



# Protokoll fra styremøte i Friskis Bærum

---

Mandag 9. februar 2026, kl. 19:00 -21:15

## **Fremmøte**

Fra styret: Christin Ottmann (styreleder), Magrit Kilen Stoebner, Lars Klæboe, Jens Saugstad og Berit Haugan

Fra administrasjonen: Per Arnér (daglig leder)

Fravær: Åse Augedal Os, Espen Kvan og Bengt Solheim

Protokoll: Berit Haugan

## **Følgende saker ble behandlet**

### **Sak 11/26 – Godkjenning av innkalling og dagsorden**

Styreleder ønsket velkommen til møtet og daglig leder redegjorde for dagsorden.

*Vedtak: Innkalling og dagsorden ble godkjent.*

## **Orienteringssaker:**

### **Sak 12/26 – Regnskap**

Regnskap ble gjennomgått av daglig leder, og tatt til følge.

### **Sak 13/26 – Budsjett**

Budsjett ble gjennomgått av daglig leder, og tatt til følge.

### **Sak 14/26 – Årsberetning 2025**

Nytt utkast til årsberetning ble sendt styret i forkant av styremøtet. Enkelte punkter ble gjennomgått i møtet.

Friskis Bærum  
Tlf: 47475174 e-post [info@friskisbarum.no](mailto:info@friskisbarum.no)  
Durudveien 33  
1344 Haslum  
Org.nr. 971 261 374



### **Sak 15/26 – Forts. planlegging av Årsmøte**

Innkalling med saksliste sendes ut 1 måned før årsmøtet.

*Vedtak: Dato for årsmøte blir torsdag 19. mars 2026 kl. 18:00.*

### **Sak 16/26 – Medlemsutvikling og gruppetrening**

Det foreligger en positiv utvikling i medlemstallene med flere nye medlemmer i januar 2026. Det er flere som deltar på gruppetimene i år enn på samme tid i fjor.

### **Sak 17/26 – Sosiale medier & kampanjer**

Vi har vært godt synlige i sosiale medier med mange eksponeringer, både på Instagram og Facebook. Vi har nådd ut til flere, dette har gitt flere nye medlemmer og det har vært en lav kostnad forbundet med kampanjen.

### **Sak 18/26 – Annet**

Garderobeskap i garderobene er ofte fulle og har lite ledig kapasitet.

Per presenterte et tilbud på nye skap i garderobene. Han ser på mulighet for støtte.

### **Sak 19/26**

- Eventuelt - intet.

## **Styremøter 2026, klokken 19.00**

Mandag 2. mars. Protokollfører: Bengt