



ALLMÄNNA VILLKOR

Medlemskap

- Medlemskap är en förutsättning för att kunna köpa och nyttja träningskortet. Medlemskapet löper per kalenderår. Löper ditt träningskort på två olika kalenderår betalas medlemsavgift för båda åren.
- För att nyttja våra anläggningar är både medlemskap samt träningskort en förutsättning. Det gäller även toaletter, duschar och omklädningsrum.
- Medlemsavgiften erlaggs vid köp av träningskort till IF Friskis&Svettis Eskilstuna (org.nr 810000-8909)
- Medlemskapet är personligt och kan inte överlåtas.
- Medlemskap ger dig medlemsinflytande och rösträtt på föreningens årsmöte. Obligatorisk anmälan krävs, se hemsida.
- Du som medlem är olycksfallsförsäkrad via Folksam.
- Som medlem i IF Friskis&Svettis Eskilstuna är det din skyldighet att ta del av och följa föreningens stadgar. Stadgarna finner du på vår hemsida. (<https://www.friskissvettis.se/eskilstuna>).
- Om du bryter mot våra allmänna villkor och föreningens stadgar har Friskis&Svettis Eskilstuna rätt att varna och eller stänga av dig från träning för viss tid eller permanent och med omedelbar verkan utan återbetalning.

Träningskort

- Träningskortet är personligt och får endast användas av dig själv.
- Inpassering sker via appen "Mitt Friskis" eller med inpasseringskort.
- Förlorat eller borttappat träningskort ersätts mot en kostnad på 50 kr.
- Vid varje träningstillfälle ska registrering göras, gäller all träning. Registreringen görs via appen eller med ett träningskort.
- På anläggningarna Eskilstuna Sveaplan och Strängnäs Larslunda öppnas eventuellt grindar/dörrar och därefter görs även inpassering på den aktivitet du ska göra dvs. gymträning eller gruppträning.
- På anläggningen Eskilstuna Sveaplan görs inpassering i ingång samt sluss.
- Foto tas på dig för att vi ska ha möjlighet att kontrollera att ditt träningskort inte används av obehöriga. Fotot lagras i vårt medlemsystem och visas internt vid inpassering.
- Träningskortet är giltigt på våra anläggningar i Eskilstuna och Strängnäs.
- Har du som medlem ett plastkort med streckkod kan du behöva använda vår app, "Mitt Friskis" eller köpa ett nytt plastkort för inpassering på våra anläggningar.
- Vår digitala träning i appen Friskis Go ingår i ditt träningskort undantag klippkort, prova på veckor och terminkort.



ALLMÄNNA VILLKOR

Åldersgränser

- Barn i barnvagn/babyskydd får medfölja förälder in på gymmet i Eskilstuna Sveaplan och Strängnäs Larslunda fram till kl. 15.00. Observera att inga barn får följa med in på anläggningen på Eskilstuna Kungsgatan.
- Träning med målsman är tillåtet från dagen du fyller 10 år fram tills det år du fyller 13 år gäller på Eskilstuna Sveaplan samt Strängnäs Larslunda. Särskild information fås vid köp av träningskort. Träningskort köps alltid på plats i receptionen på våra anläggningar.
- Från året du fyller 13 år blir hela vårt utbud tillgängligt för träning på Eskilstuna Sveaplan. På Strängnäs Larslunda blir hela vårt utbud tillgängligt mellan kl. 05.00-22.00.
- Dagen du fyller 16 år blir Kungsgatan tillgänglig för träning.
- Dagen du fyller 18 år blir träning på Strängnäs Larslunda tillgängligt för träning under hela öppettiden.
- Dagen du fyller 20 år blir du vuxen enligt vår åldersindelning.
- Dagen du fyller 65 år blir du pensionär.

Prova på – 2 veckor

- Prova på – 2 veckor kostar 150 kr och betalas för medlemsavgiften innevarande kalenderår.
- Prova på – 2 veckor kan hämtas ut om du ej haft ett aktivt träningskort.
- Syftet med prova på – 2 veckor är att du ska få möjlighet att testa vårt träningsutbud.
- Dina uppgifter lagras i vårt medlemssystem i 12 månader.

Samtycke från föräldrar för barn och ungdomar under 16 år

- Är du under 16 år behöver vi vid första registrering i vårt medlemssystem inhämta samtycke från målsman.
- Är du under 16 år behöver du alltid köpa ditt träningskort på plats i receptionen.
- Målsmans namn och telefonnummer noteras på barn och ungdom som är under 18 år.

