



Protokoll från årsmöte för IF Friskis&Svettis Eskilstuna 2025

Datum, tid: onsdag 9 april 2025 kl. 18.00

Plats: Friskis&Svettis, Tuna Trafik-salen, Sveaplan Eskilstuna

§ 1. Mötets öppnande

Styrelsens ordförande Erik Österberg hälsade mötesdeltagarna välkomna och förklarade föreningens årsmöte öppnat.

§ 2. Fastställande av röstlängd för mötet

Deltagarna på årsmötet loggade in via inpasseringssystemet. Deltagarlistan gäller som röstlängd och finns som bilaga 1 till protokollet.

§ 3. Val av ordförande och sekreterare

Årsmötet valde Pär Eriksson som ordförande och Anki Roth som sekreterare för mötet.

§ 4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare som liksom ordförande ska justera protokollet

Årsmötet valde Maria Norbäck och Fanny Borén att tillsammans med mötesordföranden justera protokollet och att vid behov också vara rösträknare.

§ 5. Fråga om mötet har utlysts enligt stadgarna

Petra Lundgren redovisade att information om årsmötet lades ut sexton veckor före årsmötet i föreningens informationskanaler. Fyra veckor före det planerade årsmötet gick kallelse och dagordning ut via samma kanaler. Verksamhetsberättelse och årsbokslut lades ut på hemsidan och drygt två veckor före det planerade årsmötet. Alla dessa aktiviteter har gjorts inom de tidsgränser som anges i föreningens stadgar.

Årsmötet ansågs behörigt utlyst.

§ 6. Fastställande av dagordning och procedurregler

Årsmötet fastställde den föreslagna dagordningen, bilaga 2, med tillägg av punkten ”b) avtackning” under Övriga frågor, liksom procedurreglerna.

§ 7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll

Föregående årsmötesprotokoll lades till handlingarna.

§ 8. Genomgång av styrelsens verksamhets-, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för året

Petra Lundgren redogjorde för väsentliga delar i verksamhetsberättelsen och förvaltningsberättelsen för året som gått.

Årsmötet beslutade att lägga verksamhetsberättelsen till handlingarna, bilaga 3.

Maria Norbäck presenterade resultat- och balansräkning för samtliga bolag och föreningen och återfinns som Årsredovisningar, bilaga 4.

§ 9. Revisorernas berättelse

Revisorernas berättelse lästes upp av Erik Österberg, bilaga 5.

§ 10. Fastställande av resultat- och balansräkning

Årsmötet fastställde resultat- och balansräkning för 2024 och beslutade att resultat balanseras i ny räkning.

§ 11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för det gångna räkenskapsåret 2024.

§ 12. Fastställande av medlemsavgifter

Årsmötet beslutade om oförändrad medlemsavgift 2025.

§ 13. Behandling av och beslut om propositioner

Förslag till stadgeändringar enligt normalstadgar för föreningar från Friskis&Svettis Riks.

Årsmötet beslutade följande ändring av regel gällande Friskis&Svettis Eskilstunas stadgar gällande § 2.4 Avslutat medlemskap: föreningen måste rensa bort medlemmar som slutat efter 12 månader (tidigare 24 månader), bilaga 9.

§ 14. Behandling av och beslut om motioner

Inga motioner har inkommit.

§ 15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Verksamhetschef, Petra Lundgren, presenterade verksamhetsplanen med bland annat samarbeten och event för 2025, bilaga 6.

Maria Norbäck presenterade budget för 2025, bilaga 7.

§ 16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen

Årsmötet beslutade att inga arvoden ska utgå till styrelseordförande, styrelseledamöter, suppleanter eller lekmannarevisorer.

§ 17. Val

- a) **av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av 1 år**

Anki Roth (nyval)

- b) **av två ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år**

Linus Gustafsson Maxe (omval)

Susanne Westling Ahlberg (nyval)

- c) **av två suppleanter för en tid av 1 år**

Leif Lundborg (omval)

Monica Andersson (omval)

§ 18. Val av revisorer och revisorssuppleanter för en tid av 1 år

Revisor Sarita Hotti (omval)

Revisorssuppleant Patrik Nordgren (omval)

§ 19. Fastställande av valberedningens arbetsordning

Årsmötet fastställde förslaget till valberedningens arbetsordning, bilaga 8.

§ 20. Val av två ledamöter till valberedningen, en för en tid av 2 år och en för en tid av 1 år

Årsmötet valde som ledamöter till valberedningen:

Kent Sedin, 1 år (sammankallande, omval)

Marie Svensson, 2 år (omval)

§ 21. Val av ett ombud och en personlig ersättare för denne, för en tid av 1 år, att företräda föreningens samtliga aktier vid bolagsstämma med Rörelseglädje i Eskilstuna AB, Träningsglädje i Strängnäs AB och Motus Holding AB

Årsmötet valde Sarita Hotti (omval) som ordinarie ombud och Patrik Nordgren (omval) som ersättare.

§ 22. Övriga frågor

- a) hedersmedlem

Agneta Lindén utsågs till hedersmedlem.

- b) avtackning

Erik Österberg avtackades som avgående styrelseordförande.

§ 23. Avslutande av årsmötet

Mötesordföranden, Pär Eriksson, tackade samtliga involverade och förklarade årsmötet avslutat.

Mötesordförande

Pär Eriksson

Sekreterare

Anki Roth

Justerare

Maria Norbäck

Fanny Borén

VALBEREDNINGENS ARBETSORDNING 2025

Augusti-oktober

Valberedningen träffas och går igenom de dokument som finns och gör en grovplanering.

Oktober-november

Valberedningen deltar på styrelsemöte, där alla får presentera sig och styrelsen informerar om verksamheten och framtidsfrågor.

Uppmaning till styrelseledamöterna att fundera vilka kompetenser som kommer att behövas inför det nya verksamhetsåret, samt att var och en också funderar över sitt eget engagemang.

Intervjufrågor från valberedningen till styrelsemedlemmar om styrelsens arbete:

- Huvudfrågor under året?
- Resultat av arbetet?
- Styrelsens vision i ett längre perspektiv
- Vilka är huvudfrågorna nästa verksamhetsår?
- Vilken kompetens kommer att behövas?

December-januari

Intervjuer med styrelseledamöterna.

Klarlagt vilka kompetenser/ styrelseroller/ nya ledamöter som ska tillsättas.

Intervju med VC, mail till övriga anställda att de är välkomna att kontakta valberedningen om de har frågor.

Fastlägga vilka vakanser i styrelsen som ska tillsättas.

Kontakta lekmannarevisor/suppleant angående fortsatt arbete i föreningen.

Kontakta representant för IF på bolagsstämmor.

Återkoppling och fastställande av ledamots omval.

Januari-februari

Rekrytering – inhämta CV och intervjua eventuella kandidater.

Röstlängd årsmöte 2025-09-04

Norbäck	Maria	09/04/2025 17:38
Lundgren	Petra	09/04/2025 17:34
Roth	Anki	09/04/2025 17:29
Westling Ahlberg	Susanne	09/04/2025 17:49
Dahlberg	Marie	09/04/2025 17:49
Purra Pettersson	Therése	09/04/2025 17:37
Andersson	Monica	09/04/2025 17:31
Jusic	Edin	09/04/2025 16:28
Borén	Fanny	09/04/2025 16:28
Mamlöf	Marie	09/04/2025 17:46
Österberg	Erik	09/04/2025 17:44
Boklund	Jonas	09/04/2025 17:32
Svensson	Marie	09/04/2025 17:57
Sjöberg	Pernilla	09/04/2025 16:28
Eriksson	Katja	09/04/2025 17:52
Malmkvist	Gunnel	09/04/2025 17:56
Hellberg	Helena	09/04/2025 17:55
Örnå	Eva	09/04/2025 17:56
Hellberg	Conny	09/04/2025 17:37
Karlborg	Sara	09/04/2025 17:38
Hedman	Skéri Patrick	09/04/2025 17:32
Pernula	Keijo	09/04/2025 17:34
Eriksson	Pär	09/04/2025 17:50
Jonsson	Elisabet	09/04/2025 17:52
Österman	Ina	09/04/2025 17:54
Backman-Eriksson	Anna-Lena	09/04/2025 17:54
Dropin Jerry Andersson		09/04/2025 18:02



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

IF Friskis&Svettis Eskilstuna

Inledning

Verksamhetsberättelsen för 2024 beskriver statistik, fakta och händelser från den dagliga verksamheten och även sådant som hänt utöver den. Dokumentet beskriver året men utvärderar också hur arbetet gått med att nå upp till verksamhetens mål, strategier och viljeyttringar.

Friskis&Svettis är en ideell förening med en gemensam idé, vision och gemensamt ändamål utan vinstintresse. Föreningen är till för sina medlemmar och styrs demokratiskt genom sina medlemmar.

För första gången på flera år kan vi känna att vi är tillbaka där vi var innan pandemin, både när det kommer till medlemstal men även känslan i lokalerna. Träningsglädjen har så många hittat tillbaka till och det märks i våra lokaler. Det är dessutom många nya som känner av endorfinerna man får på köpet vid träning. Det smarta gymmet som vi introducerade på Sveaplan i slutet av 2023 har blivit en succé under året.

Vi landar på 12 967 medlemmar och det är med stolthet vi sätter så många människor i rörelse. Noterbart är återigen att åldern 10-19 år ökar otroligt mycket under året. På anläggningarna Sveaplan och Strängnäs målar vi om, flyttar om, adderar mervärden och är lyhörda för medlemmarnas önskemål när det kommer till både träning och utformning av lokal.

Vår verksamhetsidé

”Friskis&Svettis skall erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla”

Hos oss ska det vara kul att träna och ge känslan att man vill göra det igen. Vår attityd till träningen ska vara tillåtande, avslappnad och personlig. Alla ska känna sig välkomna och känna att vi erbjuder träning som passar just dem. Att må bra och vara nöjd med sig själv är viktigt. Friskis&Svettis ska ge en inre tillfredsställelse och ett leende, vår vision är helt enkelt att ”Människor ler när de tänker på träning”.

Vårt ändamål

Friskis&Svettis övergripande ändamål är att få så många människor som möjligt i rörelse, att erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund och att öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa. Föreningen ska vara en plats där människor känner att de är välkomna och där de kan hitta ett stort utbud av rörelseglädje. Människor som kommer till oss ska finna en lust för fysisk aktivitet och även få kunskap om den fysiska aktivitetens fördelar för den personliga hälsan och på så sätt hitta motivationen att fortsätta träna. För att sprida rörelse besöker vi platser utanför vår anläggning och når nya målgrupper.

Friskis&Svettis RIKS långsiktiga mål enligt Strategi 2025

- **Framgångsrika på träningsmarknaden**
- **Framtidssäkra vår organisation**
- **Få engagemanget att bubbla**
- **Ett Friskis vill sprida på sig**

Friskis&Svettis Eskilstuna

Den 31:a december 2024 hade Friskis&Svettis Eskilstuna 12 967 medlemmar, 8815 i Eskilstuna och 4152 i Strängnäs.

Friskis&Svettis Eskilstunas verksamhet ligger i dess helägda aktiebolag Rörelseglädje i Eskilstuna AB och Träningsglädje i Strängnäs AB. Användandet av varumärket och tillhörigheten regleras genom licensavtal mellan aktiebolagen och Friskis&Svettis Riks. Motus Holding AB ligger mellan föreningen och våra AB.

Friskis&Svettis Eskilstuna jobbar utifrån Friskis&Svettis gemensamma idé, vision och ändamål. Under 2022 arbetade Friskis&Svettis Riks tillsammans med alla föreningar fram en strategi för åren 2023-2025, denna godkändes på en extra årsstämma den 15 december 2022. Tillsammans med styrelsen har verksamhetschefen arbetat fram vår strategi och verksamhetsplan med den som utgångspunkt.

Organisation

Årsmöte och styrelse 2024

Föreningens årsmöte hölls onsdag den 17 april kl.18.00 i Tuna Trafik-salen på Friskis&Svettis Eskilstuna. Ordförande för mötet var Jimmy Jansson och sekreterare var Tua Larsson Manelius.

Valberedningen (Kent Sedin) presenterade styrelsekandidaterna. Dessa valdes för året 2024/2025. Styrelsen är ytterst ansvarig för verksamheten och är valda att representera medlemmarna under året.

Ordförande: Erik Österberg 1 år (omval)

Sittande ledamöter: Linus Gustafsson Maxe, Anki Roth

Ledamöter för 2 år: Marie MalmLöf (nyval), Jonas Boklund (nyval)

Suppleanter för 1 år: Suppleant nr 1 Leif Lundborg (omval), suppleant nr 2 Monica Andersson (omval)

Till föreningens revisorer valdes Alf Ekström, Grand Thornton Auktoriserad revisor. Sarita Hotti som revisor (omval 1 år). Revisorssuppleant Patrik Nordgren (omval 1 år).

Tua Larsson Manelius och Rita Jonsson från styrelsen tackades av. Solin Karem avslutar sitt uppdrag i valberedningen och tackas av.

Valberedningen: Kent Sedin (sammankallande, omval 1 år), Marie Svensson (sittande), Linn Bergström (nyval 2 år)

Styrelsen har haft 10 ordinarie styrelsemöten under året.

Hedersmedlem: Helena Hellberg

Styrelsens mötesplatser – Friskis&Svettis årsstämma och VKON

På Friskis&Svettis årsstämma i Ängelholm den 16 mars var vår förening representerad av Erik Österberg och Anki Roth.

På VKON (Verksamhetskonferensen) i Stockholm den 12–13/10 deltog Erik Österberg, Monica Andersson, Jonas Boklund, Petra Lundgren, Mikaela Arvidsson, Linda Shabo och Pernilla Sjöberg.

Personal

Friskis&Svettis Eskilstuna är en förening med 12 967 medlemmar varav 310 funktionärer. För att få hela föreningen att gå runt, fungera och utvecklas framåt behövs anställda. Den anställda personalen i Friskis&Svettis Eskilstuna arbetar utifrån Friskis&Svettis Riks och lokala styrdokument, stadgar, policys och värderingar. De ser även till att verkställa styrelsens beslut. Personalorganisationen ska vara anpassad efter verksamhetens behov.

Arbetsmarknadens lagar och regler följs och målet är att de anställda ska trivas, känna sig trygga och må bra. De ska även känna att de har stor möjlighet att påverka och vara delaktiga i beslut och i verksamhetens utveckling.

Vi har tillsammans varit på Eskilstuna Näringslivsdag (EN23) den 18/4. Under hösten (26/9) har en planeringsdag genomförts inför nästkommande år, vi var på Strand golfklubb. Vi har den 7/11 också haft en inspirationsdag i Stockholm där vi besökte Barrys Bootcamp för att träna efterföljt av ett besök på Friskis Riks samt Ignite. Flertalet medarbetare var på Motivationsdagen i Stockholm den 6/12. MBM konferens, besök Nordic fighter i Finnerödja vid flera tillfällen, Milon i Västerås, Technogym i Stockholm, Friskis Örebro, Gymleco i Kjula och Mälarö Träningsverk. Vi ordnade ett lag på Blodomloppet och hade en trevlig kväll i Stadsparken med vår picknick-kasse.

En halvdag körde alla i personalen Kommunikation & konflikthantering med Erik Ekstrand, en uppskattad utbildning som vi under 2025 tar vidare till funktionärerna i föreningen men en förkortad variant.

Ordinarie anställda på Friskis&Svettis Eskilstuna

Verksamhetschef/VD	Petra Lundgren
Platsansvarig Strängnäs	Fanny Borén
Ansvarig för ekonomi och administration	Maria Norbäck
Träningsansvarig Eskilstuna	Mikaela Arvidsson
Träningsansvarig Strängnäs	Pernilla Sjögren
Träningsansvarig för särskilda målgrupper	Linda Shabo
Drift-, lokal- och Multihallsansvarig	Keijo Pernula (tjänstledig 2024)
Drift-, lokal Strängnäs	Edin Jusic
Gymansvarig Eskilstuna	Stefan Björk
Ansvarig för kommunikation och marknadsföring	Sara Karlborg
Lokalvård/vaktmästare	Jerry Andersson
Lokalvård/vaktmästare	Patrick Hedman
Lokalvårdare Strängnäs	Tesfalem Okubay

Allmänna visstidsanställda

Eskilstuna	Monika Långhede
Eskilstuna	Jim Nylén
Eskilstuna	Monica Karlsson
Eskilstuna	David Marklund
Eskilstuna	Neo Säll
Eskilstuna/Strängnäs	Jessica Österberg
Strängnäs	Sanna Engström Rubin
Strängnäs	Birgitta Jonsson
Strängnäs	Harriet Berry

Feriearbete

Under sommaren gav vi återigen möjlighet till feriearbete. I Eskilstuna arbetade Mohammed Al-Sarraj, Raïssa Masika Pay Pay samt Neda Nuhamed och i Strängnäs arbetade Gustav Wallen.

