

# NYA ÅLDERSGRÄNSER 2026

| ÅLDER                 | PRIS (BARN)      | TRÄNINGSFORMER                                                                            | VUXEN                     | PROVTRÄNING           |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 2–3 år                | 0 kr för 6 mån   | Familjejympa                                                                              | Krävs, går gratis         | Prova på-gång tillåts |
| 4–5 år                | 0 kr för 6 mån   | Familjejympa                                                                              | Krävs, går gratis         | Prova på-gång tillåts |
|                       |                  | Knatteklubben                                                                             | Krävs inte                |                       |
| 6 år                  | 0 kr för 6 mån   | Familjejympa, Familjefys                                                                  | Krävs, går gratis         | Prova på-gång tillåts |
|                       |                  | Knatteklubben                                                                             | Krävs inte                |                       |
|                       |                  | Jympa, Coreflex, Dans fusion, Yoga, Cirkelfys, Multifys                                   | Krävs, träningskort krävs |                       |
| 7–9 år                | 0 kr för 6 mån   | Familjefys                                                                                | Krävs, går gratis         | Prova på-gång tillåts |
|                       |                  | Jympa, Coreflex, Dans fusion, Yoga, Cirkelfys, Multifys                                   | Krävs, träningskort krävs |                       |
| 10–12 år (pass)       | 560 kr för 6 mån | Jympa, Dans fusion, Coreflex, Yoga, Cirkelfys, Multifys, Cirkelgym, IW, Spinning, Löpning | Krävs, träningskort krävs | Prova på-gång tillåts |
| 10–12 år (pass + gym) | 179 kr/mån       | Jympa, Dans fusion, Coreflex, Yoga, Cirkelfys, Multifys, Cirkelgym, IW, Spinning, Löpning | Krävs, träningskort krävs | Provträning           |
|                       |                  | Gym                                                                                       |                           |                       |
| 13–14 år              | Träningskort ung | Alla pass*                                                                                | Krävs inte                | Provträning*          |
|                       |                  | Gym*                                                                                      |                           |                       |
| + 15 år               | Träningskort ung | Alla pass                                                                                 | Krävs inte                | Provträning           |
|                       |                  | Gym                                                                                       |                           |                       |

\*Efter genomfört Gruppintro gym tonår  
OBS! Medlemskap krävs för alla träningskort