



IF Friskis&Svettis Västerås

Motioner till årsmöte 2026

Motion 1

Motionären föreslår att Friskis&Svettis Västerås startar HLR- kurs. Medlemmar kan på så vis även få möjlighet att träna sig i att använda hjärtstartaren.

20 februari 2026

Maj-Britt Dybeck

Föreningsstyrelsens svar på motionen

Kunskaper och färdigheter att utföra hjärt- och lungräddning (HLR) är något som har potential att kunna rädda liv och hälsa. Redan idag erbjuds därför föreningens funktionärer att genomgå kurs i HLR. Styrelsen menar att detta är verksamhetsfråga och ställer sig positivt att uppdra till verksamheten att undersöka förutsättningarna och möjligheterna att anordna HLR-kurs även för medlemmar.

Med anledning av ovanstående föreslås föreningsårsmötet besluta

Att motionen anses besvarad.