasta prick och ta chansen att vinna månadskort.

23 Go go go!

1.Träna i Friskis Go
2.Visa upp utfört pass i receptionen
3.Få en present

24 Pangpris

Erbjudande på 10-kort hela dagen. 650 kr (ord. pris 850 kr). För student/ pensionär 450 kr (ord. pris 600 kr). Gäller endast köp online. Kod: Norrköping 10

GOD JUL!

Friskis Norrköpings julkalender 2025. Vi reserverar oss för eventuell slutförsäljning. Mer information och eventuella villkor hittar du på vår hemsida.