

Stadgarna är stommen och utgör det viktigaste regelverket i föreningen. Alla Friskis&Svettis föreningar är skyldiga att anta och bedriva sin verksamhet i enlighet med Normalstadgarna för idrottsföreningen Friskis&Svettis.

Proposition Stadgeändring 2026-03-12

Styrelsen föreslår följande ändring

Nuvarande lydelse

2.2 Medlems rättigheter

Medlem har rätt att:

- delta i de medlemssammankomster som föreningen anordnar.
- skriva motioner och få sina frågor behandlade på årsmötet.
- delta och rösta på årsmötet om medlemsavgiften betalats enligt dessa stadgar, se 5.3.
- delta i föreningens träningsverksamhet under former som är vedertagna inom idrotten, och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.
- delta i andra Friskis&Svettis-föreningars aktiviteter enligt gemensamt fastställda villkor.
- överlåta sitt träningskort till annan aktiv medlem inom föreningen om uppställda villkor för överlåtelse följs.
- representera föreningen i externa idrotts- eller tävlingssammanhang enligt föreningens regler och villkor.

Ny lydelse

2.2 Medlems rättigheter

Medlem har rätt att

- delta i de medlemssammankomster som föreningen anordnar
- skriva motioner och få sina frågor behandlade på årsmötet
- delta och rösta på årsmötet om medlemsavgiften betalats enligt dessa stadgar, se 5.3.
- delta i föreningens träningsverksamhet under former som är vedertagna inom idrotten, och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar
- delta i andra Friskis&Svettis-föreningars aktiviteter enligt gemensamt fastställda villkor
- överlåta sitt träningskort inom föreningen om föreningen medger detta samt att i förekommande fall uppställda villkor för överlåtelse följs
- representera föreningen i externa idrotts- eller tävlingssammanhang enligt föreningens regler och villkor
- För det fall att föreningen har ett helägt dotterbolag till vilket föreningen upplåtit en rätt att använda Friskis&Svettis varumärken ska medlemmen vidare ha rätt
 - att delta i de sammankomster som bolaget anordnar
 - att delta i bolagets idrottsliga verksamhet under former som är vedertagna inom idrotten, och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar
 - att överlåta sitt träningskort inom bolaget om bolaget medger detta samt att i förekommande fall uppställda villkor för överlåtelse följs

- till samma rättigheter och tjänster i bolaget som medlemmen skulle ha haft i föreningen
- till information om, och insyn i, bolaget på samma sätt som medlemmen har i relation till föreningen

Nuvarande lydelse

2.3 Medlems skyldigheter

Medlem ska:

- betala den av föreningen fastställda årliga medlemsavgiften.
- betala avgifter som beslutats av föreningen för att få delta i träningsverksamheten.
- följa dessa stadgar, regler och beslut som fattas av föreningens årsmöte, styrelse och verksamhetsledning.
- följa övriga regler och villkor för verksamheten

Ny lydelse

2.3 Medlems skyldigheter

Medlem ska

- betala den av föreningen fastställda årliga medlemsavgiften
- betala avgifter som beslutats av föreningen, eller av föreningens helägda dotterbolag, för att få delta i träningsverksamheten
- följa dessa stadgar, regler och beslut som fattas av föreningens årsmöte, styrelse och verksamhetsledning
- följa övriga regler och villkor för verksamheten

Nuvarande lydelse

2.4 Avsluta medlemskap och uteslutning

Medlem som vill avsluta sitt medlemskap ska skriftligen meddela föreningen. Personen anses genom sådan anmälan ha lämnat föreningen och ska omgående tas bort från medlemsregistret.

Den som inte har betalat medlemsavgift för två kalenderår i följd ska anses ha avslutat sitt medlemskap i föreningen. Personens uppgifter tas då bort från medlemsregistret.

Styrelsen kan utesluta medlem om denne inte har betalat avgifter beslutade av föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Om det inte finns tillräckliga skäl för uteslutning kan medlemmen varnas. Medlem ska inom två veckor före sådant beslut få möjlighet att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasatts.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av styrelsen och inom tre dagar från beslutet sändas, per brev eller e-post, till medlemmen. Denne ska också informeras om möjligheten att överklaga beslutet.

Ny lydelse

2.4 Avsluta medlemskap och uteslutning

Medlem som vill avsluta sitt medlemskap ska skriftligen meddela föreningen. Personen anses genom sådan anmälan ha lämnat föreningen och ska omgående tas bort från medlemsregistret.

Den som inte har betalat medlemsavgiften för den senaste 12 månaders perioden ska anses ha avslutat sitt medlemskap i föreningen. Personens uppgifter tas bort från medlemsregistret 12 månader efter avslutat medlemskap.

Styrelsen kan utesluta medlem om denne inte har betalat avgifter beslutade av föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Om det inte finns tillräckliga skäl för uteslutning kan medlemmen varnas. Medlem ska inom två veckor före sådant beslut få möjlighet att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasatts.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av styrelsen och inom tre dagar från beslutet sändas, per brev eller e-post, till medlemmen. Denne ska också informeras om möjligheten att överklaga beslutet.

