



friskis

HJÄRUP OCH STAFFANSTORP Höstschema 24/8–20/12 2026

med reservation för förändringar

Prova på gratis under vecka 35–37 (24/8–13/9)!

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen som du når via vår hemsida. Du kan också besöka eller ringa receptionen i Friskishuset.

Aktuellt schema för all vår gruppträning finns via hemsidan eller appen, Mitt Friskis.

Hjärup

Onsdag	20:00	Jympa soft/Jympa	Ledarmix	Hjärupslundsskolan
Torsdag	19:00	Multifys	Jonas	Hjärupslundsskolan
Söndag	18:00	Jympa	Sara	Hjärupslundsskolan

Staffanstorp

Måndag	19:30	Jympa	Anna	Stanstorpsskolan
Torsdag	19:00	Jympa	Hanna	Balderskolan
Lördag	9:00	Multifys	Daniel	Multiplanen Balderskolan

Friskis&Sveltis Lund, Gustavshemsvägen 1A
046-136401 / reception@lund.friskissveltis.se
www.friskis.com/sv-se/lund



@friskislund



@friskislund

