



friskis

A large, stylized number '2' rendered in a red outline font, positioned in the top-left corner of the page.A large, stylized number '0' rendered in a red outline font, positioned in the top-right corner of the page.

Innehåll

01. Ditt Friskisår.....	3
02. Ditt träningsår.....	4-12
03. Engagemanget som utvecklar föreningen.....	13-18
04. Friskis i samhället.....	19-24
05. Hänt på din anläggning.....	25-27
06. Möt styrelsen.....	28-33
07. Året i siffror.....	34-39

A large, stylized number '2' rendered in a red outline font, positioned in the bottom-left corner of the page.A large, stylized number '5' rendered in a red outline font, positioned in the bottom-right corner of the page.

DITT FRISKISÅR 2025

I slutet av 2024 gick åtta Friskisföreningar i regionen samman i "Nya" Friskis Stockholm. Under 2025 blev det tydligt att samgåendet gav oss kraft att utvecklas, växa och nå ännu fler. Antalet medlemmar ökade med 4,2 procent och i december öppnade vi ett nytt gym i Skärholmen – vårt 26:e! Vi renoverade flera gym och investerade i ny utrustning. Träningsnyheten HYROX gjorde succé och vi inspirerade tonåringar till rörelse med sommarlovskort, gratis höstlovs träning och Friskis mobila gym.



DITT TRÄNINGÅR

Drygt **4,1 miljoner** träningsbesök, varav 32 % till pass och 68 % till individuell träning i gymmet.

Fortsatt återhämtning inom gruppträningen och antalet besök till pass ökade med **6,6 %**.

Lansering av passen HYROX Cirkel, HYROX HIT, Coreflex miniband (Limited Edition) och Step basic.

Antalet medlemmar ökade med **4,2 %** och antalet träningsbesök med **hela 8,5 %**.

Lansering av PT på ytterligare fyra gym: Sundbyberg, Lindhagen, Solna och Sickla.

Soft träning fortsatte att växa. Ökade med ca **3 %** i antal pass och **12 %** i antal besök.

Run off under april och maj med Löpning intervall och Löpning soft.

MEDLEMMARNA TRÄNADE 4 MILJONER GÅNGER

HYROX kom till **Friskis**, liksom **Step basic** och **Coreflex miniband** (limited edition). Fler gym fick **PT** och **soft träning** fortsatte att växa. Vi testade både **Rave** och **Silent Disco**! Sammanlagt tränade medlemmarna mer än 4 miljoner gånger hos oss! Gymträning stod för mer än två av tre besök. Bland gruppträningen tronade **jympan** troget på förstaplatsen. Under sommaren bjöd vi på träning i sju parker. Året avslutades med en maxad invigningsfest av **Friskis Skärholmen**.

Nytt gym i Skärholmen

Den 18 december slog vi upp dörrarna till Friskis Skärholmen, föreningens 26:e gym! 1 500 kvm med ett fullt utrustat gym och ett brett utbud av gruppträning och spinning.

– Vi har letat länge efter rätt lokal utmed röda tunnelbanan söderut – och nu är vi äntligen i mål. Vi vill finnas där människor finns – och nu ger vi fler möjligheten att träna med oss på hemmaplan, säger Andreas Strömberg, ordförande i Friskis Stockholm. ●



Friskis + HYROX = sant

HYROX, som tagit världen med storm, kom även till Friskis! Vi lanserade HYROX HIT – ett högintensivt pass för en rejäl utmaning och HYROX Cirkel, som hämtat inspiration från tävlingsmomenten i HYROX och där man utmanar både konditionen och styrkan.

Under hösten arrangerade vi föreningens första HYROX Simulation Race i Häggvik. Totalt deltog 80 personer i singel- eller dubbelklassen och eventet sålde slut rekordfort. 35 funktionärer engagerade sig som domare och stationsvärdar för att få allt att flyta på så bra som möjligt under dagen. ●

Fler träningsnyheter

Coreflex miniband kom på tillfälligt besök och utmanade rörlighet, styrka och stabilitet. Även **Step Basic** hade premiär. Ett energifyllt pass där vi jobbar med olika steg på och runt en stepbräda och bygger upp ett schysst dansflow. ●



Friskis Go och ny app för funktionärer

Vår träningsapp, Friskis Go, fortsatte att utvecklas och fylldes på med nya digitala träningspass, övningar, inspiration och utmaningar. Vi lanserade även **Funknet**, en ny app för information och kommunikation med föreningens 2 200 ideella funktionärer. ●