Tillåtelse att göra utskick via brev, e-post, mobil och pushmeddelande.

- Vid registrering ger du oss tillåtelse att göra utskick via brev, e-post, sms eller pushmeddelande i vår app, "Mitt Friskis".
- Tillåtelsen avser utskick av nyhetsbrev, information vid eventuellt passbyte, när du som medlem blivit inbokad från väntelista, varningar på grund av ej uthämtad bokad plats samt bokningspåminnelser.
- Systemet skickar automatiskt ut e-post när ditt abonnemang är på väg att gå ut.
- Har du köpt träningskort via vår webbshop kommer kvitto att skickas till den e-post som finns registrerad i vårt medlemssystem.
- Kvitto vid köp i kassan kommer i största möjliga mån att skickas via e-post. På Strängnäs Larslunda skickas endast digitalt kvitto till e-post.



ALLMÄNNA VILLKOR

- Du är när som helst välkommen att meddela oss att du inte längre vill motta marknadsföring genom att avregistrera dig från utskicket i aktuellt mejl eller mejla oss på info@eskilstuna.friskissvettis.se / info@strangnas.friskissvettis.se

Autogirovillkor

Bundet autogiro

- Träningskortet är bundet i 12 månader och löper sedan på tills du själv säger upp det. OBS! Har du valt att frysa ditt träningskort räknas inte frysningsperioden in i bindningstiden utan läggs på. Under frysperioden görs inga dragningar från ditt konto.
- Under bindningstiden dvs. de första 12 månaderna är du skyddad mot eventuella prishöjningar. Studerande behöver uppvisa giltigt studentintyg/mecenatkort. Studerande är skyddad mot eventuella prishöjningar under bindningstiden därefter styrs priset av giltighetstiden för studentintyg/mecenatkort.
- Efter bindningstiden kan du låta träningskortet löpa vidare eller säga upp det. Läs mer under "Säga upp autogiro".

Obundet autogiro

- Med obundet autogiro delar du upp kostnaden för ditt träningskort per månad och kan när som helst säga upp det med 1 månad uppsägningstid. Du behöver inte tänka på att förnya ditt kort eftersom det sker automatiskt tills du säger upp avtalet.
- Autogiro löper på tills du säger upp det. Uppsägningstiden är 1 månad. Läs mer under "Säga upp autogiro"
- Den första månaden är du skyddad mot eventuella prishöjningar. Studerande behöver visa upp giltigt studentintyg/mecenatkort kontinuerligt för att fortsätta erhålla studerandepreis.

Gäller både bundet och obundet autogiro

- Tecknar du autogiro innan den 15:e i månaden (dvs. dag 1–15) betalar du för kvarvarande dagar i månaden (dvs. månadsavgift / 30 (dagar i en månad) x kvarvarande dagar)
- Tecknar du autogiro efter den 15:e i månaden (dvs. dag 16–31) betalar du för kvarvarande dagar i månaden samt efterföljande månad. (dvs. månadsavgift / 30 (dagar i en månad) x kvarvarande dagar + 1 månadsavgift)
- Aktuellt belopp dras den 28:e varje månad från det konto du uppgett.
- Vi genomför ingen kreditprövning vid köp.
- Du måste ha fyllt 18 år och ha svenskt personnummer för att kunna teckna autogiro. Om du är under 18 år måste målsman teckna abonnemanget åt dig.
- På ditt kontoutdrag kommer det att stå Rörelseglädje i Eskilstuna AB (IF Friskis&Svettis Eskilstunas helägda aktiebolag).



ALLMÄNNA VILLKOR

Byte av kontonummer

Vill du byta kontonummer för autogirobetalningen gör du något av följande:

- **Logga in på appen Mitt Friskis:** profil > Betalningar > Hantera konto.
- **Logga in på webben:** schema/boka > Mina sidor > betalningsuppgifter (ändra ditt konto).
- **Mejla oss** info@eskilstuna.friskissvettis.se eller info@strangnas.friskissvettis.se
- Bytet måste ske senast den 15:e i den aktuella månaden för att det nya kontonumret ska hinna aktiveras till nästa dragning.

Säga upp autogiro

Du säger upp ditt autogiro genom

- Appen "Mitt Friskis" eller via vår kundwebb.
- Kontakta oss på info@eskilstuna.friskissvettis.se eller info@strangnas.friskissvettis.se.

Har du autogiro på Friskis smarta gym (EGYM) på Eskilstuna Sveaplan behöver du i samband med uppsägning av ditt autogiro lämna in ditt armband i receptionen på Eskilstuna Sveaplan.

