

VERKSAMHETSPLAN 2026

FÖR FRISKIS & SVETTIS VISBY



VERKSAMHETSPLAN FÖR FRISKIS&SVETTIS VISBY 2026

Verksamhetsplanen är ett styrdokument för medarbetare och funktionärer i Friskis & Svettis Visby. Den ska fungera som vägvisare för arbetet i föreningen och vila på den idé och de värderingar som Friskis & Svettis står för.

Verksamhetsplanen ska ha en tydlig långsiktig inriktning och följs upp i en aktivitetsplan som ingår i den kontinuerliga verksamhetsplaneringen. Det är en utmaning att skapa bra balans mellan styrelsens ansvar för att ta fram övergripande mål och den dagliga verksamhetens möjligheter att omsätta dem. Övergripande mål följs regelbundet upp i styrelsen och i verksamheten.

Verksamhetsbeskrivning

Friskis Visby bildades 1989. I vår träningsanläggning på Norra Hansegatan i Visby erbjuder vi utöver gymträning ett stort och varierat utbud av träningspass varje vecka.

Föreningen Friskis&Svettis Visby äger ett driftsbolag där all operativ verksamhet bedrivs. I detta ingår träningsverksamhet, drift och underhåll av lokaler och utrustning samt anställning av personal.

Verksamheten bygger i stor utsträckning på ideellt engagemang. Cirka 120 funktionärer medverkar ideellt i föreningen och bidrar bland annat med ledarskap på träningspassen, bemanning i receptionen och stöd i den dagliga verksamheten. Även föreningens styrelse arbetar ideellt och uppbär inget arvode.

Den anställda personalen arbetar tillsammans med funktionärerna för att driva och utveckla verksamheten framåt.

Friskis & Svettis – verksamhetsidé utan krav

Friskis & Svettis är en ideell idrottsförening med gemensam idé, vision och ändamål. Den omfattas av en rad styrdokument såsom stadgar, regler för medlemsföreningar och värderingsområden.

Friskis verksamhetsidé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla

Egentligen säger Friskis idé allt. Vi startar i lusten. Vi fortsätter att göra träningen tillgänglig. Vi lägger till ny kunskap och kvalitet i det vi gör. Vi vill att du ska hitta något som passar just dig.

Träning driven av dåligt samvete blir sällan kul, regelbunden eller långvarig. Det är därför som Friskis bygger verksamheten på idén om att träning ska vara styrd av lusten. Om det är kul att träna vill du göra det igen.

Friskis & Svettis – vårt VARFÖR

Vision	Rörelse är en självklar del av ett härligare liv			
Affärsidé (vad)	Lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla			
Ändamål (varför)	Få så många som möjligt att träna och uppleva rörelseglädje Erbjuda olika former av träningsaktiviteter Öka insikt om motionens betydelse för välbefinnande och hälsa			
Mål	VÄXA	ENGAGERA	SYNAS	SAMARBETA
Värdegrund	Modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar Skapar träning som berör och ser till hela människan Ett sammanhang där människor kan mötas Släpper lös människors engagemang Avslappnad, tillåtande och personlig attityd			



Friskis & Sveltis fem värderings- områden

FRISKIS FEM VÄRDERINGSOMRÅDEN

1) **Friskis skapar träning som berör och ser till hela människan**

Det finns lika många sätt att träna som det finns människor. Vi ser träning som en upplevelse för dina sinnen. Med rörelseglädje som gemensam nämnare och med insikten att träningen ger förutsättningar för det liv du vill leva.

2) **Friskis erbjuder ett sammanhang där människor kan mötas**

I ett samhälle som blir både snabbare och kallare är Friskis en plats för varma träningsupplevelser och mänskliga möten. Friskis skapas i mötet mellan människor, i mötet med träningen eller i mötet med dig själv. För oss är mötet kanske större än själva träningen.

3) **Friskis släpper lös människors engagemang**

Friskis bygger på ideella krafter – ledare, tränare, värdar och alla andra som är där för dig för att de vill. De gör oss till vilka vi är. Det handlar om att vara med i något stort, meningsfullt och viktigt – att få fler människor i rörelse.

