

SMOOTHIES 49kr

+ protein (27g) 15kr

Jordgubbe & mango

yoghurt, banan, citrongräs

Mango & passion

yoghurt, banan, apelsinjuice, citrongräs

Mango & ingefära

yoghurt, banan

Blåbär & banan

yoghurt

Välj mellan vanilj- & naturell yoghurt

MJÖLKFRIA SMOOTHIES 49KR

+ veganskt protein (27g) 15kr

Jordgubbe & kokos

kokosmjölk, äppeljuice, banan, lime

Mango & kokos

kokosmjölk, apelsinjuice, banan

Mango & avokado

kokosmjölk, apelsinjuice, banan

Björnbär & citron

apelsinjuice, banan

Avokado & passion

kokosmjölk, äppeljuice, banan, ingefära, mynta, spenat

Havtorn & morot

apelsinjuice, citronjuice, banan, mango, ingefära, chili

Ananas & kokos

ananas, mango, passionsfrukt, örtte, kokosmjölk

friskis
& smoothies

SALLAD 89kr

Kyckling/Oumph!

rödkål, äpple

Kyckling/Oumph!

bulgur, salladsost

Kyckling/Oumph!

solrosfrön, pumpakärnor

Kyckling/Oumph!

zucchini, melon

WRAPS 89kr

Kyckling/Oumph!

rödkål, äpple

Kyckling/Oumph!

bulgur, salladsost

Hummus

Rostade kikärter

BOWLS 89kr

Laxbowl

ris, mangoröra, sojaböner, gurka,
picklad rödlök, avokado, sesamfrön

Tacobowl

Sallad, ost, majs, gurka, tomat, salsa, crème
fraiche, nachos vid sidan (gluten)

Välj protein till din sallad, bowl & wrap

Lax, kyckling eller Oumph!

Välj sås till din sallad, bowl & wrap

Vitlök, Sriracha, Mangoraja, Caesar (vegansk), Avokado (mjölkfri)

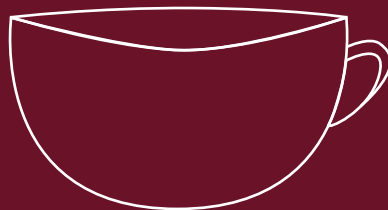
**SALLAD, BOWL
ELLER WRAP +
SMOOTHIE 119kr**

friskis
& smoothies

KAFFE & DRYCK

	LITEN	MELLAN	STOR
Brygg	20kr	25kr	30kr
Mörkrost	20kr	25kr	30kr
Special	25kr	30kr	35kr
Te	20kr	20kr	20kr

Juice	30kr
Vitamin Well	30kr
Aleo Vera	30kr
Bonaqua	25kr
Mer	25kr



friskis
& smoothies