Nedanstående villkor gäller.

Uppsägningstiden kan inte kombineras/ersättas med frysning av ditt träningskort.

Observera att makulering av autogiromedgivandet via din bank inte gäller som uppsägning.

- **Bundet autogiro:**
Uppsägning av träningskort kan ske efter 12 månaders bindningstid enligt nedan:
 - Abonnemang sägs upp med en 1 månads uppsägningstid. Ex. om din uppsägning görs 14/8 gäller träningskortet till 14/9 och en sista dragning sker för 28/8 för dagarna 1/9–14/9.
 - Abonnemang om sägs upp efter den 25:e i en given månad då görs ytterligare en dragning och slutdatum på abonnemanget sätts till sista dagen i den efterföljande månaden.
- **Obundet autogiro:**
 - Abonnemang sägs upp med en 1 månads uppsägningstid. Ex. om din uppsägning görs 14/8 gäller träningskortet till 14/9 och en sista dragning sker för 28/8 för dagarna 1/9–14/9.
 - Abonnemang om sägs upp efter den 25:e i en given månad då görs ytterligare en dragning och slutdatum på abonnemanget sätts till sista dagen i den efterföljande månaden.

Vid uteblivna betalningar eller dopning

Det görs max tre försök till dragningar varje månad från ditt konto. Går inte dragningen igenom vid det tredje försöket får du en skuld till oss, vilket innebär att du inte kan boka plats, checka in eller passera in. Skulden kan du betala via appen "Mitt Friskis", via kontakt med våra infoadresser eller via receptionen på någon av våra anläggningar.



ALLMÄNNA VILLKOR

Vi på IF Friskis&Svettis Eskilstuna har rätt att säga upp abonnemangsavtal med medlemmar som vid upprepade tillfällen missköter de månatliga betalningarna, vägrar dopingtest, är skyldig till doping eller andra förseelser.

Din autogirokund lämnas till inkasso och ditt träningsabonnemang sägs automatiskt upp vid tre obetalda fakturor.

Collectia- påminnelse och inkasso

- Om det uppkommit en autogirokund med anledning av obetald betalning kommer din betalning att lämnas vidare för påminnelse och inkasso, vilket sker via Collectia.
- Överlåtelse av autogirokulden sker till Collectia och betalning i ärendet sker direkt till dem.

Ångerrätt/återköp

- Du har möjlighet att återköpa ditt träningskort/klippkort 14 dagar från det datum du köpte kortet.
- Summan som återbetalas motsvarar kostnaden för träningskortet minus 50 kr per träningstillfälle under perioden.
- För klippkort återbetalas restvärdet av återstående klipp.
- Utöver ovanstående villkor för ångerrätt/återköp, återköps inga träningskort/klippkort.
- Återköp av varor (kläder, produkter) kan återköpas 14 dagar från det datum du köpte varan. Återköp av vattenflaskor görs ej.

Frysning av träningskort

- Vid skada eller sjukdom kan frysning av träningskort göras mot uppvisande av läkarintyg. Detta sker kostnadsfritt. Läkarintyget uppvisas i receptionen eller mejlas till oss och makuleras därefter.
- I samband med en förlossning kan träningskortet frysas i 6-8 veckor. Ta kontakt via info@eskilstuna.friskissvettis.se eller info@strangnas.friskissvettis.se.
- Frysning av träningskort kan ske om högst två månader, en gång under träningskortets löptid, mot en kostnad på 250 kr. Gäller ej klippkort eller terminskort.
- Vid frysning pausas dina autogirobetalningar. Bindningstiden förlängs automatiskt med den tid som frysningen gäller. Detta gäller både vid frysning av skada/sjukdom eller övrig frysning.



ALLMÄNNA VILLKOR

Överlåtelse av träningskort

- Överlåtelse av träningskort kan ske till annan medlem. Det är endast träningskortet som kan överlåtas då medlemskapet är personligt.
- Träningskort som köpts med friskvårdsbidrag överlåtes ej.
- Överlåtelser hanteras via info@eskilstuna.friskissvettis.se eller info@strangnas.friskissvettis.se

Friskis smarta gym

Eskilstuna Sveaplan (EGYM)