Nuvarande lydelse

3.3 Alternativa mötesformer

Styrelsen kan kalla till årsmöte där det finns möjlighet att delta utan fysisk närvaro (alternativt årsmöte). Styrelsen får endast kalla till alternativt årsmöte under förutsättning att tidigare årsmöte beslutat att årsmöte får ske på alternativt sätt

Ny lydelse

3.3 Alternativa mötesformer

Styrelsen kan kalla till årsmöte där det finns möjlighet att delta utan fysisk närvaro (alternativt årsmöte). Styrelsen får endast kalla till alternativt årsmöte under förutsättning att tidigare årsmöte beslutat att årsmöte får ske på alternativt sätt.

Trots vad som anges i punkt 3.3 (ovan) i dessa stadgar, får styrelsen inför ett årsmöte eller ett extra årsmöte besluta att årsmötet inte ska hållas fysiskt utan enbart hållas genom elektronisk uppkoppling med föreningens medlemmar ("digitalt årsmöte"). Styrelsen ska tillse att det Digitala årsmötet kan genomföras på ett så bra och säkert sätt som möjligt. Styrelsen ska förvissa sig om att deltagare vid årsmötet legitimerar sig på ett tillfredsställande sätt så att det kan fastslås att beslut fattas av behöriga medlemmar.

Nuvarande lydelse

7.2 Uppdrag

Mellan årsmötena är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen ska utifrån föreningens stadgar svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer, budget och uppsatta mål samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Styrelsen ska dessutom se till att:

- gällande lagar och regler följs
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- ansvara för och förvalta föreningens ekonomi
- årligen fastställa en arbetsordning i vilken ska framgå hur styrelsen planerar, leder och fördelar arbete och ansvar inom föreningen
- årligen upprätta årsredovisning som ska skrivas under av samtliga ledamöter
- revisorerna får årsredovisning och räkenskaper i god tid före årsmötet och får den insyn som de behöver för att kunna fullgöra sitt uppdrag
- förbereda årsmöten
- medlemmarna får relevant och kontinuerlig information om föreningen

Ny lydelse

7.2 Uppdrag

Mellan årsmötena är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen ska utifrån föreningens stadgar svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer, budget och uppsatta mål samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Styrelsen ska dessutom se till att

- gällande lagar och regler följs
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- ansvara för och förvalta föreningens ekonomi
- årligen fastställa en arbetsordning i vilken ska framgå hur styrelsen planerar, leder och fördelar arbete och ansvar inom föreningen
- årligen upprätta årsredovisning som ska skrivas under av samtliga ledamöter
- revisorerna får årsredovisning och räkenskaper i god tid före årsmötet och får den insyn som de behöver för att kunna fullgöra sitt uppdrag
- förbereda årsmöten
- medlemmarna får relevant och kontinuerlig information om föreningen

Om föreningen har ett helägt aktiebolag till vilket föreningen upplåtit en rätt att använda Friskis&Svettis varumärken ska styrelsen dessutom

- tillse att medlemmen erhåller samma rättigheter i relation till aktiebolaget som denne har enligt dessa stadgar i relation till föreningen, och
- upprätta ägardirektiv för bolaget vilka ska vara i enlighet med dessa stadgar, Riks stadgar och Gemensamma Regler som gäller för medlemsföreningar.

Nuvarande lydelse

9.1 Uppdrag

Föreningen ska ha två lekmannarevisorer samt en revisorssuppleant.

I valet av revisorer och revisorssuppleanter får inte styrelseledamöterna delta.

Revisorerna ska, enligt god revisionssed, granska föreningens årsredovisning och räkenskaper samt styrelsens förvaltning. Revisorerna har rätt att löpande få ta del av föreningens räkenskaper, års- mötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar. Senast tre veckor före årsmötet ska revisorerna lämna revisionsberättelsen till styrelsen

Ny lydelse

9.1 Uppdrag

Föreningen ska ha två lekmannarevisorer.

Om föreningen uppfyller minst två av nedanstående villkor:

- ett medelantal anställda som är fler än 50 personer (heltidstjänster)
- en balansomslutning över 40 miljoner kr
- en nettoomsättning över 80 miljoner kr

ska föreningen ha en auktoriserad revisor eller ett revisionsbolag med auktoriserade revisor.

I valet av revisorer och revisorssuppleanter får inte styrelseledamöterna delta.

Revisorerna ska, enligt god revisionssed, granska föreningens årsredovisning och räkenskaper samt styrelsens förvaltning. Revisorerna har rätt att löpande få ta del av föreningens räkenskaper, års- mötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar. Senast tre veckor före årsmötet ska revisorerna lämna revisionsberättelsen till styrelsen

Styrelsen föreslår årsstämman

att fatta beslut om stadgeändring i enlighet med förslag