



Valberedningens förslag 2026-2027

Styrelse

Namn	Post	Period
Lowe Björklund	ordförande	1 år, nyval som ordförande
Maria Dierauer	ledamot	1 år kvar
Thomas Theiler	ledamot	1 år kvar
Anna Wallert	ledamot	1 år kvar
Erik Gidlund	ledamot	2 år, nyval som ordinarie ledamot
Harald Lindkvist	ledamot	2 år, omval
Victoria Mattes	ledamot	2 år, nyval
Ylva Bandmann Holmberg	förste suppleant	1 år, omval
Sarah Lindström	andre suppleant	1 år, nyval
Rickard Ljungdahl	tredje suppleant	1 år, omval

Revisorer

Namn	Post	Period
WeAudit, Sebastian Lennevi	revisor	1 år, omval
WeAudit, Henrik Johansson	revisorssuppleant	1 år, omval

Motivering av förslag till nyval

Valberedningen föreslår Lowe Björklund som ny ordförande

Lowe är 23 år och ett välkänt ansikte såväl i vår förening som i styrelsen där han suttit sen 2023. Han har varit medlem i Friskis&Svettis Tyresö sedan 2016 och engagerad funktionär sedan 2020. Lowes första roll var som ungdansledare, en roll som senare utvecklades till träningsinspiratör. Den sistnämnda ansvarade han för att utveckla tillsammans med kansliet, vilket resulterade i en arbetsgrupp på som mest 12 ungdomar som han ansvarade för att utbilda och schemalägga. Utöver detta är Lowe utbildad gymtränare och har erfarenhet som både ideell receptionist och anställd på kansliet.

I styrelsen har Lowe haft roller både som suppleant, ordinarie ledamot och, under senaste året 2025-2026, har han haft rollen som kassör. Hans styrelsekollegor vittnar om hans öppna och lugna sätt, sitt mogna och väl övervägda resonemang i olika frågor och också förstås om hans engagemang.

Lowe har nyligen avslutat sina studier och innehar dubbla examina från Stockholms universitet: en Filosofiekandidatexamen i Data- & Systemvetenskap samt en Ekonomiekandidatexamen i Företagsekonomi. Båda med fokus på digitalisering och organisationsförändring. Vid sidan av studierna driver han eget företag inom e-handel och teknikkonsultverksamhet.

Under sin studietid har Lowe också varit engagerad som Vice ordförande för Studentkåren DISK vid Stockholms universitet (ca 5000 medlemmar, lokalförvaltning, arbetsgivaransvar). Han har också varit styrelseledamot i Stockholms Studentkårers Centralorganisation som representerar ca 100 000 studenter i Stockholm och bedriver lobbyverksamhet, förvaltar studentbostäder med mera samt styrelseledamot i Stiftelsen Aktiverum som äger och förvaltar Frescatihallens 7 000 kvm träningsyta.

Vi i valberedningen är övertygade om att Lowe med sina personliga egenskaper, sin bakgrund inom flera roller i föreningen och sin kunskap och kompetens från studier, arbetsliv och övriga styrelseuppdrag blir en mycket bra ordförande för vår förening.

Valberedningen föreslår Victoria Mattes som ny ledamot

Victoria är en engagerad motionär och funktionär hos Friskis&Svettis Tyresö. Hon håller mest till i gymmet och är man i lokalerna på tisdagskvällar hittar man Victoria i sin funktionärsroll som träningsvärd, något hon varit sen december 2025.

Victoria beskriver sig själv som en glad 50-åring boendes i Tyresö med en genuin önskan om att hjälpa medlemmarna så att de, förutom bättre hälsa, även får en fin träningsupplevelse! Det hon uppskattar mest och som lockade henne till Friskis&Svettis Tyresö är det varma och vänliga klimatet på vår fina Tyresö-anläggning!

I det civila arbetar Victoria på ett livförsäkringsbolag med inkomst- och personriskförsäkringar så fokuset på att göra skillnad för människor och deras trygghet och hälsa är hennes vardag och det är också frågor som är viktiga för Victoria.

Som person är Victoria kreativ, driven med ett glatt sinne och ett högt engagemang. Med sin energi, sitt engagemang och sin vilja att göra skillnad för andra tror vi i valberedningen att Victoria kommer att vara en positiv kraft i styrelsearbetet.

Valberedningen föreslår Sarah Lindström som ny suppleant

Sarah är 27 år hemmahörande i Tyresö och har tränat på Friskis&Svettis Tyresö i många år. Träning har alltid varit en självklar del av Sarahs liv och efter hennes ungdomsår inom fotbollen hittade hon till gymträningen, och då blev Friskis&Svettis ett naturligt val – mycket tack vare att vänner och familj redan tränade där. Idag kombinerar hon styrketräning i gymmet med olika typer av pass, främst inom hybridträning som Hyrox-inspirerade upplägg, samt rörlighetsträning som Coreflex miniband. Det senaste året har hon även börjat löpträna.

Sarah är en engagerad person som brinner för människors hälsa och välmående. Hon har en kandidatexamen i folkhälsovetenskap från Stockholms universitet och arbetar nu på STAD (Stockholm förebygger Alkohol- och Drogetproblem). STAD är ett kompetenscentrum som bland annat inhyser den dopingförebyggande arbetsmetoden 100 % Ren Hårdträning. Det är bland annat inom dessa frågor som Sarah vill bidra till Friskis&Svettis Tyresö genom att kombinera sitt intresse för träning och hälsa med förebyggande arbete.

Vi i valberedningen tror att Sarah med sitt engagemang och sin kunskap i folkhälsofrågor kommer att vara ett perfekt komplement till styrelsen.