

ÅRSREDOVISNING

FÖR MOTIONSIDROTTEENS SERVICEBOLAG I STOCKHOLM AB
Orgnr 556227-6674

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna
årsredovisning för räkenskapsåret 2025 01 01 - 2025 12 31.

Om inte annat anges redovisas alla belopp i tusen kr (tkr).



Styrelsen och verkställande direktör för Motionsidrottens Servicebolag i Stockholm AB
avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31

Förvaltningsberättelse

VERKSAMHETENS ART

Verksamhetens art och inriktning

Bolaget ska på uppdrag av IF Friskis&Svettis Stockholm bedriva tränings- verksamhet och rådgivning inom ramen för Friskis&Svettis Idé. Vidare ska bolagets verksamhet vara att hyra, utveckla och förvalta lokaler och anläggningar för träning och idrott. Bolaget ska dessutom kunna korttids- upplåta dessa, främst för idrottsutövning i Stockholms län.

Dessutom ska bolaget bedriva inköp, försäljning, distribution och uthyrning av sportutrustning, sportkläder och andra varor och tjänster med anknytning till träning och idrott, samt därmed förenlig verksamhet.

Bolaget driver verksamhet i 26 träningslokaler och har verksamhet i 12 kommuner. Dessa är Ekerö, Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Nacka, Sollentuna, Solna, Sundbyberg, Stockholm, Södertälje och Österåker. Dessutom hyrs två lokaler i anslutning till anläggningen på Kungsholmen som fungerar som kansli.

Bolaget har sitt säte i Stockholm och är ett helägt dotterbolag till IF Friskis&Svettis Stockholm.

VIKTIGA FÖRHÅLLANDEN

Träningsanläggningar

Den 18 december 2025 öppnades en ny träningsanläggning i Skärholmens centrum. Anläggningen är 1 400 kvm och erbjuder ett stort, välutrustat gym, spinning och gruppträning.

Det totala beståndet består nu av 26 anläggningar, listade nedan.

Abrahamsberg	Häggvik	Sickla
Barkarby	Jakobsberg	Skanstull
City	Kallhäll	Skrapan
Ekerö	Kungsholmen	Skärholmen
Farsta	Lidingö	Solna
Hagastan	Lindhagen	Sundbyberg
Haninge	Orminge	Sveavägen
Hornstull	Ringén	Södertälje
Huddinge	Rotsunda	Åkersberga

Träningsutbud

Kärnverksamheten består av gruppträning och individuell träning. Totalt genomfördes drygt 4,1 miljoner träningar under året, vilket är en ökning med 8,5 % från 2024.

Av det totala antalet besök gick 32 % till gruppträning och 68 % till individuell träning i gymmet. Snittbeläggningen på gruppträningspassen var 59 %, vilket är en ökning med 3 procentenheter jämfört med 2024.

Efterfrågan på gruppträning med soft inriktning fortsatte att öka och passen hade hög beläggingsgrad. Vi erbjöd 3 % fler pass och hade 12 % fler besök på soft träning jämfört med 2024.

Samtliga jämförelser för träningsbesök och beläggingsgrad är gjorda utifrån summan av alla åtta samgående föreningar januari till december 2024 och den nya Stockholmsföreningen 2025.

Innehållet i vår träningsapp Friskis Go fortsatte utvecklas under året och fylldes på med nya digitala träningspass, övningar, inspiration och utmaningar. Allt tillgängligt för medlemmar med aktivt träningskort.

Under året lanserades träningsnyheterna HYROX Cirkel, HYROX HIT, Coreflex miniband (Limited Edition) och Step basic. Föreningen lanserade även personlig tränare på fyra gym.

Topp fem i antal träningsbesök under 2025:

1. Individuell träning i gymmet
2. Jympa
3. Jympa soft
4. Skivstång
5. Multifys

Genom ett samarbete med Fryshuset medverkade vi på den mobila aktivitetsfestivalen Street pep. Vi deltog även i Pride-paraden, arrangerade Spin of Hope och HYROX simulation race.

Anställda

All personal är anställd i dotterbolaget. Antal anställda totalt vid årets slut var 213. Medelantalet anställda omräknat till heltidstjänster uppgick till 149 (137). Fördelningen av anställda var 68 % kvinnor och 32 % män i slutet av året.

Under det gångna året har en ny anläggning öppnats i Skärholmen och vi har förstärkt vår marknadsavdelning genom att rekrytera en Pressansvarig och en försäljningschef. Ett prioriterat arbete under året har varit att kallbrera arbetssätt och rutiner för att bli en förening. Vi har drivit ett tvärfunktionellt bemanningsprojekt för att få en gemensam bemanningsstrategi som säkerställer en kostnadseffektiv bemanning, positiv medlemsupplevelse och en god arbetsmiljö. Bemanningsmodellen och arbetssättet införs fullt ut 1 april 2026.

Den genomsnittliga sjukfrånvaron för 2025 uppgick till 4,0 % (4,7 %).

Funktionärerna

Cirka 2 200 ideella funktionärer var engagerade i någon av föreningens funktionärsroller som ledare, tränare, träningsinspiratör eller värd. Det är en ökning med ca 200 funktionärer (10 %) jämfört med 2024.

Året inleddes med STHLM INSPO – ett stort inspirationsevent för funktionärer, fullmatat med träning, föreläsningar och workshops. Utöver det arrangerades löpande träningsformsträffar för samtliga ledare, tränare och träningsinspiratörer samt lokala värd- och anläggningsträffar.

Resultat och ställning

Bolaget redovisar ett positivt resultat efter finansiella poster på 8,1 mkr (21,2 mkr).

Jämförelsen mellan 2025 och föregående år blir inte riktigt rättvisande då sammangäendet 2024 endast påverkade årets sista två månader medan 2025 har effekten alla årets månader.

Rörelsens intäkter uppgick till 328,8 mkr (268,1 mkr). Träningskorts- intäkterna uppgick till 299,6 mkr (236,3 mkr) vilket motsvarar en ökning med 27 %. Engångsbiljetter som även inkluderar klippkort ökade med 69 % till 9,9 mkr (5,9 mkr). Intäktsökningen mot föregående år beror främst på att antalet träningsanläggningar blivit fler till följd av sammangäendet 2024.

Rörelsens kostnader uppgick till 321,0 mkr (247,4 mkr) vilket motsvarar en ökning med 30 % jämfört med 2024. Kostnadsökningen beror främst på större kostnadsvolymer till följd av sammangäendet 2024.

Lokalkostnaderna ökade med 36,8 mkr jämfört med 2024 och ökningen beror främst på sammangäendet med fler antal träningsanläggningar. Planerat underhåll och reparationer på anläggningarna genomfördes enligt plan.

Övriga externa kostnader ökade med 7,7 mkr mot föregående år. Ökningen beror till största delen på sammangäendet med en större kostnadsvolymer. I posten övriga kostnader ingår bl a kostnader för IT, marknadsföring, funktionärer och musik.

Personalkostnader samt arvoden uppgick till 118,6 mkr (91,8 mkr). Ökningen beror främst på organisationsförändringen som genomfördes i samband med sammangäendet. Funktionärsarvodena uppgick till 12,9 mkr vilket är 2,4 mkr mer än 2024.

Antalet medlemmar inom koncernen uppgick till 107 867 (102 737), vilket motsvarar en medlemsökning på 5,0 % mot 2024.

Kassaflöde och finansiell status

Kassaflödet har förbättrats med 11 % mot 2024 och likvida medel vid årets slut uppgick till 97,1 mkr (87,8 mkr) vilket är en ökning med 9,3 mkr jämfört med föregående år. Kassaflödet har påverkats positivt av en ökad försäljning och en stabilare inflation 2025.

VÄSENTLIGA HÄNDELSE

Väsentliga händelser under verksamhetsåret

Året har präglats av att få den nya organisationen att stabiliseras efter sammangåendet i november 2024. Arbetsätt har ensats och förfinats och stor energi har lagts på att alla medarbetare och Ideella funktionärer ska få möjlighet att träffas och inspireras.

Sammangåendet har resulterat i god tillväxt mått i antal medlemmar, antal träningsbesök och intäkter. Upplevelsen av Friskis&Svettis är, enligt de löpande enkäter som verksamheten genomför, fortsatt god bland medlemmar, ideella funktionärer och medarbetare.

Investeringar

Totalt uppgick årets investeringar till 23,2 mkr. 8,1 mkr avsattes till byggnation, 13,1 mkr till träningsutrustning och 2 mkr till IT. Ursprungsbudgeten uppgick till 30,9 mkr. Den främsta anledningen till att vi inte nyttjade hela investeringsbudgeten beror på att renovering av Friskis Skanstull samt ometablering av Friskis Huddinge blivit uppskjutna.

Friskis Abrahamsberg har optimerats genom minskning av spålsal till förmån för större gym. I Abrahamsberg har vi även bytt ut all belysning i träningsytor till energisnål LED, bytt ut träningsgolv samt uppdaterat träningsutrustningen. Friskis Skrapan har fått nya träningsgolv samt ny träningsutrustning. Etapp 1 av 2 har genomförts på Friskis Hornstull där lilla salen, gångstråk samt hela gymmet fått ny energisnål belysning och nya golv. Herrarnas omklädningsrum, dusch och bastu har också renoverats.

