

Medlemsbrev

FRISKIS&SVETTIS HÖÖR/HÖRBY
FEBRUARI 2026

Vad händer i föreningen?

Nu är det verkligen full fart och högt tryck på alla våra anläggningar! Det är många som söker sig till våra gruppträningspass just nu vilket vi såklart tycker är jätteroligt.

Det är nu många nya medlemmar i föreningen, vi vill därför passa på att påminna er om att använda våra blåa trasor och torka av utrustning och maskiner efter er. Tillsammans kan vi hålla det renare och hjälpa varandra att hålla oss friska såhär i influensatider.

Träffa vår styrelse! Vår styrelse kommer att finnas på plats på anläggningarna för att träffa er! Den 9/4 kl. 17-19 kommer de vara på plats på Friskishuset i Höör och den 13/4 kl. 17-19 kommer de vara på plats i Hörby. Varmt välkomna!

Vi kan stolt berätta att vi har blivit omdiplomerade i 100% Ren Hård träning. Vårt arbete för dopingfri träning fortsätter!

Ny bokningsregel: Du kan numera boka dig på pass fram till och med 6 minuter innan passet börjar. En fördel framförallt på Älvkullen där man inte kan trycka in sig på passet på någon skärm.

Träningsinformation



Vi söker fortfarande någon som är intresserad av att hålla pilates. Vi har fått in ett par intresserade, men utökar gärna med ett par namn till. Låter det intressant? Tveka inte att höra av dig så berättar vi mer.

Den 1 mars går årets Vasalopp av stapeln och traditionen fortsätter även hos oss - 08.00 går startskottet på årets spinning "Från Sälen till Mora". Platserna släpps nu på söndag.

Redan helgen därpå, den 7/3 går årets schlagerjympa av stapeln! Denna festliga dag vill ni inte missa. Mer information kommer.

Under våren kommer Angelika att gästspela lite med jympa soft i Hörby under kvällstid då det funnits stor efterfrågan på detta hos våra medlemmar. Hon smygstartar redan på måndag, håll utkik i appen!

Vi vill hälsa Peter Hägglund varmt välkommen tillbaka till föreningen. Peter kommer att hålla Spin soft på dagtid i Hörby, vilket vi är väldigt glada för.

Onsdagen den 8 april 8.30-12.45 är det dags för Träningsdag Soft. Under dagen kommer du att erbjudas flera olika softpass. Vi bjuder på kaffe, frukt och lite annat under dagen. Detta kommer att kosta 100 kronor. För er som vill har vi bokat bord nere på bowlingen för lunch till självkostnadspris.

Några ord från verksamhetschefen

Kära medlemmar,

Vi är glada och stolta över att kunna säga att vi avslutade året med ett stabilt medlemsantal. Det visar att vår förening står stark och att många trivs hos oss. För oss är det viktigt att behålla och värna om er som är en del av vår gemenskap!

Vi vill att ni ska känna er välkomna, sedda och uppskattade varje gång ni kliver in genom dörren. Genom att kontinuerligt förbättra våra lokaler, vår utrustning och våra aktiviteter arbetar vi långsiktigt för att skapa en trygg, trivsamt och inspirerande träningsmiljö.

Tack för ert förtroende och för att ni är med och bidrar till den fina stämningen i vår förening. Det är tillsammans med er vi bygger vår verksamhet – och framtid.

Hörby

Installationen av den nya incheckningsdisken har tyvärr varit mer krånglig än vi först trodde, främst på grund av tekniken. Vi jobbar vidare med detta och hoppas att den snart ska vara på plats.

Höör

Under våren kommer vi att förbättra bastun och installera så kallade "bastuknappar" i omklädningsrummen. Det innebär att ni medlemmarna själva kan sätta igång bastun vid behov. När den startas är den varm i två-tre timmar innan timern slår av, och man behöver då trycka igång den igen.

Stretchingytan kommer att färdigställas inom kort.

Träningsutrustning

Vi kommer att köpa in:

- En ny ryggresningsbänk till Hörby
- Nya skivstänger till gruppträningen i Hörby
- Fler 10 kg vikter till stängerna

📅 Årsmöte

Söndagen den 19 april klockan 14.00 är det dags för årsmöte i Hörby. Som medlem är du med och äger Friskis&Svettis. Det innebär att du kan påverka hur föreningen jobbar och utvecklas. Alla som är medlemmar i Friskis Höör/Hörby och fyller minst 12 år under kalenderåret har rösträtt på föreningens årsmöte.

👋 Vi söker fler ideella krafter!

För att kunna fortsätta utveckla verksamheten söker vi nu:

- Receptionister
- Vaktmästare/anläggningsvärd
- Gymvärdar

Alla uppdrag är ideella, men som tack får du ett träningskort.

Det är ett fantastiskt sätt att bidra till föreningen, lära känna fler medlemmar och vara en del av gemenskapen. Hör gärna av dig om du är intresserad eller vill veta mer!

Varma hälsningar

Malin

Tillsammans skapar vi det som är Friskis!



Behöver du få tag på oss?

Malin

malin@hoor-
horby.friskissvettis.se

0725420567

Angelika

angelika@hoor-
horby.friskissvettis.se

0413-575 662

Amelie

amelie.salomonsson@
hoor-horby.friskissvettis.se

0413-575 664

Lou

lou@hoor-
horby.friskissvettis.se