



Ingress til innkalling:

Styret foreslår å øke styrestørrelsen til **6 styremedlemmer + 1 varamedlem** for å sikre bedre kontinuitet og kapasitet, etter at redusert styrestørrelse vedtatt i 2025 har gitt utfordringer med overlapp og økt arbeidsmengde.

STYRESAK: Endring av antall styremedlemmer i Friskis&Svettis Fredrikstad

1. Bakgrunn

På årsmøtet i 2025 ble det vedtatt å redusere styrets størrelse fra 7 styremedlemmer + 2 varamedlemmer til 5 styremedlemmer + 1 varamedlem.

I etterkant har valgkomiteen meldt om utfordringer knyttet til manglende overlapp i styreperiodene. Per i dag er det kun to styremedlemmer som sitter i verv som varer til 2027, mens de øvrige kan tre ut allerede i 2026.

I tillegg har styret det siste året opplevd økende aktivitetsnivå.

2. Begrunnelse for endring

Styret har vurdert behovet på nytt og mener at en justering til 6 styremedlemmer + 1 varamedlem vil:

- sikre tilstrekkelig kapasitet
- gi bedre kontinuitet
- styrke robusthet og fleksibilitet.

3. Styrets forslag

Styret foreslår at styret fra og med kommende valgperiode skal bestå av:

- 6 styremedlemmer (inkludert styreleder)
- 1 varamedlem

4. Forslag til vedtak

Årsmøtet vedtar at styret skal bestå av 6 styremedlemmer (inkludert styreleder) og 1 varamedlem. Endringen trer i kraft etter årsmøtet.