Personlig träning

Personlig tränare	Stefan Björk, Eskilstuna
Personlig tränare	Anna-Carin Harju, Strängnäs

Funktionärer

Funktionärerna är navet i föreningens verksamhet, därför är det viktigt att få befintliga funktionärer att känna lust och vilja att fortsätta sitt engagemang. Det är även viktigt att få fler att vilja engagera sig i föreningen, det ideella engagemanget är basen i vår verksamhet. Funktionärerna ska bli bekräftade och få uppskattning för sitt uppdrag. Idéer, synpunkter och engagemang som våra funktionärer bidrar med ska tas tillvara på. Tillfällen måste skapas då våra funktionärer har möjlighet att träffas för att få information, diskutera med varandra, ge synpunkter, påverka och ha trevligt tillsammans. För att kunna utveckla sig i sitt uppdrag ska funktionärerna ges möjlighet att få inspiration, utbildning och feedback. Ambitionen är att funktionärsverksamheten ska vara anpassad efter verksamhetens behov och funktionärernas möjlighet att engagera sig.

- Antalet funktionärer har under året varit 310. Funktionärerna har uppdrag som ledare, tränare, värdar, styrelsemedlemmar och valberedningsmedlemmar.
- Ett rekryteringstillfälle med informationsträff hölls på våren och ett på hösten i Eskilstuna. Strängnäs rekryterar löpande.

Funktionärsutbildningar Eskilstuna och Strängnäs

- De nya funktionärerna i Eskilstuna har genomgått föreningens interna funktionärsutbildningar FUNK 1 och FUNK 2 som har genomförts en gång under våren och en gång under hösten. I Strängnäs finns ett framtaget material de nya funktionärerna går igenom, detta utmynnar sedan i några gemensamma workshops.

- Workshop har också erbjudits i vårt affärssystem BRP för receptionsvärdar (vi har också tagit fram filmer som beskriver olika moment i kassan) och digital utbildning i hjärt- och lungräddning via Röda Korset har erbjudits för samtliga funktionärer under året. En fysisk HLR i Eskilstuna och en i Strängnäs under våren.
- Under året gick 14 funktionärer (10 från Eskilstuna och 4 från Strängnäs) "Ettan" - Riks grundutbildning för ledare och tränare.
- 27 funktionärer (16 från Eskilstuna och 11 från Strängnäs) gick en träningsformsutbildning och blev licensierade.
- 35 befintliga ledare/tränare (25 från Eskilstuna och 10 från Strängnäs) gick en vidareutbildning.

Sammankomster

- I februari bjöd vi in alla funktionärer till Stormöte, för första gången dubblar vi och ett hölls i Eskilstuna och ett i Strängnäs.
- Våravslutning hölls för samtliga funktionärer i Strängnäs under maj månad.
- Alla funktionärer bjöds in till årets kickoff den 31/8 och vi samlades på dagen vid Djurgården i Eskilstuna för att senare på kvällen ses igen för middag på Munktellmuséet.
- I december bjöd vi alla funktionärer på båda orterna på julmingel.

Övrigt

- Vi ökar arvodet till våra ledare som håller i externt pass till 300 kr per tillfälle.

Träningen

Ett av målen i verksamhetsplanen är att Friskis&Svettis ska vara det självklara träningsalternativet för Eskilstuna och Strängnäs befolkning. Därför är det viktigt att leva upp till medlemmarnas och blivande medlemmars förväntningar på träningsutbud, kvalitet på träningen och tillgänglighet. Vi behöver vara lyhörda och hela tiden följa träningsutvecklingen. Vi behöver nå fler målgrupper och få fler att upptäcka allt vi har att erbjuda och även hitta nya arenor för vår träning.

Vårt träningsutbud följer Riks riktlinjer och vi försöker i möjligaste mån att införa de nyheter Riks kommer med i träningsutbudet. Vi frågar efter, lyssnar och tillvaratar funktionärers och medlemmars synpunkter och önskemål. Vi följer och analyserar tränings- och inpasseringsstatistik för att hela tiden förbättra vårt utbud, tillgänglighet och spridning.

Träningsformer, nyheter och inpasseringar

- Det totala antalet träningsformer i föreningens utbud under 2024 var 22. Dessutom med varianter som tex soft, intervall, spurt, HIT, distans inom dessa träningsformer. Allt som allt med varianter var det 44 träningsformer.
- Multifys Skivstång (även soft) och Yinyoga var limited edition 2023 men blev permanentat i utbudet 2024.
- Träningsformen Power hour avslutades i december 2024.
- Träningsappen Friskis Go som lanserades 2022 har fortsatt att växa, träningen kan du plocka med dig vart du vill. Antalet användare är nu uppe i 26% av vår medlemsbas med träningskort.
- Smarta gymmet har sedan starten i december 2023 blivit 760 som tränar. Nu lanserar vi inom kort ett smart gym i Strängnäs. I slutet av mars lanserade vi "Smarta gym – fortsättning". En bokningsbar tid för Smarta gym motionärer som önskar ta ytterligare ett steg framåt i sin träningsutveckling. På Smarta gym - fortsättning finns möjlighet att gå in i ett helt nytt

träningsprogram som bestäms i samråd med en tränare efter genomgång av träningshistorik och målbild.

- HYROX, ny träningsform. Friskis&Svettis Riks skriver i november på ett avtal med Hyrox och därigenom kan vi affiliera våra anläggningar. Vi kommer erbjuda träningen på Eskilstuna Sveaplan och i Strängnäs.
- Totala antalet inpasseringar under året var 428 022 och det är en ökning med 13,9% jämfört med 2023 (Eskilstuna Sveaplan 294 242, Strängnäs 123 603 och STIGA Sports Padel Center 10 177). Snitt per vecka, var 5659 på Eskilstuna Sveaplan, Strängnäs 2377 och STIGA Sports Padel Center 197.
- Fördelningen av träningen på respektive anläggning är: Sveaplan 61% gym och 39% gruppträning, Strängnäs 79% gym och 21% gruppträning.
- FaR på barn är en satsning under året, det finns idag ett tremånaderskort för vuxna som kostar 800 kr. Barn/ungdomskortet kommer att kosta 600 kr. 44 st. per 20/12 sålda FaR-kort Eskilstuna integrerat i vanliga bokningen. 15 st. sålda i Strängnäs.

Vi står som värd för riksutbildningar, Friskis&Svettis Riks

29/3-1/4 RIKS Individuell tränare (Sveaplan)

17-19/5 RIKS Cirkelgym utbildning (Sveaplan)

29/6 RIKS workshop Multifys Skivstång (Sveaplan)

24-27/10 RIKS Individuell tränare (Strängnäs)

Detta innebär att vi som förening får stå som värd för riksutbildningar när ledare/tränare ska utbildas eller vidareutbildas. Vi erhåller ersättning av Friskis&Svettis Riks för detta.

Individuella instruktioner Eskilstuna & Strängnäs

Gyminstruktioner erbjuds på våra anläggningar Eskilstuna Sveaplan och Strängnäs.

Träning för särskilda målgrupper Eskilstuna

Seniorklubben

Seniorklubben har varit i gång sedan 2016 och har med åren växt både vad gäller antal pass som erbjuds och antal platser. Vi har tagit fram ett årskort för Seniorklubben 2024, alla kommer ingå i samma grupp och passen de kan gå på ökar från två till fyra per vecka under vårterminen. Till höstterminen ökar vi med ytterligare träning, gym blir tillgängligt med individuella tränare på fredagar. Passen bokas i appen Mitt Friskis eller hemsidan. Vi vill erbjuda fler möjligheten att träna och bli en del av gemenskapen.

Enkeljympa

Enkeljympa vänder sig främst till personer med intellektuell funktionsnedsättning, en bred målgrupp med olika behov och förutsättningar. Var och en deltar utifrån sin egna kapacitet.

Paraträning

Under hösten 2024 startar vi upp träning för de med en fysisk funktionsnedsättning. Vi testar olika träningspass och tränar i gymmet en gång i veckan.

Familjejympa och Familjefys Barn

Under året har vi ökat familjepassen till ett familjepass för barn år 2-6 år med vuxen och tre familjefys för barn 6-12 år med vuxen.

Under 2024 var målsättningen att sätta fler barn i rörelse och vi slopade därför kostnaden på barnkortet, de köper medlemskap för året och får ett eget träningskort. Föräldrar använder sitt eget träningskort för att delta på passet.

Träning för äldre i Fröslunda

I samarbete med Ung Fritid och Mötesplatser erbjuder Friskis&Svettis Eskilstuna träning på plats i Fröslunda för äldre personer som bor där. Ung Fritid och Mötesplatser har en lokal "Valvet" där träningen utförs av Friskis&Svettis Eskilstunas ledare. Passet heter Stol&Styrka. Vi får under december "Varmt om hjärtat" från Sparbanksstiftelsen Rekarne via en av våra funktionärer, 10 000 kr går till Fröslunda och satsningen för äldre och invandrarkvinnor. Detta möjliggör en fortsättning även 2025.

Anpassad grundskola

Vi startade 2023 och hade varje fredag elever från anpassad grundskola åk 7-9 som tränat hos oss. De har testat på flera olika träningsformer. Vi fortsatte 2024 och kör vidare framåt, ett otroligt uppskattat inslag i deras vardag.

Sommarkul

Första veckan på sommarlovet 2024, anordnade vi återigen Sommarkul för barn i åldern 6-12 år på Friskis&Svettis Eskilstuna. Under 3 förmiddagar hade vi fullspäckt program med träningspass, lekar, utmaningar, pyssel och fika med 30 barn. Vi tackar Sparbanksstiftelsen Rekarne för ett bidrag till sommarkul.

Träningsinspiratör Tonår

Under hösten 2022 startade vi Friskis&Svettis Riks projekt Träningsinspiratör Tonår. Vi har sedan dess fortsatt att rekrytera och utbilda nya Träningsinspiratörer, ungdomarna är en uppskattad tillgång ute i gymmet. Vi genomförde en ny utbildning i slutet av 2024 och har idag 19 aktiva inspiratörer.

Träningsinspiratörerna utbildas av våra individuella tränare. Under 4 tillfällen får de lära sig om föreningen, hur man bemöter ungdomar i gymmiljön, träningslära, anatomi och fysiologi. De blir som en "mini-tränare". De individuella tränarna blir även ungdomarnas handledare under den tid de har sitt uppdrag på Friskis. Ungdomarna kan välja att gå som tillgänglig Träningsinspiratör i gymmet samt leda vissa utvalda pass inom ramen för verksamheten.

Träning för särskilda målgrupper Strängnäs

Seniorklubben

Seniorklubben Strängnäs startade under hösten 2022 med ett pass per vecka och vi erbjöd två pass per vecka under 2024. Deltagarantalet är satt till 25 men under 2025 arbetar vi för att kunna utöka den verksamheten.

Träning för LSS och Enkelspin

LSS i Strängnäs har sedan 2023 lånat en sal varje torsdagseftermiddag för egen träning. Enkelträning för den dagliga verksamheten fortsätter även 2025.

Vi har under året erbjudit Enkelspin en eftermiddag i veckan men tyvärr med ett lågt intresse, därför utgår passet under 2025.

Medlemmar

Steget till att bli medlem i Friskis&Svettis Eskilstuna ska vara inspirerande, enkelt och förmånligt. Alla ska känna sig välkomna och känna att vår förening är en avslappnad plats för inspiration, träning och gemenskap. Hos oss ska alla mötas av god service och ett trevligt bemötande. Vi ska vara generösa med att dela med oss av vår kunskap om träning och vara en viktig samhällsaktör och samarbetspartner inom träning och hälsa.

Medlemmar: ålder- och könsfördelning Eskilstuna/Strängnäs

	Kvinna	Man	Ej valt	Summa	Ökning i %*	2023
0 - 9 år:	92	62	7	161	36,4%	118
10 - 19 år:	1001	967	4	1972	32,7%	1486
20 - 29 år:	922	967	8	1897	4,40%	1817
30 - 39 år:	1180	875	7	2062	2,23%	2017
40 - 49 år:	1249	784	5	2038	5,70%	1928
50 - 59 år:	1430	893	0	2323	7,70%	2156
60 - 69 år:	923	593	0	1516	18,6%	1278
70 - 79 år:	446	333	0	779	7,30%	726
80 - 89 år:	81	74	0	155	32,5%	117
90 - 99 år:	7	3	0	10	42,9%	7
Okänd ålder:	9	19	25	54		60
Medelålder:	42,67	39,85	24,23	41,41		
Totalt:	7340	5570		12 967	10,7%	11 709
	56,6%	42,9%				

*Ökning i % är jämfört med siffrorna 2023. Medlemstalet var då 11 709.

Störst procentuell ökning sker bland åldrarna 0-19 år och 80-99 år. Kvinnorna var 57,4% och männen var 42,3% av det totala medlemsantalet under 2023. Vi går fortsatt mot en jämnare könsfördelning med 56,6% kvinnor och 42,9% män under 2024. Före pandemin (2019) stod kvinnorna för 64% och männen 36% av medlemmarna.

Träningskort

Vi fortsätter att se över utbudet av träningskort samt underlätta för köp digitalt. Ambitionen är att träningskorten endast är ur den gemensamma kortstrukturen. Träningskorten köps för 1 månad eller 12 månader. Rabatterade kort finns för studerande, ungdom och pensionär. Autogiro kan fås på träningskort 12 månader. Vi erbjuder även ett obundet träningskort med uppsägning 1 månad.

Vi arbetar löpande med att se över kortstrukturen och kommer förenkla och förbättra för våra medlemmar framledes. Vi har fortsatt att arbeta med rabattkoder för att öka den digitala försäljningen och på så vis minska köerna på anläggningen. Det gemensamma köpflödet som introduceras i början av 2024 kommer också göra så att fler kortköp kan göras utanför anläggningarna dvs digitalt via appen Mitt Friskis eller vår hemsida. Sommaren 2023 startade vi med autogiro i vårt eget medlemssystem och kan på så sätt skapa fler möjligheter, bundet eller obundet. När man tecknar sitt autogiro på bundet kan man numera låta träningskortet bara löpa på. Tidigare avslutades det per automatik efter ett år, även det kommer över tid att minska köerna till receptionen.

Försäljningen på Träningskort Sverige ökar återigen och denna gång med 51%. Antalet sålda kort är 65 att jämföra med 43 sålda kort 2024. Vi erbjuder numera även autogiro på denna produkt. Med mobil inpassering på flertalet av våra Friskis underlättar det inpasseringen till obemannade gym. Vi kommer säkerligen se en fortsatt ökning av Träningskort Sverige.

Vi har mobil inpassering på alla våra anläggningar och har adderat glasgrindar på Sveaplan under 2024. Detta har funnits sedan starten på anläggningen Strängnäs Larslunda och det finns även på STIGA Sports Padel Center som är helt obemannad.

Kommunikation

Vi vill genom vår kommunikation nå ut till allt fler om vår idé, vårt utbud och kvalitet. Vi når ut till allt fler genom att använda modern, tillgänglig och överraskande marknadsföring samt genom att synas på nya ställen i samhället. Vår kommunikation inspirerar till rörelse och vi är generösa med att dela med oss om vår kunskap om träning och hälsa.

