

Søndagstræning Nyboder, efterår 2025

Dato	Instruktør	Træningsform
SEPTEMBER		
7. 9	Ingrid	Udendørs cross
14.9	Cecilia	Jympe
21.9	Marianne	Jympe
28.9	Ingrid	Udendørs cross
OKTOBER		
5.10	Cecilia	Coreflex soft
12.10	Afventer	Afventer
19.10	AFLYST	EFTERÅRSFERIE
26.10	Mette W.	Jympe
NOVEMBER		
2.11	Marianne	Jympe
9.11	Cecilia	Jympe
16.11	Marianne	Jympe
23.11	Ingrid	Udendørs cross
30.11	Cecilia	Jympe
DECEMBER		
7.12	Ingrid	Udendørs cross
14.12	Marianne	Jympe
21.12	Mette W.	Jympe
JULEFERIE	JULEFERIE	JULEFERIE

Der tages forbehold for ændringer i programmet.