I december öppnade nya Friskis Skärholmen med stort gym samt salar för gruppträning och spinning.

Under året har verksamheten gjort stora investeringar i träningsutrustning. Vi har bytt ut kardio-utrustningen i Farsta, Skanstull, Solna, och Hagastan, även delvis på Lidingö, Lindhagen och Åkersberga. Vi har bytt och tillfört maskiner i Södertälje, Skanstull och Lindhagen. Cirkelgymmet har fått nya maskiner i Åkersberga. I Haninge har vi bytt ut större delen av maskinparken. Vi har implementerat Hyrox på flera anläggningar.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Inga väsentliga händelser har inträffat efter räkenskapsårets slut.

FÖRVÄNTAD FRAMTIDA UTVECKLING SAMT VÄSENTLIGA RISKER OCH OSÄKERHETSFAKTORER

Bolagets ekonomiska ställning har under 2025 förbättrats med 6,6 mkr motsvarande det positiva rörelseresultatet för 2025. Ingående eget kapital för 2026 uppgår således till 68,7 mkr.

Medlemserbjudandet bedöms som konkurrenskraftigt och framtidsutsikterna ser goda ut.

Det stabila inflationsläget i slutet av 2025 gynnar bolagets kostnadsutveckling då stor andel av kostnaderna utgörs av hyror för träningsanläggningarna.

FÖRÄNDRING AV EGET KAPITAL

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
Ingående balans 2025-01-01	100	20	37 898	24 137	62 154
Beslut enligt årsstämma:					
Omföring			24 137	-24 137	
Årets resultat				6 566	6 566
Utgående balans 2025-12-31	100	20	62 034	6 566	68 720

Kvotvärdet uppgår till 100 (100).
Antal aktier uppgår till 1 000.

Villkorade aktieägartillskott uppgår till 23 008 tkr.
Tillskotten har lämnats från IF Friskis&Svettis Stockholm
org.nr 802008-2254.

FLERÅRSJÄMFÖRELSE

MSEK	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	328,8	254,0	219,0	191,7	154,4
Resultat efter finansnetto	8,1	21,2	1,6	-11,4	-25,4
Balansomslutning	219,8	200,4	151,0	131,9	134,8
Soliditet*	31,3 %	31,0 %	25,2 %	27,5 %	35,5 %

* Beräknad som summa Justerat eget kapital i förhållande till balansomslutning.

Beträffande Bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkning samt tilläggsupplysningar.

RESULTATDISPOSITION

Följande balanserad vinst ska disponeras av årsstämman:

Balanserad vinst	62 034
Årets resultat	6 566
	68 600

Styrelsen föreslår att den balanserade vinsten behandlas så
att i ny räkning balanseras 68 600

Resultaträkningar

	Not	2025	2024
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning	2	328 606	254 036
Övriga rörelseintäkter	3	223	14 043
Summa rörelsens intäkter		328 829	268 079
Rörelsens kostnader			
Handelsvaror		-9 374	-5 638
Lokalkostnader	4,7	-146 468	-109 640
Övriga externa kostnader	5,6,7	-33 211	-25 478
Personalkostnader samt arvoden	8	-118 554	-91 847
Avskrivningar	10,11,13, 14,15	-13 281	-10 612
Övriga rörelsekostnader		-100	-4 197
Summa rörelsens kostnader		-320 988	-247 412
Rörelseresultat		7 840	20 667
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande poster		231	598
Räntekostnader och liknande poster		-14	-31
Summa finansiella poster		217	567
Resultat efter finansiella poster		8 057	21 233
Skatt på årets resultat	9	-1 492	2 903
ÅRETS RESULTAT		6 566	24 137

Balansräkningar

	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR			
Immateriella anläggningstillgångar			
Hyseskontrakt	10	3 248	4 095
Balanserade utgifter för programvaror	11	924	169
Pågående utvecklingsarbeten	12	215	0
Goodwill	13	0	0
Summa immateriella anläggningstillgångar		4 387	4 264
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier och träningsutrustning	14	35 487	26 307
Förbättringsutgifter på annans fastighet	15	17 936	17 339
Summa materiella anläggningstillgångar		53 423	43 646
Finansiella anläggningstillgångar			
Uppskjuten skattefordran	16	4 546	6 037
Summa finansiella anläggningstillgångar		4 546	6 037
SUMMA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR		62 356	53 947
OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR			
Varulager		542	471
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		22 551	21 316
Skattefordringar		0	203
Fordringar hos koncernföretag		0	698
Övriga fordringar		8 169	7 476
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	17	28 996	28 429
Summa kortfristiga fordringar		59 716	58 122
Kassa och bank		97 140	87 815
SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR		157 397	146 408
SUMMA TILLGÅNGAR		219 753	200 355

