

Ordinarie årsmöte 2025

Tid: 2025-04-24 klockan 18:00-22:00
Plats: Sergel Hub, Sveavägen 10, Stockholm
Samt: Hybridmöte med digital närvaro och röstning via plattformen Easymeet.
Närvarande: Röstlängden fastställdes utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt: 201.

- 1** Öppnande av årsmötet Föreningens ordförande, Andreas Strömberg, öppnade mötet med att hälsa alla välkomna och tacka deltagarna för engagemanget i föreningens högsta beslutande organ.
- 2** Fastställande av röstlängd Andreas Strömberg föreslog årsmötet att fastställa röstlängden utifrån antalet inloggade medlemmar med rösträtt. Årsmötet antog förslaget. 201 medlemmar med rösträtt deltog under årsmötet.
- 3** Val av ordförande och sekreterare Till mötesordförande valde årsmötet Sara Svanström och till mötessekreterare Mattias Wising Bonde. Därefter lämnade Andreas Strömberg ordet till Sara Svanström.
- 4** Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare som liksom ordföranden ska justera protokollet Till protokolljusterare, tillika rösträknare, valde årsmötet Daniella Morales och Camilla Hammarlund.
- 5** Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna Sara Svanström redogjorde för kallelseförfarandet, som skett i enlighet med stadgarna. Årsmötet förklarade sig vara behörigt utlyst.

- 6 Fastställande av dagordning och procedurregler Sara Svanström redogjorde kort för mötets dagordning och procedurregler. Hon föreslog också att punkt 17 på dagordningen, "Beslut om antal ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen", skulle strykas, då detta numera regleras i stadgarna. Årsmötet fastställde dagordningen och procedurreglerna med denna justering.
- 7 Uppföljning av föregående års-mötesprotokoll Mia Qwärnström, verksamhetschef i F&S Stockholm, redovisade kort åtgärder utifrån beslut på årsmötet 2024 avseende motioner om nyetableringar (bilaga 4).
- 8 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för verksamhetsåret 2024 Andreas Strömberg presenterade verksamhetsberättelsen för 2024 med hjälp av en film som bland annat redovisade föreningens satsningar och framgångar under året. Verksamhetsberättelsen hittar du här: <https://www.friskis.com/sv-se/stockholm/foreningsinformation/foreningsdemokrati>
Mia Qwärnström redovisade medlemsutvecklingen för 2024. Vid slutet av året hade föreningen totalt 102 737 medlemmar.
Mia Qwärnström föredrog också resultaträkningen och balansräkningen för koncernen år 2024. Resultatet efter avskrivningar landade på +22,2 miljoner kronor före skatt för koncernen.
Balansräkningen för koncernen visar bland annat att investeringarna 2024 uppgick till 12,7 miljoner kronor. De likvida medlen ökade till 97,9 miljoner.
Se även årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm (bilaga 5) samt årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB (bilaga 6).
- 9 Revisorernas berättelse Auktoriserad revisor Elisabeth Raun föredrog revisionsberättelsen (bilaga 7 och 8). Revisorerna tillstyrkte att årsmötet godkänner resultat- och balansräkningarna och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.
Årsmötet beslutade att lägga revisionsberättelsen till handlingarna.
- 10 Fastställande av resultat- och balansräkning Årsmötet beslutade att fastställa resultat- och balansräkningarna för verksamhetsåret 2024 (bilaga 5 och 6).

- 11 Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöter avseende verksamhetsåret 2024
Årsmötet beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2024.
- 12 Fastställande av medlemsavgifter
Andreas Strömberg föredrog ett förslag om oförändrad medlemsavgift till föreningen: 200 kronor per kalenderår.
Årsmötet beslutade att fastställa medlemsavgiften för 2026 till 200 kronor.
- 13 Behandling av och beslut om propositioner (bilaga 9)
Proposition 1: Valbarhet till styrelsen
Propositionen föredrogs av Rolf Strandin, styrelseledamot. Propositionen går ut på att uppdatera stadgarna för att införa en rutin att genomföra bakgrundskontroller på ledamöter som ska väljas in i föreningens styrelse. Samt att ge valberedningen i uppdrag att genomföra erforderlig bakgrundskontroll på kandidater till styrelsen som läggs fram till årsmötet.
Nytt stycke i stadgarna:
7.5 Kriterier för ledamot av styrelsen
En ledamot i styrelsen skall uppfylla följande kriterier:
· Inneha ett aktivt medlemskap i föreningen
· Ha genomgått en godkänd bakgrundskontroll i enlighet med föreningens policy
Om ovan kriterier ej är uppfyllda i samband med årsmötet har den nyvalda ledamoten möjlighet att de blir uppfyllda inom en (1) månad efter genomfört årsmöte. Om så ej sker skall det betraktas som att ledamoten valt att lämna sitt uppdrag.
Årsmötet beslutade att genomföra den föreslagna stadgeändringen. Beslutet togs med två tredjedels majoritet, vilket krävs vid stadgeändring.
- 14 Behandling av och beslut om motioner (inkomna motioner samt styrelsens svar återfinns i bilaga 11)
Motion 1. Ljudvolymerna
Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.
2. Införa spinningpass på Friskis och Svettis i Kallhäll / Bolinder Strand
3. Spinningsal i Kallhäll
4. Spinningcyklar Kallhäll Bolinder saknas helt
Årsmötet beslutade att avslå motionerna utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