4) **Friskis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd**

Vår träning bygger på kunskap och vårt bemötande på en öppen människosyn. Hos Friskis kan du vara dig själv. Här finns inga pekpinningar. Inget märkvärdigt. Vårt sätt att vara gör vår träning lättillgänglig och för alla. Det betyder inte att all vår träning passar alla, utan att det ska finnas något för alla oavsett ambitionsnivå, förutsättningar, identitet eller tillhörighet.

5) **Friskis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar**

Vi jobbar hela tiden med att vässa och förädla allt vi gör. Ibland vill vi överraska och ibland kännas igen. Vi vill fortsätta med det vi är bra på och testa gränser för att utmana gamla sanningar, normer och skeva ideal.



Fastställda
målområden
och mål

FASTSTÄLLDA MÅLOMRÅDEN OCH MÅL

Fler människor i rörelse

Ett självklart mål för oss är att få fler människor att träna och uppleva rörelseglädje. Vi ska fortsätta arbeta för att tillgängliggöra och attrahera fler människor att börja träna hos Friskis.

Mål:

- Tio procent av Gotlands befolkning tränar hos Friskis

Mätetal:

- Antal medlemmar (mäts månadsvis)
- Antal aktiva medlemmar (mäts månadsvis)
- Antal inpasseringar på gym (mäts veckovis)
- Antal inpasseringar på gruppPASS (mäts veckovis)
- Ålders- och könsfördelning medlemmar (mäts årsvis)

Aktiviteter:

- Arbeta vidare med expansion genom kompletterande träningslokal i Visby

Utveckla en stark servicekultur

Vi ska kvalitetssäkra vårt arbetssätt i mötet med befintliga och nya medlemmar. Det innebär att vi behöver utveckla och förbättra vår medlemservice samt identifiera problem och utmaningar.

Mål:

- Förbättrad medlemsupplevelse
- Förbättrad medlemservice

Mätetal:

- NMI "Hur nöjd är du med Friskis Visby" (mäts årsvis)
- Framtid "Sannolikhet att man är kvar som medlem de närmaste åren" (mäts årsvis)
- NPS "Skulle du rekommendera Friskis Visby" (mäts årsvis)
- Kvalitet "Sammanvägt nyckeltal" (mäts årsvis)
- Andel autogirobetalningar (mäts månadsvis)

Aktiviteter:

- Fortsätta utveckla träningsanläggningen så att den upplevs modern, ändamålsenlig och tillgänglig
- Fortsätta kommunicera våra trivselregler tydligt
- Ökad andel autogirobetalningar
- Förbättramedlemservice

Funktionärskap i fokus

Förutsättningar för att kunna bedriva attraktiv träningsverksamhet är ett väl fungerande funktionärskap som bygger på engagemang, trivsel och trygghet. Det innebär också att antalet funktionärer går i linje med verksamhetens behov. Vi ska fortsätta arbeta för att behålla och utveckla våra funktionärer, samt jobba för att utöka vår funktionärskår.

Mål:

- Fler funktionärer
- Ökad mångfald bland funktionärer

Mätetal:

- Antal instruktörer (mäts kvartalsvis)
- Antal värddar, Smarta gym-instruktörer och kontrollanter (mäts kvartalsvis)
- Ålders- och könsfördelning (mäts årsvis)
- ENPS "Skulle du rekommendera Friskis Visby" (mäts årsvis)

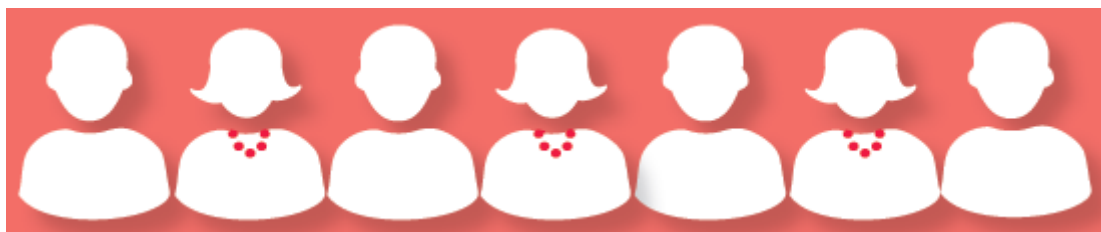
Aktiviteter:

- Rekrytering löpande
- Uppföljning och coaching av funktionärer

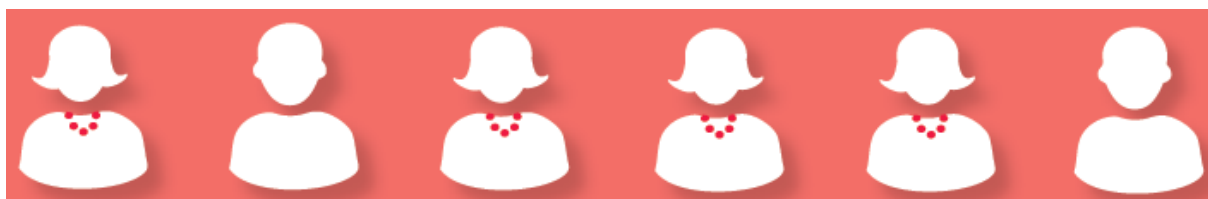
ORGANISATION

Organisationen består av tre delar:

- **Styrelse**
Sex ledamöter och en ordförande.
- **Anställda**
Verksamhetschef, Träningsansvarig Gym och receptionsansvarig, Träningsansvarig Gruppträning, Marknads- och kommunikationsansvarig, Ekonomiansvarig, Smarta gym- och Driftsansvarig.
- **Funktionärer**
Instruktörer i alla träningsformer, Receptionsvärdar, Kontrollanter.



Styrelsen



Anställda



Funktionärer

KVALITET OCH SOCIALT ANSVAR

Alla instruktörer som leder pass är utbildade och licensierade via Friskis&Svettis Riks (föreningarnas gemensamma organisation för att främja rörelsens och medlemsföreningarnas gemensamma intressen och för att förvalta Friskis&Svettis idé, träningsutveckling, våra egna utbildningar och kommunikation). Utbildningsfokus ligger på Friskis&Svettis idé, verksamhet och ledarskap, samt på anatomi, fysiologi och träningslära. För att kontinuerligt kvalitetssäkra vår träning genomförs årligen ledaruppföljning och coachande samtal med instruktörerna.

Det sociala ansvaret är viktigt för Friskis&Svettis Visby. Det är något vi tar hänsyn till i alla våra frågor och planeringsarbeten.

STYRELSEN

Styrelsen har ett övergripande ansvar för föreningens organisation, långsiktiga mål, strategi och ekonomiska förvaltning. Det operativa arbetet är delegerat till verksamhetschefen.

STYRELSENS ARBETE UNDER ÅRET

JANUARI

- Årsmötesförberedelser och upplägg
- Helårsuppföljning verksamhet föregående år
- Genomgång av aktivitetsplan för verksamhetsåret

DECEMBER

- Beslut verksamhetsplan och budget
- Fastställa policyer
- Styrelsens propositioner
- Utse deltagare till Friskis Riks årsstämma
- Bokslutsprocess (datum, vem gör vad)
- Utvärdering av styrelsens arbete

NOVEMBER

- Fastställa datum för bolagsstämma
- Fastställa datum för årsmöte samt inlämning av motioner

OKTOBER

- Kvartalsuppföljning verksamhet
- Utkast verksamhetsplan
- Förslag prisjustering träningskort
- Förslag budget

SEPTEMBER

- Strategiarbete

AUGUSTI

- Halvårsuppföljning verksamhet
- Utse deltagare till Friskis Riks verksamhetskonferens

JULI

JUNI

- Aktuellt

MAJ

- Aktuellt

FEBRUARI

- Bokslut och årsredovisning
- Behandla inkomna motioner
- Genomgång av handlingar till Friskis Riks årsstämma

MARS

- Årsstämma Friskis Riks
- Årsstämma FSV (innan föreningens årsmöte)
- Årsmöte Friskis Visby
- Konstituerande styrelsemöte i föreningen samt FSV
- Styrelsens arbetsordning och attestordning

APRIL

- Genomgång av styrelsens uppdrag, årshjul och spelregler
- Fastställa obligatoriska punkter på dagordningen
- Kvartalsuppföljning verksamhet
- Uppföljning av Friskis Visbys årsmöte
- Rapport från Friskis Riks årsstämma

