

4 Borås

Nyhetschefen: Karin Samuelsson 033-700 07 18
Sebastian Strand 033-700 07 30
nyhetschefen@bt.se
Tipsa oss! tipsa@bt.se Ring: 033-700 07 07

BORÅS TIDNING
Söndag 27 april 2025



Så reste sig Friskis ur krisen och slog rekord: "Då dog vår verksamhet"

BORÅS

Pandemin slog undan benen för Friskis & Svet-tis. Men föreningen i Borås valde att satsa mitt i krisen och är nu större än någonsin. – Jag måste säga att vi har haft en väldigt modig styrelse, säger verksamhetschefen Karin Danehammar.

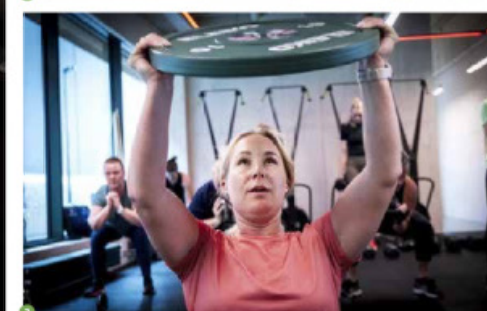
Det är askonsdag när Karin Danehammar öppnar dörrarna till anläggningen i Viared Center. Den spektakulära och spetsiga byggnaden är ritad av den prisbelönta arkitekten Gert Wingårdh. Den har en fasad med stora glaspartier och rikligt med brun-

betsad furu och var förra året nominerad till årets bygge. Det är helt enkelt inte vilket hus som helst. Ändå valde Friskis i Borås att skriva kontrakt när covid-19 rasade som värst. Därinne pågår förberedelser för lunchpasset och folk ramlar in från olika håll. Det är en polisman, en kvinna från ambulans-

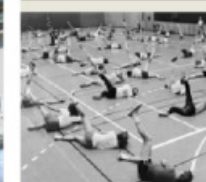
vården och ett gäng som jobbar på olika företag i Viared och som kastar om i schemat för att hinna med 45 minuter plaza cross – zonindelad träning som bygger både styrka och kondition. Här märks inget av den kris som pandemin innebar för Friskis-rörelsen – och för den delen hela världen. Musiken drar igång och

Borås 5

BORÅS TIDNING
Söndag 27 april 2025



Friskis i Borås



26 augusti 1984 – maraton-gymna i Sturehallen under föreningens första år i Borås.

FOTO: RICKARD NYSSER

Föreningen har funnits sedan 1984. Verksamheten drog igång i Sturehallen och bedrivs idag i tre olika anläggningar:

- **Friskishuset** (2004) med totalt 4000 kvadratmeter. Föreningens flugskåp lockar en stor och bred publik med sitt stora gym och sina 120 ledarleda pass i veckan.
- **Simonsland** (2018) har en yta på 1250 kvadrat, ett gym och två träningsalar. Hit kommer många yngre, inte minst från högskolan.
- **Viared** (2023): 700 kvadrat. Vänder sig i första hand till gymmare. Många av dem som sänker i jobbar i området.

Medlemmar: Slog rekord i höstas med 8452. Försätter att öka i år och räknar med att nå närmare 9000.

Ekonomi: Efter två år med budgeterade minusresultat (-590 000 kronor 2024), räknar man med att gå plus i år. Eget kapital i årsredovisningen 2024: 2,6 miljoner.

Trender: Gymverksamheten växer. Populära pass just nu är cirkelgym, hyrox (en mix av kondition och styrka) och olika plazzapass (grupp-träning i gymmet).

1. Karin Danehammar har varit verksamhetschef för Friskis i Borås i drygt 20 år.
2. Susann Giczal jobbar på Oscar Jacobson och är en av många som gärna lunchtränar i Viared.
3. Emelie Wadell jobbar på Røgruppen, som ligger i samma hus som Friskis i Viared.

på en stor skärm ser man hur sekunderna för varje intervall räknas ner, samtidigt som gruppen lyfter sina kettlebells, hantlar och fria vikter.