Marknadsföringskanaler

- Vår officiella Facebook-sida och Instagram används dagligen för att uppmärksamma våra event i lokalen och på andra platser, vad som är på gång, våra funktionärer och medlemmar. Men även för att ge lite träningstips. Facebook används primärt som en informationskanal och Instagram som en inspirationskanal. Antal följare på Facebook var under året 5873 (en ökning med 7,5% från föregående år) och på Instagram 5419 (en ökning med 7,9% från föregående år). På LinkedIn har vi 209 följare.
- Andra marknadsföringskanaler är vår hemsida, sex infoskrmar i Eskilstuna och fyra i Strängnäs med rullande information i lokalen, digital skylt utvändigt på anläggningen i Strängnäs och gatupratat. Utanför lokalen har marknadsföring skett på ljustavla vid ICA Maxi, Ica Stenby och vid infarten till Torshälla under fyra spridda veckor. På STIGA Sports Padel Center har vi reklam på deras tv-skärmar. Vi har annonserat vid ett par tillfällen i Eskilstuna Kuriren, då både i tryck och digitalt och för att nå stadens studenter har vi varit med och annonserat i Studieblocket, ett anteckningsblock som delas ut gratis på MDU.
- Föreningens bästa ambassadörer är våra funktionärer, motionärer och samarbetspartners.

Kampanjer

- Vi har använt materialet från Friskis&Svettis Riks både vår och höst för att få en spridning i sociala medier och på hemsidan.
- Vi anlätade en fotograf för att ta fram bilder på våra egna funktionärer och på så sätt skapa en tydligare lokal anknytning genom affischer på anläggningarna, informationsskrmar och i sociala medier.

Erbjudanden

- Sedan januari 2022 har vi erbjudit prova på två veckor när man tecknar medlemsavgift för 150 kr. Med den här inkörsporten ger vi nya medlemmar en möjlighet att prova vårt utbud innan köp av träningskort. Under året har vi sålt 2574 och av dessa är det 1474 personer som köpt någon form av träningskort hos oss, det motsvarar 57,3%. 2023 var antalet köp 2151 och 1220 som köpte någon form av träningskort och det motsvarar 57%. 2022 köptes 1608 varav 821 som sedan köpte någon form av träningskort och det motsvarar 51%.

- Under september firade vi ett år i STIGA Sports padel center med en americano och vi erbjöd 10% rabatt på träningskort år till de padelspelare som medverkade.
- Vår och höst har vi erbjudanden från vår samarbetspartner Team Sportia i Eskilstuna där våra medlemmar under en vecka får 25% rabatt på ordinarie priser. Samma sak med erbjudande till alla Friskis-medlemmar från Craft med 25% på ordinarie priser.
- På årets julkalender hade vi flertalet lokala aktörer som var med och hade erbjudande. I Eskilstuna var det Coop kök & café, Tuna Trafik, Team Sportia, Woman, STIGA Sports Padel Center och Parken Zoo. I Strängnäs var det Burges Blommor, Tuna Trafik, Team Sportia, Elgiganten och Parken Zoo.
- På årets julkalender hade vi även erbjudande på Träning år 1/12, 10%, och gällde enbart vid onlineköp. Vi sålde träningskort 159 träningskort med rabattkoden den dagen. Onsdagen 11/12 bjöd vi på startavgiften i Smarta gymmet, vilken respons det blev. Hela 102 personer tecknade sig den dagen. 16/12 erbjöd vi 15% rabatt på klippkort och köpet kunde göras både online och i receptionerna, 121 köpte klippkort online och 24 över disk. Utöver dessa så fanns andra erbjudanden på saker i shoppen, tävlingar och roliga pass.
- Träningskort 6 månader utgick vid ny prislista 1/10. Obundet autogiro har ersatt den produkten.

Event

- Vi hade **tvåårskalas** 8-14/1 på anläggningen i Strängnäs och bjöd på träningen under bemannad tid. På födelsedagen firade vi med en tävling på instagram där man kunde vinna en goodiebag.
- **Gratis träning sportlov, påsklov samt höstlovet** på anläggningen i Strängnäs. Gäller inpassering vardagar före kl. 15.00.
- Spin of hope arrangerades på Sveaplan 23/3 med målsättning att samla in pengar till Cancerfonden. Vi körde 8 pass den lördagen och lyckades bidra med 24 233 kr till den viktiga forskningen.
- För tredje året var vi med på Vårdoppet med Strängnäs tidning på Visholmen, den här gången lite senare än vårdagjämningen då isen fortfarande höll ett hårt grepp. Eventet gick av stapeln 7/4 och vi höll i uppvärmningen. Några från personalen tog sig även ett dopp!
- **Årsmötet** för föreningen gick av stapeln 17/4.
- **Happy day**, en dag full av boost, endorfiner, svett och kärlek. Den 20/4 bjöd vi in till träningsfest på Friskis&Svettis Sveaplan för att fira att vi har funnits i dessa lokaler i 10 år. Under dagen så bjöd vi på 21 träningspass där de flesta ledare kom utifrån Friskis egna ledarkår. Till exempel så bjöd Jonna Adlerteg på 2 varianter av gymnastikträning, Inner Strength bjöd på SOUND Experience och Sofia Enocsson Rito bjöd på olika träningspass av tyngdlyftning. Vi hade även utställare på plats, Blommor & Brie som sålde ostkassar, Team Sportia som sålde träningskläder och VC Smeden fanns på plats för att mäta blodtryck mm. Coop Kök & Café bjöd på fruktsallad under dagen och Nya Finska Hembageriet bjöd på bullar. Happy Day avslutades med After workout vigsel där 2 par vigdes kring hantlar och skivstänger.
- **Första spadtaget** togs för Sporthallen 4/5 som kommer ligga vägg i vägg med oss på Larslunda i Strängnäs. Friskus var med och spred glädje bland barnen och vi körde lite minirörs. 5/5 hade vi **Öppet hus** på anläggningen och alla var välkomna att testa på träning.
- 8/5 anordnar vi tillsammans med Smedhälsan, SEB och Handelskammaren Mälardalen en AW padel för kvinnor i STIGA Sports Padel Center. 32 spelare kör en rolig Americano.
- Vi stod som hålvärdar på **Vilstagruppens golftävling** på Eskilstuna GK den 17/5. Till eventet tog vi fram golfbollar som alla deltagare fick en varsin av med budskapet "Lägg aldrig av".

- Värmdde upp både barn och vuxna på **Å-varvet** som gick av stapeln 25/5.
- För första gången har vi hållit två pass inne på **Eskilstuna konstmuseum**. Passen hölls inne i ett av konstmuseets utställningshallar om 380 kvm. Hallen var ett alternativt gymrum med fem gymstationer och ett dansgolv med en gigantisk discokula. Skillnaden mot ett vanligt gym är att vikterna är tillverkade i solitt glas och att utformningen av stationerna sker med konsten som bas och i en konsthall. Elin Westman bjöd på ett danspass 29/5 och Tiina Turpeinen höll i ett jympa soft 31/5.
Utställningen heter *Boss Body* och konstnärerna bakom utställningen är en grupp glaskonstnärer som kallar sig för BOOM! Det är fem kvinnor som arbetar i en mansdominerad värld av glasblåsare. Att blåsa glas är väldigt fysiskt krävande. BOOM:s konstnärskap vänder sig ofta till unga tjejer och i och med vår förfrågan om att göra en utställning hos oss, så har de läst kommunens undersökningar kring vad unga tjejer i Eskilstuna önskar sig i sin utemiljö. Vi vet att det redan finns spontanidrottsplatser med möjlighet till att spela fotboll och basket, men vi vet också att det framför allt är killar som använder de här spontanidrottsplatserna. Det som framkom i undersökningen var att unga tjejer önskar sig trygga och anpassade utegym med plats för dans. Därav föddes idén om att bygga ett konstnärligt gym med dansbana som utställning. Alla är välkomna förstås, inte bara tjejer. Att tillägga är att BOOM! gärna arbetar med humor i sin konst och så också i det här fallet. Utställningen pågick 23/3 – 25/8.
- **Olympiadagarna** gick av stapeln 30 maj-1 juni i stadsparken i Eskilstuna. Tanken med dagarna vara att få barn i rörelse och få föreningar att visa upp sina verksamheter. På plats fanns 28 föreningar och ett gäng Olympier. Torsdagen och fredagen var endast för skolklasser. Där deltog ca 3000 barn från årskurs 4-6. Friskis var med och inspirerade 12 st. skolklasser. Vi bjöd på stationsträning som var riktigt uppskattat av barnen. Lördagen var för allmänheten och då visade vi upp vår verksamhet och bjöd in till att prova på bland annat rockring, farmers walk och roddmaskin. Vi hade även med en handcykel för personer med funktionsnedsättning. Lördagen var välbesökt om många vuxna och barn provade på vårt utbud.
- **Strängnäs 500 6-7/6**. Vi står för vätskestationerna utefter banan på Strängnäs 500 (tidigare Hemmavasan Strängnäs) den 6/6 och kan njuta av en fantastisk dag med många löpare på 5 och 10 km. I år höll vi även i uppvärmningen inför loppet. Dagen efter går Rulla & rusa av stapeln och det är ett lopp för de med någon funktionsnedsättning, går i grundskola, arbetar i daglig verksamhet/dagcenter eller använder någon form av rullande hjälpmedel. Där stod vi för uppvärmningen och en vätskestation.
- Vi firar ett år på **STIGA sport padel center** och bjuder in till padelturnering 6/9.
- **Blodomloppet** kommer till Eskilstuna för första gången 9/9 och Friskis&Svettis värmer upp deltagarna i alla lopp över hela landet och vi har ett tält med tävlingar och annat skoj. Kvällen blir en succé i Stadsparken.
- 20/9 går **COOP Eskilstuna runt** tillsammans med Ärla SK, Korpen och Konsumentföreningen Stockholm. Tidigare KFS Eskilstuna runt. Vi kör för andra året och ökar deltagarantalet från föregående år.
- På **Hälsodagen** 21/9 i centrala Strängnäs var vi på plats och hade hinderbana för barnen, samt en "gissa-vikten-på-kettlebell"-tävling där man kunde vinna en goodiebag. Många (både vuxna och barn) kom fram och pratade och testade både hinderbana och att rocka rockring.
- **Parasportsveckan**, vi var med på öppet hus lördagen den 14/9 i Volvo CE arena. Flertalet föreningar var med och visade upp sitt utbud av träning för de med intellektuell funktionsnedsättning men även för de med ett fysiskt handikapp. Samma dag var våra ledare Sara Wiström och Susanne Mellgren värmdde upp fotbollsspelare på Ekängen, BK Sport hade bjudit in till sammandrag och det blev en lyckad dag för glada fotbollsspelare från hela Mellansverige.

- **Världens barn.** Strängnäs körde 20 min pass den 5/10 med start 8.45, sen avslutades allt kl. 12 med utlottning av priser. Där swishade man 200 kr för att kunna delta, även valfri summa kunde man bidra med, och det samlades in 13 470 kr. I Eskilstuna blev det en uppdragskarta, 7 dagar för Världens barn, där varje deltagare swishade 200 kr under perioden 21-27/10, insamlingen stannade på 12 000 kr. Även här fanns det utlottning av priser. Totalt samlades 25 470 kr in.
- **Stora Marknadsföringsdagen 17/10**, vi är sponsor till dagen och kör en svängig rörelsepaus under dagen.
- **16/11 Strängnäs halvmaraton**, vi värmer upp löparna på Vasavallen inför start. Nytt deltagarrekor!
- Vi har medverkat på **Pfizers hälsodag 28/5** där de bjöd in alla friskvårdsaktör i Strängnäs.

Service för våra medlemmar

- Varuautomater samt Optishake på Larslunda och Sveaplan, Foodbox Sveaplan.
- Barnpassning finns varje tisdag i konferensen på Sveaplan. Vi flyttade från Tuna trafik-salen då intresset för rörelsepassning var lågt.
- Sjukgymnaster/fysioterapeuter finns på Sveaplan och Larslunda. Maria Kun och Pierre Ulin har varit på Sveaplan sen 1/1 2023. I oktober 2024 flyttade Casper Cornén (naprapat) in på Sveaplan. I Strängnäs har Kersti Angenent och Cecilia Ehn varit på plats sedan starten i januari 2022. Sedan december finns även massage via Anna-Carin Harju i Strängnäs.

Mervärde för våra medlemmar

- Föreläsning av Cecilia Ehn om "Träning i lust och olust" på båda orterna, 28/11 i Strängnäs och 5/12 i Eskilstuna. Det blev väldigt uppskattat!
- Medlemspris på STIGA Sports Padel Center under hösten.
- Våra medlemmar har alltid 10% på ordinarie priser på Team Sportia vid Tuna Park.
- Workshop styrkelyft i tre delar på Sveaplan, 25/8, 8/9 och 15/9. Dessa skulle utmyнна i KM styrkelyft men tyvärr blev det för få anmälda till den dagen. Datumet var satt till 10/11.
- Våra medlemmar är olycksfallsförsäkrade via Folksam, anmälan gör man själv via deras hemsida.
- Dagliga erbjudanden, happenings och tävlingar bjöd årets julkalender på och den blev väldigt uppskattad.

Samarbeten

- Rabatterade klippkort för Sparbanken Rekarnes kunder (start september 2022)
- Vi hade ett fortsatt samarbete med Rekarne gymnasiet. Elever från årskurs 1 och 2 som läser "Träningslära 1 och 2" hade sina praktiska lektioner hos oss. Elever från Barn- och fritidsprogrammet hade sin praktik hos oss.
- Vi erbjuder praktikplatser till några elever på Barn- och fritidsprogrammet på Rekarne gymnasiet. Under VT har vi haft en elev från åk 3 under v. 9-13 och en tidigare elev under en vecka för att göra sitt gymnasiearbete. Under HT har vi haft en elev från åk 3 under v. 42-49, denna kommer åter 2025 för att göra sitt gymnasiearbete. Under v. 43 hade vi tre elever från åk 1 och två elever från åk 1 under v. 45. Eleverna får vara med i verksamheten och stå i receptionen samt hjälpa till på olika pass. Eleverna från åk 1 brukar få som uppgift att lära

in Mini-Röris. Vi bjuder in en förskola så att de får köra Mini-Röris med dem, detta brukar vara mycket uppskattat av både elever och barn.

- Eskilstuna United förlänger sitt avtal med oss, samtidigt breddar vi det till att även inkludera Akademien F15, F17 och F19. Den 23/10 står vi även som värd för Eskilstuna Uniteds hållbarhetsseminarium på Sveaplan.
- Serrander Bil AB och Tuna Trafik fortsätter att sponsra varsin sal. I Strängnäs är Insulander Bygg AB fortsatt ägare till namnet på den största gruppträningsalen. Dessa samarbeten möjliggör att vi kan skicka fler ledare på utbildning och köpa in nya redskap till anläggningarna.
- Vi är en del av föreningen Strängnäs 500, rörelseglädje & hälsa, som anordnar Strängnäs löp- och cykellopp. Ursprungligen Hemmavasan Strängnäs.
- Vi har gått med i Eskilstuna Idrottsföreningars Samorganisation. De hjälper till och utveckla medlemsföreningarna med råd och tips från anställda och ideella. I samarbete med RF SISU Sörmland hjälpa medlemsföreningarna med temakvällar/föreläsningar och konferenser för anställda och förtroendevalda.
- Tillsammans med Ärla Sportklubb och Korpen i Eskilstuna anordnar vi Coop Eskilstuna Runt i september.
- Tillsammans med Clownklubben i Eskilstuna sprider vi gemensamt glädje i ett grått november i Eskilstuna. Friskis står för ballongerna och clownerna går ner på stan för att dela ut dessa, en sann glädje i en för övrigt hård värld. För tredje och sista året är vi med och delar ut ballonger. Den fina traditionen har lett till att sjukhusclownerna i Eskilstuna instiftar dagen som sjukhusclownens dag. Ca 75 sjukhusclowner från hela landet kom till Eskilstuna och startade sin clownferens på Fristadstorget den 12 november.
- Under hösten startade vi en ny träningsgrupp med VC Smeden med syftet att förbättra deltagarnas hälsa. Vi bjöd på tre föreläsningar med olika inriktningar samt träningskort under perioden 26/8-31/12 2024. Maxantalet var satt till 15 och gruppen fylldes till bredden. Målet med gruppen är att påvisa att träning har effekt och vi fick goda resultat både med upplevd fysisk hälsa men även ökad psykisk hälsa.
- Hälsonätverket med LF och Clockwork bemanning kör träning varje fredag lunch på Sveaplan med start mars 2024. De bjuder in och deltagarna äter efter passet en gemensam lunch i våra lokaler. Vi fortsätter även 2025 och då på båda orterna.
- Vi är en partner till Vilstagrupperna och kan på så sätt rikta erbjudande till alla deras medlemsföretag och anställda.
- Vi har också ett samarbete med Polisen som har svårt att nå den äldre gruppen i vårt samhälle. Det handlar om telefonbedrägerier samt penningtvätt. Under hösten informerar vi i lokalerna samt ger broschyrer till de som tränar i Seniorklubben.