forts. BALANSRÄKNINGAR	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
EGET KAPITAL			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital	18	100	100
Reservfond		20	20
Summa bundet eget kapital		120	120
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst		62 034	37 898
Årets resultat	19	6 566	24 137
Summa fritt eget kapital		68 600	62 034
SUMMA EGET KAPITAL		68 720	62 154
Långfristiga skulder			
Skulder till kreditinstitut	20	0	61
		0	61
Kortfristiga skulder			
Skulder till kreditinstitut		61	103
Förskott från kunder		6 874	5 200
Leverantörsskulder		27 091	21 470
Skuld till koncernföretag		9 283	7 956
Skatteskuld		90	0
Övriga skulder		4 717	2 091
Upplöpna kostnader och förutbetalda intäkter	21	102 916	101 319
Summa kortfristiga skulder		151 033	138 140
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		219 753	200 355

Kassaflödesanalys

	Not	2025	2024
Den löpande verksamheten			
Rörelseresultat		7 840	20 667
Justeringar för poster som inte ingår i kassaflödet	27	13 160	1 407
		21 000	22 073
Erhållen ränta		231	598
Erlagd ränta		-14	-31
Betald skatt		293	229
Kassaflöde från den löpande verksamheten före förändringar av rörelsekapital		21 510	22 869
Förändringar i rörelsekapital			
Minskning(+)/ökning(-) av varulager		-71	19
Minskning(+)/ökning(-) av kundfordringar		-1 235	-6 131
Minskning(+)/ökning(-) av fordringar		-562	-7 457
Minskning(-)/ökning(+) av leverantörsskulder		5 621	-1 487
Minskning(-)/ökning(+) av kortfristiga skulder		7 223	2 345
Kassaflöde från den löpande verksamheten		32 487	10 158
Investeringsverksamheten			
Förändring av immateriella anläggningstillgångar		-1 079	-174
Förändring av materiella anläggningstillgångar		-21 980	-12 541
Kassaflöde från investeringsverksamheten		-23 059	-12 715
Finansieringsverksamheten			
Amortering av lån		-103	-103
Kassaflöde från finansieringsverksamheten		-103	-103
Årets kassaflöde		9 325	-2 660
Likvida medel från verksamhetsöverlåtelse		0	20 804
Likvida medel vid årets början		87 815	69 671
Likvida medel vid årets slut		97 140	87 815

Noter med redovisningsprinciper

REDOVISNINGS- OCH VÄRDERINGSPRINCIPER

Bolagets finansiella rapporter har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 (K3). Tillämpade principer är oförändrade jämfört med föregående år.

Beloppen framgår i beskrivningen av förändring av eget kapital som presenteras i förvaltningsberättelsen.

De viktigaste redovisnings- och värderingsprinciperna som har använts vid upprättande av de finansiella rapporterna sammanfattas nedan.

VÄRDERINGSPRINCIPER RESULTATRÄKNINGARNA

Intäkter

Intäkter uppkommer av försäljning av utförda tjänster och varor och redovisas i posten nettoomsättning. Intäkterna redovisas i den period de avser.

Sammangåendet 2024

Sammangåendet hanterades som Inkråmsöverlåtelse per juridisk enhet där tillgångar och skulder hänförliga till förvärvat föreningens verksamhet övertogs till bokfört värde per sista oktober 2024. Mellanskillnaden mellan tillgångar och skulder redovisades antingen som goodwill eller negativ goodwill föregående år. Goodwillen värderades enligt försiktighetsprincipen per balansdagen och nedskrivningar redovisades som övriga rörelsekostnader. Den negativa goodwillen löstes upp och redovisades som övriga rörelseintäkter.

Ränteintäkter

Ränteintäkter beräknas i den takt de intjänas.

Leasing

Samtliga leasingavgifter kostnadsförs linjärt över leasingperioden. Alla leasingavtal klassificeras som operationell leasing.

VÄRDERINGSPRINCIPER BALANSRÄKNINGARNA

Immateriella anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade av- och nedskrivningar.