Rave, silent disco och dansfest

I maj förvandlade vi stora hallen på Friskis Kungsholmen till rave med DJ och 55 minuter intensiv dans. Det blev en magisk kväll! Efter den stora succén följde vi upp med silent disco – en timmes dans med hörlurar och tre olika musikstilar. Året avslutades med en härlig dansfest på fyra av våra gym. Flera ledare höll i varje pass och stämningen var på topp! ●



PASS-TOPPLISTAN 2025

Antal pass			
	1. Jympa	5	659
	2. Skivstång	3	783
	3. Spin intervall	3	433
	4. Jympa soft	3	422
	5. Spin distans	3	310

Antal deltagare			
	1. Jympa	184	740
	2. Jympa soft	140	276
	3. Skivstång	90	322
	4. Multifys	69	616
	5. Spin intervall	64	202



A woman with blonde hair tied back, wearing a black tank top and leggings, is smiling broadly while holding a large yellow medicine ball. She is in a gym setting with other people blurred in the background. The text '107857' is overlaid in a large, white, outlined font, and 'MEDLEMMAR' is overlaid in a bold, white, solid font below it.

107857
MEDLEMMAR



4109597
BESÖK TOTALT



2801686 INPASSERINGAR GYM



130791
INPASSERINGAR
GRUPPTRÄNING

ENGAGEMANG SOM UTVECKLAR



Friskis finns tack vare det fantastiska engagemanget från föreningens 2 200 ideellt engagerade ledare, tränare, träningsinspiratörer och värdar. Året inleddes med en inspirationsdag där funktionärer och medarbetare samlades för en riktig energiboost.

Medlemmarna gav värdefulla inspel och höga betyg i enkäter och var med och påverkade sin förening via årsmötet. På mötet behandlades 20 motioner, Lasse Lind-stipendiet delades ut och nya hedersmedlemmar utsågs.

FRISKIS ♥ FEEDBACK

Våra medlemsundersökningar visar att medlemmarna är mycket nöjda. Några av de saker som uppskattas mest är att man är välkommen precis som man är, bra öppettider samt kompetens och bemötande hos funktionärer och medarbetare. Några typiska kommentarer från undersökningarna:

"Det är träning och kondition utan tävlande och hets! Man får vara precis den man är, kort, tjock, gammal, ung, vältränad eller ej!"

"Brett utbud av träningsformer som gör att man kan variera sig och inte blir uttråkad. Fräscha anläggningar på flera platser så att man alltid har nära till träningen. Prisvärt. Trevlig personal och bra stämning som gör att man känner sig välkommen."

"ÄLSKAR Friskis! Utbudet, stämningen, #nollkroppshets. Har känt mig hemma på Friskis sen första stund, när min egen mamma tog mig dit (medan skolgympan var pina). Som vuxen var det här jag fann träningsglädje på riktigt, och nu kan jag ta med mitt eget barn på familjegymna. Tack för att ni finns!"



INSPO FÖR FUNKTIONÄRER

I februari anordnades en inspirationsdag för föreningens funktionärer. Vi skakade liv i ett övergivet köpcentrum och tränade på ett av Nordens största gym, Friskis Häggvik. Det blev en dag fylld med inspiration och energi, härliga träningspass, spännande föreläsningar, fina möten och party hela kvällen!

LASSE LIND-STIPENDIATER

Lasse Lind-stipendiet delas ut till någon som visar extra stort engagemang för att förmedla Friskis&Svettis idé om träning, gärna med koppling till musik. 2025 gick det till:

**Ylva
Frejhammar**



Ylva har i många år spridit musikalisk rörelseglädje i Friskis Stockholm och Mälaröarna. Hennes engagemang för att få inte minst barn i rörelse är outtröttligt, och medryckande musik är alltid en bärande ingrediens. Hon bygger upp sina Familjeympapass som en blandning mellan lek, teater och träning. Som barnvård trollebinder hon de allra minsta med rim, ramsor och vaggvisor. Dessutom utbildar hon pedagoger i skolor och förskolor att i sin tur få igång "sina" barn med Röris och MiniRöris. Genom åren har hon skänkt tusentals barn musikalisk rörelseglädje!

