



Gruppträning i Vellinge, Höllviken och Skanör/Falsterbo

31/8-10/12

Följ vår app "mitt friskis" för att se dagens ledare och eventuella ändringar

Veckodag	Tid	Pass	Plats
Vellinge			
måndag	18.00	Jympa	Vellinge Sporthall, vid Vattentornet NY LOKAL
måndag	18.15	Coreflex soft	Stora motionsrummet, Vanningen
tisdag	12.00	Coreflex soft	Sporthallen, Vanningen delad hall
tisdag	18.00	Yoga	Lilla motionsrummet, Vanningen
tisdag	18.30	Pass i gymmet	Gymmet, Vanningen
onsdag	18.00	Jympa	Stora motionsrummet, Vanningen
torsdag	12.00	Jympa soft	Sporthallen, Vanningen delad hall
torsdag	19.00	Multifys	Sporthallen, Vanningen delad hall
Skanör/Falsterbo			
tisdag	09.00	Löpning	Axelssons torg
tisdag	18.00	Jympa	St Knuts gymnastiksal
torsdag	18.00	Jympa soft	St Knuts gymnastiksal
torsdag	18.30	Löpning	Tennishallen*
fredag	09.00	Löpning	Axelssons torg
söndag	10.00-11.15	Löpning intervall	Tennishallen*
söndag	10.00-11.00	Löpning soft	Tennishallen*
Höllviken			
tisdag	18.30	Löpning intervall	Nyckelhålsparcken

*Tennishallen, Tångvallavägen, Falsterbo 1/10-30/4 och Axelssons torg 1/5-30/9

Adress

Västerbrog 40, Vellinge

Telefon

040- 45 67 73

Swish

12 30 49 84 36

Bankgiro

948-8305

Instagram

@friskisvellinge

Facebook

@FriskisSvettisVellinge

E-post

kansli@vellinge.friskissvettis.se

Internet

www.friskissvettis.se/vellinge