– Den tolfte mars 2020, säger Karin Danehammar och smäller den högra handryggen hårt i den öppna vänsternäven.

– Då dog våren verksamhet. Pang, från den ena dagen till den andra.

Hon syftar på regeringens beslut att begränsa allmänna sammankomster och folksamlingar till 500 personer. En siffra som sedan krympte successivt.

– Till slut fick vi bara vara åtta personer på våra pass. Även i den stora salen i Friskishuset och den är ändå 40 gånger 50 meter. I gymmet räknade man på kvadratmeter per person.

Men så fort de första restriktionerna kom drog Karin Danehammar i nödbromsen.

– Vi permitterade jättehårt eftersom vi förstod vad som skulle och jag har nog aldrig jobbat så hårt som jag gjorde under de åren för att hålla allt flytande.

2018 öppnades anläggningen i Simonsland och året därpå nådde man en ny toppnotering med 8 400 medlemmar. Föreningen hade medvind och god ekonomi när viruset från Kina nådde Sverige.

– Vi hade en fantastisk utveckling och det var underbart att se att det var så många som ville träna. Det gnistrade om verksamheten.

Men så fort de första restriktionerna kom drog Karin Danehammar i nödbromsen.

– Vi permitterade jättehårt eftersom vi förstod vad som skulle och jag har nog aldrig jobbat så hårt som jag gjorde under de åren för att hålla allt flytande.

– Det märktes inte så mycket mycket det första året för då hade ju många redan köpt kort. Men sen gick vi ner till 5 700 medlemmar och det är klart att det fick ekonomiska konsekvenser.

Det var i ett skede när medlemmar lämnade och intäkterna sjönk kraftigt som möjligheten att satsa öppnade sig. BT rapporterade om planerna på Viared cen-

ter med utrymme för ett gym i bottenplan, Karin Danehammar läste och tog kontakt med ägarna. – Vi hade i vår organisation pratat om att om vi skulle ha en tredje anläggning så skulle det vara i Viared med tanke på hur mycket området växer.

Karin Danehammar

ter med utrymme för ett gym i bottenplan, Karin Danehammar läste och tog kontakt med ägarna. – Vi hade i vår organisation pratat om att om vi skulle ha en tredje anläggning så skulle det vara i Viared med tanke på hur mycket området växer.

Var det självklart att ta steget? – Det var inget snabbt beslut. Det var många ekonomiska möten i styrelsen, det gjordes många kalkyler och scenarier. Hade vi inte haft så god likviditet och hade inte fastighetsägaren gett oss hyresreduktion de första åren hade vi inte kunnat utöka.

Drygt fem år efter pandemins utbrott i Sverige kan Karin Danehammar räkna hem satsningen. Ett nytt medlemsrekord sattes i höstas och föreningen fortsätter att växa. Efter två år med röda siffror tyder allt på att man nu går mot ett plusresultat.

– Att vi öppnade en ny anläggning har absolut spelat in. Man syns och man gasar istället för att bromsa.

I Göteborg har Friskis-föreningen haft ett betydligt stökigare. GP har rapporterat om mängmiljon-

förluster och missnöjda medlemmar som på årsmötet röstade igenom en motion om att avstå vd:n och verksamhetschefen. Kritiken har bland annat handlat om att man försökt spara sig ur krisen och inte vågat satsa.

Hur ser det ut i Friskis i stort – hur går det för föreningarna? – Två tredjedelar är tillbaka och resten har det tufft skulle jag säga.

Hur tänker ni framtid? – Vi har inga planer på en fjärde anläggning i Borås just nu. Däremot har vi en strategi inom Friskis & Svet-tis att vi ska bli färre och starkare föreningar. Vi jobbar med samgående och att få bort vita fläckar, att etablera oss på platser där vi inte har verksamhet. Som till exempel i Ulricehamn och Bollebygd.

Malin Henriksson
Text
malin.henriksson@bt.se

Frida Winter
Foto
frida.winter@bt.se