Adnan leder flera olika pass i veckan och lägger enormt mycket tid på att välja och mixa musik, vilket lägger grunden för hela upplevelsen av hans pass. Och vilken upplevelse! Här bjuds på tryck i både träning och musik. Känslan kan beskrivas som nattklubb deluxe och de som går på passen blir trollbundna av just klubbkänslan. Han delar dessutom generöst vissa av sina mixar med andra ledare så att fler medlemmar får chansen att uppleva dem.



**Adnan
Ciric**

Daniel Wieselberg



Daniel brinner för sina träningsformer och sina motionärer i Sollentuna och jobbar stenhårt för att passen skall vara lustfyllda och välkomnande, oavsett deltagarnas ålder och träningsvana. Han är tydlig i sina rörelser och använder - i sann Lasse Lind-anda - taktfast, spännande musik från olika delar av världen. Han lägger mycket tid på att leta upp lite annorlunda musik "som ingen har hört förut" och mixa låtarna.

TVÅ NYA HEDERSMEDLEMMAR UTSÅGS:

**Eva
Svartengren**



Eva har varit aktiv i Friskis i över 40 år och haft många roller i såväl Friskis Stockholm som Friskis Lidingö, bland annat i valberedningen. Hon har under många år arbetat som utbildare för Friskis Riks och utbildat hundratals ledare och inspiratörer. Hon är också en av dem som utvecklat Jympan och Seniorklubben. Utöver allt detta har hon själv lett jympa år ut och år in. Hon bär Friskis värderingar på bästa sätt - med öppenhet, lyhördhet och rörelseglädje!

I fyra decennier har Kia Orback varit Friskis trogen och haft olika engagemang och roller i både Friskis Sollentuna och Stockholm. Hon har lett Jympan i 25 år och beskriver än idag sitt måndagspass som sitt livselixir. Kia har haft många ledande uppdrag i näringslivet och har tack vare dessa kunnat berika Friskis&Svettis med sin breda kompetens och sitt tydliga ledarskap, i sin roll som styrelseordförande för Friskis Riks. I den rollen visade hon också ett stort stöd för Stockholmsregionen.



**Kia
Orback**



FRISKIS I SAMHÄLLET

Vi tog vårt ansvar som samhällsaktör och initierade samarbeten med andra organisationer, föreningar och talespersoner för att påverka beslutsfattare. Tillsammans gjorde vi en rad aktiviteter som visade hur viktigt Friskis är i samhället. Bland annat fortsatte vi med kampen för #nollkroppshets, gjorde en stor satsning på tonåringar genom sommarlovskort och Street Pep, arbetade för inkludering och mångfald i träning och deltog i Pride.



**KROPPSHETSEN
BLAND UNGA
KVINNOR HAR
NÅTT EN KRISNIVÅ.**

#nollkroppshets – du duger precis som du är

Aldrig tidigare har unga kvinnor känt en sådan press att se ut på ett visst sätt. År 2018 startade Friskis Stockholm initiativet #nollkroppshets, som fokuserar på att främja hälsosamma relationer till träning och motion. 2025 utökade vi satsningen tillsammans med Dove och kampanjen Change the Compliment. Tillsammans utmanade vi andra organisationer, träningsaktörer och påverkare. Vi arrangerade events, skrev en debattartikel som publicerades i flera stora medier och som undertecknades av flera namnkunniga talespersoner och påverkare från olika organisationer. Genomslaget blev stort tack vare gemensamma insatser!

Från hälsa till hets – en farlig trend

En ny undersökning från Norstat, gjord på uppdrag av Dove, visade att nio av tio tjejer mellan 16 och 29 år upplever kroppshets i dagens samhälle. Sociala medier spär på problemet:

- 4 av 10 får kommentarer eller "komplimanger" om sitt utseende minst en gång i veckan.
- 28 % säger att dessa kommentarer sänker deras självförtroende.
- 68 % känner att sociala medier får dem att jämföra sig med andra – mot sin vilja.

Detta är inte bara en trend – det är ett samhällsproblem med allvarliga konsekvenser för ungas psykiska hälsa. ●



Storsatsning på att få fler tonåringar i rörelse

Vi satsar stort på att inspirera tonåringar till rörelse, speciellt under loven. Under sommaren fick alla 13-19 åringar träna för 300 kronor på föreningens 25 gym och på höstlovet bjöd vi tonåringar på träning. Syftet var att få stillasittande ungdomar i rörelse och erbjuda en plats för träning och gemenskap när skolan är stängd och idrottsmöjligheter saknas. ●

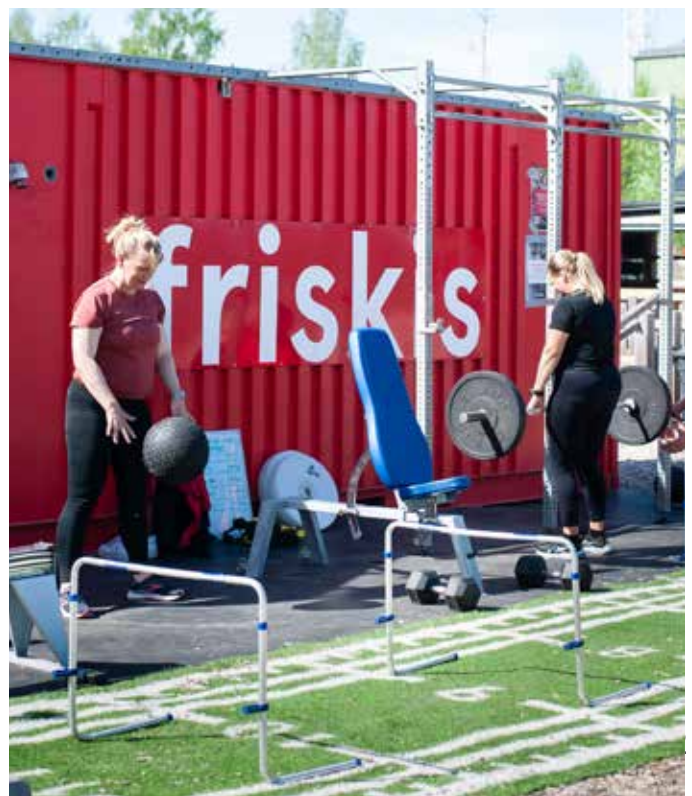


48 235 kr till Barncancerfonden

I mars gick eventet Spin of Hope av stapeln som samlar in pengar till förmån för Barncancerfonden. I tolv timmar hölls spinningcyklar igång på Friskis Jakobsberg och Häggvik. Totalt samlade Friskis Stockholm in 48 235 kronor. ●

Street Pep med Friskis Pop up-gym

Under sommaren åkte Friskis Pop up-gym på turné i södra förortererna med aktivitetsfestivalen Street Pep, ett initiativ av Fryshuset och Generation Pep. Vi fanns på plats för att inspirera, instruera och pepa barn och unga mellan 7 och 17 år som antog våra utmaningar. ●





För allas rätt att vara som de vill

Friskis är av folket, för folket. Tillsammans är vi många, starka och i rörelse. Vi strävar efter att vara folket i hela dess mångfald och ta vara på människors olikheter och erfarenheter. Att uppmärksamma Stockholm Pride markerar vår ståndpunkt gällande människors rätt att vara som de är. 2025 deltog vi i Prideparaden och jympade oss genom Stockholms innerstad inför en halv miljon åskådare. ●

Aktivt arbete mot dopning

Alla förenings gym omdiplomerades i arbetsmetoden 100 % Ren hårdträning. Det är ett viktigt steg i arbetet med att skapa trygga träningsmiljöer och bekräftar vårt ställningstagande mot dopning. ●



Gratis träning på julafton

På julafton öppnade vi upp dörrarna till våra gym och bjöd in hela Stockholm till gratis träning. En möjlighet att göra julafton lite härligare tillsammans med oss och kicka igång julstämningen på träningsgolvet med familj och vänner. Eller en chans för den som är ensam att få en stunds julsamvaro. ●



Rörelseglädje under bar himmel

Parkträning i Rålis är en tradition för Friskis och under sommaren levererade vi 43 pass i Rålis som totalt hade drygt 1200 besök. Under två veckor hade vi dessutom en Pop-up träningscontainer på plats i parken, som ett öppet gym för allmänheten. Dessutom erbjöd vi ytterligare 73 parkträningsspass på sex andra platser runt om i Stockholmsregionen. Parkträningen är gratis och ger alla en chans att röra på sig och uppleva Friskis träning utomhus under sommaren. ●



HÄNT PÅ DIN ANLÄGGNING

FRÅN 25 TILL 26 GYM!

I december öppnade vi Friskis Skärholmen, 1 500 kvm med ett toppmodernt gym och salar för gruppträning och spinning.