Lokal

Föreningens anläggningar ska vara väl anpassad för verksamheten och hålla en hög kvalitet både vad gäller funktion, interiör och utrustning. Våra medlemmar ska trivas, känna sig trygga och säkra när de vistas och tränar i vår anläggning. Vi är lyhörda för medlemmar och funktionärers synpunkter och önskemål vad gäller lokal och utrustning. Vi vill fortsätta att erbjuda mer träning och har under året påbörjat letandet av ytterligare en lokal i Eskilstuna.

Ny utrustning på gymmet i Eskilstuna

Benspark och Lårcurl, Nordic Gym.

Pendulum squat, Nordic Gym.

Mer utrustning till både gymmet och gruppträningen samt nya hyllor ute i gym och redskapsförråd.

Ny utrustning på gymmet i Strängnäs

Mer utrustning till både gymmet och gruppträningen samt nya hyllor.

Vi flyttar över två löpband Technogym från anläggningen Sveaplan samt en benspark från Atlantis.

Eskilstuna Sveaplan & STIGA Sports Padel Center

- Hållbarhet & energilåtgång. Vi fortsätter att se över energilåtgången och byter i slutet av året ut alla väggarmaturer i gymmet och i salarna. Vi arbetar kontinuerligt med hållbart och använder AC endast vid behov. Vi är också noga med att släcka efter avslutat pass. Kvarglömda kläder tvättas och återbrukas av några funktionärer, mottagare är Stadsmissionen, Retuna och Härbärgen. I maj slutar vi med skoskydd i plast, detta är också ett led i vårt hållbarhetsarbete. AMA, som är en del av Eskilstuna Kommun, lämnar vi in trasiga gymtillbehör åt. De syr och fixar det som är trasigt, det är mer hållbart än att köpa nytt.
- Tillsammans med energirådgivare från Eskilstuna kommun går vi igenom Energitrappan och är nu ett Guldföretag vilket innebär att vi är mycket miljö- och energimedvetna. För att komma ännu högre krävs det insatser av fastighetsägaren och där är vi inte ännu.
- Under sommaren rengörs alla AC och ventilationsstrumporna tas ner och tvättas.
- Vi påbörjar arbetet med mer gymyta och det går under namnet booty-corner. Den befintliga verkstan kommer flytta längre in i lokalerna.
- Vi inför kameraövervakning på STIGA Sports Padel Center i juni för att även där arbeta brottsförebyggande.
- Under våren gör vi om i receptionen på Sveaplan. Merparten av den befintliga receptionsdisken plockas bort men behåller delen med kassor och klär in den med björkfaner. Vi glasar in och sätter glasgrindar med styrning via Mitt Friskis, detta gör att vi kan öppna 05.30 från 19/8 samt inte behöver bemanning vid receptionen förrän kl. 08.15. Vi adderar nya skåp i lokalen samt nya sittmöbler i receptionen. Till sommaren fortsätter vi med en make over av damernas omklädningsrum, det målas om och vi sätter in nya skåp, möbler samt växter.
- Informationsskärmarna vi haft i lokalen ersätts under december med nya skärmar från Visual art. Det är ett rikstäckande avtal via Friskis&Svettis Riks och vi ändrar till ett stående format. Vi behåller två av de tidigare skärmarna, en i receptionen samt en vid smarta gymmet.
- Vi ser hela tiden över våra avtal och det medförde ett byte av larmmottagare till Securitas samt byte av serviceavtal på AC till Indoor energy. Vi har också ändrat leverantör av gymmusik till Fitnessplayer. Som ett mervärde till medlemmarna erbjuder vi numera även dryck via Optishake. Vi har också ändrat TV leverantör, från antenn på taket till en digital tjänst från Nenda där fler kanaler kan väljas samt textas.
- Vi utför service på alla löpband i april samt maskinerna från Nordic Fighter i april och september. Dagligen ser vi över alla maskiner och säkerställer att inget blir ståendes.

Strängnäs

- Solpanelerna på taket i Strängnäs har 2024 producerat 110 595 kWh. 113 000 kWh under 2023 och 107 400 kWh under 2022. Totalt 330 995 kWh sedan starten. Den beräknade produktionen är estimerad till 106 700 kWh per år.
- Friskis&Svettis Strängnäs är nominerade till kommunens klimat- och hållbarhetspris men tyvärr inte en av vinnarna. Alla nominerade hyllas med ett bildspel på näringslivsgalan den 26 september då priset delas ut.
- Informationsskärmarna vi haft i lokalen ersätts under december med nya skärmar från Visual art. Det är ett rikstäckande avtal via Friskis&Svettis Riks och vi ändrar till ett stående format.
- Vi fortsätter att flytta om och flytta upp saker och skapa mer träning på de ytor vi har. Vi förbereder för kommande träningsform, Hyrox samt fräschar upp väggarna med ny färg.
- Strängnäs Kommun betalade ut lokalstöd på 25 000 kr, utbildningsbidrag på 13 400 kr samt medlemsbidrag på 12 100 kr.
- I mars påbörjar Insulander bygget av två behandlingsrum på andra våningen av vår anläggning i Strängnäs. Det ena hyrs ut med start i december, det andra används som kontor för personalen.
- Utanför vår anläggning pågår bygget av Sporthallen och vi har fått våran parkering asfalterad. Ett gemensamt sophus har byggts och vi har därmed tagit bort vår egna sopcontainer vi haft via SEVAB. Resterande utemiljö framför vår anläggning görs klart under kommande år.
- Vi satsar på ett smart gym även i Strängnäs, beslut tas i december 2024. Den kommer från Technogym och är således en annan leverantör än vad vi har i Eskilstuna. Den cirkeln har både styrka och kondition och möjliggör träning för 12 personer samtidigt, premiär under vecka 9.
- Vi ser hela tiden över våra avtal och har ändrat leverantör av gymmusik till Fitnessplayer. Som ett mervärde till medlemmarna erbjuder vi numera även dryck via Optishake.
- Vi utför service på alla löpband i april samt maskinerna från Nordic Fighter i april och september. Dagligen ser vi över alla maskiner och säkerställer att inget blir ståendes.
- Inför nya leveranser av maskiner i januari så flyttar vi bland maskinerna i gymmet. Vi ändrar även om nere i gymmet vid Plazan och gör mer träningsyta för att preppa för Hyrox. Det kommer även dras ny el till andra våningen för att kunna flytta upp löpband och öka konditionsträningen i lokalen.

Expansion

Vi har under året börja leta efter ytterligare en lokal i Sveaplan. Vi vill öppna ca 1000 kvm i västra Eskilstuna eller i Torshälla.

Övrigt

Dopingkontroller via Antidoping Sverige genomförs på våra anläggningar. Vi är också med på uppmärksamhetsveckan via 100% Renhårdträning. Vi är nu ett vaccinerat gym även i Strängnäs. Flertalet har gått antidopingutbildningen via 100% under året.

De externa bokningarna fortsätter att öka och det är föreningar och företag som hyr lokal eller köper träningspass.

Vi fortsätter att se över verksamheten och arbetar för att gå mot full digitalisering de närmsta åren. Under maj månad inför vi engångsträning som man köper direkt i appen Mitt Friskis.



Dagordning årsmöte 2025 IF Friskis&Sveltis Eskilstuna

Datum, tid: onsdag 9 april 2025 kl. 18.00

Plats: Friskis&Sveltis Tuna Trafik-salen, Sveaplan, Lundbladsvägen 6, Eskilstuna

- § 1. Mötets öppnande
- § 2. Fastställande av röstlängd för mötet
- § 3. Val av ordförande och sekreterare
- § 4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare som liksom ordförande ska justera protokollet
- § 5. Fråga om mötet har utlysts enligt stadgarna
- § 6. Fastställande av dagordning och procedurregler
- § 7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll
- § 8. Genomgång av styrelsens verksamhets-, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för året
- § 9. Revisorernas berättelse
- § 10. Fastställande av resultat- och balansräkning
- § 11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna
- § 12. Fastställande av medlemsavgifter
- § 13. Behandling av och beslut om propositioner
 - Förslag till stadgeändringar, enligt förslag från Riks
- § 14. Behandling av och beslut om motioner
- § 15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår
- § 16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen

§ 17. Val

- a) av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av 1 år
- b) av två ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år
- c) av två suppleanter för en tid av 1 år

§ 18. Val av revisorer och revisorssuppleanter för en tid av 1 år

§ 19. Fastställande av valberedningens arbetsordning

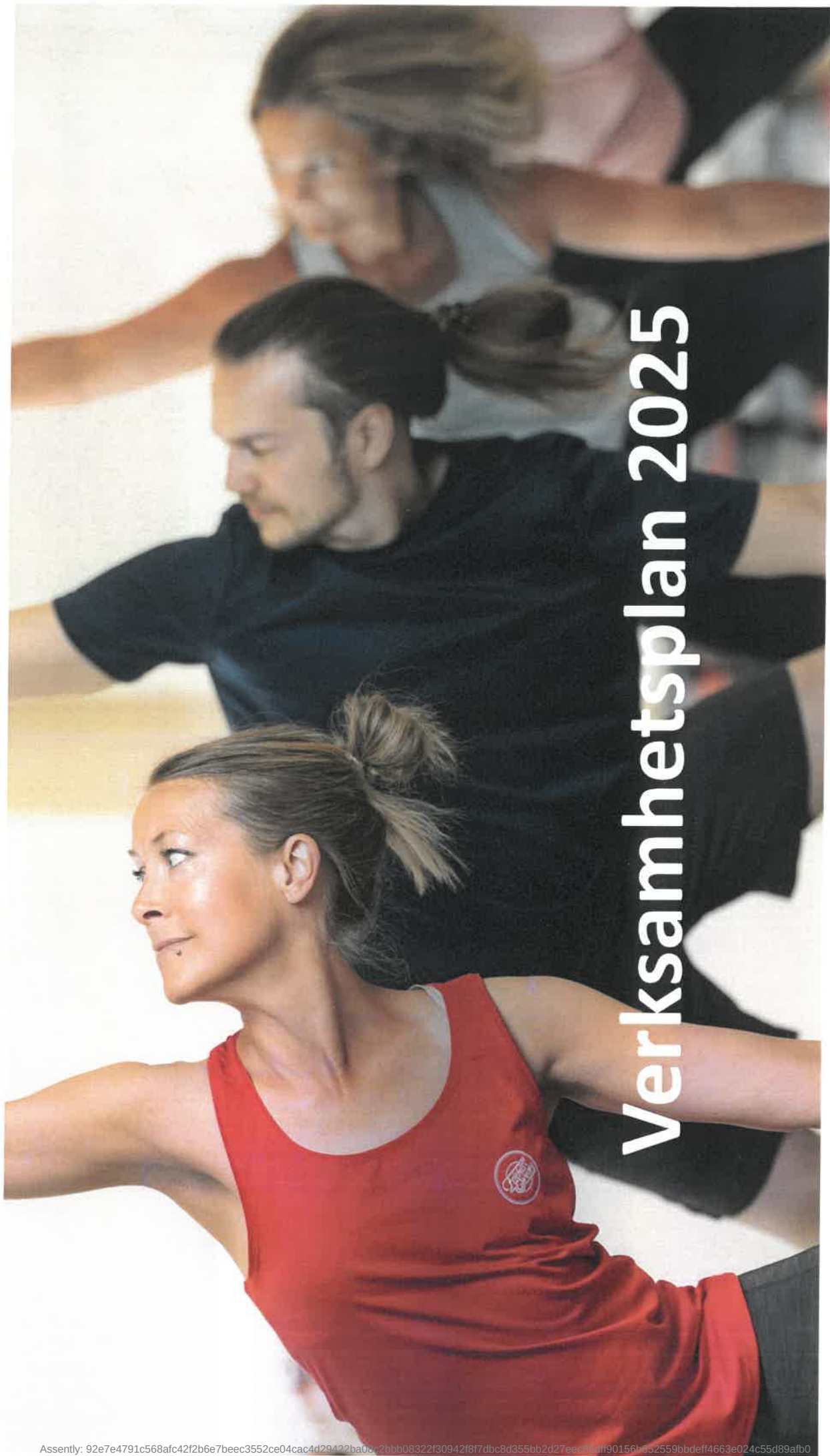
§ 20. Val av två ledamöter till valberedningen, en för en tid av 2 år och en för en tid av 1 år

§ 21. Val av ett ombud och en personlig ersättare för denne, för en tid av 1 år, att företräda föreningens samtliga aktier vid bolagsstämman med Rörelseglädje i Eskilstuna AB, Träningsglädje i Strängnäs AB och Motus Holding AB

§ 22. Övriga frågor

- a) hedersmedlem

§ 23. Avslutande av årsmötet



Verksamhetsplan 2025

Lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.



Verksamhetsplan 2025

Verksamhetsidé & engagemang

Mål medlemstal

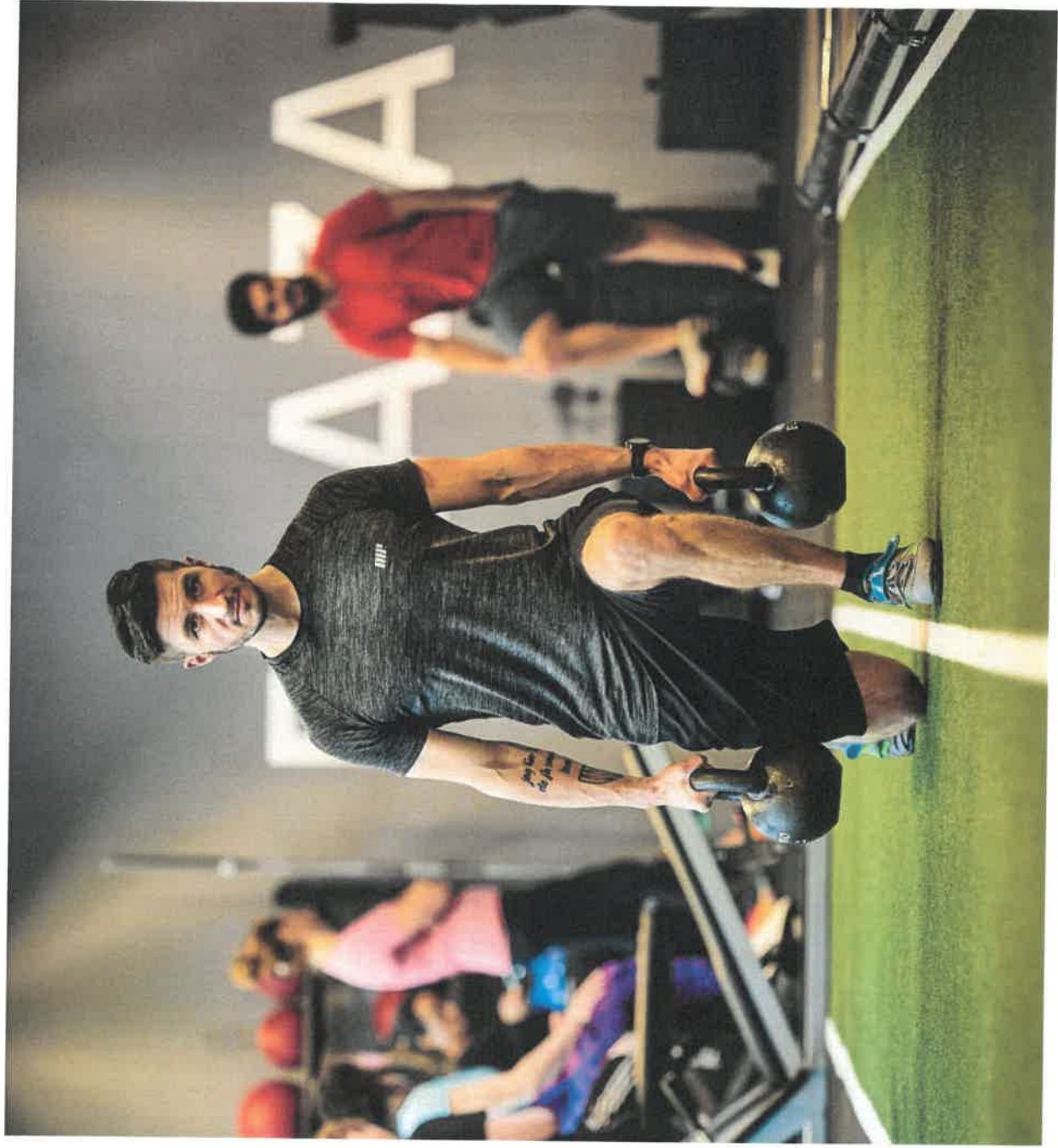
Träningen

Strategi

Hållbarhet

Samarbeten & Event

På gång





”Det bästa är att vara en del av
gemenskapen och att få möta
människor där de mår bra”

Gabriella, värd

Engagemang

Friskis vill vara en plats där många människor känner sig välkomna. Vi vill attrahera en bredd av människor till vår träning och gemenskap. Vi vill även attrahera en bredd av medlemmar till att utöka sitt engagemang i föreningen och bli funktionärer.