Följande nyttjandeperioder tillämpas:

- Hyreskontrakt 5 år
- Balanserade utgifter på programvaror 3 år
- Goodwill 5 år

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas initialt till anskaffningsvärde inklusive utgifter för att få tillgången på plats och i skick för att kunna användas enligt intentionerna med investeringen. I anskaffningsvärdet ingår inköpspriset och andra direkt hänförliga utgifter såsom utgifter för leverans, hantering, installation, montering och konsulttjänster. Korttidsinventarier och inventarier av mindre värde kostnadsförs löpande.

Avskrivning

Avskrivning av materiella anläggningstillgångar görs av tillgångens avskrivningsbara belopp över dess nyttjandeperiod och påbörjas när tillgången tas i bruk. Avskrivning görs linjärt. Från och med 2017 sker avskrivning på förbättringsutgift på annans fastighet per komponent.

Följande nyttjandeperioder tillämpas:

- IT inventarier: 3 år
- Inventarier och träningsutrustning: 3-5 år
- Förbättringsutgifter på annans fastighet: 10 år

Vid Inkråmsförvärvet 2024 bedömdes kvarvarande ekonomisk livslängd på anläggningstillgångarna som övertogs. Avskrivningstider för inventarier och träningsutrustning har utökats till 1-5 år.

Nedskrivning

Per varje balansdag görs en bedömning om det föreligger någon indikation på att tillgångens värde är lägre än det redovisade värdet. Om återvinningsvärdet är lägre än det redovisade värdet görs en nedskrivning.

Fordringar

Fordringar har efter individuell värdering upptagits till belopp varmed de beräknas inflyta.

Varulager

Varulagret, som utgörs av kläder och andra varor som säljs på anläggningarna, har värderats till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet med avdrag för ett generellt inkuransavdrag om 3 %.

Aktuell skatt

Aktuell skatt är skattekostnaden för innevarande räkenskapsår som avser årets skattepliktiga resultat i bolaget och den del av tidigare räkenskapsårs inkomstskatt som ännu inte redovisats. Aktuell skatt värderas till det sannolika beloppet enligt de skattesatser och skatteregler som gäller på balansdagen och nuvärdesberäknas inte.

Likvida medel

Likvida medel består av disponibla tillgodohavanden hos bank.

Eget kapital

Eget kapital i bolaget består av följande poster:

- *Aktiekapital* som representerar det nominella värdet för emitterade och registrerade aktier.
- *Reservfond* som härrör från när det fanns ett krav enligt ABL att göra avsättning till reservfond.
- *Balanser vinst/ansamlad förlust* dvs alla balanserade vinster/förluster och aktierelaterade ersättningar för innevarande och tidigare perioder samt förvärv av egna aktier.

Ersättningar till anställda

Kortfristiga ersättningar till anställda, exempelvis löner och semesterersättningar, är ersättningar till anställda som förfaller inom 12 månader från balansdagen det år som den anställde tjänat in ersättningen.

KASSAFLÖDESANALYSER

Kassaflödesanalysen upprättas enligt indirekt metod. Det redovisade kassaflödet omfattar endast transaktioner som medför in- eller utbetalningar. I likvida medel ingår kassa och bank.

Alla belopp redovisas i tusen kr (tkr) om inte annat anges.

NOTER

NOT 1. UPPSKATTNINGAR OCH BEDÖMNINGAR

När finansiella rapporter upprättas måste styrelsen och den verkställande direktören i enlighet med tillämplade redovisnings- och värderingsprinciper göra vissa uppskattningar, bedömningar och antaganden som påverkar redovisning och värdering av tillgångar, avsättningar, skulder, intäkter och kostnader.

Bedömning av osäkra kundfordringar

Kundfordringar värderas till det kassaflöde som förväntas flyta in i företaget. Därmed görs en detaljerad och objektiv genomgång av alla utestående belopp på balansdagen.

NOT 2. NETTOOMSÄTTNING	2025	2024
Träningskort	299 569	236 277
Engångsbiljetter	9 886	5 856
PT försäljning	3 116	1 848
Lokaluthyrning	5 158	3 684
Varuförsäljning	4 127	2 649
Övrigt	6 749	3 721
	328 606	254 036

NOT 3. ÖVRIGA RÖRELSEINTÄKTER	2025	2024
Intäkter från verksamhetsöverlåtelse (negativ goodwill)	0	12 720
Övrigt	223	1 323
	223	14 043

NOT 4. LOKALKOSTNADER	2025	2024
Hyra	108 018	82 219
Hysesrabatter	-4 738	-3 635
Övriga lokalkostnader	43 188	31 056
	146 468	109 640

Samtliga träningsanläggningar inryms i hyrda lokaler, som anpassats för verksamheten. Då denna bedrivs långsiktigt är hyreskontrakten normalt på lång tid, upp till 10 år. Det innebär att bolaget har avsevärda hyresåtaganden under ett antal år framåt.

