



Friskis&Svettis i Linköping/Motala. Årsmöte 2026-04-20

Revision A	Datum 2026-04-20	Utfärdare Ulf Hageström Svensson	Sida 1 (6)
---------------	---------------------	-------------------------------------	---------------

Mötesdatum: 2026-04-20

Tid: 17.30

Plats: Tannefors

Paragraf

Angående

Tf ordförande Helena Nordwald-Thun hälsade alla välkomna till Årsmötet och berättade en del om Friskis Linköping/Motalas utveckling. Hon passade på att tacka alla funktionärer och anställda för ett utmärkt arbete under 2025 och i fortsättningen. Helena öppnade mötet.

1. Fastställande av röstlängd.

Röstlängden fastställdes till **50 medlemmar** som närvarande. Röstlängden bifogas originalprotokollet.

2. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet.

Årsmötet valde Andreas Hagström till ordförande och Ulf Hageström Svensson till sekreterare.

3. Val av protokolljusterare, tillika rösträknare.

Årsmötet beslutade att välja Anders Nordström och Hugo Samuelsson till protokolljusterare och rösträknare.

4. Fråga om årsmötet har utlysts enligt stadgarna.

Inbjudan och dagordning till årsmötet har annonserats på hemsidan och på skärmar i våra lokaler sedan 30/12 2025.

Årsmötet beslutade att årsmötet utlysts i enlighet med stadgarna.

5. Fastställande av dagordning och procedurregler.

Dagordning och procedurregler presenterades av mötesordförande och fastställdes.

6. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll.

Protokollet för årsmötet 2025 lades till handlingarna.





Friskis&Svettis i Linköping/Motala. Årsmöte 2026-04-20

Revision A	Datum 2026-04-20	Utfärdare Ulf Hageström Svensson	Sida 2 (6)
---------------	---------------------	-------------------------------------	---------------

7. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat och balansräkning för senaste verksamhetsåret.

Mia Levander och Lotta Utterström gav en inblick i 2025 års verksamhet och presenterade ett urval från föreningens verksamhetsberättelse. De redogjorde bland annat för styrelsens arbete, liksom verksamheten. Verksamheten har ökat upp till en hög nivå. Vi har under året haft 926 118 inpasseringar och vi är 26333 medlemmar och har ca 400 funktionärer samt 18 anställda i Friskis Linköping/Motala.

Anders Sederström föredrog den ekonomiska delen. Han berättade att vi har en hög soliditet och mycket god ekonomi i föreningen.

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital 33 139 575 kr disponeras enligt följande: Återföra -1 186 000 kr, från lokalfonden och avsätta 8 374 297 kr till lokalfonden samt balansera 25 951 278 kr i ny räkning.

Mötesordförande frågade efter genomgången om det fanns fler frågor kring verksamhetsåret. Inga fler frågor kom upp.

Verksamhetsberättelsen 2025 godkändes och lades till handlingarna.

8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under 2025.

Ärendet föredrogs av Henrik Ekberg (medlemsrevisorsuppleant). Han beskrev arbetsfördelningen mellan medlemsrevisor och extern revisor samt resultatet av granskningen. Henrik läste upp revisorernas uttalande. Inga frågor kom upp.

Revisionsberättelsen lades till handlingarna





Friskis&Sveltis i Linköping/Motala. Årsmöte 2026-04-20

Revision A	Datum 2026-04-20	Utfärdare Ulf Hageström Svensson	Sida 3 (6)
---------------	---------------------	-------------------------------------	---------------

9. Beslut om fastställande av balans- och resultaträkning.

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital
33 139 575 kr disponeras enligt följande:

Återföra -1 186 000 kr, från lokalfonden och
avsätta 8 374 297 kr till lokalfonden samt
balansera 25 951 278 kr i ny räkning.

Årsmötet beslutade att fastställa resultat och
balansräkning enligt styrelsens förslag samt
godkände styrelsens förslag till disposition.

10. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöter.

Årsmötet beslutade att ge styrelsen
ansvarsfrihet för 2025.

11. Fastställande av medlemsavgift.

Årsmötet fastställde att avgiften skall vara
oförändrad, det vill säga 100 kronor per medlem
och år.

12. Behandling av och beslut av propositioner.

Ingrid Anund Jägbro föredrog proposition 1.
Styrelsens förslag att ändra stadgarna i punkt
7.1 avseende fyllnadsval:

Årsmötet beslutade enhälligt enligt styrelsens
förslag

Ingrid Amund Jägbro föredrog proposition 2.
Styrelsens förslag att ändra stadgarna i punkt
9.1. Av praktiska skäl finns det behov att
förlänga revisionstiden.

Årsmötet beslutade enhälligt enligt styrelsens
förslag

Årsmötet **ajournerades** i 10 minuter för att ta en paus.

Röstlängden fastställdes efter pausen till **48 medlemmar** som närvarande.





Friskis&Svettis i Linköping/Motala. Årsmöte 2026-04-20

Revision A	Datum 2026-04-20	Utfärdare Ulf Hageström Svensson	Sida 4 (6)
---------------	---------------------	-------------------------------------	---------------

13. Behandling av och beslut om motioner.

Det har inkommit en motion angående öka tillgängligheten för motionärer

Jimmy Forsberg presenterade motionen och yrkade.

- Att återföra möjligheten att ha schemalagd yoga på andra ställen än Tannefors.
- Att återinföra spinning på Kanonhuset.

Ingrid Amund Jägbro presenterade styrelsens svar på motionen samt yrkade avslag på motionen.

Efter diskussion beslutade årsmötet enligt styrelsens förslag att avslå motionen.