Vi behöver fortsatt arbeta för att spegla samhället i stort.



2025 F&S Eskilstuna

Totalt **13 300** medlemmar

Varav:

8 900 i Eskilstuna

4 400 i Strängnäs



Träningen

Ett träningskort, tre anläggningar

Friskis GO

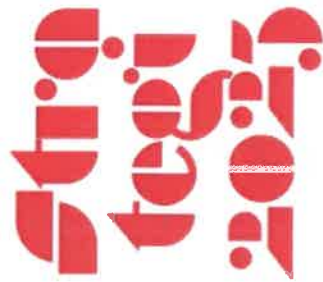
Bredda utbudet

Smarta gymmen

HYROX Training Club

Mer gym på alla anläggningar

Gymvärdar



Friskis & Svettis Strategi
2023 - 2025

- **Framgångsrika på träningsmarknaden**
- **Framtidssäkra vår organisation**
- **Få engagemanget att bubbla**
Stärkt engagemang med fler och nya perspektiv
- **Ett Friskis vill sprida på sig**
Friskis på nya sätt och nya platser

Vi behöver få saker att hända.



Hållbarhet

Anläggningarna (drift, inköp m.m.)
Hållbar personal & funktionärer
Klädinköp
Resor

Vi tillsammans gör skillnad!

Samarbeten & Event





På gång

Larslunda - simhall & sporthall 2025

Digitalisering

Ny anläggning i Eskilstuna

Designkonceptet

Visual art



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Rörelseglädje i Eskilstuna AB

Org.nr. 556921 - 8778

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Rörelseglädje i Eskilstuna AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Rörelseglädje i Eskilstuna ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Rörelseglädje i Eskilstuna AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är

ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfälskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och

om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Rörelseglädje i Eskilstuna AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Rörelseglädje i Eskilstuna AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens

riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Eskilstuna, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Alf Ekström
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:
13.03.2025 15:44

SENT BY OWNER:
Alf Ekström • 13.03.2025 13:53

DOCUMENT ID:
BklgwS8Inyg

ENVELOPE ID:
rkgPrIlNJg-BklgwS8Inyg

DOCUMENT NAME:
Revisionsberättelse Rörelseglädje i Eskilstuna AB 2024-01-01–2024-12-31.pdf
2 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION	LTIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Alf Rounborg Ekström	Signed	13.03.2025 15:44	eID	Swedish BankID (DOB: 1980/12/23)
alf.ekstrom@se.gt.com	Authenticated	13.03.2025 15:44	Low	IP: 194.14.78.10

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Träningsglädje i Strängnäs AB

Org.nr. 559313 - 4868

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träningsglädje i Strängnäs AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träningsglädje i Strängnäs ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Träningsglädje i Strängnäs AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är

ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och

om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Träningsglädje i Strängnäs AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet **Revisorns ansvar**. Jag är oberoende i förhållande till Träningsglädje i Strängnäs AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens

riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Eskestuna, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Alf Ekström
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:
13.03.2025 15:45

SENT BY OWNER:
Alf Ekström • 13.03.2025 13:55

DOCUMENT ID:
SJWR6SUI2yl

ENVELOPE ID:
B1eCpBilnkx-SJWR6SUI2yl

DOCUMENT NAME:
Revisionsberättelse Träningsglädje i Strängnäs AB 2024-01-01–2024-12-31.pdf
2 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Alf Rounborg Ekström	Signed	13.03.2025 15:45	eID	Swedish BankID (DOB: 1980/12/23)
alf.ekstrom@se.gt.com	Authenticated	13.03.2025 15:45	Low	IP: 194.14.78.10

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above. Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Motus Holding AB

Org.nr. 559310 - 2394

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Motus Holding AB för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Motus Holding ABs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Motus Holding AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god

revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och

om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Motus Holding AB för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman beslutar enligt förslaget i förvaltningsberättelsen, att det inte finns någon vinst eller förlust att disponera, och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Motus Holding AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen,

medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Eskilstuna, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Alf Ekström
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:
13.03.2025 15:44

SENT BY OWNER:
Alf Ekström · 13.03.2025 13:51

DOCUMENT ID:
rygygrLx2Je

ENVELOPE ID:
SJKLSLLNJX-rygygrLx2Je

DOCUMENT NAME:
Revisionsberättelse Motus Holding AB 2024-01-01–2024-12-31.pdf
2 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Alf Rounborg Ekström	Signed	13.03.2025 15:44	eID	Swedish BankID (DOB: 1980/12/23)
alf.ekstrom@se.gt.com	Authenticated	13.03.2025 15:44	Low	IP: 194.14.78.10

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i IF FRISKIS & SVETTIS ESKILSTUNA

Org.nr. 818000 - 8909

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för IF FRISKIS & SVETTIS ESKILSTUNA för år 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av IF FRISKIS & SVETTIS ESKILSTUNAs finansiella ställning per den 31 december 2024 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till IF FRISKIS & SVETTIS ESKILSTUNA enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god

revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och

om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för IF FRISKIS & SVETTIS ESKILSTUNA för år 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till IF FRISKIS & SVETTIS ESKILSTUNA enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen,

medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Eskilstuna, enligt datum som framgår av elektronisk signering.

Alf Ekström
Auktoriserad revisor



Document history

COMPLETED BY ALL:
13.03.2025 15:43

SENT BY OWNER:
Alf Ekström · 13.03.2025 13:50

DOCUMENT ID:
Skf-9ELe2yg

ENVELOPE ID:
S1b-54lg3kg-Skf-9ELe2yg

DOCUMENT NAME:
Revisionsberättelse IF FRISKIS SVETTIS ESKILSTUNA 2024-01-01–2024-12-31.pdf
2 pages

Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
Alf Rounborg Ekström alf.ekstrom@se.gt.com	Signed Authenticated	13.03.2025 15:43 13.03.2025 15:43	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1980/12/23) IP: 194.14.78.10

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



Rörelseglädje i Eskilstuna AB

Org.nr. 556921-8778

Årsredovisning 2024

Styrelsen och verkställande direktören för Rörelseglädje i Eskilstuna AB får härmed avlämna årsredovisningen för räkenskapsåret 2024-01-01 -- 2024-12-31

Årsredovisningen omfattar
2 FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE
6 RESULTATRÄKNING
7 BALANSRÄKNING
9 NOTER
10 UNDERSKRIFTER

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är drift av friskvårdsanläggning, drift av gym och annan utrustning av lokaler, upplåtelser av lokaler för kurser och konferenser samt därmed förenlig verksamhet. Verksamheten är lokaliserad till Eskilstuna.

Bolaget flyttade 2014-04-01 in i nyrenoverade lokaler på Sveaplan. Lokalerna omfattar en yta på drygt 4 000 kvm. Bolaget hyr lokalerna av fastighetsbolaget Mälarstaden Asset Management

Lokalerna kortidsupplåts för idrottsverksamhet till bl.a.föreningar, skolor och organisationer. En lokal är uthyrd till en massör samt ytterligare en lokal till sjukgymnast/fysioterapeut

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Motus Holding AB, 559310-2394

Företagets säte är Eskilstuna

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Medlemmar fortsätter att komma till Friskis&Svettis Eskilstuna. Under 2024 når vi en toppnotering för antalet medlemmar, 12 967. I Eskilstuna landade vi på 8815 medlemmar vilket är det bästa medlemsantalet i föreningen sedan 2017. Strängnäs fortsätter att attrahera medlemmar och där landade vi på 4152 vid årets slut, vilket var betydligt bättre än målet på 3800 medlemmar.

I Eskilstuna genomfördes en ombyggnation av receptionen. Ombyggnationen har gjorts bland annat för att skapa ett bättre flöde in i lokalen, en anpassning till Friskis Riks konceptinredning för föreningarna samt för att arbeta brottsförebyggande. Ombyggnationen har kompletterats med grindar för att kunna vara mer obemannade.

Vi har fortsatt att utöka besöksanledningar till vår anläggning på Sveaplan, under hösten 2024 flyttade en naprapat in.

Vi ser en fortsatt ökning på inpasseringarna på anläggningen i STIGA Sport Padel Center, Mått Johanssons väg som tillkom under 2023.

Väsentliga händelser på nya året

Vi ser att många fortsätter att förnya sina träningskort hos oss, både i Eskilstuna och Strängnäs. Våra träningskort gäller på både våra tre anläggningar Eskilstuna: Sveaplan och STIGA Sports Padel Center och Strängnäs: Larslunda.

Då vi har haft ett stort tillflöde av medlemmar pågår nu arbete med att hitta en tredje lokal i Eskilstuna.

Vi fortsätter att samarbeta med föreningar och företag.

Flerårsöversikt	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	18 222 340	15 059 454	12 944 145	9 427 076
Resultat efter finansiella poster	882 887	493 849	-66 835	-2 576 965
Soliditet (%)	4,32	2,13	2,47	3,38

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	200 000	10 242
Årets resultat		282 887
Belopp vid årets utgång	200 000	293 128
	2024-12-31	2023-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till	600 000	600 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:		
balanserat resultat		10 242
årets resultat		282 887
	Totalt	293 128
Förslag till disposition		
balanseras i ny räkning		293 128
	Summa	293 128

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m			
Nettoomsättning		18 222 340	15 059 454
Övriga rörelseintäkter		124 182	201 604
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m		18 346 521	15 261 057
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-10 018 675	-7 731 853
Personalkostnader	2	-6 450 015	-6 144 372
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-1 052 717	-948 362
Summa rörelsekostnader		-17 521 407	-14 824 587
Rörelseresultat		825 115	436 470
Finansiella poster			
Ränteintäkter		57 772	57 379
Räntekostnader		0	0
Summa finansiella poster		57 772	57 379
Resultat efter finansiella poster		882 887	493 849
Bokslutsdispositioner			
Lämnade koncernbidrag		-600 000	-500 000
Summa bokslutsdispositioner		-600 000	-500 000
Resultat före skatt		282 887	-6 151
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		282 887	-6 151

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	3 313 241	3 088 959
Summa materiella anläggningstillgångar		3 313 241	3 088 959
Summa anläggningstillgångar		3 313 241	3 088 959
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		185 155	173 010
Summa varulager		185 155	173 010
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		28 442	41 500
Fordringar till koncernföretag		120 000	0
Övriga fordringar		3 033 623	2 411 316
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 569 416	1 413 708
Summa kortfristiga fordringar		4 751 481	3 866 524
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		3 160 555	2 734 149
Summa kassa och bank		3 160 555	2 734 149
Summa omsättningstillgångar		8 097 190	6 773 683
SUMMA TILLGÅNGAR		11 410 431	9 862 642

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		200 000	200 000
Summa bundet eget kapital		200 000	200 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		10 242	16 392
Årets resultat		282 887	-6 151
Summa fritt eget kapital		293 128	10 242
Summa eget kapital		493 128	210 242
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		17 669	12 299
Leverantörsskulder		1 086 824	614 199
Skulder till koncernföretag		1 054 500	759 790
Skatteskulder		70 934	69 952
Övriga skulder		182 813	243 758
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 504 563	7 952 402
Summa kortfristiga skulder		10 917 303	9 652 400
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		11 410 431	9 862 642

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider

Inventarier, verktyg och installationer

antal år

3-7

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda

2024

2023

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetsid

Medelantal anställda har varit

8,00

8,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2024-12-31

2023-12-31

Ingående anskaffningsvärden:

11 762 280

9 684 721

Inköp

1 276 999

2 077 559

Försäljningar/utrangeringar

-75 511

0

Utgående anskaffningsvärde

12 963 768

11 762 280

Ingående avskrivningar

-8 673 321

-7 724 959

Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar

75 511

0

Årets avskrivning enl plan

-1 052 717

-948 362

Vid årets slut

-9 650 527

-8 673 321

Redovisat värde

3 313 241

3 088 959

Not 5 Väsentliga händelser på nya året

Vi ser att många fortsätter att förnya sina träningskort hos oss, både i Eskilstuna och Strängnäs. Våra träningskort gäller på båda våra tre anläggningar Eskilstuna: Sveaplan och STIGA Sports Padel Center och Strängnäs: Larslunda.

Då vi har haft ett stort tillflöde av medlemmar pågår nu arbete med att hitta en tredje lokal i Eskilstuna.

Vi fortsätter att samarbeta med föreningar och företag.

Underskrifter

Eskilstuna 2025-

Erik Österberg
Styrelseordförande

Anki Roth
Styrelseledamot

Marie Malmlöf
Styrelseledamot

Jonas Björklund
Styrelseledamot

Petra Lundgren
Verkställande direktör

Linus Gustafsson Maxe
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den 2025-

Alf Ekström
Auktoriserad revisor

Följande handlingar har undertecknats den 13 mars 2025



Årsredovisning Rörelseglädje 2024.pdf

(241180 byte)
SHA-512: c29c54706dddb445485e198d642f0764ebfbd
6775e6db67fe75a73d8c9a3224c3811267d22de045029d
f3f3e7f4c10032c6fd2f528f37a44ac2197cd515f1d9e

Underskrifter

2025-03-13 13:28:48 (CET)



Alf Rounborg Ekström

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:42:26 (CET)



Anki Charlotta Roth

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:49:29 (CET)



Erik Österberg

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 13:48:58 (CET)



Carl Jonas Boklund

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-13 12:26:36 (CET)



Linus Gustafsson Maxe

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 12:59:20 (CET)



Marie MalmLöf

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 16:02:33 (CET)



Petra Elisabet Linnéa Lundgren

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



Arsredovisning Rörelseglädje 2024

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster. Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

6e64a27424fec8d00a954edb51002f7ceceaff402f0f7588633ebb9387155b573884f784ec11d90d202da92b168e61973d4b36ab7cdc75a3659265a543d8e8



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Sverige.

Träningsglädje i Strängnäs AB
Org.nr. 559313-4868

Årsredovisning
2024

Styrelsen och verkställande direktören för Träningsglädje i Strängnäs AB får
härmed avlämna årsredovisningen för räkenskapsåret 2024-01-01-- 2024-12-31

Årsredovisningen omfattar
2 FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE
5 RESULTATRÄKNING
6 BALANSRÄKNING
7 NOTER
9 UNDERSKRIFTER

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är drift av friskvårdsanläggning, drift av gym och annan utrustning av lokaler, upplåtelser av lokaler för kurser och konferenser samt därmed förenlig verksamhet. Verksamheten är lokaliserad i Strängnäs

Bolaget startades 2021-04-20. Då påbörjade Insulander Bygg AB byggnationen av anläggningen i Strängnäs. Invigning skedde 2022-01-06. Anläggningen omfattar en yta på drygt 2 690 kvm. Bolaget hyr lokalerna av Insulander Bygg AB.

