



Information om nytt medlemssystem för Friskis Torsås

Inför hösttermin 2026 har vi gått över till Friskis gemensamma affärssystem. På webben eller i appen "Mitt Friskis" köper du träningskort, förnyar ditt medlemskap och bokar pass.

Alla som varit medlemmar under 2025 eller senare ska redan finnas som användare i systemet (gäller ej medlemmar i Hagby).

Boka pass

- För att kunna boka och träna behöver du ha ett giltigt träningskort och medlemskap.
- Schemat är dynamiskt och du kan se pass 14 dagar framåt.
- Du kan boka pass sju dagar framåt. Passen på dag sju blir bokningsbara löpande, 30 min efter att passet är slut släpps platserna för nästa vecka.

Fullständiga bokningsregler finns under "Bokningsinformation" som du hittar när du bokar ett pass.

Inloggning - Mitt Friskis

Ladda ner appen där appar finns.

Om du redan är inloggad, logga ut och logga in igen innan du fortsätter. Om du inte har ett lösenord, tryck på "Glömt ditt lösenord". Du får då ett mail för att byta lösenord (kan hamna i skräpposten).

I appen, under "Profil", ber vi dig komplettera de **Personuppgifter** som inte är ifyllda. Kontrollera även att rätt abonnemang är registrerade på din profil. Du hittar dem under **Mina abonnemang**.

Boka pass gör du under "Pass". Glöm inte att välja anläggning: Torsås

Inloggning - Webben

Gå till Friskis Torsås hemsida, <https://www.friskis.com/sv-se/torsas>. På startsidan, tryck på "gubben" i övre högra hörnet.

Om du redan är inloggad, logga ut och logga in igen innan du fortsätter. Om du inte har ett lösenord tryck på "Glömt lösenordet?". Du får då ett mail för att byta lösenord (kan hamna i skräpposten).

Vi ber dig komplettera de **Personuppgifter** som inte är ifyllda. Tryck på de "tre strecken" i övre högra hörnet. Kontrollera även att rätt abonnemang är registrerade på din profil. Du hittar dem under **Översikt**.

Boka pass gör du under "KATEGORIER", och vidare "Boka pass". Glöm inte att välja anläggning: Torsås

Om du inte får något mail, om registrerade abonnemang är fel eller du har andra frågor ber vi dig maila torsas.friskissvettis@gmail.com