- För att kunna teckna Friskis smarta gym behöver du ha ett aktivt träningskort hos oss, ej klippkort. För Friskis smarta gym finns en startavgift som erläggs vid tecknande och ett armband erhålls till maskinerna. Därefter tillkommer en månadskostnad via autogiro. Se aktuella priser via vår hemsida.
- Introduktion behöver bokas för att kunna komma i gång med träningen i Friskis smarta gym.
- Tappar du bort ditt armband kan du köpa ett ersättningsarmband, se aktuella priser på hemsidan. För att erhålla ett nytt armband behöver du ta kontakt med oss via info@eskilstuna.friskissvettis.se. Meddela din storlek på armbandet. När du får en bekräftelse kan du hämta ut ditt nya armband i receptionen och då betala för ditt nya armband.
- Frysning av Friskis smarta gym abonnemang kan göras enligt ordinarie frysningsrutiner men kan endast frysas tillsammans med ordinarie träningskort. Se rubriken "Frysning av träningskort".
- Uppsägning av Friskis smarta gym är 1 månad. Uppsägning ska ske via appen "Mitt Friskis" eller via info@eskilstuna.friskissvettis.se. Du kan träna i smarta gymmet tills slutdatum därefter återlämnas armbandet i receptionen på Eskilstuna Sveaplan. Se utförliga villkor under rubriken "Säga upp autogiro"

Strängnäs Larslunda (Biocircuit)

- För att kunna teckna Friskis smarta gym behöver du ha ett aktivt träningskort hos oss, ej klippkort. Därutöver tillkommer en månadskostnad via autogiro. Se aktuella priser via vår hemsida.
- Du som medlem får tillgång till Technogymappen när du köpt smarta gym abonnemanget och kan efter det komma i gång med träningen i Biocircuit.
- Frysning av Friskis smarta gymabonnemang kan göras enligt ordinarie frysningsrutiner men kan endast frysas tillsammans med ordinarie träningskort. Se rubriken "Frysning av träningskort".
- Uppsägning av Friskis smarta gym är 1 månad. Uppsägning ska ske via appen "Mitt Friskis" eller via info@eskilstuna.friskissvettis.se. Du kan träna i smarta gymmet tills slutdatum



ALLMÄNNA VILLKOR

därefter återlämnas armbandets i receptionen på Eskilstuna Sveaplan. Se utförliga villkor under rubriken "Säga upp autogiro"

Rabatter

- Har du någon rabatt behöver uppvisa ett giltigt intyg för att kunna ta del av rabatten.

Skador och incidenter

- Råkar du ut för en skada eller annan incident i våra lokaler, upprättas en händelserapport. Vid obemannade tider på Strängnäs Larslunda mejlar du till info@strangnas.friskissvettis.se samt Eskilstuna Kungsgatan mejlar du till info@eskilstuna.friskissvettis.se. Vi dokumenterar vad som skett, datum och tid, för- och efternamn samt födelsedatum/medlemsnummer. Händelserapporten sparas under ett år.
- Skadeanmälan kan göras via olycksfallsförsäkring tecknad hos Folksam. Skadeanmälan görs av dig som medlem via folksam.se.

Inpassering

- Vid besök hos oss behöver du registrera dig via vår app, "Mitt Friskis" eller med ditt träningskort, gäller all träning på våra anläggningar.
- Vid inpassering till gruppträning skrivs biljett till pass ut. På biljetten visas ditt för- och efternamn.
- Vid sen ankomst till gruppträningspass kan du nekas deltagande med hänsyn till ledare och övriga deltagare samt skaderisk.
- Vid inpassering till gymmet erhålls ingen biljett.
- Inpasseringen registreras och används för att du via vår kundwebb eller app ska kunna ta del av din träningsstatistik.
- Inpasseringsstatistiken används därutöver endast för internt bruk och till statistik.

Kameraövervakning på våra anläggningar

- För att kunna erbjuda en tryggare träningsmiljö som möjligt för personal och medlemmar är alla våra anläggningar kameraövervakade.
- Vi har två huvudsyften, dels för att förebygga brott, dels för att säkerställa att inpassering endast sker av behöriga personer med giltiga träningskort. Vid brottsmisstanke kan inspelning lämnas till Polisen på Polisens begäran.
- IF Friskis&Svettis Eskilstuna följer Dataskyddsförordningens regler.

Frågor gällande vår kameraövervakning eller frågor kring hur vi hanterar personuppgifter hänvisas till personuppgiftsansvarige, Petra Lundgren, 016-200 60 72.