Lokalerna kortidsupplåts för idrottsverksamhet till bl.a.föreningar, skolor och organisationer. En lokal är uthyrd till två sjukgymnaster.

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Motus Holding AB, 559310-2394

Företagets säte är Eskilstuna.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Medlemmarna fortsätter att öka i Strängnäs. Målet 2024 var att landa på 3800 medlemmar. När vi stängde 2024 summerar vi det till 4152 medlemmar.

Personalstyrkan har utökats och två bidragsanställningar har anställts i Strängnäs. Detta för att på bästa sätt kunna erbjuda våra medlemmar en hög service och kvalitet.

Under året byggdes det två behandlingsrum på övervåningen. Den stora väntytan utanför gruppträningssalarna minskade till förmån för rum att hyra ut. Ett av rummen är idag uthyrt till en massör.

Väsentliga händelser på nya året

Av inpasseringarna som görs i Strängnäs är 80 % inpasseringar på gymmet. För att möta tillfrågan inom gymträning och ligga i framkant kommer ett smart gym att adderas till Strängnäs. Smarta gym är en modern gymcirkel där maskinerna med AI-teknik automatiskt utmanar dig efter dina behov.

Flerårsöversikt	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	8 299 599	7 029 224	4 476 912	57 365
Resultat efter finansiella poster	-537 165	-906 862	-2 054 662	-364 719
Soliditet (%)	2,61	1,56	0,34	17,84

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Fritt eget kapital</i>
Belopp vid årets ingång	25 000	93 757
Ovillkorat aktieägartillskott		0
Årets resultat		62 835
Belopp vid årets utgång	25 000	156 592

Resultatdisposition

Medel att disponera:		
balanserat resultat		93 757
årets resultat		62 835
	Totalt	156 592
Förslag till disposition		
balanseras i ny räkning		156 592
	Summa	156 592

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m			
Nettoomsättning		8 299 599	7 029 224
Övriga rörelseintäkter		317 538	75 122
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m		8 617 137	7 104 346
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-5 235 425	-5 629 275
Personalkostnader	2	-2 443 755	-879 470
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-1 175 014	-1 146 972
Summa rörelsekostnader		-8 854 193	-7 655 717
Rörelseresultat		-237 057	-551 372
Finansiella poster			
Ränteintäkter		9 817	15 942
Räntekostnader		-309 925	-371 433
Summa finansiella poster		-300 108	-355 491
Resultat efter finansiella poster		-537 165	-906 862
Bokslutsdispositioner			
Mottagna koncernbidrag		600 000	500 000
Summa bokslutsdispositioner		600 000	500 000
Resultat före skatt		62 835	-406 862
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		62 835	-406 862

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	3 516 596	4 558 214
Summa materiella anläggningstillgångar		3 516 596	4 558 214
Summa anläggningstillgångar		3 516 596	4 558 214
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m			
Färdiga varor och handelsvaror		124 959	59 531
Summa varulager		124 959	59 531
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		17 896	31 240
Övriga fordringar		1 019 525	767 656
Fordringar till koncernföretag		600 000	1 000 000
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		307 155	341 683
Summa kortfristiga fordringar		1 944 576	2 140 579
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 383 440	871 017
Summa kassa och bank		1 383 440	871 017
Summa omsättningstillgångar		3 452 975	3 071 128
SUMMA TILLGÅNGAR		6 969 571	7 629 342

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		93 757	500 619
Årets resultat		62 835	-406 862
Summa fritt eget kapital		156 592	93 757
Summa eget kapital		181 592	118 757
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut	4	1 950 000	2 850 000
Summa långfristiga kulder		1 950 000	2 850 000
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		279	7 051
Leverantörsskulder		151 154	624 925
Skulder till koncernföretag		242 550	112 050
Skatteskulder		13 305	7 335
Kortfristiga låneskulder		900 000	900 000
Övriga skulder		75 584	41 560
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 455 106	2 967 664
Summa kortfristiga skulder		4 837 978	4 660 585
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		6 969 571	7 629 342

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider

Inventarier, verktyg och installationer

antal år

3-7

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetsid

Medelantal anställda har varit

2024

2023

4,00

1,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

Ingående anskaffningsvärden:

Inköp

Försäljningar/utrangeringar

Utgående anskaffningsvärde

Ingående avskrivningar

Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar

Årets avskrivning enl plan

Vid årets slut

Redovisat värde

2024-12-31

2023-12-31

6 914 722

6 723 749

133 396

190 973

0

0

7 048 118

6 914 722

-2 356 508

-1 209 536

0

0

-1 175 014

-1 146 972

-3 531 522

-2 356 508

3 516 596

4 558 214

Övriga noter

Not 4 Ställda säkerheter och eventualförpliktelser	2024-12-31	2023-12-31
Företagsinteckning	5 400 000	5 400 000

Enligt styrelsens bedömning har företaget inga eventualförpliktelser.

Not 5 Väsentliga händelser på nya året
Av inpasseringarna som görs i Strängnäs är 80 % inpasseringar på gymmet. För att möta tillfrågan inom gymträning och ligga i framkant kommer ett smart gym att adderas till Strängnäs. Smarta gym är en modern gymcirkel där maskinerna med AI-teknik automatiskt utmanar dig efter dina behov.

Underskrifter

Eskilstuna 2025-

Erik Österberg
Styrelseordförande

Anki Roth
Styrelseledamot

Marie Malmlöf
Styrelseledamot

Jonas Boklund
Styrelseledamot

Petra Lundgren
Verkställande direktör

Linus Gustafsson Maxe
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den 2025-

Alf Ekström
Auktoriserad revisor

Följande handlingar har undertecknats den 13 mars 2025



Årsredovisning Träningsglädje 2024.pdf

(233763 byte)
SHA-512: 3882a26ef23e416e04d39f6f5859ef28408cf
977187e8ca023ceb9fc4935fb7ce463860a2d88ac70e3
1210cd7f010e81e6b2e330dc7ee9fbd7c72eae594101

Underskrifter

2025-03-13 13:29:35 (CET)



Alf Rounborg Ekström

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:41:52 (CET)



Anki Charlotta Roth

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:51:21 (CET)



Erik Österberg

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 13:51:13 (CET)



Carl Jonas Boklund

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-13 12:27:12 (CET)



Linus Gustafsson Maxe

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 13:00:40 (CET)



Marie Malmlöf

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 16:03:14 (CET)



Petra Elisabet Linnéa Lundgren

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



Arsredovisning Träningsglädje 2024

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster.

Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

f85676bca8b0bffa1825876892c029130f7029ac57e31db25e083d32e44818c4a3c86fa7b97c8e1adfa9761c76ec9c1ce153288a5071273593271a2f8b94df0b3



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Sverige.

Motus Holding AB

Org.nr. 559310-2394

Årsredovisning 2024

Styrelsen för Motus Holding AB får
härmed avlämna årsredovisningen för räkenskapsåret 2024-01-01 -- 2024-12-31

Årsredovisningen omfattar
2 FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE
5 RESULTATRÄKNING
6 BALANSRÄKNING
8 NOTER
8 UNDERSKRIFTER

Motus Holding AB
Org.nr. 559310-2394

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är holdingverksamhet. Bolaget startades 2021-04-01. Motus Holding AB förvärvade aktierna i bolagen Rörelseglädje i Eskilstuna AB och Träningsglädje i Strängnäs AB.

Företagets säte är Eskilstuna

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	0	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	0	-500 000	-420 000	0
Soliditet (%)	0,88	1,08	0,77	0,88

Förändringar i eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Fritt eget kapital</i>
Insatt aktiekapital	25 000	0
Ovillkorat aktieägartillskott		0
Årets resultat		0
Belopp vid årets utgång	25 000	0

Resultatdisposition

Medel att disponera:

balanserat resultat

0

årets resultat

0

Totalt

0

Förslag till disposition

balanseras i ny räkning

0

Summa

0

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Resultaträkning

	Not 1	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m			
Nettoomsättning		0	0
Övriga rörelseintäkter		0	500
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m		0	500
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		0	-500
Personalkostnader		0	0
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa rörelsekostnader		0	-500
Rörelseresultat		0	0
Finansiella investeringar			
Nedskrivning av andelar i koncernföretag		0	-500 000
Finansiella poster			
Ränteintäkter		0	0
Räntekostnader		0	0
Summa finansiella poster		0	0
Resultat efter finansiella poster		0	-500 000
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		0	0
Avsättning periodiseringsfond		0	0
Summa bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		0	-500 000
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		0	-500 000

Balansräkning

	Not 1	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag	2	2 825 000	2 825 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		2 825 000	2 825 000
Summa anläggningstillgångar		2 825 000	2 825 000
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		0	0
Summa kortfristiga fordringar		0	0
Summa omsättningstillgångar		0	0
SUMMA TILLGÅNGAR		2 825 000	2 825 000

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		0	500 000
Årets resultat		0	-500 000
Summa fritt eget kapital		0	0
Summa eget kapital		25 000	25 000
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder till koncernföretag		2 800 000	2 300 000
Summa långfristiga kulder		2 800 000	2 300 000
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Skulder till koncernföretag		0	500 000
Summa kortfristiga skulder		0	500 000
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 825 000	2 825 000

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till balansräkningen

Not 2 Andelar i koncernföretag

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärde	3 325 000	2 825 000
Lämnade aktieägartillskott	0	500 000
Utgående anskaffningsvärde	3 325 000	3 325 000
Ingående nedskrivningar	-500 000	0
Årets nedskrivningar	0	-500 000
Utgående nedskrivningar	-500 000	-500 000
Redovisat värde	2 825 000	2 825 000

Underskrifter

Eskilstuna 2025-

Erik Österberg
Styrelseordförande

Anki Roth
Styrelseledamot

Marie Malmlöf
Styrelseledamot

Jonas Björklund
Styrelseledamot

Linus Gustafsson Maxe
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den

2025-

Alf Ekström
Auktoriserad revisor

Följande handlingar har undertecknats den 13 mars 2025



Årsredovisning Motus 2024.pdf

(156080 byte)

SHA-512: 570bb70791aacac1add1a15dd0a9c3a5dcdbd
7b0060f0e438536546f34e6a22674ee68558c2435c39b
5f5add25241cb1c51531b9ecd5912544c0dc3317d6a9d

Underskrifter

2025-03-13 13:27:57 (CET)



Alf Rounborg Ekström

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:43:06 (CET)



Anki Charlotta Roth

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:47:33 (CET)



Erik Österberg

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 13:46:35 (CET)



Carl Jonas Boklund

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-13 12:25:50 (CET)



Linus Gustafsson Maxe

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 13:02:02 (CET)



Marie Malmlöf

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Årsredovisning Motus 2024

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster. Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

4795ec18efe23ee1afdf14e0dff9bab8591ec3976c05d678caefa041dbf2baa002ba27f5c766a15d6933f46c2d1bbe4384bf852e035af2db6d49dfa3940d4a14



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 555828-8442, Sverige.

IF Friskis&Svettis Eskilstuna

Org.nr. 818000-8909

Årsredovisning 2024

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Eskilstuna får härmed avlämna
årsredovisningen för räkenskapsåret 2024-01-01 -- 2024-12-31

Årsredovisningen omfattar
2 FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE
5 RESULTATRÄKNING
6 BALANSRÄKNING
8 NOTER
9 UNDERSKRIFTER

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Friskis&Svettis verksamhetside är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Friskis&Svettis Eskilstuna grundades 1982 och hade då sin verksamhet i hyrda lokaler. Efter några år öppnade "FriskisHuset" på Fristadstorget i centrala Eskilstuna. Från den 5 april 2014 finns Friskis&Svettis på våning 2 i Sveaplans Centrum, Lundbladsvägen 6 i Eskilstuna. Lokalerna hyrs av Friskis&Svettis Eskilstunas dotterbolag Rörelseglädje i Eskilstuna AB. Friskis&Svettis överlät 2016-12-01 verksamheten till dotterbolaget Rörelseglädje i Eskilstuna.

Under 2021 etablerades två nya aktiebolag och då arrangerades verksamheten i koncernform med ett moderbolag (Motus Holding AB) direkt under IF Friskis&Svettis Eskilstuna. Motus Holding AB är ägare till Rörelseglädje Eskilstuna AB samt Träningsglädje Strängnäs AB som är de bolag där vi driver träningsanläggningarna.

Friskis öppnar en ny anläggning i Strängnäs 2022-01-06. Under 2023 i september öppnar Friskis sin tredje anläggning i STIGA Sports Padel Center.

Vid årskiftet 2024-2025 var antalet medlemmar i Friskis&Svettis Eskilstuna 12 967 vilka är fördelade 8 815 i Eskilstuna och 4 152 i Strängnäs och antalet funktionärer 300 st.

Företagets säte är Eskilstuna

Främjandet av ändamålet

Vår verksamhet bygger på ideellt engagemang och demokrati. Vårt uppdrag är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla vilket våra 300 funktionärer tillser på bästa sätt för våra medlemmar. Föreningens ambition är att genom omvärldsbevakning följa trender och rön för att på ett modernt sätt erbjuda våra medlemmar det senaste inom träning. Vi kompetensutvecklar våra funktionärer genom att tillhandahålla olika utbildningar som Friskis&Svettis Riks erbjuder.

Friskis&Svettis vill fortsätta att leva och utvecklas i takt med medlemmarnas önskemål och viljor i enlighet med den demokratiska processen. Friskis&Svettis är en sammanslutning av ideellt arbetande idrottsföreningar som finansieras av medlemsavgifter.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret.

Medlemmar fortsätter att komma till Friskis&Svettis Eskilstuna. Under 2024 når vi en toppnotering för antalet medlemmar, 12 967. I Eskilstuna landade vi på 8815 medlemmar vilket är det bästa medlemsantalet i föreningen sedan 2017. Strängnäs fortsätter att attrahera medlemmar och där landade vi på 4152 vid årets slut, vilket var betydligt bättre än målet på 3800 medlemmar.

I Eskilstuna genomfördes en ombyggnation av receptionen. Ombyggnationen har gjorts bland annat för att skapa ett bättre flöde in i lokalen, en anpassning till Friskis Riks konceptinredning för föreningarna samt för att arbeta brottsförebyggande. Ombyggnationen har kompletterats med grindar för att kunna vara mer obemannade.

Vi har fortsatt att utöka besöksanledningar till vår anläggning på Sveaplan, under hösten 2024 flyttade en naprapat in.

Vi ser en fortsatt ökning på inpasseringarna på anläggningen i STIGA Sport Padel Center, Mått Johanssons väg som tillkom under 2023.

Väsentliga händelser på nya året

Vi ser att många fortsätter att förnya sina träningskort hos oss, både i Eskilstuna och Strängnäs. Våra träningskort gäller på båda våra tre anläggningar Eskilstuna: Sveaplan och STIGA Sports Padel Center och Strängnäs: Larslunda.

Då vi har haft ett stort tillflöde av medlemmar pågår nu arbete med att hitta en tredje lokal i Eskilstuna.

Vi fortsätter att samarbeta med föreningar och företag.

