



Friskis&Svettis Uppsala

Protokoll fört vid årsmöte den 15 april 2026, Ultuna Uppsala.

1. Mötet öppnades av styrelsens ordförande Claes-Göran Bernbäck.
2. Fastställande av röstlängd för mötet
Beslutades att närvarolista ska gälla som röstlängd, 28 st medlemmar.
3. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
Anders A. Aronsson valdes till ordförande och Christina Frimodig till sekreterare.
4. Val av protokolljusterare och rösträknare
Till protokolljusterare samt rösträknare valdes Malin Hartman och Carin Isaksson.
5. Fråga om mötet utlyst enligt stadgarna
Fastställdes att årsmötet utlysts i enlighet med stadgarna.
6. Fastställande av dagordning och procedurregler
Fastställdes dagordningen.
Fastställdes procedurreglerna.
7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll
VC Helena Hovstadius rapporterade att förra årets motion avseende risk att fastna med broddarna i entrémattan på Ultuna åtgärdats genom att placera en stol permanent i entrén. Inga andra kommentarer gjordes.
8. a. Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret samt presentation av verksamhetsplan för 2026, inklusive information om organisatorisk strukturförändring
b. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret samt presentation av budget för innevarande verksamhets-/räkenskapsår.

Framlades styrelsens verksamhetsberättelse för 2025 och lades till handlingarna. Presenterades verksamhetsplan och budget för 2026 samt information om en av styrelsen beslutad organisatorisk strukturförändring som innebär att driftsverksamheten organiseras i ett helägt bolag som ägs till 100 % av föreningen och lades till handlingarna.

Framlades styrelsens förvaltningsberättelse samt (balans- och resultaträkning) för 2025 inklusive förslag om att årets resultat överförs i ny räkning och lades till handlingarna.

9. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under senaste verksamhets-/räkenskapsår.

Framlades revisorns berättelse över styrelsens förvaltning 2025. Revisorn tillstyrker styrelsens ansvarsfrihet.

10. Beslut

- a) Om fastställande av balans- och resultaträkning
Beslutade årsmötet att godkänna styrelsens verksamhetsberättelse och att fastställa resultaträkningen för 2025 och balansräkningen 2025-12-31.
- b) Om dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust enligt den fastställda balansräkningen
Beslutade årsmötet att disponera föreningens vinst enligt den fastställda balansräkningen, 10 044 TKR tillförs eget kapital.
- c) Om ansvarsfrihet åt styrelseledamöterna
Beslutade årsmötet att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för 2025.

11. Fastställande av medlemsavgifter.

Fastställdes medlemsavgiften till oförändrat 100 kr.

12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.

Inga förslag från styrelsen förelåg.

En motion har inkommit från Johanna Bergström: "Reducerat klippkort för gymnasieungdomar".

Styrelsen föreslog att motionen skulle anses besvarad med vad styrelsen framfört i sitt yttrande över motionen, där vidtagna åtgärder redovisades.

Årsmötet beslutade i enlighet med styrelsens förslag att anse motionen besvarad samt ge styrelsen i uppdrag att låta verksamheten se över om kortstrukturen kan utvecklas för att ytterligare sänka tröskeln till träning för gymnasieungdomar.

13. Beslut om ersättning till revisorer och eventuellt arvode för styrelse.

Beslutades att ersättning till revisor sker enligt godkänd räkning samt att inget arvode utgår till styrelsen.

14. Val av

- a. Föreningens ordförande för en tid av ett år.
- b. Val av ledamöter
- c. En revisor jämte suppleant för en tid av ett år

Valberedningens presenterade sitt förslag. Årsmötet fastställde följande val:

- a. Till föreningens ordförande nyvaldes Mats Högberg för en tid av ett år.
- b. Omval av ordinarie ledamot för en tid av 2 år; Pia Frölén.
Kvarstår som ordinarie ledamot för en tid av 1 år; Ulf Wibåge, Martin Hansson och Tomas Stavbom.
- c. Nyval ordinarie ledamot för en tid av 2 år; Sandra Stiegenskog och Carin Östling
- d. Till revisor valdes Ebba Simonsson, Folkesson Råd & Revision AB för en tid av ett år.
Folkesson Råd & Revision AB kan vid behov utse ersättare.

15. Fastställande av valberedningens arbetsordning.
Fastställdes valberedningens arbetsordning enligt framlagt förslag.
16. Val av ledamöter till valberedningen för tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande.
Till ledamöter omvaldes Sara Stiernström, (sammankallande), Elin Belleza samt Anders Wallin.
17. Övriga frågor.
Inga övriga frågor.
18. Mötet avslutades med att avgående ordföranden Claes-Göran Bernbäck tackade avgående styrelseledamoten Vedrana Ilic för hennes insatser i styrelsearbetet.
Ordföranden tackade även årsmötets förhandlingsordförande och sekreterare.
- Därefter riktade styrelsen och ett stort och varmt tack till Claes-Göran Bernbäck för flera decenniers engagemang för F&S. Nio år som ordförande i F&S Uppsala, ordförande i F&S Riks, Norge och Järfälla, valberedare i F&S Riks. Totalt 26 år och med en aldrig sinande passion, lojalitet och hjärta för Friskisrörelsen.

Uppsala 2026-04-15

Anders A. Aronsson

Ordförande

Malin Hartman

Justerare

Christina Frimodig

Sekreterare

Carin Isaksson

Justerare

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 3 pages before this page

Dokumentet inneholder 3 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 3 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 3 sider før denne side

Detta dokument innehåller 3 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende