



Protokoll fra styremøte i Friskis Bærum

Møtedetaljer

Dato: 16.10.2025

Tid: 1900 til 2200

Sted: Avløs

Tilstede

Christin Ottmann (Styreleder), Bjørn Riiber (rådgiver), Magrit Kilen Stoebner, Berit Haugan, Åse Augedal Os, Jens Saugstad, Lars Klæboe, Espen Kvan, Bengt Solheim, Per Arnér (Daglig leder)

Saker

Sak 28/25 – Godkjenning av innkalling og dagsorden ved Christin (tid 5 min)

Vedtak: godkjent

Sak 29/25 Økonomi ved Bjørn (tid 20 min)

Regnskap og prognose ble gjennomgått.

Vedtak: Er tatt til følge.

Sak 29/25-01 Medlemsstatus ved Per (tid 15 min)

Her ble tall fra 2024 og 2025 lagt frem med en sund vekst.

Vedtak: Er tatt til følge

Sak 29/25-02 Sosiale og Kampanjer ved Per (tid 30 min)

Åpen uke / Uke 44-2025. kampanje, trene ut 2025 for 299,- og ingen forpliktelser.
Annonsekampanje lagt ut den 14 okt. 2025. Ny media filmer skal lages.

Vedtak: Godkjent

Sak 29/25-03 Dekningsgrad trenings senteret for september ved Per (tid 15 min)

Tall ble lagt frem, og som tilsier ett stort potensial for flere medlemmer inn

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374



Vedtak: Er tatt til følge

Sak 29/25-04 Funksjonærfest ved Christin (tid 5 min)

Arrangeres av styret for administrasjon og ledere den 24 oktober 2025

Vedtak: Er tatt til følge

Sak 29/25-05 Status Hyrox ved Per (Tid 30 min)

Kostnader er gjennomgått og hva som må til for å gjennomføre dette på vårt senter. Oppstart er fra den 2 januar 2026 og med gjennomgang med senteret ledere i løpet av desember 2025

Vedtak: godkjent

Sak 29/25-06 Beslutningstagende ved Alle (Tid 20 min)

- Kurs1 Er de som hjelper oss med søknader og pr. I dag.
 - Priser Nok 24 000,- 10% provisjon, 3-5 søknader / år
 - Utvidet avtale: 6000 kr / mnd. Ingen provisjon Alle søknader

Vedtak: godkjent med Utvidet avtale

Sak 30/25 Protokoll ved Bjørn (tid 10 min)

- Gårdagens referat og Protokoll føring i styret, endres til en mere fremtidsrettet løsning

Vedtak: Til godkjenning på dagens protokoll og videreføring.

Eventuelt

- Receptionist. Er på plass (Ida)
- Målsetninger og rapporteringsønsker standard: Ønsker ble ikke yttret her!
- Gulv studio. Ut med informasjon og oppfølging fra administrasjonen
- Medlemskap utan tidsbegrænsning + Prishöjning. Dette skal forenkles
- Fullmaktsmatrise. Dette skal settes opp i detaljer, om hvem som gjør hva.
- Arkiv for dokumenter. Her følger Per opp med en Dropbox løsning
- Plassering av styreprotokoller se vedlegg lenke [Styremøteprotokoller](#)

Orientering: Er tatt til følge.

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374



Møtet hevet kl. 2150

Kommende styremøter

Dato 24 november 2025 Protokollfører - Jens

Dato 16 desember 2025 Protokollfører - Lars

Sted Friskis Avløs 2 etg. Kl 1900-2200

Signaturer

[Navn]

Bengt H. Solheim

Friskis Bærum
Tlf: 47475174 e-post info@friskisbarum.no
Durudveien 33
1344 Haslum
Org.nr. 971 261 374