



MEDLEMSBREV
FRISKIS & SVETTIS HÖÖR/HÖRBY
MAJ 2026

Vad händer i föreningen?

Trots att solen skiner med all sin glans där ute så händer det grejer även på Friskis!

Något flera av er säkert redan har märkt av är att vi har bytt kylar till vår försäljning på anläggningarna. All kioskförsäljning kommer nu att ske över disk.

Uppdaterade öppettider i receptionen i Höör! Receptionen i Höör kommer numera hålla öppet 17-20 jämna veckor på torsdagar. Udda veckor håller vi stängt på torsdagar i Höör. I Hörby är det samma öppettider som tidigare.

Öppettiderna är nu:

Höör	Hörby
Måndag 16-19	Måndagar 16-19
Onsdagar 16-19	Onsdagar 16-19
Torsdagar, jämna 17-20 (obs! ändrad!)	Torsdagar 16-19
Lördagar 9-12	Lördagar 9-12

Det kommer en del röda dagar framöver. Håll utkik på vår hemsida och våra sociala medier för att se avvikande öppettider. Gymmet håller öppet som vanligt mellan 04-22.

Under sommaren kommer receptionen vara stängd på lördagar. Tänk på att appen och hemsidan alltid är öppen för köp av träningskort!

På våra sociala medier kan du informeras om avvikande öppettider eller happeningsspass. Eller varför inte få tips och idéer till din träning? Följ oss gärna på Instagram eller Facebook! Du hittar oss om du söker på friskishoorhorby.

Föreningen är fortfarande i behov av att rekrytera ideella krafter! Vi söker i dagsläget receptionister och gymvärdar till båda anläggningar samt ledare i framförallt jympa (Höör/Hörby), jympa soft (Hörby) och dans soft (Hörby). Som receptionist och gymvärd får du utbildning internt och får den information och kunskap som krävs för att du ska klara ditt uppdrag med galans. Om man vill utbildas till ledare hos oss börjar man med att genomföra en audition. Därefter går man två olika utbildning, Friskis grundutbildning samt en utbildning för den träningsform man ska hålla. Allt för att man ska känna sig trygg i sin roll som ledare! Låter

detta intressant - skicka ett mail till info@hoor-horby.friskissvettis (eller svara på mailet där medlemsbrevet kommer), så berättar vi mer om de olika uppdragen!

Träningsinformation

Med det härliga vädret kommer även den härliga uteträningen! Några av våra pass har redan flyttat ut - kanske blir det några fler? Håll utkik i appen för aktuell träningsinformation, där ser du även om passet hålls inomhus eller utomhus.

Sommaren närmar sig med stormsteg och det kommer bli ett sommarschema även i år. Från midsommar fram till och med den 16 augusti är sommarschemat igång. Kika i appen eller på hemsidan för att se aktuellt träningschema och för att boka dig på dina favoritpass!



Några ord från verksamhetschefen

Sommaren närmar sig med stormsteg och kanske längtar du redan efter lite ledighet, sol och återhämtning! Hos Friskis håller vi öppet hela sommaren, så du kan fortsätta träna när det passar dig. Passa gärna på att köpa vårt Sommarkort Sverige – perfekt för dig som vill ta med träningen på semestern inom Sveriges gränser. Bra va!

Från den 1 juli kommer vi behöva göra en mindre prishöjning på våra träningskort, så passa gärna på att förlänga ditt träningskort innan dess.

Det händer också mycket på våra anläggningar. I Höör arbetar vi för fullt med att färdigställa vår nya stretchingyta, vilket innebär att vissa maskiner flyttas runt under perioden. Vi lovar att det kommer bli riktigt

bra när allt är klart! Och wow – vilken succé våra bastuknappar i Höör har blivit! Du har väl inte missat att du nu själv kan sätta på bastun?

I Hörby har vi påbörjat omklädning av dynorna i gymmet. Under tiden kan vissa maskiner vara tillfälligt avstängda – tack för ditt tålamod medan vi gör anläggningen ännu bättre för dig.

Jag vill också passa på att önska er alla en fantastisk sommar fylld av sol, vila och rörelseglädje. Dörren till Friskis står alltid öppen!

Varma hälsningar,

Malin

Några ord från styrelsen

Styrelsen vill passa på att önska er alla en riktigt härlig sommar, vi ses på Friskis!

Tillsammans skapar vi det som är Friskis!



Behöver du få tag på oss?

Malin

malin@hoor-
horby.friskisvettis.se

0725420567

Angelika

angelika@hoor-
horby.friskisvettis.se

0413-575 662

Amelie

amelie.salomonsson@
hoor-horby.friskisvettis.se

0413-575 664

Lou

lou@hoor-
horby.friskisvettis.se