

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025 FRISKIS&SVETTIS SVEDALA

INLEDNING

Friskis&Svettis Svedala är en ideell idrottsförening som är ansluten till Friskis&Svettis Riks, Svenska Riksidrottsförbundet, RF-SISU Skåne, Skånes Friidrottsförbund och Svenska Friidrottsförbundet.

Vårt mål är att vi ska fortsätta attrahera fler motionärer och erbjuda dem ett lustfyllt, varierat och prisvärt träningsutbud.

Friskis&Svettis Svedala är en välskött ideell förening utan anställd personal. Alla funktionärer inkl. ledare bidrar ideellt.

På årsmötet 2025 fick Friskis&Svettis Svedala en ny styrelse. Styrelsen ansvarar för att föreningens verksamhet drivs enligt de planer och mål som är beslutade på årsmötet.

STYRELSE, REVISORER OCH VALBEREDNING

Under året har styrelsen haft sex protokollförda möten och ett konstituerande möte. Styrelsen har under 2025 bestått av;

- Cecilia Nyman Lindqvist, ordförande och verksamhetsansvarig
- Claes Nexeus, vice ordförande
- Maria Lindgren, kassör
- Ann-Marie Bredberg, sekreterare
- Stina Lundberg, ledamot
- Josefine Campbell, suppleant
- Therese Christell, suppleant

Revisionen har under 2025 bestått av;

- Astrid Holmberg, revisor
- Lars Holmén, revisorssuppleant

Valberedningen har under 2025 bestått av;

- Camilla Lindqvist, sammankallande
- Christin Gustavsson
- Karin Israelsson

VERKSAMHET

Under året har vi varit 171 medlemmar, vilket är en minskning med 8 jämfört med året innan.

Det är fortfarande långt kvar till antalet medlemmar vi hade innan pandemin, men vi fortsätter hela tiden vårt arbete med att bli fler. Målet för 2026 är 200 medlemmar.

Under perioden 24 november till 30 november erbjöd vi nya och befintliga medlemmar att köpa årskort för 2026, till kraftigt reducerat pris i en BlackWeek-kampanj. 45 motionärer nappade på detta vilket är en ökning med 9 motionärer jämfört med förra året. Även nya medlemmar hittade till oss under denna kampanj.

Under årets sista ordinarie träningsvecka bjöd vi våra motionärer och ledare på lite julfika efter avslutade pass. En uppskattad liten stund som hölls både inom- och utomhus.

Totalt har vi varit 31 funktionärer som har hjälpts åt att driva Friskis&Svettis Svedalas verksamhet framåt. Under hösten bjöd vi in alla till en kick-off som gick av stapeln på Utmaningarnas hus. Ungefär hälften valde att delta.

Under slutet av året fick vi en ny ledare Helen som leder CoreFlex Soft varannan lördag då hon delar sin ledarverksamhet med oss i Svedala och Friskis & Svettis i Ystad.

UTBUD

Inneverksamhet har varit förlagd till Kyrkskolan i Svedala, samt till Kuben i Bara, där vi har erbjudit;

- Jympa med variationer
- Multifys med skivstång

Uteverksamheten är förlagd till Torup i Bokskogen, där vi erbjuder;

- Stavgång
- Löpning Intervall
- Löpning Cross

Friskis Go

Friskis Go är en träningsapp som introducerades 2022 och som alla medlemmar i Friskis&Svettis har tillgång till.

Friskis Go underlättar och inspirerar till träning både hemma och utomhus. Utformningen och innehållet är samtida och framtida och matchar Friskis grundläggande verksamhetsidé om att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Det är samma inloggning till vi kommer in i vårt nya system BRP.

BRP

Styrelsen har tagit beslut om att gå in i ett administrationssystem som heter BRP. Mer information kommer under 2026 då detta kommer lanseras.

VI ÄR STÄNDIGT I RÖRELSE!

Vi fortsätter att utveckla vår verksamhet och vår förening och ser fram emot ett nytt spännande Friskisår 2026. "Vi är Ett Friskis Svedala! – Vi är EN förening i allt vi gör!"

Svedala den 25 februari 2026 Styrelsen i Friskis&Svettis Svedala

Stort tack till alla trogna motionär!