NOT 5. ÖVRIGA EXTERNA KOSTNADER	2025	2024
Arrangemangskostnader funktionärer	1 745	410
Klädinköp till funktionärer och anställda	692	379
Avgifter kortförsäljning	705	537
Telefon, porto & frakt	407	299
IT kostnader	6 191	5 637
Marknadsföringskostnader	5 677	5 502
Utbildning funktionärer	1 229	980
Uppdragsarvoden	5 750	5 228
Musikavgifter	2 817	1 943
Föreningsavgifter	18	123
Övriga kostnader	7 979	4 439
	33 211	25 478

NOT 6. ERSÄTTNINGAR TILL REVISOR **2025** **2024**

Kostnadsförd ersättning uppgår till:

Grant Thornton Sweden AB:		
Revisionsuppdrag	359	312
Revisionsverksamhet utöver revisionsuppdrag	17	25
Övriga tjänster	36	51
	411	388

NOT 7. OPERATIONELLA LEASINGAVTAL**Bolaget**

Bolaget leasar träningsutrustning, skrivare/kopiatorer, mattor, IT utrustning, varuautomater, betalterminaler enligt ett operationellt leasingavtal. Samtliga leasingavtalen är icke uppsägningsbara avtal med 1-10 års löptid från leasingperiodens början.

Framtida minimi- leaseavgifter är enligt följande:	Minimileaseavgifter			
	Inom 1 år	1-5 år	Efter 5 år	Summa
31 december 2025	109 387	330 035	64 978	504 400
31 december 2024	90 690	293 666	29 243	413 599

Leasingkostnaderna under rapportperioden uppgick till 106 911 tkr (80 110 tkr).

NOT 8. LÖNER OCH ERSÄTTNINGAR TILL ANSTÄLLDA OCH ARVODEN TILL FUNKTIONÄRER

Kostnader som redovisas för ersättning till anställda delas upp enligt följande:

	2025	2024
Löner – styrelse och VD	1 303	1 258
Löner – övriga anställda	71 642	55 164
Totala löner och ersättningar	72 946	56 421
Pensioner – styrelse och VD	345	317
Pensioner – övriga anställda	5 617	4 439
Övriga sociala avgifter	22 445	17 428
Totala sociala avgifter	28 407	22 184

Arvoden till funktionärer inkl sociala avgifter

12 850 10 463

NOT 9. SKATT PÅ ÅRETS RESULTAT

De huvudsakliga komponenterna i skattekostnaden för räkenskapsåret och förhållandet mellan förväntad skattekostnad baserat på svensk effektiv skattesats på 20,6 % (20,6 %) och redovisad skattekostnad i resultatet är enligt följande:

	2025	2024
Resultat före skatt	8 057	21 233
Skatt enligt gällande skattesats 20,6 %	-1 660	-4 374
Skattefria intäkter	1	2
Ej avdragsgilla kostnader	-75	-41
Skattefria kostnader	31	0
Förändring temporära skillnader	-59	0
Under året utnyttjade underskottsavdrag som inte tidigare redovisats	1 761	4 414
Uppskjuten skatt		
Uppskjuten skatt underskott	-1 362	2 669
Uppskjuten skatt på övriga temporära skillnader	-130	235
	-1 492	2 903

Uppskjuten skatt är inkomstskatt för skattepliktigt resultat avseende framtida räkenskapsår till följd av tidigare transaktioner eller händelser. Uppskjuten skatt beräknas med hjälp av balansräkningsmetoden på samtliga temporära skillnader, d v s skillnader mellan de redovisade värdena för tillgångar och skulder och deras skattemässiga värden samt skattemässiga underskott.

NOT 10. HYRESKONTRAKT

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	4 237	0
Erhållna tillgångar från verksamhetsöverlåtelse	0	4 237
Utgående anskaffningsvärde	4 237	4 237
Ingående avskrivningar enligt plan	-141	0
Årets avskrivningar	-848	-141
Utgående avskrivningar enligt plan	-989	-141
Redovisat värde	3 248	4 095

NOT 11. BALANSERADE UTGIFTER FÖR PROGRAMVAROR

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	174	0
Nyanskaffningar	863	174
Utgående anskaffningsvärde	1 037	174
Ingående avskrivningar enligt plan	-5	0
Årets avskrivningar	-109	-5
Utgående avskrivningar enligt plan	-114	-5
Redovisat värde	924	169

NOT 12. PÅGÅENDE

UTVECKLINGARBETEN	2025-12-31	2024-12-31
Vid årets början	0	0
Nyanskaffningar	215	0
Utgående anskaffningsvärde	215	0

NOT 13. GOODWILL

Uppstod till följd av sammangäendet 2024.