Uppfräschning av flera gym

På **Friskis Hornstull** genomfördes den första etappen i uppfräschningen före sommaren. Herrarnas omklädningsrum, dusch och bastu renoverades. Lilla salen, gångstråk samt gymmet fick ny energisnål belysning, nya golv, ommålning och ny träningsutrustning.

Friskis Abrahamsberg optimerades genom att minska spinsalen och utöka gymmet. Vi bytte ut all gammal belysning i träningsytorna till energisnåla armaturer, målade om och la nya golv. Vi passade även på att komplettera med ny träningsutrustning.

Friskis Haninge fick ny spinningsal, samt ett barnrum och en yogasal. Vi bytte också ut större delen av maskinparken.

Friskis Häggviks herrbastu renoverades och nästan hela anläggningen målades om.

Friskis Skrapan målades om, fick nya golv och träningsutrustning byttes ut.

Övriga uppdateringar

Vi har bytt ut cardioutrustningen på **Friskis Farsta**, **Skanstull**, **Solna** och **Hagastan**, samt delvis på **Friskis Lidingö**, **Lindhagen** och **Åkersberga**. Vi har bytt och tillfört maskiner på **Friskis Södertälje**, **Skanstull** och **Lindhagen**. Cirkelgymmet har fått nya maskiner på **Friskis Åkersberga**.



MÖT STYRELSEN 2025

ETT FRAMGÅNGSRIKT ÅR

Friskis&Svettis Stockholms styrelse ser till att föreningens verksamhet drivs enligt de planer och mål som årsmötet har beslutat. Här summerar ordförande Andreas Strömberg föreningens utveckling under året.

2025 var ett år som bjöd på många satsningar och framgångar för föreningen. Medlemsantalet fortsatte att öka. Föregående år passerade vi den magiska siffran 100 000, och 2025 ökade antalet medlemmar med ytterligare 4,2 procent. Jag ser det som ett tydligt bevis på att den sammanslagning av åtta Friskisföreningar som genomfördes 2024, har burit frukt. Vi har infriat förhoppningarna om att bli starkare tillsammans och kunna satsa mer på att utveckla och förbättra föreningen. Det har märkts på många fronter. Vi har renoverat Friskis Haninge, Hornstull, Abrahamssberg och Skrapan. Vi har lanserat träningsformen Hyrox, som blivit en stor succé, och beslutat att lansera ytterligare två nya träningsformer 2026: Power och Pilates.

Vi har också anordnat parkträning på många orter i regionen, deltagit i Pride och – tillsammans med Fryshuset – gjort en turné med vårt pop up-gym i förorten för att inspirera barn och ungdomar till rörelse. Vi har även satsat stort på att inspirera våra ideella funktionärer, dessa fantastiska bärare av Friskisandan. Det har vi dels gjort i form av ett stort träningskonvent, Sthlm Inspo, dels i form av fortbildningsträffar i alla träningsformer.

Vidare har alla våra anläggningar om-diplomerats i 100% ren hårdträning, en metod för att stoppa användningen av dopningspreparat på gym. Våra anlägg-

ningar ska vara fria från dopning, droger och kriminalitet och föräldrar ska känna sig trygga med att låta sina ungdomar träna hos oss.

Utöver allt detta avslutades året dessutom på allra bästa sätt. Vi öppnade ett nytt, fantastiskt fint gym: Friskis Skärholmen. Det är föreningens 26:e gym och passar såväl nybörjare som elitsatsande. Extra speciellt känns det att vara tillbaka i Skärholmen, där vi redan på 1990-talet bjöd på jympa i simhallens lokaler. Nu är vi tillbaka – starkare än någonsin!

Jag vill passa på att rikta ett varmt tack till alla medarbetare, funktionärer och medlemmar för ett framgångsrikt år – tack vare alla era insatser bygger vi ett ännu starkare Friskis, tillsammans.



Vad är du mest stolt över från 2025?

Andreas Strömberg

Näringspolitisk chef på Svensk Dagligvaruhandel. Gillar Friskis för att det finns något för alla!