Flerårsöversikt	2024	2023	2022	2021
Medlemsavgifter	1 828 490	1 623 391	1 360 143	841 600
Bidrag	117 675	111 392	287 996	1 138 693
Nettoomsättning	0	0	0	0
Årets resultat	934 819	273 755	692 026	1 147 052
Soliditet (%)	94,40	94,17	81,17	90,44

Beträffande föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter

Resultatdisposition

Medel att disponera:	
balanserat resultat	4 279 978
årets resultat	934 819
Totalt	5 214 797
Förslag till disposition	
balanseras i ny räkning	5 214 797
Summa	5 214 797

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter			
Medlemsavgifter		1 828 490	1 623 391
Bidrag		117 675	111 392
Övriga rörelseintäkter		0	3 989
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m		1 946 165	1 738 772
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-1 004 156	-892 168
Personalkostnader	2	-40 650	-101 784
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa rörelsekostnader		-1 044 805	-993 951
Rörelseresultat		901 359	744 820
Finansiella poster			
Nedskrivning av aktier		0	-500 000
Ränteintäkter		33 460	28 934
Räntekostnader		0	0
Summa finansiella poster		33 460	-471 066
Resultat efter finansiella poster		934 819	273 755
Årets resultat		934 819	273 755

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag	3	445 000	445 000
Långfristiga fordringar hos koncernföretag	4	2 800 000	2 300 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		3 245 000	2 745 000
Summa anläggningstillgångar		3 245 000	2 745 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Fordringar hos koncernföretag		140 550	140 700
Övriga fordringar		929	911
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	55 300
Summa kortfristiga fordringar		141 479	196 911
Kassa och bank			
Kassa och bank		2 137 768	1 603 267
Summa kassa och bank		2 137 768	1 603 267
Summa omsättningstillgångar		2 279 247	1 800 178
SUMMA TILLGÅNGAR		5 524 247	4 545 178

Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid räkenskapsårets början		4 279 978	4 006 223
Årets resultat		934 819	273 755
Eget kapital vid räkenskapsårets slut		5 214 797	4 279 978
Kortfristiga skulder			
Skulder till koncernföretag		309 450	265 200
Summa kortfritiga skulder		309 450	265 200
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		5 524 247	4 545 178

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2 Medelantal anställda

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetsid

Medlantal anställda har varit

	2024	2023
	0,00	0,00

Noter till balansräkningen

Not 3 Andelar i koncernföretag

Ingående anskaffningsvärde

Lämnade aktieägartillskott

Utgående anskaffningsvärde

Ingående nedskrivningar

Årets nedskrivningar

Utgående nedskrivningar

Redovisat värde

	2024-12-31	2023-12-31
	445 000	445 000
	500 000	500 000
	945 000	945 000
	-500 000	
	0	-500 000
	445 000	445 000
	445 000	445 000

Not 4 Långfristiga fordringar hos koncernföretag

Ingående anskaffningsvärde

Nya fordringar

Avgående fordringar

Utgående anskaffningsvärde

Redovisat värde

	2023-12-31	2023-12-31
	2 300 000	2 800 000
	500 000	0
	0	-500 000
	2 800 000	2 300 000
	2 800 000	2 300 000

Övriga noter

Not 5 Eventualförpliktelser	2024-12-31	2023-12-31
Borgensförbindelser till förmån för dotterbolag	2 850 000	3 750 000

Not 6 Väsentliga händelser på nya året
Vi ser att många fortsätter att förnya sina träningskort hos oss, både i Eskilstuna och Strängnäs. Våra träningskort gäller på båda våra tre anläggningar Eskilstuna: Sveaplan och STIGA Sports Padel Center och Strängnäs: Larslunda.

Då vi har haft ett stort tillflöde av medlemmar pågår nu arbete med att hitta en tredje lokal i Eskilstuna.

Vi fortsätter att samarbeta med föreningar och företag.

Underskrifter

Eskilstuna 2025-

Erik Österberg
Styrelseordförande

Anki Roth
Styrelseledamot

Marie Malmlöf
Styrelseledamot

Jonas Boklund
Styrelseledamot

Linus Gustafsson Maxe
Styrelseledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den

Alf Ekström
Auktoriserad revisor

Följande handlingar har undertecknats den 13 mars 2025



Årsredovsning Friskis 2024.pdf
(249277 byte)
SHA-512: ba2cc015fe4a172c5822029cbeac4945b1df
1d82744b3ea5d24269df34dd64bc64a0f7d2c9ae9e6c86
70673987f422198435a22cbcd8c071739e3fe40b775dd

Underskrifter

2025-03-12 11:43:41 (CET)



Anki Charlotta Roth

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:45:24 (CET)



Erik Österberg

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 13:43:50 (CET)



Carl Jonas Boklund

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-13 12:24:22 (CET)



Linus Gustafsson Maxe

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-12 11:35:03 (CET)



Marie Malmlöf

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-03-13 13:26:58 (CET)



Alf Rounborg Ekström

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



Årsredovisning Friskis 2024

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster. Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

bcc7a9defe178f5b0e4888421bc598042b38a54b5e9e1e1a881f057ed8cdac910fca33a7752fa5d6eafdb69d1e9cfaac8180dc46a27c02f43411fe99e862f22e



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Sverige.

Friskis&Svettis
818000-8909

	Vårtermin 1/1-30/6	Hösttermin 1/7-31/12	TOTALT 2025	Budget 2024
Intäkter				
Nettoomsättning	997 500	997 500	1 995 000	1 770 000
Övriga rörelseintäkter	0	0	0	
Ränteintäkter	0	0	0	
Intäkter totalt	997 500	997 500	1 995 000	1 770 000
Kostnader				
Råvaror och förnödenheter	0	0	0	0
Övriga externa kostnader	-997 602	-156 252	-1 153 854	-1 182 800
Personalkostnader	-30 000	-30 000	-60 000	-60 000
Avskrivningar	0	0	0	
Räntekostnader	0	0	0	
Kostnader totalt	-1 027 602	-186 252	-1 213 854	-1 242 800
Resultat	-30 102	811 248	781 146	527 200

Rörelseglädje i Eskilstuna AB
556921-8778

	Vårtermin 1/1-30/6	Hösttermin 1/7-31/12	TOTALT 2025	Budget 2024
Intäkter				
Nettoomsättning	8 930 300	8 919 900	17 850 200	15 665 200
Övriga rörelseintäkter	103 850	17 725	121 575	1 000
Ränteintäkter	1 500	1 500	3 000	3 000
Intäkter totalt	9 035 650	8 939 125	17 974 775	15 669 200
Kostnader				
Råvaror och förnödenheter	-175 000	-175 000	-350 000	-330 000
Övriga externa kostnader	-4 484 957	-4 527 102	-9 012 059	-8 723 494
Personalkostnader	-3 448 498	-3 474 598	-6 923 097	-5 738 131
Avskrivningar	-443 231	-470 749	-913 981	-1 120 181
Räntekostnader	0	0	0	0
Kostnader totalt	-8 551 687	-8 647 450	-17 199 136	-15 911 806
Resultat	483 963	291 675	775 639	-242 606

Träningsglädje i Strängnäs AB
559313-4868

	Vårtermin 1/1-30/6	Hösttermin 1/7-31/12	TOTALT 2025	Budget 2024
Intäkter				
Nettoomsättning	4 759 800	4 809 800	9 569 600	8 388 600
Övriga rörelseintäkter	207 872	207 872	415 744	1 000
Ränteintäkter	0	0	0	
Intäkter totalt	4 967 672	5 017 672	9 985 344	8 389 600
Kostnader				
Råvaror och förnödenheter	-50 000	-50 000	-100 000	-130 000
Övriga externa kostnader	-2 647 502	-3 026 136	-5 673 638	-5 299 293
Personalkostnader	-1 409 411	-1 404 011	-2 813 422	-1 750 383
Avskrivningar	-523 898	-545 933	-1 069 831	-1 090 450
Räntekostnader	-112 500	-112 500	-225 000	-345 000
Kostnader totalt	-4 743 311	-5 138 580	-9 881 891	-8 615 126
Resultat	224 361	-120 908	103 453	-225 526



**Stadgar för idrottsföreningen
Friskis&Sveltis Eskilstuna**

Org. nr. 818000-8909 Bildad 1982-12-20

Innehållsförteckning

Innehåll

1. Allmänna bestämmelser	4
1.1 Friskis&Svettis idé och ändamål	4
1.2 Föreningens sammansättning	4
1.3 Tillhörighet	4
1.4 Beslutsnivåer	4
1.5 Föreningens namn	4
1.6 Firmateckning	4
1.7 Verksamhets- och räkenskapsår	5
1.8 Valbar till förtroendeuppdrag	5
1.9 Tolkning av stadgar	5
1.10 Ändring av stadgar	5
1.11 Upplösning av föreningen	5
2. Villkor för medlemmar	5
2.1 Medlemskap	5
2.2 Medlems rättigheter	6
2.3 Medlems skyldigheter	6
2.4 Avsluta medlemskap och uteslutning	7
2.5 Möjlighet att överklaga	7
3. Högsta beslutande organ	7
3.1 Årsmötet	7
3.2 Extra årsmöte	7
3.3 Alternativa mötesformer	8
4. Före årsmötet	8
4.1 Information om årsmötet	8
4.2 Motioner och propositioner	8
4.3 Kallelse och årsmöteshandlingar	8
5. Under årsmötet	9
5.1 Öppnande av årsmötet	9
5.2 Ärenden på ordinarie årsmöte	10
5.3 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet	10
5.4 Regler för röstning och beslut	11
6. Efter årsmötet	12
	2

6.1	Protokoll	12
7.	Styrelse	12
7.1	Sammansättning	12
7.2	Uppdrag	12
7.3	Styrelsemöte	13
7.4	Överlåtelse av beslutanderätt	13
8.	Valberedning	13
8.1	Sammansättning	13
8.2	Uppdrag	14
9.	Revisorer	14
9.1	Uppdrag	14

1. Allmänna bestämmelser

1.1 Friskis&Svettis idé och ändamål

Föreningens idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Denna idé är gemensam för hela Friskis&Svettis-rörelsen.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin verksamhet i enlighet med Friskis&Svettis idé och att

- få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje
- erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund
- öka insikten om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

1.2 Föreningens sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som är medlemmar.

1.3 Tillhörighet

Föreningen är medlem i Friskis&Svettis Riks och har de rättigheter och skyldigheter som gäller för medlemsförening och framgår av Stadgar för ideella föreningen Friskis&Svettis Riks samt Gemensamma Regler som beslutats av Riks styrelse eller gemensamma beslut som fattats av Riks årsstämma. Föreningens stadgar följer mallen Normalstadgar för idrottsföreningen Friskis&Svettis.

Föreningen är dessutom ansluten till Riksidrottsförbundet (RF) genom medlemskap i något specialidrottsförbund.

1.4 Beslutsnivåer

Föreningens högsta beslutande organ är årsmötet, i förekommande fall extra årsmöte samt för tiden mellan årsmöten styrelsen. Styrelsen kan, för ett år i taget, delegera beslutanderätt i löpande frågor till person utanför styrelsen.

1.5 Föreningens namn

Föreningens namn är IF Friskis&Svettis Eskilstuna.

1.6 Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen.

Styrelsen har rätt att delegera firmateckningsrätten till två styrelseledamöter gemensamt eller till en eller flera särskilt utsedda personer såsom en styrelseledamot gemensamt med verksamhetsledaren/verksamhetschefen.

För den löpande verksamheten, ska styrelsen besluta om en attestordning för tecknande av föreningens firma.

1.7 Verksamhets- och räkenskapsår

Verksamhets- och räkenskapsåret är tiden från 1 januari till 31 december.

1.8 Valbar till förtroendeuppdrag

Röstberättigad medlem, enligt 5.3, som är myndig är valbar som ledamot till styrelse och valberedning. Anställd i föreningen får inte väljas till ledamot i styrelse, valberedning eller som revisor.

1.9 Tolkning av stadgar

Om tvekan uppstår om tolkningen av dessa stadgar, eller om fråga eller situation uppkommer som inte är förutsedd och som inte är av principiell, strategisk eller större ekonomisk betydelse, kan i brådskande fall frågan avgöras av styrelsen. I annat fall tas frågan upp vid nästkommande årsmöte för avgörande.

1.10 Ändring av stadgar

För att ändra i dessa stadgar krävs beslut av årsmöte. Beslutet ska stödjas av minst 2/3 av antalet avgivna röster. Stadgarna kan revideras om ändringar eller tillägg som föreslås stämmer överens med Normalstadgar för idrottsföreningen Friskis&Svettis och som inte kräver att Normalstadgarna först revideras genom Friskis&Svettis Riks Årsstämma.

1.11 Upplösning av föreningen

Årsmötet kan besluta att föreningen ska upplösas genom likvidation och i samband med det utse likvidator. För beslut om upplösning av föreningen krävs kvalificerad majoritet med 2/3 av antalet avgivna röster på två på varandra följande årsmöten varav ett ska vara ordinarie. Det andra årsmötet ska hållas tidigast tre och senast sex månader efter det första. I beslutet ska anges vilket idrottsfrämjande ändamål som föreningens tillgångar ska användas till samt att föreningens handlingar ska arkiveras hos Friskis&Svettis Riks. Årsmöteshandlingarna, beslutsprotokollet samt senaste styrelseprotokollet ska omedelbart efter årsmötet skickas till Friskis&Svettis Riks samt berört specialidrottsförbund.

2. Villkor för medlemmar

2.1 Medlemskap

Medlemskap kan sökas endast av fysiska personer. Medlem kan den bli som delar föreningens idé och värderingar samt accepterar de stadgar och regler som gäller för medlemmarna.

Den som godkänns som medlem skrivs in i föreningens medlemsregister. Personuppgifterna hanteras enligt gällande lagstiftning.

Styrelsen kan avslå ansökan om medlemskap om det kan antas att personen kommer att motarbeta, medvetet skada föreningens ändamål eller intressen. I styrelsebeslutet ska redovisas på vilka grunder medlemskap nekats samt hur beslutet kan överklagas. Beslutet ska, inom tre dagar från dagen för beslutet, skriftligen meddelas den sökande med information om hur och när beslutet kan överklagas enligt 2.5.

Årsmötet kan besluta att person utnämns till hedersmedlem i föreningen. Hedersmedlem behöver inte betala medlemsavgift.

Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

2.2 Medlems rättigheter

Medlem har rätt att

- delta i de medlemssammankomster som föreningen anordnar
- skriva motioner och få sina frågor behandlade på årsmötet
- delta och rösta på årsmötet om medlemsavgiften betalats enligt dessa stadgar, se 5.3.
- delta i föreningens träningsverksamhet under former som är vedertagna inom idrotten, och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar
- delta i andra Friskis&Svettis-föreningars aktiviteter enligt gemensamt fastställda villkor
- överlåta sitt träningskort inom föreningen om föreningen medger detta samt att i förekommande fall uppställda villkor för överlåtelse följs
- representera föreningen i externa idrotts- eller tävlingssammanhang enligt föreningens regler och villkor
- För det fall att föreningen har ett helägt dotterbolag till vilket föreningen upplåtit en rätt att använda Friskis&Svettis varumärken ska medlemmen vidare ha rätt
 - att delta i de sammankomster som bolaget anordnar
 - att delta i bolagets idrottsliga verksamhet under former som är vedertagna inom idrotten, och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar
 - att överlåta sitt träningskort inom bolaget om bolaget medger detta samt att i förekommande fall uppställda villkor för överlåtelse följs
 - till samma rättigheter och tjänster i bolaget som medlemmen skulle ha haft i föreningen
 - till information om, och insyn i, bolaget på samma sätt som medlemmen har i relation till föreningen

2.3 Medlems skyldigheter

Medlem ska

- betala den av föreningen fastställda årliga medlemsavgiften
- betala avgifter som beslutats av föreningen, eller av föreningens helägda dotterbolag, för att få delta i träningsverksamheten
- följa dessa stadgar, regler och beslut som fattas av föreningens årsmöte, styrelse och verksamhetsledning
- följa övriga regler och villkor för verksamheten

2.4 Avsluta medlemskap och uteslutning

Medlem som vill avsluta sitt medlemskap ska skriftligen meddela föreningen. Personen anses genom sådan anmälan ha lämnat föreningen och ska omgående tas bort från medlemsregistret.

Den som inte har betalat medlemsavgiften för den senaste 12 månaders perioden ska anses ha avslutat sitt medlemskap i föreningen. Personens uppgifter tas bort från medlemsregistret 12 månader efter avslutat medlemskap.

Styrelsen kan utesluta medlem om denne inte har betalat avgifter beslutade av föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Om det inte finns tillräckliga skäl för uteslutning kan medlemmen varnas. Medlem ska inom två veckor före sådant beslut få möjlighet att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasatts.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av styrelsen och inom tre dagar från beslutet sändas, per brev eller e-post, till medlemmen. Denne ska också informeras om möjligheten att överklaga beslutet.

2.5 Möjlighet att överklaga

Förenings beslut om vägrat medlemskap, om medlemskapets upphörande eller om varning av medlem får överklagas av personen ifråga i enlighet med RF:s stadgar.

3. Högsta beslutande organ

3.1 Årsmötet

Ordinarie årsmöte ska hållas senast i april på föreningens hemort.