ALLMÄNNA VILLKOR

Öppettider

- Våra ordinarie öppettider samt avvikande öppettider på helgdagar hittar du på vår hemsida, <https://www.friskis.com/sv-se/eskilstuna>

Obemannade tider på våra anläggningar

- När receptionen är stängd och våra lokaler är obemannade gäller egen inpassering, via vår sluss eller grindar, med vår app "Mitt Friskis" eller ditt personliga träningskort.
- Då du är i våra lokaler visar du respekt mot andra motionärer samt våra lokaler och utrustning, se mer under rubriken trivselregler.
- Du får under inga omständigheter släppa in någon annan person genom sluss och grindar eller andra ingångar med ditt träningskort, detta gäller även andra medlemmar.
- Polisanmälan görs vid obehörigt intrång.

Gruppträningschema

- Schemat för gruppträning kan ändras under terminens gång.
- Våra ordinarie schemaperioder är vårtermin och hösttermin.
- Reducerat gruppträningschema finns under sommarperioden, kring jul och nyår samt helgdagar.
- Gruppträningspass kan ersättas av annan ledare och intensitet eller med digitalt pass.
- Gruppträningspass kan ställas in.

Bokning av gruppträningspass

- Alla platser på respektive pass är bokningsbara.
- Du kan ha max 5 bokningar, plats på reservlista räknas ej in i dina bokningar.
- Du kan boka ett pass 7 dagar i förväg. Passen blir bokningsbara löpande, när ett specifikt pass är slut kan du efter 30 min boka till samma pass kommande vecka.
- Bokat pass ger en garanterad plats till 5 minuter innan passtart. Din inloggning bör därför göras senast 5 minuter innan passtart därefter blir din plats fri för drop-in.
- Kommer du senare än 5 minuter innan passtart och det finns platser kvar är du naturligtvis välkommen in på passet. Tänk på att din biljett måste hämtas ut i kundkiosken genom att manuellt klicka ut biljetten, då får du heller ingen varning.
- Avbokning måste ske senast 1,5 timmar före passtart.
- Om du missar att avboka eller inte kommer till ditt bokade pass får du en varning. Vid 3 varningar inom en löpande period om 30 dagar blir du automatiskt fråntagen möjligheten att boka pass i 30 dagar. Du har fortfarande möjlighet att träna.
- Bokningsspärr med anledning av 3 varningar går att häva genom betalning via appen Mitt Friskis.
- Är passet fullbokat kan du boka dig som reserv. Du kan ha max 5 bokningar på reservlistan. Avbokas en plats ges denna till första reserven, avbokas ytterligare en plats ges denna till andra reserven och så vidare. Detta sker fram till 1,5 timmar innan passtart.



ALLMÄNNA VILLKOR

- Om du är bokad på reservlista och utöver det har 5 bokningar eller om du har en bokning som överlappar bokningen på reservlistan, kommer systemet automatiskt att plocka bort dig om det försöker boka in dig på en ordinarie plats.
- Bokningsregler kan komma att ändras. Information finner du på vår hemsida.

Bokning av gyminstruktion

- Bokning av gyminstruktion görs via vår kundwebb eller via appen, "Mitt Friskis". Bokning av gyminstruktion kostar 200 kr. Avgiften återbetalas ej.
- Betalning sker i samband med instruktionstillfället.
- Tiderna för gyminstruktioner släpps två veckor i förväg.
- Avbokning av gyminstruktion sker via appen "Mitt Friskis" senast 24 timmar innan bokad tid.
- Bokningsregler kan komma att ändras. Information finner du på vår hemsida.

Förvaring av ägodelar

- Förvaring av personliga tillhörigheter som exempelvis kläder, skor och värdesaker sker på egen risk.
- IF Friskis&Svettis Eskilstuna är inte ansvariga för förluster på grund av stöld eller på grund av skador på medlemmars eller andra besökares tillhörigheter.
- Under pågående träning finns möjlighet att låsa in dina saker i förvaringsskåp som finns i omklädningsrummen. Ta med eget hänglås som du själv anser är säkert.
- Det går ej att abonnera på förvaringsskåp. Varje morgon klipper vi upp de skåp som varit låsta under natten.

Doping

- Som medlem hos IF Friskis&Svettis Eskilstuna kan du komma att dopingtestas. Du är skyldig att medverka i dessa tester.
- Dopingtester utförs av Antidoping Sverige.
- Dopingtester kan också utföras av Polisen.
- Den som ertappas med att vara dopad eller vägrar göra testet stängs av från träning hos Friskis&Svettis Eskilstuna i normala fall fyra år.

