



# Protokoll fra styremøte i Friskis Bærum

---

Mandag 19. januar 2026, kl. 19:00. Møtet ble hevet kl 21:00.

## **Fremmøte**

Fra styret: Christin Ottmann (styreleder), Berit Haugan, Åse Augedal Os, Espen Kvan, Bengt Solheim, Jens Saugstad og Magrit Kilen Stoebner

Fra administrasjonen: Per Arnér (daglig leder)

Fravær: Lars Klæboe

Protokoll: Magrit Kilen Stoebner

## **Følgende saker ble behandlet**

### **Sak 1/26 – Godkjenning av innkalling og dagsorden**

Styreleder ønsket velkommen til møtet og daglig leder redegjorde for dagsorden.

*Vedtak: Innkalling og dagsorden ble godkjent.*

## **Orienteringssaker:**

### **Sak 2/26 – Regnskap**

Budsjett og regnskap ble gjennomgått av daglig leder, og tatt til følge.

### **Sak 3/26 – Årsberetning 2025**

Første utkast foreligger, og er til gjennomlesning hos styret.

### **Sak 4/26 – Forts. planlegging av Årsmøte**

Innkalling skal skje 1 måned før årsmøte, med saksliste inkludert i innkallingen.

Dokumenter skal gjøres tilgjengelige for medlemmene.

Stemmeberettigelse skal avklares iht. vedtektene.

Valgkomiteens innstilling skal være klar.

Foreløpig dato for årsmøte: torsdag 19. mars 2026 (alternativt tirsdag 24. mars 2026)

Friskis Bærum

Tlf: 47475174 e-post [info@friskisbarum.no](mailto:info@friskisbarum.no)

Durudveien 33

1344 Haslum

Org.nr. 971 261 374



#### **Sak 5/26 – Medlemsutvikling**

Gjennomført flere kampanjer i desember/januar, og det foreligger en positiv utvikling i medlemstallene.

#### **Sak 6/26 – Sosiale medier & kampanjer**

Fått inn mange nye medlemmer på kampanjer, både i desember 2025 og januar 2026.

#### **Sak 7/26 – Gruppetrening**

God oppslutning på gruppetimer og i vektrommet i desember.

#### **Sak 8/26 – Annet**

Fremmet ønske om en presentasjon av styret, slik at hele administrasjonen vet hvem som sitter i styret.

Serviceavtale og sikkerhet – viktig å ha fokus på dette.

Friskis har hjertestarter i resepsjonen - bør flere læres opp i bruk av denne?

#### **Vedtakssaker:**

##### **Sak 9/26?**

- Utleie kiropraktor (godkjenning av kontrakt)

Avtalen godkjent av styret.

- Utleie PT (godkjenning av kontrakt)

Avtalen godkjent av styret.

##### **Sak 10/26**

- Eventuelt - intet.

#### **Styremøter 2026, klokken 19.00**

Mandag 9. februar. Protokollfører: Berit

Mandag 2. mars. Protokollfører: Bengt

Friskis Bærum

Tlf: 47475174 e-post [info@friskisbarum.no](mailto:info@friskisbarum.no)

Durudveien 33

1344 Haslum

Org.nr. 971 261 374