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärde	0	355
Erhållna värden från verksamhetsöverlåtelse	0	3 949
Utgående anskaffningsvärde	0	4 304
Ingående avskrivningar enligt plan	0	-12
Årets avskrivningar	0	-65
Utgående avskrivningar enligt plan	0	-77
Ingående nedskrivningar	0	0
Årets nedskrivning	0	-4 227
Utgående nedskrivningar	0	-4 227
Redovisat värde	0	0

NOT 14. INVENTARIER OCH TRÄNINGUTRUSTNING

	2025-12-31	2024-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden		
Vid årets början	84 847	81 143
Nyanskaffningar	17 839	4 915
Nyanskaffningar från verksamhetsöverlåtelse	0	10 856
Försäljningar / utrangeringar	-7 226	-12 067
	95 460	84 847
Akkumulerade avskrivningar enligt plan		
Vid årets början	-58 539	-64 144
Årets avskrivningar enligt plan	-8 594	-6 402
Försäljningar / utrangeringar	7 160	12 007
	-59 974	-58 539
Utgående planenligt restvärde	35 487	26 307

**NOT 15. FÖRBÄTTRINGSUTGIFTER
PÅ ANNANS FASTIGHET**

	2025-12-31	2024-12-31
Accumulerade anskaffningsvärden		
Vid årets början	93 873	91 172
Nyanskaffningar	4 472	3 626
Försäljningar / utrangeringar	-5 080	-925
	93 265	93 873

Accumulerade avskrivningar enligt plan

Vid årets början	-76 535	-73 461
Årets avskrivningar enligt plan	-3 729	-3 998
Försäljningar / utrangeringar	4 935	925
	-75 329	-76 535

Utgående planenligt restvärde 17 936 17 339

NOT 16. UPPSKJUTEN SKATTEFORDRAN

Uppskjutna skatter som uppstår till följd av temporära skillnader är enligt följande:

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående balans	6 037	3 134
Förändringar under året	-1 492	2 903
Utgående balans	4 546	6 037
Förbättringsutgifter på annans fastighet	3 239	3 369
Underskottsavdrag	1 307	2 668
	4 546	6 037
Redovisat som uppskjuten skattefordran	4 546	6 037

**NOT 17. FÖRUTBETALDA KOSTNADER
OCH UPPLUPNA INTÄKTER**

	2025-12-31	2024-12-31
Hyror	24 200	24 058
Övrigt	4 796	4 371
	28 996	28 429

NOT 18. AKTIEKAPITAL

Kvotvärdet uppgår till 100 (100).
Antal aktier uppgår till 1 000.

NOT 19. RESULTATDISPOSITION

Följande balanserad vinst ska disponeras av årsstämman:

Balanserad vinst	62 034
Årets resultat	6 566
	68 600

Styrelsen föreslår att den balanserade vinsten behandlas så
att i ny räkning balanseras 68 600

NOT 20. LÅNGFRISTIGA SKULDER

Följande belopp förfaller till betalning efter mer än fem år:

	2025-12-31	2024-12-31
Amorteringslån Danske Bank	0	0

**NOT 21. UPPLUPNA KOSTNADER OCH
FÖRUTBETALDA INTÄKTER**

	2025-12-31	2024-12-31
Upplupna löner och semesterlöner	6 072	5 137
Upplupna sociala avgifter	0	2 395
Förutbetalda träningskort	93 376	91 729
Övrigt	3 468	2 058
	102 916	101 319

**NOT 22. STÄLLDA SÄKERHETER OCH
EVENTUALFÖRPLIKTELSE**

	2025-12-31	2024-12-31
Ställda säkerheter		
Företagsinteckningar	10 000	10 000
Tillgångar med äganderättsförbehåll	61	164
Eventualförpliktelser	Inga	Inga

Tillgångarna med äganderättsförbehåll avser träningsutrustning för användning i verksamheten.

NOT 23. KONCERNUPPGIFTER

Bolaget har sitt säte i Stockholm och är ett helägt dotterbolag till IF Friskis&Svettis Stockholm, org.nr 802008-2254. Koncernredovisning upprättas i moderbolaget.

Försäljning till IF Friskis&Svettis uppgick under 2025 till 1 198 tkr (1 171 tkr), vilket utgör 0,4 % (0,4 %) av total försäljning inom bolaget. Inköp från IF Friskis&Svettis uppgick under 2024 till 0 tkr (0 tkr), vilket utgör 0 % (0 %) av totala inköp.

