

# Årsmelding resepsjon

## april 2025 – februar 2026

Vi har hatt en spennende og utfordrende periode med mange gode opplevelser. Vi har blant annet ønsket nye verter velkommen – **Birgitte** og **Vibeke**, oppgradert resepsjonen i desember og håndtert fravær i teamet.

I første del av året var **Per** sykemeldt, og i andre del hadde tre av våre verter permisjon – to av personlige årsaker og én på grunn av skade. På grunn av dette har **Diana** og **Per** måttet jobbe nesten hver helg for å dekke opp helgevaktene. **Ida** har fungert som vikar i perioder, både mens **Per** var sykemeldt og i sommerferien.

Én vert har valgt å avslutte, og en har permisjon frem til sommeren. Samtidig har vi et potensielt nytt tilskudd i resepsjonen, **Jean Fredrik**, som vi håper blir en del av laget vårt. Våren 2026 har vi også hatt flere endringer i vertsteamet.

**Det har til tider vært utfordrende å dekke helgevaktene, og derfor har vi gjort noen endringer i hvordan verteoppsettet organiseres, slik at resepsjonen er bemannet i helgene.**

Med alle disse endringene har det kommet nye rutiner, og vi gjør vårt beste for at disse skal fungere godt for både medlemmer og verter.

Førstehjelp og brannvern for funksjonærer har vi ikke hatt ennå, men dette planlegges gjennomført i år. Dato annonseres så snart som mulig, og vi håper at mange vil være med – det blir både lærerikt og sosialt!

I mai hadde vi en fantastisk og morsom sommerfest. **Martin** laget en flott middag og arrangerte treningskonkurranser, med god hjelp fra flere frivillige. Vi gleder oss allerede til neste sammenkomst den 25. april 2026.

Vi har også merket at det er ekstra behov for to personer i resepsjonen, spesielt i periodene januar – mars og oktober – desember. På mandager, onsdager og fredager kommer det mange nye medlemmer, både fra Friskis, Aktiv på dagtid, Frisklivssentralen, Fredrik II, Akademiet, samt Cardioklubben og LHL. Dette gjør dagene travle, og det er veldig fint å være to på jobb for å ta imot alle på en god måte.

Frem til sommeren 2025 hadde vi god hjelp fra **Marthe** under opplæring, noe som bidro til at alt fungerte veldig bra.

For å styrke bemanningen videre har vi en plan om å promotere frivilligarbeidet i resepsjonen på sosiale medier, med mål om å rekruttere flere nye frivillige.

Et nytt år med nye muligheter er i gang på Friskis, og vi gleder oss til å møte det som kommer med godt humør og positiv innstilling.

---

## **Verteoppsett – frivillige i resepsjonen, våren 2026**

*Merk: Siste vakt pleier ofte å måtte bli igjen cirka 30 minutter ekstra.*

### **Mandag**

- Første vakt (16:00–18:00): **Mona Lisa** og **Hege**
- Siste vakt (18:00–20:00): **Ida** og **Vibeke**

### **Tirsdag**

- Første vakt (16:00–18:00): **Marianne**
- Siste vakt (18:00–20:00): **Ida**

### **Onsdag**

- Første vakt (16:00–18:00): **Kjersti**
- Siste vakt (18:00–20:00): **Hans**
- Mellomvakt (17:00–19:00): **Christine** (under opplæring)

### **Torsdag**

- Første vakt (16:00–18:00):
  - **Trond Kjetil** – oddetallsuker
  - **Henriette** – partallsuker
- Siste vakt (18:00–20:00): **Maria**

### **Øvrig informasjon**

- **Runa** er i permisjon til sommeren.
- **Aina, Birgitte, Bjørn, Gry Hege** og **Julia** er helgevakter og vikarer.

**Vi vil gjerne si tusen takk til alle frivillige for innsatsen og for at dere stiller opp og bidrar der det trengs. Det gode samarbeidet og engasjementet deres betyr mye, og gjør resepsjonen til et hyggelig sted for både medlemmer og verter.**

*Vi gleder oss til å fortsette samarbeidet og til et nytt år med gode opplevelser, latter og samhold på Friskis.*

**Med vennlig hilsen**

**Diana og Per**