

# Protokoll fra årsmøte Friskis&Svettis

Årsmøtet ble avholdt 11. mars 2026 i Alliansehallen i Ski.

**Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede**

Det er 11 stemmeberettigede medlemmer til stede på årsmøtet.

Vedtak:

11 stemmeberettigede medlemmer er godkjent.

**Sak 2 Valg av ordstyrer**

Vedtak:

Vera Sporstøl ble valgt som ordstyrer.

**Sak 3 Valg av referent**

Vedtak:

Vera Sporstøl ble valgt som referent.

**Sak 4 Valg av to medlemmer til å underskrive protokollen**

Vedtak:

Ingebjørg Kristin Romestrand og Hilde Barli Schaug ble valgt til å undertegne protokollen.

**Sak 5 Godkjenning av innkalling**

Vedtak:

Innkallingen ble godkjent.

**Sak 6 Godkjenning av sakliste**

Vedtak:

Sakslisten ble godkjent.

**Sak 7 Behandling av årsberetning**

Årsberetningen for 2025 ble fremlagt.

Vedtak:

Årsberetningen tas til etterretning.

**Sak 8 Behandling av regnskap i revidert stand**

Kasserer redegjorde for regnskapet og revisjonsrapport for 2025.

Regnskapet for 2025 gikk i underskudd med kr 33.939 dersom vi ikke tar med økning i fondsverdi. Det er som forventet da vi ikke har lagt på treningsavgiften på flere år. Det er et bevist valg pga. usikkerhet rundt treningstilbudet.

Regnskapet er godkjent av revisorene, Rose Gunn Byrkjeland og Marit Ingrid Stranna, med følgende anmerkninger: Driftskontoen er foruroligende lav og bør styrkes. Vi har mange ikke betalende (funksjonærer) i forhold til totalt medlemstall.

Vedtak:

Redegjørelsen tas til etterretning og regnskapet er godkjent.

# Protokoll fra årsmøte Friskis&Svettis

## Sak 9 Behandling av forslag og saker

Vedtak:

Det er ingen innkomne saker.

## Sak 10 Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgiften

Vedtak:

Styret gis fullmakt til å fastsette treningsavgiften.

## Sak 11 Vedta budsjett

Kasserer redegjorde for det foreslåtte budsjettet for 2026, og orienterte om fondsmidler. Budsjett 2026 er satt opp med et kalkulert underskudd på kr 54.500.

Det forslås at dette underskuddet dekkes opp av midler på driftskontoen, og overføring fra fondene ved behov.

Vedtak:

Fremlagt budsjettforslag er vedtatt slik det er fremlagt.

## Sak 12 Valg

Leder i valgkomiteen redegjorde for valgkomiteens forslag til nytt styre for 2026, og styrets forslag til valgkomite for 2026.

Vedtak:

Fremlagt forslag er vedtatt, og følgende er valgt:

### 12.1 Styre

**Valg av styreleder:** Cathrine H. Andersen  
(gjenvolgt for 1 år)

**Valg av nestleder:** Vera Sporstøl  
(gjenvolgt for 2 år)

**Valg av styremedlemmer:** Thor Arne Bernhardsen (ikke på valg)  
Gunn Karin Lesteberg (gjenvolgt for 2 år)  
Ingebjørg Romestrand (ikke på valg)

**Valg av varamedlemmer:** Hilde Barli Schaug (valgt for 2 år)  
Cecilie Kristiansen (valgt for 1 år)

### 12.2 Valgkomité

**Leder i valgkomiteen:** Judit Tjelmeland Østby (Valgt for 1 år)

**Medlemmer i valgkomiteen:** Åse Hege Fladberg (Valgt for 1 år)  
Elisabeth Huitfeldt Øygaard (Valgt for 1 år)

# Protokoll fra årsmøte Friskis&Svettis

## Sak 13 Revisorer

Vedtak:

Fremlagt forslag er vedtatt.

Følgende er valgt:

Rose Gunn Byrkjeland

Marit Ingrid Stranna

11. mars 2026

  
Ingebjørg Kristin Romestrand

  
Hilde Barli Schaug