– **Vilket år det har varit!** Friskis Stockholm bubblar av energi, och det finns så många höjdpunkter att lyfta fram. Två saker lyser lite extra klart. Först Sthlm Inspo, en heldag där föreningens fantastiska funktionärer samlades för glädje, inspiration, gemenskap och fest. Vilken kraft, vilken pepp! Sedan invigningen av vår nyaste anläggning, Friskis Skärholmen. Vårt 26:e gym är en modern premiumanläggning med fullt utrustat gym, spinningssal och gruppträningshall, både för nybörjare och elitsatsande. Extra speciellt känns det att vara tillbaka i Skärholmen, där man redan på 1990-talet kunde jympa med oss i simhallens lokaler. Nu är vi tillbaka – starkare, större och mer peppade än någonsin!

– **Det har varit så intressant** och energigivande att få se hur vår nya förening etablerat sig och växt under året. Att äntligen få öppna en ny anläggning i Skärholmen blev på något sätt kvittot på vår förmåga att växa samtidigt som vi fortsatt att stärka den nya föreningen tillsammans. Vår storlek gav oss muskler att synas och inspirera fler till rörelse i Stockholm.

I en högst turbulent omvärld, blir Friskis förhoppningsvis en fristad för än fler under 2026, där vi kan andas och hämta ny kraft tillsammans.



Anette Wagler

VD för en varumärkes- och innovationsbyrå. Gillar Friskis för att det är en fristad för egen tid och en plats för gemenskap.

Jens Wikström

Affärschef Folksam Sak. Gillar Friskis för det öppna, prestigelösa och tillåtande klimatet. Här finns plats för alla.



– **Allra mest stolt** är jag över att vi även under 2025 fortsätter vara en modig förening med tydligt inställd värderingskompass. Vi fortsätter ta tydlig ställning för inkludering och mångfald, mot kroppshets och mobbing och för en sund och frisk träning. Jag är säker på att det gör skillnad i en tid då det verkligen behövs.

Jag också är imponerad och stolt över det otroliga engagemang och energi jag mött i alla delar av föreningen under 2025. Tack vare det blev 2025 ett år då vi fortsatte växa och bli fler medlemmar, vi öppnade en ny anläggning och vi introducerade ny träning som lockar ännu fler. Ett bra år som ger fina möjligheter 2026.

– **Det har varit ett** inskolningsår för mig men jag tycker att vi börjar röra oss mot att prata mer värderingar och riktning. Det har funnits mycket energi på våra möten och ett stort engagemang från styrelseledamöterna och tiden går alltid lite fort.

Ann-Katrine Roth

Arbetar med social hållbarhet. Uppskattar den fina och öppna stämning som Friskis präglas av.



Jan-Ivan Smedberg

Pensionär som tidigare varit verksam på ledande befattningar inom Folkhälsvården. Uppskattar att alla är välkomna till Friskis, samtidigt som verksamheten håller en mycket hög kvalitet.



– **Som tidigare ordförande** i Huddinge har jag haft förmånen att vara delaktig vid samgåendet mellan alla föreningar som idag bildar nya Friskis Stockholm. Att därefter få vara med och bidra till att föreningen växer med fler medlemmar och öppna nya anläggningar har varit fantastiskt. För mig har arbetet kring mångfald och mot kroppshets under 2025 varit viktigt. Jag ser fram emot att vi under 2026 kommer att fortsätta att utvecklas och växa, samtidigt som vi tar oss an nya utmaningar.

– **2025 har vi fortsatt** att bygga vår stora nya förening tillsammans. Vi har hittat våra nya roller, lärt känna varandra och fortsatt arbetet med att erbjuda ett brett utbud för att få så många människor i träning som möjligt! Vi har växt och har nu 107 000 medlemmar vilket är fantastiskt! Jag är extra stolt över att vi har öppnat ytterligare en anläggning och planerar för att snart öppna en till. För att fortsätta att få fler människor i träning behöver vi finnas nära hem, arbete och skola och därmed finnas på fler platser i Stockholm. Vi vågade även gå vår egen väg och skapa en helt ny app för internkommunikation och har under året fortsatt att utveckla den efter våra behov. Friskis Stockholm vågar testa nya vägar och utvecklas in i framtiden!

Harald Sammer

Har arbetat i idébaserade organisationer som VD och affärsområdeschef. Gillar Friskis chesefria hållning och den öppna famnen oavsett vem du är.



Sara Schönbeck

Fysioterapeut och specialist i pediatrik på Friskispraktiken. Gillar Friskis för att vi är för alla och det finns ett utbud som passar allt från barn till äldre. Något som ger sammanhang, upplevelser och träning genom livet!