**NOT 24. MEDELANTALET
ANSTÄLLDA**

	2025-12-31	Varav män	2024-12-31	Varav män
Bolaget	149	45	137	45

NOT 25. KÖNSFÖRDELNING

	2025-12-31	Varav män	2024-12-31	Varav män
Styrelsens ledamöter	9	5	9	4

NOT 26. VÄSENTLIGA HÄNDELSE EFTER RÅKENSKAPSÅRETS UTGÅNG

Inga väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut.

**NOT 27. JUSTERINGAR FÖR POSTER
SOM INTE INGÅR I KASSAFLÖDET**

	2025-12-31	2024-12-31
Avskrivningar	13 281	10 612
Realisationsresultat från icke-finansiella poster	-122	-173
Nedskrivning av goodwill	0	4 227
Upplösning av negativ goodwill	0	-12 720
Resultatförda poster vid verksamhetsöverlåtelse	0	-539
	13 160	1 407

Underskrifter

Årsredovisningen har färdigställts den 12 mars 2026 vilket därmed utgör dagen då handlingen är beslutad av styrelsen.

Andreas Strömberg
Ordförande

Anette Wagler
Vice ordförande

Harald Sammer

Jan-Ivan Smedberg

Lena Kring

Ann-Katrine Roth

Rolf Strandin

Jens Wikström

Sara Schönbeck

Mia Qwörnström
Verkställande direktör

REVISORSPÅTECKNING

Elisabeth Raun
Auktoriserad revisor



Document history

📄 Document summary

COMPLETED BY ALL:

26.03.2026 20:27

SENT BY OWNER:

Amanda Egnell · 26.03.2026 12:06

DOCUMENT ID:

BJeMHQqMo-x

ENVELOPE ID:

H1fBmcziWI-BJeMHQqMo-x

DOCUMENT NAME:

Årsredovisning MiS 2025-12-31.pdf.pdf

12 pages

SHA-512:

35e9f71514925c7974617f43084a9df7f77c7847eef3c0a
8079211d4bcaa9a04e8f9a4949556d650fbbcb06db81ec
cb6a5857c5558c549b358ec3e0feb7a86ad

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

🕒 Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
1. JAN-IVAN SMEDBERG	 Signed	26.03.2026 12:47	eID	Swedish BankID (DOB: 1953/03/17)
	Authenticated	26.03.2026 12:46	Low	IP: 85.231.43.79
2. ANDREAS STRÖMBERG	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1983/07/30)
	Authenticated	26.03.2026 17:54	Low	IP: 217.213.93.164
3. JENS WIKSTRÖM	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1973/05/14)
	Authenticated	26.03.2026 17:54	Low	IP: 213.212.39.42
4. Sara Schönbeck	 Signed	26.03.2026 17:55	eID	Swedish BankID (DOB: 1979/04/02)
	Authenticated	26.03.2026 17:55	Low	IP: 94.234.75.82
5. MIA THERESE QWÄRNST RÖM	 Signed	26.03.2026 17:56	eID	Swedish BankID (DOB: 1971/10/14)
	Authenticated	26.03.2026 17:55	Low	IP: 213.212.39.42
6. ANN-KATRINE ROTH RUD BERG	 Signed	26.03.2026 17:56	eID	Swedish BankID (DOB: 1957/12/07)
	Authenticated	26.03.2026 17:56	Low	IP: 82.147.49.62
7. Harald Herbert Gerhard S ammer	 Signed	26.03.2026 17:57	eID	Swedish BankID (DOB: 1959/08/04)
	Authenticated	26.03.2026 17:57	Low	IP: 217.213.81.129
8. LENA KRING	 Signed	26.03.2026 17:59	eID	Swedish BankID (DOB: 1956/05/07)
	Authenticated	26.03.2026 17:58	Low	IP: 94.234.83.38

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
9. ANETTE MARGARETA WA GLER	 Signed	26.03.2026 18:01	eID	Swedish BankID (DOB: 1965/10/26)
	Authenticated	26.03.2026 18:00	Low	IP: 95.194.195.186
10.ROLF STRANDIN	 Signed	26.03.2026 18:01	eID	Swedish BankID (DOB: 1973/02/15)
	Authenticated	26.03.2026 18:00	Low	IP: 90.129.87.154
11.JOHANNA ELISABETH RA UN	 Signed	26.03.2026 20:27	eID	Swedish BankID (DOB: 1966/10/22)
	Authenticated	26.03.2026 20:25	Low	IP: 194.14.78.10

* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Attachments

No attachments related to this document

Custom events

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.

Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR
compliant



eIDAS
standard



PADES
sealed