Träningskläder

- Som medlem i IF Friskis&Svettis Eskilstuna ska du ha kläder anpassade för träning på över- och underkropp, jeans är ej tillåtet då det förstör vår utrustning.
- I våra lokaler är det förbjudet att använda ytterskor.

Fotografering och filmning i våra lokaler



ALLMÄNNA VILLKOR

- Bilder/filmer tagna i lokalen kan komma att användas för att informera om verksamheten via olika sociala medier.
- Innan bild/film tas tillfrågas du som medlem om du vill medverka. Du har alltid rätt att invända och då vänder du dig till föreningens kommunikationsansvarig.
- Du som medlem får gärna fotografera/filma dig själv när du tränar på våra anläggningar. Däremot är det inte tillåtet att fota/filma andra medlemmar utan deras tillåtelse. Det finns många anledningar till att personer inte vill synas på bild och det är viktigt att alla känner sig bekväma med att träna på Friskis&Svettis.
- **Undantag från fotopolicyn**
Undantag från fotopolicyn gäller de som fotar/filmar på uppdrag av föreningen. Även för dessa gäller dock regeln att alltid be de personer som är framträdande på bild/i film om tillåtelse innan publicering. Miljö- och gruppbilder, där enskilda personer inte syns tydligt, får publiceras utan den enskildes medgivande. Detta undantag görs för att de som har till uppgift att skildra föreningens verksamhet ska kunna genomföra sitt uppdrag.

PT- Personlig träning

- Vid köp av personlig träning kommer ett specifikt avtal för samtycke att skrivas under då andra typer av personuppgifter, än vad som beskrivs i detta dokument, inhämtas såsom exempel hälsotillstånd.
- Detta avtal hanteras då du träffar den personliga tränaren.
- Inköpta PT-tillfällen är giltiga 1 år från inköpsdatum.
- Avbokning av PT-tillfällen sker senast 24 timmar innan bokad tid. Ej avbokad tid debiteras enligt gällande prislista.

Small Groups, kurser, workshop

- Medlemskap i IF Friskis&Svettis Eskilstuna tillkommer vid deltagande i Small Groups eller kurser. En del av vår Small Groups, kurser, workshop kräver inget aktivt abonnemang/träningskort.
- Avbokning av small Groups och kurser kan ske fram till två veckor innan kursstart. Därefter är anmälan bindande.
- Avgift för arrangemanget kan faktureras, vanligtvis två veckor innan start.

E-post till info@eskilstuna.friskissvettis.se och info@strangnas.friskissvettis.se

- E-post som skickas till info@eskilstuna.friskissvettis.se eller info@strangnas.friskissvettis.se besvaras av anställd personal på vardagar. E-post hanteras och slängs efter det att ärendet är åtgärdat.

Lokal



ALLMÄNNA VILLKOR

- Nödutgångar i lokalerna får ej blockeras eller öppnas. Öppning kan endast ske vid brandlarm eller nödsituation.
- Öppnas en nödutgång där nödsituation inte föreligger går ett väktarlarm. Utryckningen bekostas av dig som medlem enligt väktarbolagets taxa.
- Du måste lämna våra lokaler vid stängning eller på anmodan från Friskis personal.
- Om stöld, hot, trakasserier och all annan olaglig verksamhet förekommer på Friskis kan det polisanmälas och leda till avstängning enligt föreningens stadgar.
- Marknadsföring av egna eller andras varor och/eller tjänster på våra anläggningar sker genom reklamplats på våra digitala skärmar.

Trivselregler

- Med utgångspunkt från diskrimineringsgrunderna (kön, ålder, etnisk tillhörighet, sexuell läggning, könsöverskridande identitet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning) säkerställer vi på Friskis att vi inte exkluderar någon vare sig medvetet eller omedvetet. Detta gäller alla former av kränkningar eller nedsättande av andra medlemmar i våra lokaler.
- Torka av utrustning och maskiner med microfibertrasa efter användning.
- Ställ tillbaka vikter och redskap på sin rätta plats när du är klar.
- Använd handduk att sitta på i bastun.
- Tänk på att allergi kan förekomma – undvik att använda hårspray och parfym.
- Stäng av eller sätt mobilen på ljudlöst läge under ditt pass.
- Foto- och videoförbud gäller i våra omklädningsrum.
- Alkoholhaltiga drycker får ej brukas i våra lokaler.
- Droger får ej medtas eller brukas i våra lokaler.
- Du som nyttjar våra lokaler får inte vara berusad eller påverkad av narkotikaklassade medel. Enligt våra stadgar kan detta medföra en avstängning.