– **Det är den otroliga resan** vi har gjort tillsammans! Trots olika utmaningar har vi genom en positiv anda och engagerade insatser lyckats skapa ett Friskis Storstockholm som skapar ännu bättre förutsättningar att erbjuda riktigt bra träning för alla.

– **Det finns mycket** som man kan nämna men i slutändan måste det ändå vara att vi faktiskt genomfört det stora sammangåendet på riktigt och att vi med raka ryggar kan säga att vi lyckades infria det som vi utlovade. Det finns mycket kvar att göra för att erbjuda lustfylld träning till alla stockholmare men vi har tagit ett stort kliv framåt.



Rolf Strandin

Enhetschef på ett IT-företag. Att Friskis är en idéburen organisation med en sund syn på träning är för mig avgörande. Lämnar alltid träningen med ett leende.

Lena Kring

Pensionär och ordförande i Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Stockholms län. Gillar Friskis breda utbud och känslan att alla är välkomna.



– **Jag är mest stolt** över att under 2025 ha varit med och utvecklat Friskis Stockholm till den starka förening som vi blivit genom sammangåendet. Är också väldigt stolt över att få vara med och bidra till att vi på Friskis verkligen gör skillnad för så många.

ÅRET I SIFFROR



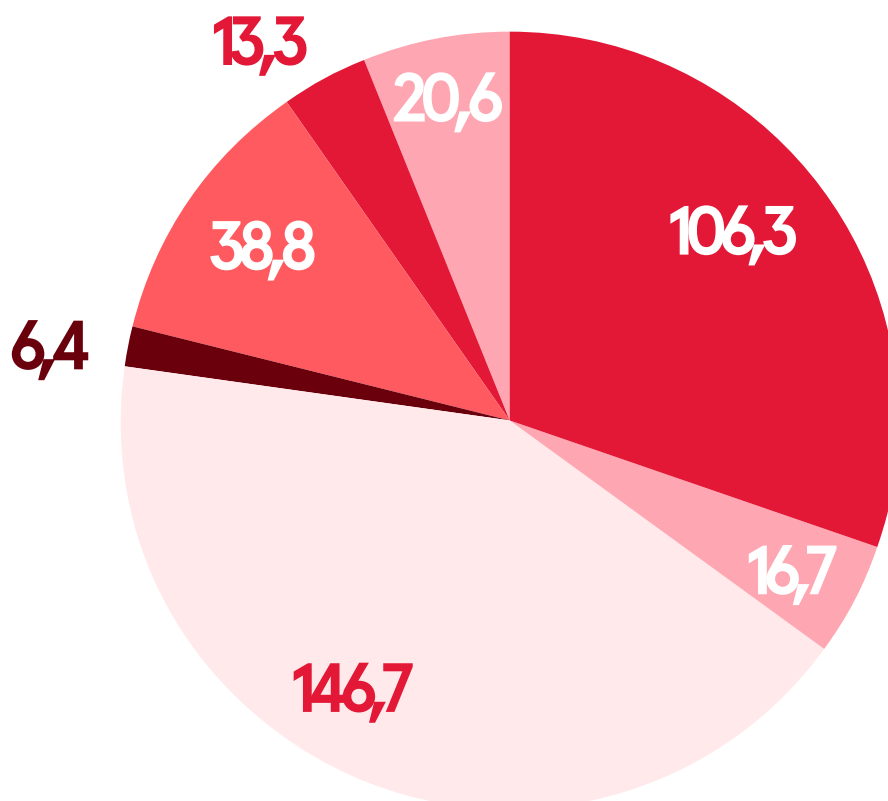
Hit går pengarna

Totalt 348,8 mkr i koncernen

106,3	Personalkostnader
16,7	Funktionärskostnader
146,7	Lokalkostnader
6,4	Marknadsföringskostnader
38,8	Övriga kostnader
13,3	Avskrivningar
20,6	Överskott före skatt och finansiella poster