14. Presentation av verksamhetsplan (strategisk plan 26 – 28) och budget för det innevarande verksamhetsåret.

Helen Nordwald-Thun redogjorde för föreningens verksamhetsplan för år 2026 -2028.

Som är en satsning på två områden:

- Att fortsätta lagbygget/öka etableringen
- Att växa ännu starkare/nå nya målgrupper

Några frågor diskuterades och besvarades.

Anders Sederström presenterade budgeten för 2026. Några frågor besvarades.

Mötesordförande tackade för presentationen av Verksamhetsplan och 2026 års budget.

Årsmötet godkände årets Verksamhetsplan och budget.





Friskis&Svettis i Linköping/Motala. Årsmöte 2026-04-20

Revision A	Datum 2026-04-20	Utfärdare Ulf Hageström Svensson	Sida 5 (6)
---------------	---------------------	-------------------------------------	---------------

15. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen.

Anders Sederström föredrog styrelsens förslag:
att föreningen inte ger arvoden till
medlemsrevisorer och styrelseledamöter.
Externa revisorer betalas enligt avtal.

Årsmötet beslutade enligt styrelsens förslag

16. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år.

Valberedningen (Lasse Bäckman) föredrog hur
de har arbetat under året och föreslog Helen
Nordwald-Thun som ordförande.

Helen Nordwald-Thun (ny)valdes till
föreningens ordförande.

17. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en period av två år.

Cristofer Bona (nyval), Maria Wallgren (nyval)
och Maria Lewander (omval) ledamöter valdes
för en period på två år.

Samt fyllnadsval av Erik Strängfors som
ledamot för en period på 1 år.

18. Val av revisorer.

Fridolf Gustavsson (Fridolf Revisions AB) och
Björn Söderberg (medlemsrevisor) omvaldes till
föreningens revisorer samt

Anna-Karin Schön (Revisionsbyrån Effektiv
Anna-Karin Schön AB) och Henrik Ekberg
(medlemsrevisor) omvaldes till
revisorssuppleanter för en tid av ett år.

19. Fastställande av valberedningens arbetsordning.

Lasse Bäckman föredrog arbetsordning för
valberedningen.

Årsmötet beslutade att fastställa
arbetsordningen.





Friskis&Svettis i Linköping/Motala. Årsmöte 2026-04-20

Revision A	Datum 2026-04-20	Utfärdare Ulf Hageström Svensson	Sida 6 (6)
---------------	---------------------	-------------------------------------	---------------

20. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år.

Svjetlana Stekovic (omval) Lasse Bäckman (omval), Gunnar Broman (omval), Mariella Andersson (omval), och Marlene Bardun (omval) valdes till valberedning.

Svjetlana Stekovic utsågs till sammankallande.

21. Övriga Frågor

Styrelsen via Maria Lewander avtackade Anders Nordström med present för hans tid som ordförande. Anders avgick vid årsskiftet och han har varit föreningens ordförande i 13 år. Inga övriga frågor fanns att behandla.

22. Avslutande av årsmötet

Helen Nordwald-Thun framförde styrelsens varma tack till alla som har deltagit i årsmötet. Maria Lewander tackade presidiet med en blomma.

Helen framförde också ett tack till Bitä Almasian, Charlott Humling som avgick i och med årsmötet.

Ordförande Helen Nordwald-Thun tackade för ett bra och trevligt årsmöte samt avslutade årsmötet.

Andreas Hagström, mötesordförande

Ulf Hageström Svensson, mötessekreterare

Anders Nordström, protokolljusterare

Hugo Samuelsson, protokolljusterare





Röstlängd årsmöte 2026-04-20 Friskis&Svettis Linköping

Namn:

1.	Behira Goli		
2.	Helena N-Thun		
3.	Ellena Wallgren		
4.	Muh H. Bahr		
5.	Lotta Uttersson		
6.	Gunnar Bröman		
7.	Cami Larsson		
8.	Manda Andersson		
9.	Andas Novellina		
10.	Ylva Magnusson	49st	49 1900
11.			
12.		50st	48 1930
13.			
14.			47 1940
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			



Röstlängd årsmöte 2026-04-20 Friskis&Svettis Linköping

Namn:

1.	Ann Charlotte Boman
2.	Thomas Johnsson
3.	Linda Evergren
4.	Martha Koller
5.	Maria Wallman
6.	Mamela Andersson
7.	Lisa Sköld
8.	Björn Rubensson
9.	Henrik Euberg
10.	Helena Euberg
11.	Hugo Samuelsson
12.	Thorbjörn Bergstedt
13.	Anders Fredriksson
14.	Kersti Lundqvist
15.	Ulf Gustafsson
16.	Per Felding
17.	Thorbjörn Lundkvist
18.	Annika Lund
19.	Amadens Norrman
20.	Björn Lindell

**Röstlängd årsmöte 2026-04-20 Friskis&Sveltis Linköping**

Namn:

1.	Jan Almark	
2.	Ulf Hageström Sjöness	
3.	Lars Gyllenbreider	
4.	Christer Nordlander	
5.	Wigrid Amund Jägbro	
6.	Anders Sederström	
7.	Maria Lewander	
8.	Erik Strängfors	
9.	Camilla Lindahl v	gick 1940
10.	Lasse Bräckman	
11.	Christopher Bona	
12.	Jimmy Forsberg	gick 1950
13.	Anders Wallberg	
14.	Marianne Wallberg	
15.	Liza Stolt	
16.	Matilda Sanfridson	
17.	Camilla Jonsson	
18.	Lars-Erik Löt	
19.	Ingrid Elsson	
20.	INGEMAR ELSSON	