5. Utöka 45 och 55 min spinningpass med digitala ledare

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

6. Yin yoga - höj kvalitén!

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

7. Bokning av pass för jympa soft

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

8. Teckna rikstäckande avtal med en kaffeleverantör

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

9. 16-årsgräns för träning utan målsman

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

10. Allergiframkallande, hudirritation av rengöringsspray

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

11. Förlängd fri parkeringstid för medlemmarna

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

12. Namnbyte på den nya gemensamma Friskisföreningen

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

13. Förbud mot fossilreklam

14. Nödläge för klimatet - ett ansvar också för F&S

Årsmötet beslutade att avslå motionerna utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

15. Ökad användning av rött i profileringen

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

16. Samarbete med Osteoporosförbundet kring verksamhet för bensköra

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

17. Riktlinjer för att vara en värderingsstyrd organisation i praktiken

Årsmötet beslutade att anse motionen besvarad utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande. Och att ge verksamheten i uppdrag att utreda frågan.

18. Inför ett funktionärsråd

Årsmötet beslutade att bifalla motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

19. Ökat medlemsengagemang, genom mer representation, transparens och öppenhet inom Friskis&Svettis styrelsearbete
John Hasslinger yrkade bifall på motionens yrkande 1, 4, 5 och 6. Motionens yrkande 1, 4, 5 och 6 ställdes sedan var för sig mot styrelsens yrkande.

Årsmötet beslutade att avslå motionen (samtliga yrkanden) utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

20. Stärk funktionären och dess roll i föreningen genom att instifta en ombudsman för funktionärer

John Hasslinger yrkade bifall på motionens första yrkande.

Årsmötet beslutade att bifalla motionens yrkande 1 och att avslå yrkande 2 och 3.

21. Inrätta uppdragsreglemente

Årsmötet beslutade att avslå motionen och att utreda förutsättningarna att införa ett uppdragsreglemente utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

22. Återställ arvodet för funktionärer!

John Hasslinger yrkade bifall på motionens yrkande 1 med justeringen att "snarast" byttes ut mot "skyndsamt" samt yrkade bifall för yrkande 2.

Britta Barksten yrkade tidsgräns i en ordningsfråga.

Sara Svanström föreslog en tidsbegränsning om 2 minuter för ett första inlägg, och 1 minut för kommande inlägg.

Årsmötet beslutade enligt förslaget.

Årsmötet beslutade att avslå motionen (båda yrkandena) utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

23. Att kunna ha fler passbokningar per vecka

24. Begränsning att boka pass

25. Dags ändra bokningsreglerna för att nå fullt utnyttjande av platserna

Årsmötet beslutade att avslå motionerna utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

26. Träningskort

27. 30 procent rabatt även till Seniorklubben

28. Möjlighet att pausa kort + ny högre rabatt för årskort

Årsmötet beslutade att avslå motionerna utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

29. Seniorklubben ska även få tillgång till gymmet

John Hasslinger yrkade bifall på motionen.

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

30. Behörig att boka Seniorklubbens träningspass?

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

31. Förslag om att öppna en ny gymanläggning i Liljeholmen med omnejd

32. Behov av en anläggning på Östermalm-Gärdet-Djurgårdsstaden

33. Etablera ny anläggning på Gärdet/Östermalm

Årsmötet beslutade att bifalla yrkandet om att utreda möjligheten att öppna anläggningar i angivna områden utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande samt att avslå yrkandena om att öppna anläggningar på specificerade platser utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

34. Ribbstol

Årsmötet beslutade att avslå motionen utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

35. Större lokal Hagastaden

36. Utöka Hagalokalerna

Årsmötet beslutade att avslå motionerna utifrån vad som anförts i styrelsens yttrande.

- 15 Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår
- Mia Qwörnström redogjorde för verksamhetsplanen och de insatser som ska genomföras under året för att få fler medlemmar i träning, bli relevanta för fler, jobba vidare med den gemensamma föreningen samt behålla en stark ekonomi.
- Mia Qwörnström redogjorde även för budgeten för 2025. Intäkterna beräknas till 344,9 miljoner kronor, kostnaderna till 331,1 miljoner och avskrivningarna till 13,7 miljoner vilket innebär ett nollresultat. Investeringsbudgeten uppgår till 23 miljoner kronor.
- 16 Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen
- Reinhold Lennebo, sammankallande i valberedningen, presenterade valberedningens förslag på arvodering (bilaga 12) vilket innebär följande arvoden:
- Ordförande 1,4 inkomstbasbelopp
 - Vice ordförande 0,4 inkomstbasbelopp
 - Övriga ledamöter 0,3 inkomstbasbelopp
 - Valberedningens ledamöter 0,1 inkomstbasbelopp
 - Verksamhetsrevisor 0,1 inkomstbasbelopp
 - Auktoriserade revisorer debiterar omkostnader på löpande räkning

John Hasslinger yrkade att ersättningsnivåerna skulle beräknas utifrån ett prisbasbelopp istället för inkomstbasbelopp.