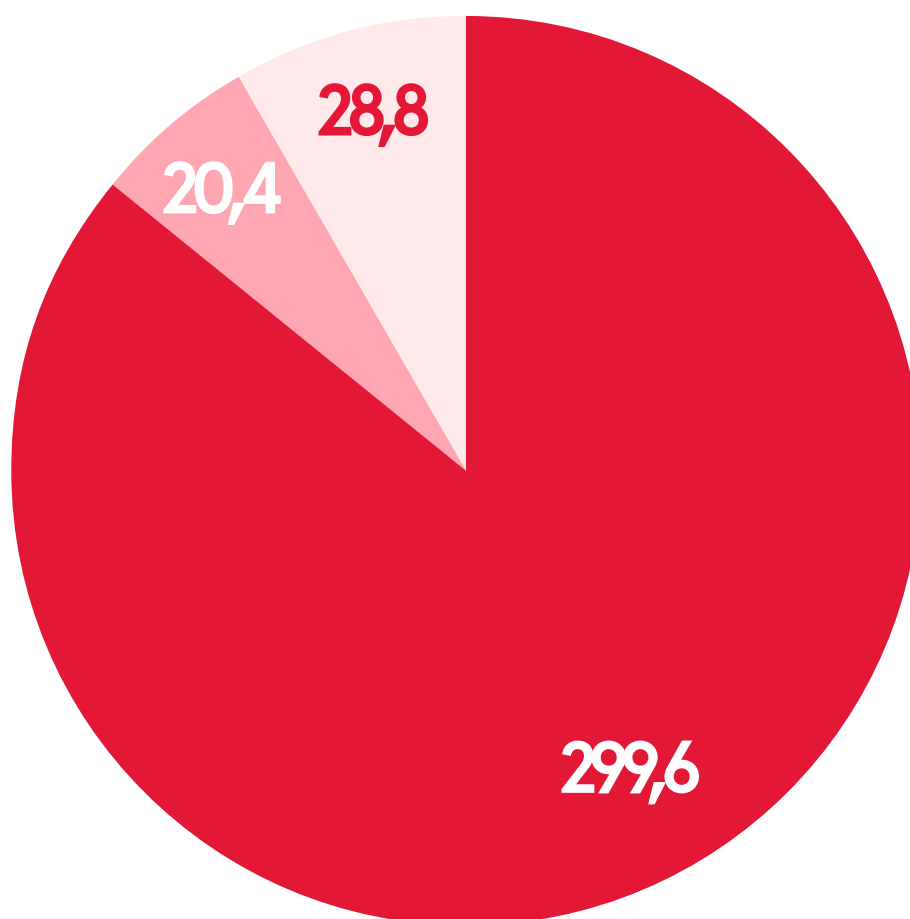
Investeringar på våra anläggningar

Totalt uppgick årets investeringar till 23,2 miljoner kronor. Ursprungsbudgeten uppgick till 31 miljoner. 8,1 miljoner kronor avsattes till byggnation, 13,1 till träningsutrustning och 2 till IT-utveckling.

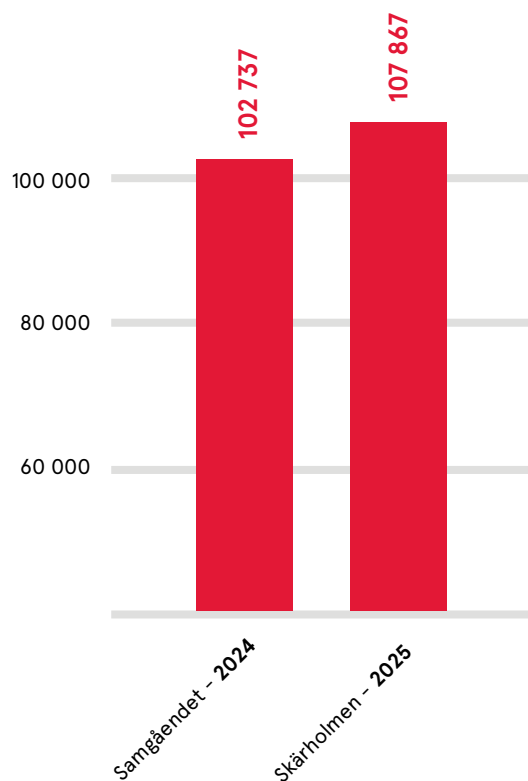


Härifrån kommer pengarna

Totalt 348,8 mkr i koncernen



Antal medlemmar



Ekonomisk utveckling i koncernen i sammandrag

MSEK	2025	2024	2023
Intäkter	348,8	274,4	228,2
Årets resultat före skatt	20,9	22,2	2,8
Balansomslutning	242,3	209,8	156,4
Medelantal anställda	149	137	132
Investeringar	23,2	12,7	8,4
Medlemsantal*	107 867	102 737	75 451
Resultat per medlem i kr	194	216	37

*enligt redovisning till Friskis&Svettis Riks

