

Verksamhetsberättelse

2025 har varit ett omvälvande och händelserikt år på många sätt. Fokus har legat på att fortsätta stärka ekonomin samt utveckla verksamheten. Föreningen fyllde under året även 30 år vilket har uppmärksammats på olika vis under året.

Medlemsantalen har stadigt gått uppåt men parallellt har organisationsförändringar tagit mycket tid och kraft av både verksamhetsledare, styrelse och ideella.

Under 2025 fortsatte föreningen att växa och medlemsantalet ökade i ungefär samma takt som föregående år. Vid årets början uppgick antalet aktiva medlemmar till 1743 och vid årets slut till 2650, vilket innebär en ökning med drygt 900 medlemmar under året.

Jämfört med 2024 inleddes året med något fler medlemmar, vilket tyder på en stabil medlemsbas över årsskiftet. Nyrekryteringen var något lägre under årets första månader än föregående år, men samtidigt var antalet avslut generellt lägre, vilket bidrog till en fortsatt positiv medlemsutveckling.

Sammantaget visar utvecklingen att föreningen fortsätter att attrahera nya medlemmar samtidigt som många väljer att stanna kvar i föreningen.

Inpassering/år	2021	2022	2023	2024	2025
Gym	33 505	39 064	37 833	45 564	47 949
Grupp	12 207	30 641	29 176	37 070	40 926
Totalt	45 712	69 705	67 009	82 634	88 875

Utveckling av verksamheten

Omorganisation

Under 2024 genomfördes en omorganisation med anledning av en flerårig ekonomiskt ansträngd situation. Från och med januari 2025 har föreningen enbart burit kostnad för en medarbetare och parallellt arbetat vidare med den ideella utskottsorganisationen vars syfte är att driva sakfrågor inom specifika områden, exempelvis lokal, träning, reception, framåt inom föreningen.

I juni 2025 valde dåvarande verksamhetsledare att lämna sin tjänst varpå annonsering och rekryteringsprocess pågick under sommaren. Från och med september 2025 tillträdde föreningens nya verksamhetsledare, Mia Lindmark, sin tjänst.

Renoveringar

Under året har tre större och omfattande renoveringar pågått. Receptionsytan har givits ett modernare uttryck och mer utrymme för in- och utpassering.

Gymmet har renoverats med helt nytt golv, delvis nya maskiner samt vissa ytor med ny färg på väggarna. All belysning, både i gymmet och övriga utrymmen har uppdaterats till LED för ett energisnålare och mer hållbart Friskis.

Uthyrning av lokal

Under hösten 2025 flyttade en ny hyresgäst in i föreningens lokaler. Pernilla Wallgren driver företaget Pernillas Träning, Hälsa och Energi och är ett bra komplement till föreningens verksamhet vad avser Personlig träning, massage och kostrådgivning.

Pernilla flyttade in i föreningens tidigare hyresgäst KlinikQ's lokaler som sades upp under våren 2025.

Föreningen har även fortsatt att hyra ut lokalerna under vissa tider till lag och andra föreningar.

Pass och aktiviteter

Verksamheten har sett en ökande medlemstillväxt och ett ökande tryck under året med en särskild tonvikt under hösten. Många av gruppträningspassen är fullbokade och inpasseringsstatistiken till gymmet är ökande. Träningsformen HYROX gjorde entré i slutet av året och har blivit en populär träningsform.

Även föreningens barnverksamhet och seniorverksamhet har varit mycket uppskattade och välbesökta under hela året, vilket visar på en bred efterfrågan på träning för olika åldersgrupper.

Under året har vi successivt kompletterat vårt gym med ny utrustning. Vi har målat om och uppdaterat stora delar av våra lokaler. I samband med föreningens 30-årsjubileum erbjöds bland annat en extra förmånlig deal på vårt sommarkort. Vi har deltagit på Maker Town festivalen, ansvarat för uppvärmning på Hägglundsjoegen, erbjudit engångsträning för 7:- i samband med 7/7-konserten, genomfört eventet 100% Familj event samt en jubileumsvecka under november med öppet hus, after workout, föreläsning och annat roligt.

Funktionärer och arbetsuppgifter

Antalet aktiva funktionärer, styrelseledamöter, valberedningsrepresentanter, värdar, instruktörer och anläggningsansvariga ligger stadigt kvar på runt 100st. Föreningen söker ständigt fler som på något sätt vill engagera sig. Antingen i ett utskott, som ledare, receptions- eller gymvärd eller annat. Under året har det både tillkommit och försvunnit en del värdar. På ledarsidan blev en ny Individuell tränare färdigutbildad under året. Under hösten skickades två blivande ledare på Friskis grundutbildning "Ettan". Därefter skickas dessa vidare på sin träningsformsutbildning.

Anställda i föreningen per den 31 december 2025 var:

- En verksamhetsledare, 100%

Under året har föreningen samarbetat med NIU Fotbollsgymnasiet, där tre praktikanter genomfört sin APL praktik hos oss under tre olika perioder. Vilket har varit ett värdefullt tillskott i verksamheten.

Styrelsens förvaltningsberättelse

Föreningen har under 2025 stärkt sin kassa genom både minskade kostnader och ökade intäkter. Från och med ingången på året har föreningen enbart haft en anställd vilket påverkar ekonomin i en märkbart positiv riktning. Bibehållna sponsorer samt en beviljad ansökan från Riksidrottsförbundet har medfört att utveckling i form av renoveringar och nya inköp av utrustning har kunnat ske, vilket i sin tur har påverkat medlemsantalet positivt.

Styrelsen har under året löpande fört en tät dialog med föreningens hyresvärd Nyfosa gällande hyreskostnader samt belysningen i lokalerna. I frågan om hyreskostnader strandade diskussionerna efter att Nyfosa erbjudit en hyresrabatt om 200tkr under 2025 mot att föreningen förlängde hyresavtalet med två år vilket styrelsen valde att tacka nej till. Gällande frågan om belysningen i våra lokaler har styrelsens påtryckningsmedel varit ett EU-direktiv och att lysrör successivt ska fasas ut under senast 2026. Nyfosa valde att hörsamma styrelsens argument och i höstas byttes all belysning i lokalerna ut till LED. Detta har givit föreningen ett nytt uttryck, framför på gymmet och kommer ur ett energibesparingsperspektiv minska vår elförbrukning.

Under året har en ny verksamhetsledare rekryterats in sedan föreningens dåvarande verksamhetsledare valde att lämna sin roll innan sommaren. Annonsering skedde i föreningens lokaler, i sociala medier samt genom en annons i Tidningen7. Totalt sökte 28 personer rollen, fyra kallades till en första intervju och två av dem gick sedan vidare till en andra intervju. Under den andra intervjun medverkade Verksamhetsledaren från Östersund och även referenstagning genomfördes. Efter överläggning i styrelsen erbjöds Mia Lindmark tjänsten.

Föreningen har tagit stora kliv under 2025 och under 2026 fortsätter fokuset på utveckling, investering och upprustning. Styrelsen har beslutat att investera en halv miljon i verksamheten som fördelas ut enligt en uppdaterad investeringsplan. Arbetet med föreningens utskott och effektiva arbetssätt för att skapa utrymme för Verksamhetsledaren att lägga tiden på rätt saker fortlöper. Under året påbörjas också arbetet med föreningens nya lokala strategi då Friskis&Svettis nationellt antagit en ny strategi från 2026-2028.

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året och mellan dessa fördelat ut uppgifter sinsemellan att arbeta med mellan mötena.

Styrelsen 2025 för IF Friskis&Svettis Örnsköldsvik