

Friskis

PROTOKOLL

STYREMØTE 05/2025 - 27

FRISKIS NORGE

Onsdag 3. desember 2025

Kl. 17.00-18.00

Ekstraordinær årsstemma i Riks fra 18.30, hvor Mari og Christian deltar

Sted: Digitalt

Til stede: Mari Monne, Sølvi Jevnesveen, Tore Amundøy, Ellie Lein, Sissel Ljosdal og Christian Grønli (protokollfører)

Fravær: Jon Duus og Stina Haflan

Sak 21 GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL

Forslag til vedtak

Styret besluttet

å godkjenne protokollen fra møte 04/2025 - 27

Sak 22 KORT INFO FRA ADMINISTRASJONEN

(10 min)

Christian

Daglig leder ga en kortfattet status på følgende områder:

- Nytt medlemssystem
- Umbraco
- SFF (Særforbundenes Fellesorganisasjon)
- FSD 26 og Friskis 50 år i 2028

Det ble også gitt en status på områdene som ble lagt til oppfølging etter forrige styremøte:

- Teamsmøter er avholdt for Senior og SpakAp
- SpeakAp gruppe for styret etablert (mangler Stina)
- Strategiske Hus - nå i Friskis-kulør
- Årshjul klar til distribusjon til idrettslagene etter nyttår (vedleggs referat for evt. innspill)

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til etterretning

Sak 23 BUDSJETT 2026

(15 min)

Christian

Utkast til budsjett for 2026 ble presentert med et beregnet overskudd på 40.000

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å godkjenne budsjettet slik det ble lagt frem for styret

Sak 24 KONTRAKT FRISKIS NORGE – IDRETTSLAGENE (5 min) Christian

Det har vært jobbet aktivt med å få på plass alle kontrakter. I prinsippet gjenstår bare Vestby og Oslo – Disse vil bli purret opp frem mot jul.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til etterretning

Sak 25 OPPFØLGING STRAT.DISKUSJONEN FRA MØTE 04 (10 min) Mari

Dette ble dekket under sak 22

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å henvise til sak 22

Sak 26 MØTEDATOER VÅREN 2026 (10 min) Christian

Møtedatoer for våren 2026 vil bli sendt ut til styret med referatet, slik at man kan krysse av hva som passer best

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å sende ut datoene for gjennomgang og tilbakemelding fra styrets medlemmer.

Sak 27 EVENTUELT

Det ønskes forslag på tre alternative datoer for en styresamling høsten 2026. det vil bli sendt ut forslag sammen med referatet.