3.2 Extra årsmöte

Styrelsen har rätt att kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen ska kalla till extra årsmöte om en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigande medlemmar skriftligen begär det. I begäran ska framgå skälen för varför extra årsmöte ska utlysas. Från det att begäran gjorts ska styrelsen utlysa extra årsmöte inom två veckor och hålla mötet inom två månader från det att begäran mottogs.

Kallelse med förslag till dagordning ska meddelas medlemmarna senast sju dagar före mötet genom föreningens officiella informationskanaler enligt 4.1.

På extra årsmöte får endast den fråga eller de frågor som föranlett det extra årsmötet behandlas.

Om styrelsen eller revisorn ändå inte kallar till extra årsmöte så får de som begärt extra årsmöte själva utfärda kallelsen.

3.3 Alternativa mötesformer

Styrelsen kan kalla till årsmöte där det finns möjlighet att delta utan fysisk närvaro (alternativt årsmöte). Styrelsen får endast kalla till alternativt årsmöte under förutsättning att tidigare årsmöte beslutat att årsmöte får ske på alternativt sätt.

Trots vad som anges i punkt 3.3 (ovan) i dessa stadgar, får styrelsen inför ett årsmöte eller ett extra årsmöte besluta att årsmötet inte ska hållas fysiskt utan enbart hållas genom elektronisk uppkoppling med föreningens medlemmar ("digitalt årsmöte"). Styrelsen ska tillse att det Digitala årsmötet kan genomföras på ett så bra och säkert sätt som möjligt. Styrelsen ska förvissa sig om att deltagare vid årsmötet legitimerar sig på ett tillfredsställande sätt så att det kan fastslås att beslut fattas av behöriga medlemmar.

4. Före årsmötet

4.1 Information om årsmötet

Styrelsen ska senast tolv veckor före ordinarie årsmöte meddela tid för årsmötet och senaste datum att lämna in motioner. Av denna förhandsinformation ska också framgå hur motioner bör skrivas. Informationen ska göras tillgänglig via föreningens officiella informationskanaler. Med officiella informationskanaler i stadgarna avses föreningens webbplats, eventuella sociala medier och anslagstavlor i föreningens lokaler.

4.2 Motioner och propositioner

Medlem har rätt att få förslag prövat av årsmötet. Medlems förslag (motion) ska för att kunna behandlas på årsmötet, vara skriftligt och ha kommit in till styrelsen senast fem veckor före årsmötet. Styrelsen ska till årsmötet lämna skriftligt yttrande över motionen.

Motioner tillsammans med styrelsens yttrande liksom styrelsens egna förslag (propositioner) ska göras tillgängliga för medlemmarna tillsammans med övriga årsmöteshandlingar enligt 4.3.

4.3 Kallelse och årsmöteshandlingar

Styrelsen kallar medlemmarna till årsmötet senast fyra veckor före årsmötet via föreningens officiella informationskanaler. Kallelsen ska innehålla förslag på dagordning där alla ärenden som avses behandlas på årsmötet ska stå med. Om det finns förslag till stadgeändring, upplösning av föreningen eller sammanslagning av föreningen med annan förening, annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar ska detta framgå. I kallelsen meddelas också när och var årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga för medlemmarna.

Följande årsmöteshandlingar ska senast två veckor före årsmötet göras tillgängliga för medlemmarna:

- Dagordning och föregående årsmötesprotokoll
- Verksamhetsberättelse
- Årsredovisning inkluderande förvaltningsberättelse, resultat- och balansräkning
- Revisionsberättelse
- Propositioner

- Motioner med styrelsens yttrande
- Verksamhetsplan och budget
- Valberedningens arbetsordning och förslag

5. Under årsmötet

5.1 Öppnande av årsmötet

Årsmötet öppnas av styrelsens ordförande eller annan utsedd person som leder mötet tills mötesordföranden valts.

5.2 Ärenden på ordinarie årsmöte

1. Öppnande av årsmötet (enligt 5.1)
2. Fastställande av röstlängd
3. Val av ordförande och sekreterare
4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet
5. Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna
6. Fastställande av dagordning och procedurregler
7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll
8. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret
9. Revisorernas berättelse
10. Fastställande av resultat- och balansräkning
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna
12. Fastställande av medlemsavgifter
13. Behandling av och beslut om propositioner
14. Behandling av och beslut om motioner
15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår
16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen
17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år
18. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt eventuella suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning
19. Val av revisorer och revisorssuppleanter alternativt revisionsbolag för en tid av ett år
20. Fastställande av valberedningens arbetsordning
21. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande
22. Övriga frågor
23. Avslutande av årsmötet

Beslut i ärenden av principiell, strategisk eller större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna, får endast fattas om de finns med i kallelsen.

5.3 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

Medlem, som, senast tolv-fyra veckor innan årsmötet, betalat medlemsavgift och fyller lägst 12 år under innevarande år har rösträtt på mötet.

Rösträtten är personlig. Även hedersmedlem har rösträtt på årsmötet. Medlem som inte har rösträtt har dock rätt att yttra sig om årsmötet så beslutar.

5.4 Regler för röstning och beslut

Årsmötet är beslutsförmått med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande.

Beslut fattas genom acklamation (bifallsrop) eller efter votering (omröstning) om sådan begärs. Omröstning sker öppet utom vid personval, då det sker slutet med röstsedlar. För personval gäller att den som fått flest röster är vald oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna. Vid lika röstetal ska ny omröstning genomföras. Utfaller även den lika så avgörs valet genom lottning.

För andra beslut än personval krävs att ett förslag stöds av mer än hälften av avgivna röster. Vid lika röstetal avgör ordföranden, om denne har rösträtt, annars avgörs valet genom lottning.

För beslut om ändring av stadgar eller om upplösning av föreningen krävs i stället att förslaget stöds av minst 2/3 av antalet avgivna röster och i övrigt att 1.10 respektive 1.11 efterlevs.

Beslut bekräftas av mötesordföranden. Besluten träder i kraft från stämmans avslutande om annat inte beslutas.

6. Efter årsmötet

6.1 Protokoll

Årsmötets protokoll är beslutsprotokoll där yrkanden ska framgå och i förekommande fall även röstsiffror. Styrelsen ska senast tre veckor efter årsmötet göra det justerade protokollet tillgängligt för medlemmarna.

7. Styrelse

7.1 Sammansättning

Styrelsen ska bestå av en ordförande och fyra övriga ledamöter samt två suppleanter. Styrelsen utser inom sig vice ordförande samt övriga befattningar som behövs. Ordföranden, eller den styrelsen utser, är föreningens officiella representant och talesman gentemot media, myndigheter och andra samhällsliga institutioner.

För suppleanter gäller att de inträder, enligt en av årsmötet fastställd turordning, då ordinarie ledamot har förhinder. Om ledamot avgår före mandatperiodens slut inträder suppleant i dennes ställe enligt turordningen för tiden fram till nästa årsmöte.

Styrelsen får utse person till adjungerad i styrelsen. Den adjungerade har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt.

7.2 Uppdrag

Mellan årsmötena är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen ska utifrån föreningens stadgar svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer, budget och uppsatta mål samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Styrelsen ska dessutom se till att

- gällande lagar och regler följs
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- ansvara för och förvalta föreningens ekonomi
- årligen fastställa en arbetsordning i vilken ska framgå hur styrelsen planerar, leder och fördelar arbete och ansvar inom föreningen
- årligen upprätta årsredovisning som ska skrivas under av samtliga ledamöter
- revisorerna får årsredovisning och räkenskaper i god tid före årsmötet och får den insyn som de behöver för att kunna fullgöra sitt uppdrag
- förbereda årsmöten
- medlemmarna får relevant och kontinuerlig information om föreningen

Om föreningen har ett helägt aktiebolag till vilket föreningen upplåtit en rätt att använda Friskis&Svettis varumärken ska styrelsen dessutom

- tillse att medlemmen erhåller samma rättigheter i relation till aktiebolaget som denne har enligt dessa stadgar i relation till föreningen, och
- upprätta ägardirektiv för bolaget vilka ska vara i enlighet med dessa stadgar, Riks stadgar och Gemensamma Regler som gäller för medlemsföreningar.

7.3 Styrelsemöte

Ordförande kallar till styrelsemöten som ska hållas minst sex gånger per verksamhetsår. Styrelsemöte kan också hållas om fler än hälften av ledamöterna begär det. Styrelsen är beslutför när samtliga valda ledamöter kallas och fler än hälften av ledamöterna är närvarande. För alla beslut krävs att fler än hälften av styrelsens närvarande ledamöter är eniga samt att samtliga ledamöter fått rimlig tid att sätta sig in i ärendet och fått ett tillfredsställande beslutsunderlag. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

Protokoll ska föras vid styrelsemöten. Protokoll ska justeras av mötesordförande och av en på mötet utsedd protokolljusterare. Avvikande mening ska antecknas i protokollet om ledamot begär det. Protokollen ska föras i nummerföljd per kalenderår och förvaras på betryggande sätt.

Ledamot av styrelsen får inte handlägga eller rösta i ärenden i vilka ledamoten, denne närstående person eller företag har egenintresse.

I brådskande fall kan ordförande besluta att ärende ska avgöras genom telefonmöte eller liknande sätt, alternativt genom skriftlig omröstning (per capsulam). Om inte särskilt protokoll upprättas vid beslut som fattas på detta sätt ska beslutet anmälas vid nästkommande styrelsemöte.

7.4 Överlåtelse av beslutanderätt

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller löpande frågor även till person utanför styrelsen. Sådan överlåtelse (delegering) kräver styrelsebeslut och ska finnas i en skriftlig instruktion (delegationsordning).

8. Valberedning

8.1 Sammansättning

Valberedningen ska bestå av tre eller fem ledamöter, varav en ska vara sammankallande. Årsmötet väljer valberedningen för en tid av ett år.

8.2 Uppdrag

Valberedningens uppdrag är att till årsmötet föreslå ordförande, styrelseledamöter samt eventuella styrelsesuppleanter, revisorer och revisorssuppleanter eller ett revisionsbolag. Valberedningen ska arbeta efter en särskild arbetsordning som årligen fastställs av årsmötet. Valberedningens förslag ska, senast två veckor före årsmötet, tillsammans med övriga årsmöteshandlingar göras tillgängligt för medlemmarna.

9. Revisorer

9.1 Uppdrag

Föreningen ska ha en eller två lekmannarevisor/-er samt en eller två revisorssuppleant/-er. Större föreningar som uppfyller minst två av nedanstående villkor:

- ett medelantal anställda som är fler än 50 personer (heltidstjänster)
- en balansomslutning över 40 miljoner kr
- en nettoomsättning över 80 miljoner kr

ska istället för lekmannarevisor ha en eller två revisor/-er varav en ska vara auktoriserad samt en eller två revisorssuppleant/-er eller ett revisionsbolag med auktoriserade revisorer.

Förening som inte utgör en större förening enligt föregående stycke kan dock välja att utse en auktoriserad revisor istället för en lekmannarevisor.

I valet av revisorer och revisorssuppleanter får inte styrelseledamöterna delta.

Revisorerna ska, enligt god revisionssed, granska föreningens årsredovisning och räkenskaper samt styrelsens förvaltning. Revisorerna har rätt att löpande få ta del av föreningens räkenskaper, års- mötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar. Senast tre veckor före årsmötet ska revisorerna lämna revisionsberättelsen till styrelsen.

Genomförda revideringar

Dessa stadgar antogs första gången 1982-12-20 och har reviderats vid följande tillfällen:

2004-03-29

2007-03-28

2011-03-30

2013-03-21

2018-04-12

2020-04-29

2025-04-09

Följande handlingar har undertecknats den 22 april 2025

**Protokoll Arsmote 2025.pdf**

(160360 byte)
SHA-512: f5a3f002d4d6122450b7d1447ad9cae8fb3c7
2aaf9596114db37887a28f4f0a415efa26add670a9d7ad
6e4ebf1cb9c049f15a0d13ed1cc1d7d280564a75b1076

**Bilaga_8_valberedningens_arbetsordning.p
df**

(39594 byte)
SHA-512: 9e1805c90d9e6754481fdd93d8e8dd2942fcf
e0bfb95a576e41b202ec577ae6cfcf7eabae0a03015af
e7492f420816ff1a56a875e26070ef5092528107e922f

**Bilaga_1_deltagarlista.pdf**

(31605 byte)
SHA-512: 245cae88c9b14d14b063d086cf3421f0b6e07
0c6eff512bfb22969fdf2f55166eed7d253fe41ad4dec8
b46918ebfe16f8d55a7b402d0f166cd79310193008ce2

**Bilaga_3_verksamhetsberättelsen.pdf**

(957268 byte)
SHA-512: 5f33d1f2e6323cf46152ce0f6f9daf423c43b
8f985e257c8cd3b1917088ed1592ec69d765e1a7b9ef7a
9283e0e9014b4c0e407de3518968945e0b82ced1e667a

**Bilaga_2_föreslagen_dagordning.pdf**

(58548 byte)
SHA-512: 66b6d08f81d8a2398aa10c9daa3145edcdf67
f1ab7b95b69dd3c1caeb14b8d4d2acfc0dd0c1042d1aec
17f8786fe09adb4940eedc167bc9d4b9b8bd79155b435

**Bilaga_6_verksamhetsplan_2025.pdf**

(637500 byte)
SHA-512: 2527d595d78fe17abc2e6dc1f901446caa2f8
88db8292c59872bc545af6eaa7982edcb38a5509f210c
43bbcb9c1e754ff72f9b8f3aab0e049120c41d1ec9d35

**Bilaga_5_revisorernas_berättelse.pdf**

(824417 byte)
SHA-512: cf84ec19af2bc9f6cfa764924d825ded6507c
89761061cce3c338e742b53fa853ad1bb6bb2e1b5a2a15
4af30252cddbff06128775510d9244a0c6668f23a1d5f

**Bilaga_4_årsredovisningar_samtliga_bolag
och_föreningen.pdf**

(1418246 byte)
SHA-512: 1515127c19a85a56f7f8ff3a2d7c2115c63c0
9feb68fb6ebe193e1e9bb529e8f296b1f4bab9dbe52542
87e329caf1c2fc7dfcc1353bad7f6e1df032223f83537

**Bilaga_7_budget_2025.pdf**

(99477 byte)
SHA-512: 96f0ad0061a864ccc25af6a9420dc10473758
eadd415d81907534a136b9cef7a92e78b88d3c449bfd06
f0c9e0e0a58fb78dad471a8e4eea5e791e688b6e5aef4

**Bilaga_9_nya_stadgar_2025.pdf**

(552846 byte)
SHA-512: 86236e84f0bb4cfed70085f506ecd25682b2f
98180d0f5b02ec41cbca9f78da3ab56ed382b126c5aeb0
b7dd7a862df4751149244c8252d4e09f646f148bcd4e0

Underskrifter

2025-04-22 11:26:16 (CET)

**Anki Charlotta Roth**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-04-22 11:32:47 (CET)

**Fanny Borén**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-04-22 14:20:45 (CET)

**Lena Maria Norbäck**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)

2025-04-22 12:30:40 (CET)

**Pär Olof Eriksson**

Undertecknat med e-legitimation (BankID)



Undertecknandet intygas av Assently



Protokoll Arsmote 2025

Verifiera äktheten och integriteten av detta undertecknade dokument genom att skanna QR-koden till vänster.

Du kan också göra det genom att besöka <https://app.assently.com/case/verify>

SHA-512:

92e7e4791c568afc42f2b6e7beec3552ce04cac4d29422ba08c2bbb08322f30942f8f7dbc8d355bb2d27eec85dff90156b652559bbdeff4663e024c55d89afb0



Om detta kvitto

Dokumentet är elektroniskt undertecknat genom e-signeringsplattformen Assently i enlighet med eIDAS, Europaparlamentets och rådets förordning (EU) nr 910/2014. En elektronisk underskrift får inte förvägras rättslig verkan eller giltighet som bevis vid rättsliga förfaranden enbart på grund av att underskriften har elektronisk form eller inte uppfyller kraven för kvalificerade elektroniska underskrifter. En kvalificerad elektronisk underskrift ska ha motsvarande rättsliga verkan som en handskriven underskrift. Assently tillhandahålls av Assently AB, org. nr. 556828-8442, Sverige.