Årsmötet beslutade att styrelseledamöter och revisorer ska arvoderas i enlighet med valberedningens förslag.

- 17 Beslut om antal ordinarie ledamöter respektive suppleanter i styrelsen *Punkten utgick, se punkt 6.*
- 18 Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år Valberedningen föreslog (bilaga 13) Andreas Strömberg till omval för ett år eller som längst till nästa ordinarie årsmöte. Andreas Strömberg omvaldes till föreningens ordförande, tillika styrelseordförande för ett år.
- 19 Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år, dock längst till det ordinarie årsmötet 2025 Valberedningen, i samråd med demokratiutskottet, föreslog nyval av Ann-Katrin Roth och Harald Sammer för en tid av två år. Demokratiutskottet föreslog omval av Sara Schönbeck och Rolf Strandin för en tid av två år (Bilaga 13). Årsmötet beslutade i enlighet med valberedningens och utskottets förslag. Därmed blev de åtta styrelseledamöterna Ann-Katrin Roth (nyval), Harald Sammer (nyval), Sara Schönbeck (omval), Rolf Strandin (omval), samtliga på två år, samt fyra ledamöter med ett år kvar av sitt uppdrag: Anette Wagler, Jens Wikström, Lena Kring och Jan-Ivan Smedberg.
- 20 Val av en auktoriserad revisor jämte suppleant och en verksamhetsrevisor för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte I enlighet med valberedningens förslag, beslutade årsmötet om omval av Elisabeth Raun, Grant Thornton, till ordinarie revisor och Josefine Fors, Grant Thornton, till revisorssuppleant fram till och med årsmötet 2026. Årsmötet beslutade också om omval av Thérèse Fleetwood som verksamhetsrevisor för ett år.
- 21 Fastställande av valberedningens arbetsordning Reinhold Lennebo redovisade att två justeringar genomförts i arbetsordningen, dels att knyta verksamhetsrevisorn närmare valberedningen, dels följdändringen av den beslutade propositionen om bakgrundskontroll av styrelseledamöter (se punkt 13) Årsmötet beslutade att fastställa valberedningens arbetsordning (bilaga 14).

- 22 Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, dock längst till nästa ordinarie årsmöte, av vilka en ska väljas till sammankallande
- Till ledamöter i valberedningen föreslogs nyval av Kajsa Värna (sammankallande), Jonas Södergren, Håkan Engdahl och Katarina Karnefors (vars efternamn var felstavat i handlingarna) samt omval av Loveina Khans. John Hasslinger nominerade Johan Kling till valberedningen. Hanna Valenta nominerade John Hasslinger till valberedningen. Årsmötet beslutade i enlighet med förslaget samt att utse Kajsa Värna till sammankallande.
- 23 Övriga frågor
- Kajsa Värna, avgående styrelseledamot och den som instiftade Lasse Lind-stipendiet, presenterade årets Lasse Lind-stipendiater: Ylva Frejhammar, Adnan Ciric och Daniel Wieselberg.
- Årsmötet beslutade att utse två nya hedersmedlemmar: Eva Svartengren och Kia Orback, som båda gjort betydande och bestående insatser för föreningen under en lång följd av år.
- 24 Avslutande av årsmötet
- Andreas Strömberg avtackade styrelsens Kajsa Värna och Pia Falk Ahlgren. Han riktade också ett stort tack till valberedningens avgående medlemmar: Reinhold Lennebo, Ann-Britt Andersson, Erica Sandin samt Åke Dahlman.
- Vidare tackade han årsmötesarbetsgruppen under ledning av Camilla Hammarlund för ett fint arbete med att ordna mötet samt mötesordföranden och -sekreteraren.
- Därefter förklarade Andreas Strömberg årsmötet avslutat.

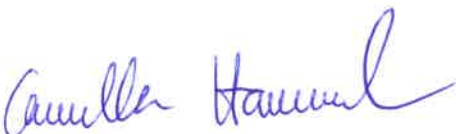
Vid protokollet



Mattias Wising Bonde

Ordförande


Sara Svanström

Justerat


Camilla Hammarlund


Daniella Morales

Bilagor till originalprotokollet:

1. Kallelse årsmöte 2025
2. Förslag till procedurregler
3. Protokoll från årsmötet 2024
4. Åtgärder från årsmötet 2024
5. Årsredovisning och koncernredovisning för IF Friskis&Svettis Stockholm
6. Årsredovisning för dotterbolaget Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB, MIS
7. Revisionsberättelse IF
8. Revisionsberättelse MIS
9. Propositioner
10. Stadgar
11. Motioner och styrelsens motionssvar
12. Förslag till revisors- och styrelsearvoden 2025/2026
13. Valberedningen förslag på styrelseledamöter och revisorer.
14. Arbetsordning för valberedningen